



熱いグラウンドに輝く青春!

青く晴れ渡った秋空に、歓声が響きわたる  
中山中学校秋季大運動会。全校生徒が思いっきり  
グラウンドを駆け抜けました。  
(関連記事10ページ)

このコーナーでは  
姉妹町 愛媛県中山町の  
話題を紹介します。



姉妹町交信

中山町のウーマンパワー  
ここにあり

—西伯郡駅伝競走大会—

第46回西伯郡駅伝競走大会が  
9月18日(土)に名和町コースに  
おいて行われました。中山町か  
らは、一般男子、一般女子、中  
学生男子、中学生女子が出場し、  
練習してきた成果を大会本番で  
発揮し好成績を収めました。  
一般女子の種目は、他町村か  
らの出場がなく、1チームだけ  
の出場となりましたが、モチベ  
ーションを下げることなく、最  
後まで走り抜けました。特に井  
上アツ子さんと安達みゆきさん  
の2人は、区間新記録を出す大  
健闘をされました。  
なお、各チームの結果は、次  
のとおりです。

一般女子の部に出場した選手のみなさん



【大会成績】

- 一般男子 5位
- 一般女子 優勝
- 中学生男子A 2位
- 中学生男子B 7位
- 中学生女子A 5位
- 中学生女子B 3位

つぶやき

●夏から秋への季節の変わり目。服装に困っていらっしゃる方も多いと思います。周りの人の服装を見ても、Tシャツやセーターのようなものやいろいろです。秋が一番服に悩む季節で、お店に服を見にいっても冬物はかり目に付きます。もう少し寒くなったら悩まなくてすむのになと思う今日の頃。コートを脱いだら下はノースリーブを着ていたりする現代のおしゃれ事情からすれば、そんなに悩まなくてもいいのかなと思ったりもしますが…  
●何の話?と思われる方もありますが、みなさん「キョンシー」をご存知ですか?私の家にはなぜかキョンシーの映画がたくさんあって、小さい頃に何回も繰り返し観ていた記憶があります。それを思い出して、レンタルビデオ屋さんでたくさんあるキョンシー映画の中から一つ選んで家で観てみました。それがなんと期待を裏切るつまらなさと、眠気を誘い、最初の30分以降は何も覚えていません×子どもの頃に観た映画の題名も何も覚えてないのですが、なんとか面白いキョンシー映画を見つけた!と思っっている今日この頃です。ちあき

台風相次いで来襲

8月下旬から大型の台風が次々と上陸して山地を中心に大雨となりました。台風16号による県内の公共施設や農作物などの被害総額は123億566万円に上りました。家屋被害は全壊2世帯や床上浸水429世帯などで、1万5千人あまりに避難指示・勧告が出されました。

台風18号も猛威をふるいました。町内各地で倒木が道路をふさいだり、がけ崩れが発生したり、屋根瓦が飛ばされたりと少なからず被害が発生しました。9月7日午前9時頃には大きな音とともに佐礼谷三島神社の裏山の木が根元から崩れ落ち、本殿の屋根を破壊しました。午後12時頃から町内では停電となり、国道の信号機も止まってしまいました。台風の恐ろしさを改めて実感させられる結果となってしまいました。



わたしたちの町

(9月末現在人口)

人口 5,258人 (-1)  
 男 2,498人 (+2)  
 女 2,760人 (-3)  
 世帯数 1,487戸 (±0)



ご冥福を祈ります

小谷 よねの 81歳 下甲  
 齊尾 富子 78歳 下市  
 圓岡 美代子 88歳 下甲  
 中川 ちよ 88歳 中林

ご結婚を祝します

(高塚 洋平 金屋 奈良 井上 春奈 中尾 朝子 米子 朝子 萩原 倉吉 萩原 香緒里 萩原 倉吉

お誕生おめでとう

子の氏名 保護者 住所  
 綾木 日詠 洋介 中尾 前  
 福本 静花 光男 浜ノ上 団地

人の動き (敬称略)





現在好評分譲中のナスバルタウン

# 町の台所事情は...

平成15年度

# 決算報告

平成15年度の一般会計と14の特別会計、水道事業会計の決算が、町議会9月定例会で認定されました。

このうち一般会計は36億8,822万円の歳入に対し、35億5,967万円の歳出で、1億2,855万円の黒字でした。これを平成14年度と比較すると、歳入で19.8%、歳出で21.1%の増額となりました。

また特別会計は歳入総額25億3,831万円で、歳出総額は22億4,593万円。2億9,238万円の黒字でした。こちらも歳入で5.6%、歳出で7.4%の増額です。

町の財政は、町民のみなさんが納められた税金（自主財源）と、国や県から交付された（依存財源）などでやりくりされています。

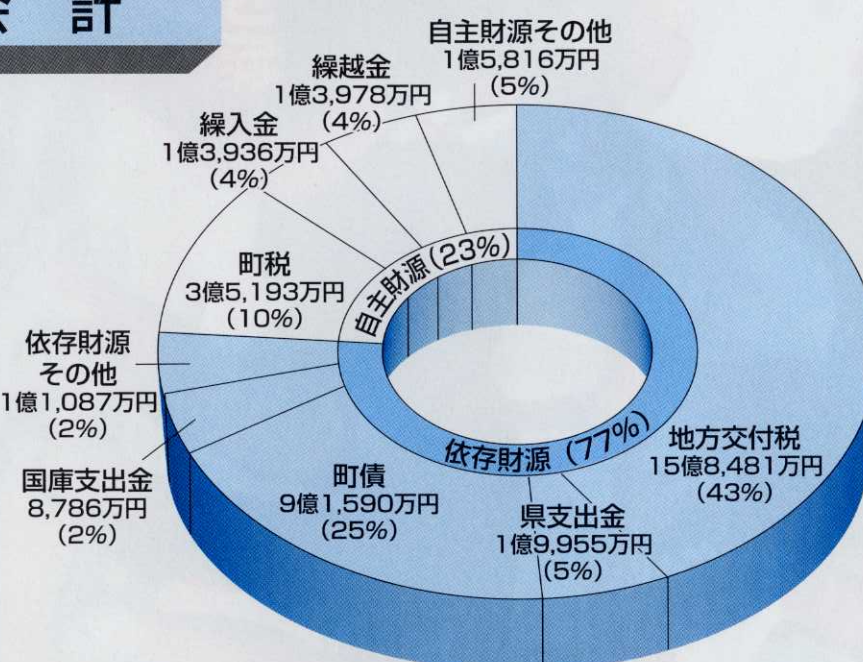
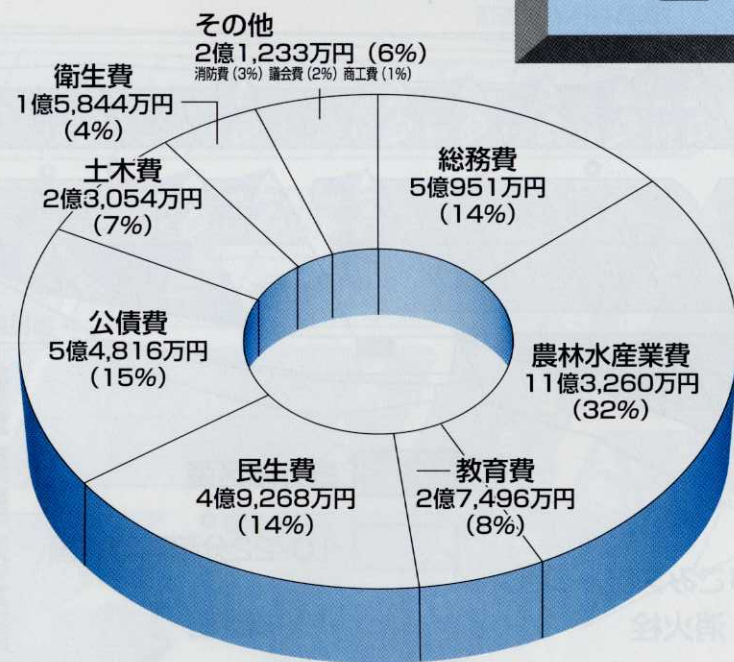
## 決算の用語チェック

- ◎一般会計  
町が行う基本的施策をまかなう予算
- ◎特別会計  
一般会計と区分し、特定の事業を行うときの予算
- ◎自主財源  
町税や使用料、手数料など町が独自に確保できる財源
- ◎依存財源  
地方交付税や国や県からの支出金など自主財源以外の財源
- ◎地方交付税  
国税のうち、所得税、法人税、酒税、消費税、たばこ税のそれぞれ一定割合の額を一定の基準により交付される収入金
- ◎国庫支出金  
町の支出する特定の経費に対して国が負担交付する支出金
- ◎県支出金  
県の歳出予算の支出手続きにより県が負担交付する支出金
- ◎繰入金  
一般会計や特別会計など相互に資金運用するもの
- ◎公債費  
町債の返済金

## 特別会計

会計名	歳入(万円)	歳出(万円)	差引額(万円)
住宅新築資金等貸付事業特別会計	1,749	4,357	△2,608
開拓専用水道特別会計	935	533	402
国民健康保険特別会計	55,390	49,796	5,594
老人保健特別会計	63,358	62,454	904
介護保険特別会計	39,330	39,036	294
在宅支援特別会計	8,883	5,886	2,997
農業集落排水事業特別会計	14,318	14,111	207
公共下水道事業特別会計	13,594	13,451	143
中山財産区特別会計	3,451	2,359	1,092
上中山財産区特別会計	6,647	2,483	4,164
下中山財産区特別会計	6,544	717	5,827
逢坂財産区特別会計	1,986	1,209	777
温泉事業特別会計	5,432	4,369	1,063
宅地造成事業特別会計	32,214	23,832	8,382

## 一般会計



## 町水道事業

総収益 7,027万円  
 総費用 6,400万円  
 当年度純利益 627万円

歳出 35億5,967万円

歳入 36億8,822万円

一般会計歳出を町民1人当たりになると675,075円。その使い道は...

総務費	農林水産業費	教育費	民生費	公債費	土木費	衛生費	その他
96,627円	214,792円	52,144円	93,435円	104,042円	43,721円	30,047円	40,267円

町税を町民1人当たりになると66,742円。その収入先は...

固定資産税 36,493円	町民税 23,665円	市町村たばこ税 4,022円	軽自動車税 2,562円
------------------	----------------	-------------------	-----------------



# 10.22 温泉のある分譲地 ナスパルタウン全110区画完成!!

**新規分譲開始は10月22日(金)**

温泉付分譲地ナスパルタウンの「全110区画」がついに完成です。

平成14年12月に最初の35区画の分譲を始めたナスパルタウンは、その後も好評をいただきながら工事を進め、当初の予定どおり、全110区画の大分譲地の完成となりました。

現在の販売状況は、78区画中37区画です。

現地は建設ラッシュが続く中、お住まいのお宅が10戸を越える

## 完成記念案内会・住宅資金相談会開催!

このナスパルタウンでは、10月22日(金)の新規分譲32区画の販売開始を前に、全110区画の完成を記念して、現地案内会・住宅資金相談会を開催します。受付をされた方には、中山町

など、にぎやかさが増すばかりとなっております。

新規分譲区画申込受付(抽選)

【とき】

10月22日(金) 午前9時～

【ところ】

中山町役場建設水道課

【受付方法】

先着順(ご希望の区画をお決めの方は、午前9時より前にご来庁ください。)

全区画完成記念現地案内会・融資相談会

【受付日時】

10月17日(日)

午前10時～午後3時

【会場】

中山町生活想像館

■説明会

(1回目) 午前11時～

(2回目) 午後1時30分～

## 抽選で、豪華景品が当たる

## 先着百名には、手打ちそば!

そば打ち同好会による大人気の手打ちそば(先着100名様)をご提供するほか、5万円の旅行クーポン券など豪華景品が当たる大抽選会に参加できますので、多数のご来場をお待ちしています。

【会場】

中山町生活想像館

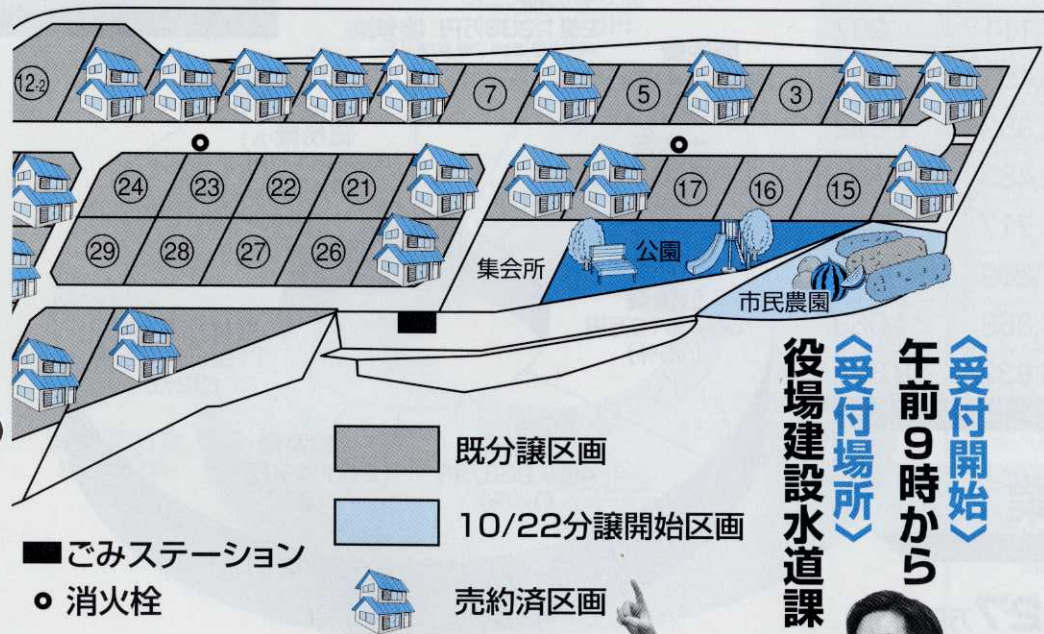
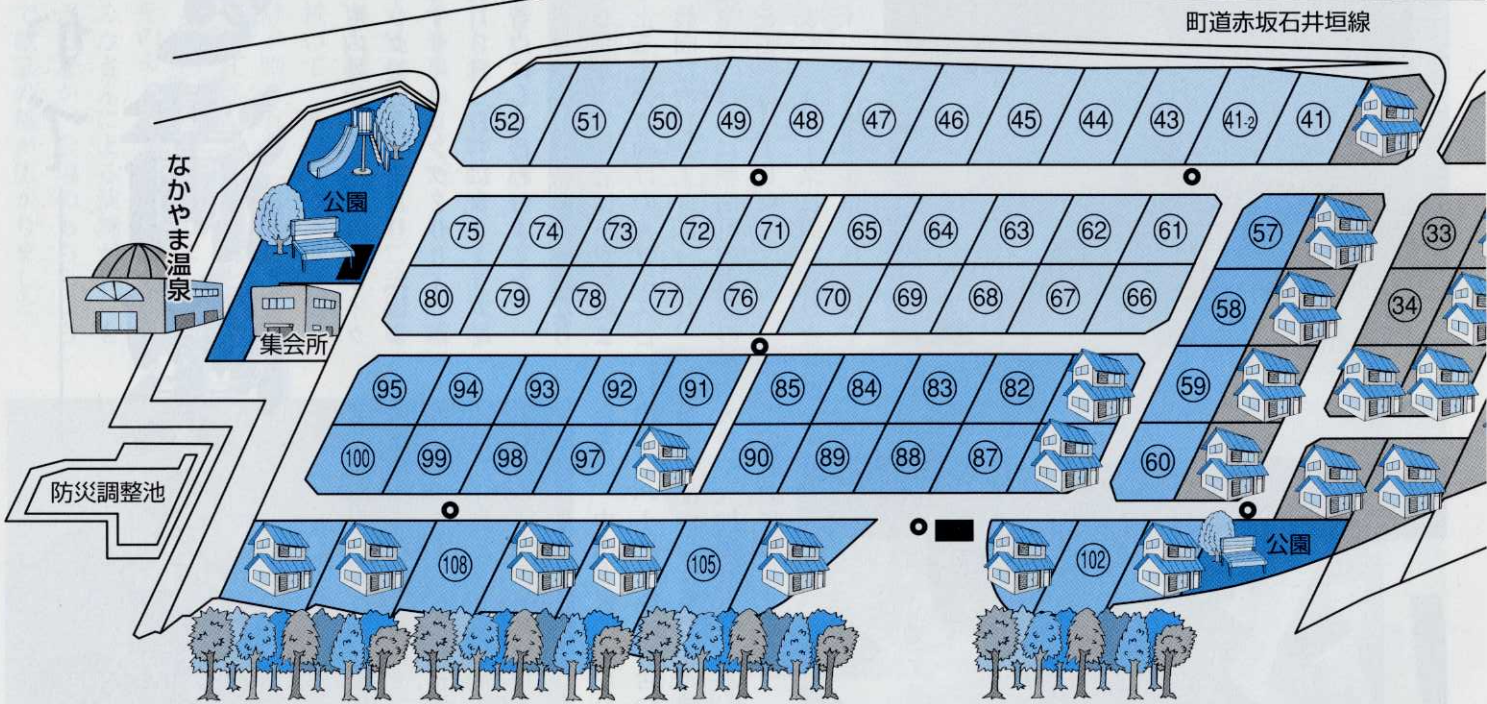
■説明会

(1回目) 午前11時～

(2回目) 午後1時30分～

ナスパルタウンは、ご契約からお住まいまで、7年間の余裕をお持ちいただけるほか、地元の方にもどんどんお買い求めたいと思っています。

ご新居をお考えのみなさんには、ぜひ候補地の一つとしてお考えいただきますとともに、ご親せき・ご友人の方々へもお勧めいただきますようお願いいたします。(役場建設水道課 ☎58-6118へご一報いただきだけでもけっこうです。)



【受付開始】  
午前9時から

【受付場所】  
役場建設水道課

■ 既分譲区画

■ 10/22分譲開始区画

■ 売約済区画

■ ごみステーション

○ 消火栓

### 10月22日新規分譲地

区画番号	面積(m <sup>2</sup> )	単価(円)	販売価格(円)
41	415.61	14,000	5,818,000
41-2	451.13	13,600	6,135,000
43	461.25	14,000	6,457,000
44	448.94	14,000	6,285,000
45	450.01	14,000	6,300,000
46	455.87	14,000	6,382,000
47	450.61	14,000	6,308,000
48	464.25	13,600	6,313,000
49	475.39	14,000	6,655,000
50	481.10	14,000	6,735,000
51	470.53	14,000	6,587,000

### 土地価格一覧

区画番号	面積(m <sup>2</sup> )	単価(円)	販売価格(円)
52	434.56	14,400	6,257,000
61	354.91	14,800	5,252,000
62	362.28	14,000	5,071,000
63	364.86	14,000	5,108,000
64	359.01	14,000	5,026,000
65	362.22	14,300	5,179,000
66	356.07	14,800	5,269,000
67	361.21	14,000	5,056,000
68	361.94	14,000	5,067,000
69	360.68	14,000	5,049,000
70	360.28	14,300	5,152,000

区画番号	面積(m <sup>2</sup> )	単価(円)	販売価格(円)
71	348.13	14,600	5,082,000
72	353.99	14,000	4,955,000
73	352.30	14,000	4,932,000
74	356.49	14,000	4,990,000
75	360.14	14,400	5,186,000
76	358.17	14,600	5,229,000
77	359.03	14,000	5,026,000
78	356.17	14,000	4,986,000
79	357.09	14,000	4,999,000
80	351.25	14,400	5,058,000



ナスパルタウンのことなら  
**中山町役場**  
☎ 58-6118  
建設水道課



結婚  
50周年

# 金婚式を盛大に祝う

平成16年度の金婚式には13組が該当

結婚五十年を祝う平成十六年度金婚式が九月十七日（金）農村環境改善センターで行われました。中山町としては最後の金婚式となる今年、該当されたのは二十一組のご夫婦。そのうち十三組が参加されました。式典では、下池町長が「ご夫婦そろって結婚五十周年を迎えられたみなさんは、喜びを分かち合い、苦しいときはお互い助け合い、励ましあって今日を迎えられたことと思います。これからも仲睦まじく、元気に年を重ねてください。」と式辞を述べ、それぞれのご夫婦に花束と記念品を贈りました。



▲下池町長から花束と記念品が贈られました

続いて、鹿島町議会議長から祝辞が贈られ、「名扇会」会主鍋浦初江さんが祝いの舞として「高砂の舞」を披露しました。そのあと祝宴では、「名扇会」のみなさんによる演舞が彩りを添えるなか、会場のあちらこちらで歓談の輪が広がりました。



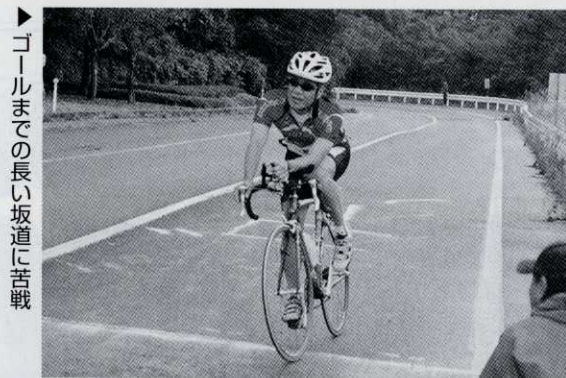
▲楽しい話に花が咲きます



▲さあ今日は、お酒もめいっぱい楽しんで

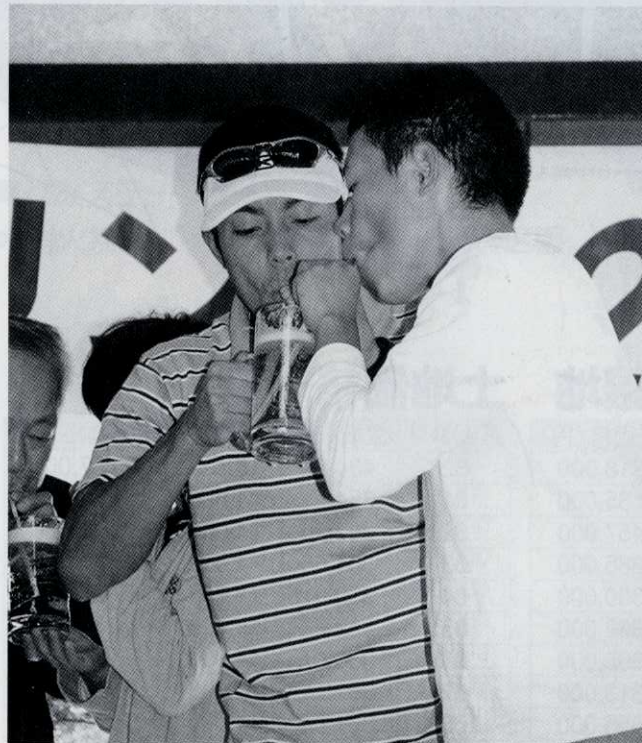


▲スタートの号令とともに、参加者のみなさんが一斉にスタート



▶ゴールまでの長い坂道に苦戦

町内外から300人のサイクリング愛好者が集まり、「はまなすサイクリング2004」が10月3日（日）にフォーラムを発着点にして行われました。当日は少し肌寒い天候となりましたが、参加者は一息坂峠まで上る上級者向けのAコースと、一般向けのBコースに分かれ、元氣いっぱい中山町の自然の中を駆け抜けました。また、Aコースに設けられたタイムトライアルコースの部で



▲賞品のサザエをかけて、ビール早飲み競争は大混戦

は、鳥取県自転車競技連盟の高校生による県大会が併せて行われ、フォーラムから一息坂峠までの15キロを、30分台で走る白熱したレースを繰り広げました。サイクリングを終えた参加者たちは、中山温泉につかり、中山のパーベキューに舌つづみ。豪華賞品が当たるビール早飲み大会や大抽選会を楽しみ、中山町の魅力に浸りました。



▲下池町長からサイクリングにちなんで自転車をプレゼント

# さわやかな秋風のなかで 中山の秋を満喫





# 古式ゆかしく献穀米を収穫

宮中で行われる新嘗祭（いなめさい）に献上する献穀田の稲を収穫する抜穂式（ぬいほしき）が九月十四日（火）、江原宏昭さん（栄田）のほ場で行われました。式には、下池町長をはじめ来賓、関係者約五十人が出席しました。

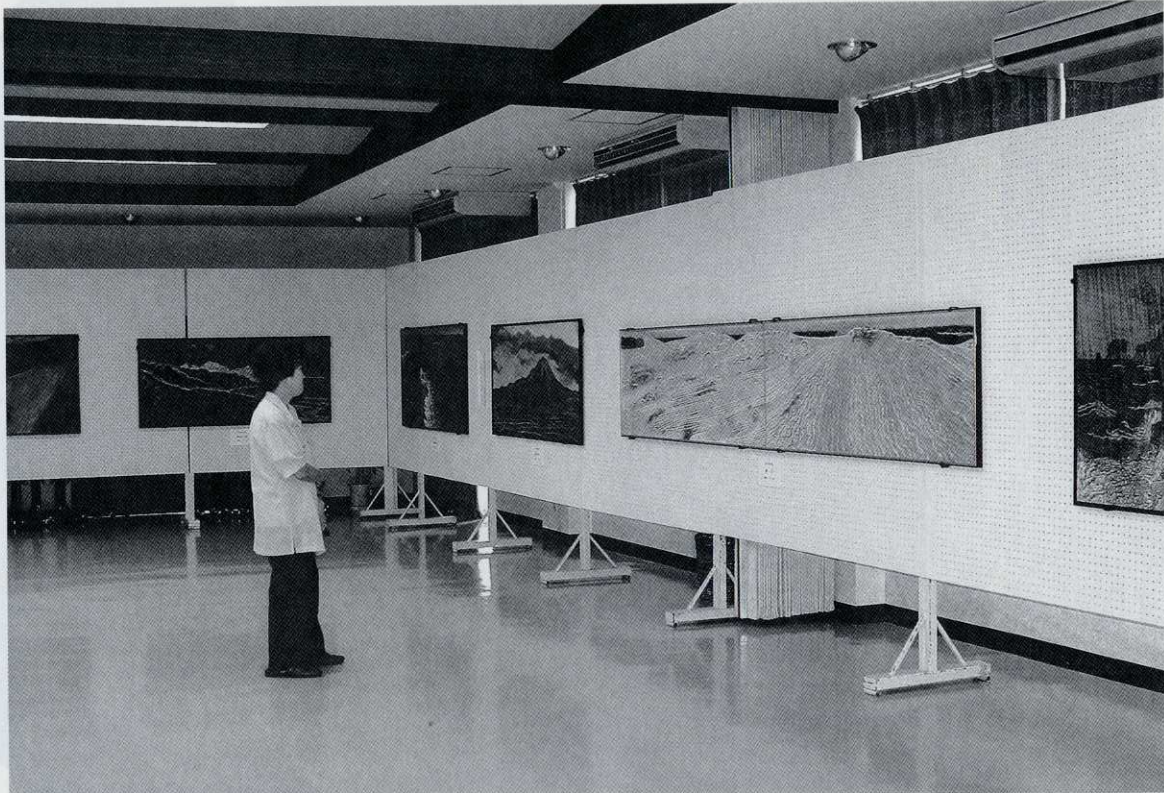


▲丹精こめて育てた稲を束ねる江原さん夫妻（抜穂の儀）

抜穂式は神事にのっとり厳かにとり行われ、抜穂の儀では江原夫妻が黄金色に実った稲を鎌で刈り取り束ねた後、神前に供えられました。今年には相次ぐ台風の来襲で、稲への被害が心配されましたが、江原さんの熱意が通じて出来栄

## 新嘗祭 供御献穀斎田 抜穂式

えも上々だということでした。その後、出席した関係者全員で献穀田の稲を一株ずつ刈り取り、大地の恵みに感謝しました。慣れた手つきであつという間に刈られた稲は、脱穀・精米・選別され、十月下旬に皇居に献上されます。



▲会場にすらりと並ぶ力作の数々

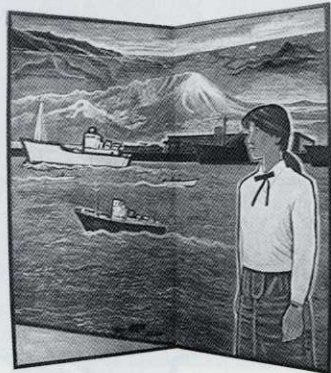
中央公民館では、中山町出身の日本画家渡辺修渡舟画伯の作品展を行い、九月十五日から二十三日までの期間中多くの人でにぎわいました。

# 郷土が生んだ日本画家 渡辺修渡舟 作品展

わた なべ おさむ と しゅう



▲題名「関金六山雪」



▲題名「福浦大山」

今回展示された絵や屏風の数々は、渡辺画伯ご自身から「自宅で眠っている今までの作品を故郷のたくさんの方に見てもらえれば」というお話をいただき、本町に贈られたものです。

ている方などさまざま。期間中は、絵を趣味にしていらっしゃる方や、渡辺画伯の同級生など、町内外から約二六〇人の方が公民館を訪れ、渡辺修渡舟氏目から見た山陰の世界を觀賞されていました。

展示会場に足を踏み入れると、まずその大きさに驚かされたのではないのでしょうか。山陰を題材にした作品集「心の山陰百景」の中の「斐伊川」「貝がら節」など二十三点の屏風（ひょうぶ）、襖（ふすま）絵を展示。全ての作品が横幅約二メートルにもなるような大作ばかりで、見るものを圧倒するような迫力があります。ゆっくり時間をかけて見られた方、これはどこから見た風景だろうかと思像しながら見

渡辺画伯は、昭和十年（西暦一九三五年）に中山町下甲に生まれました。その後、高校を卒業した翌年から埼玉県に移り住むと、武者小路実篤や高田博厚に師事し、農業のかたわら、絵画彫刻に取り組みます。昭和五十一年から六十二年まで山陰地方を取材し、今回展示された「心の山陰百景」を製作。その他に、中山町友好交流の発展を祈念したモニュメント「友好と飛躍」の制作や、町制施行四十周年記念画集「中山十三景展びゆく郷土」など本町との繋がりが深い渡辺氏は、現在も埼玉で精力的に活動されています。

# 長年の労をねぎらい

## 米寿 敬老 祝金を贈る



みなさん素敵な笑顔でお出迎えしてくださいました。これからもお元気で…。

町では、今年米寿（八十八歳）を迎えられた方三十三人、敬老（八十歳）を迎えられた方六十二人に、祝詞と祝い金を贈り祝福しました。これは、長年にわたり町の発展に貢献された高齢者に対し、敬意を表し長寿のお祝いをするものです。敬老の日も近い九月七日と八日の両日、下池町長が該当者の家を訪問し手渡しました。

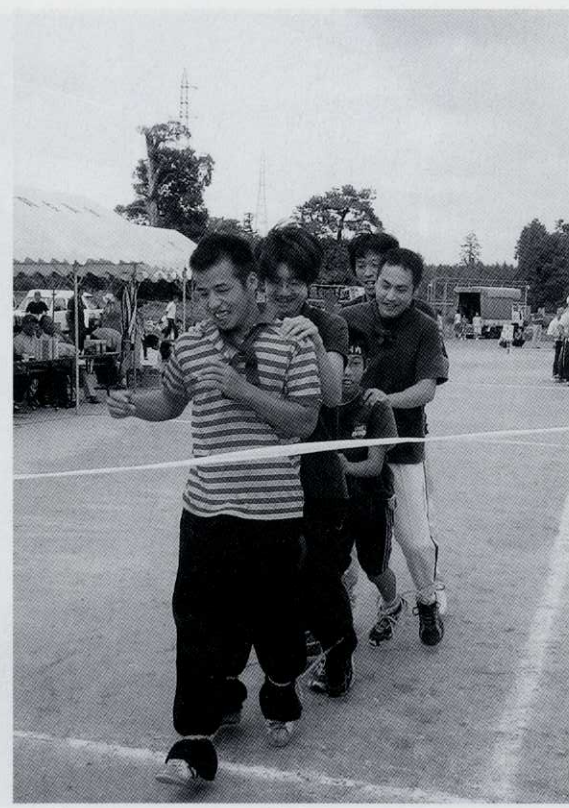


# 中山スポーツの祭典

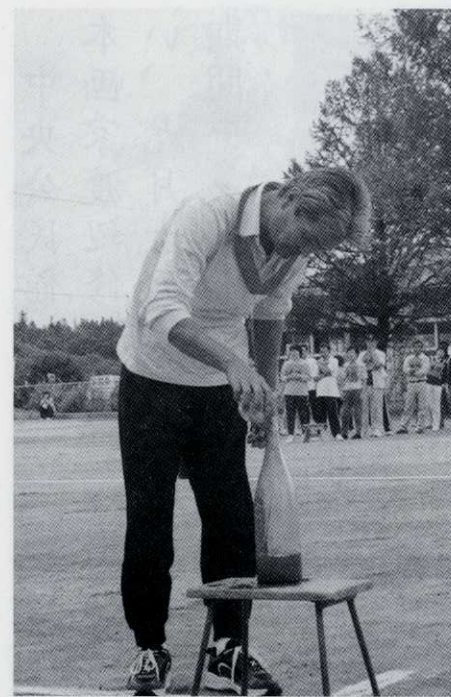
町民運動会

町民みんなが集い、スポーツの秋を楽しむ町民運動会が、九月二十六日(日)上中山、下中山、逢坂の各地区それぞれの会場で行われました。

この年一回のイベントでは、好プレー、珍プレーが続出。各会場ともにぎやかな声援が飛び交い、最後まで大盛り上がりでした。



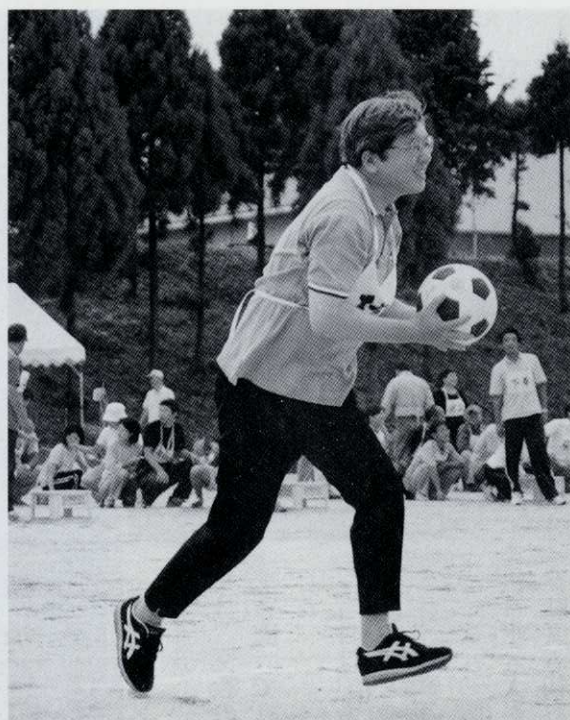
▲ゴールまで長かった～(逢坂)



▲こぼれないように入れるのは難しい(上中山)



▲コケるのを恐れずに全速力!



▶ボールを落とさず、慎重に(下中山)

運動不足解消!

# 老若男女スポーツの秋



◀おかしめかけて一直線(上中山)



▶みんなで息を合わせて(逢坂)

# 輝け青春! 思い出の運動会

中山中学校秋季大運動会

九月十二日(日)秋のすがすがしい空の下、中山中学校秋季大運動会が行われました。各クラスが一丸となり、各競技で若さ溢れるパフォーマンスを披露しました。三年生は下級生を圧倒するパワーで運動会を盛り上げ、中学校生活最後の心に残る思い出深い運動会になったことでしょう。



▲部活動行進

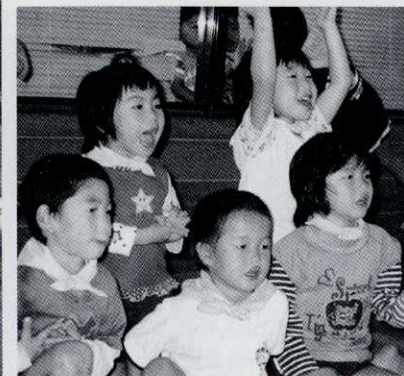


▲ゴールできて思わずバンザイ

# ちびっこパワー全開

保育所運動会

子どもたちも負けてはいられません。上中山、下中山、逢坂の各保育所でも運動会が開かれました。家族のみんなが見ている前で、恥ずかしいやら嬉しいやら、みんなはりきって大はしゃぎ。一生懸命の可愛らしい演技に、笑顔があふれる楽しい運動会になりました。(写真・下中山保育所)



▲みんな可愛い笑顔

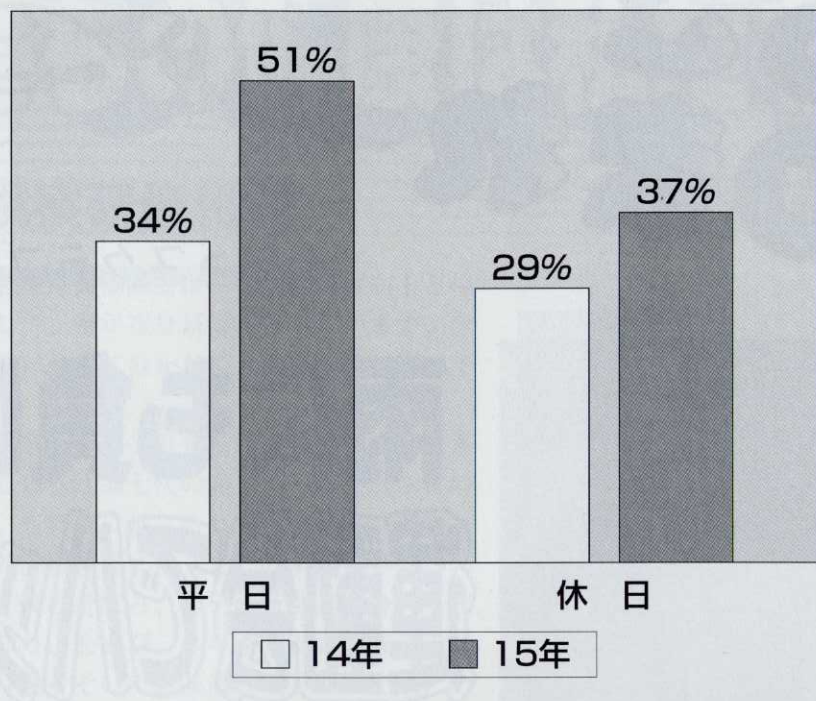


▲見て見て! 頑張ったよ!



食習慣スローガン  
朝ごはん食べて笑顔の一日を

何を食べてましたか(主食・主菜・副菜)



広まる  
バランスのとれた食事



中山町子どもたちの生活習慣改善・啓発推進委員会

食事は、主食・主菜・副菜をそろえてバランス良くとることが大切であることを繰り返し述べてきました。十四年度に比べて十五年度は、バランスのよい食事の割合が平日・休日共に増加しました。特に平日の伸びが顕著です。グラフは全体だけのものですが、全ての年代が同じ傾向でした。各種アンケートでも、「バランスのよい食事に気をつけている」と答えていた多く家庭が多く見られました。各家庭で頑張っており組んでいただいていることをうれしく思います。この取り組みがどんどん広まっていくことを望んでいます。

休日も改善されてきています。さらに改善が進むことを願っています。簡単な朝食です。主菜・主菜・副菜をそろえることはそう難しいものではありません。一緒に取り組んでいきましょう。

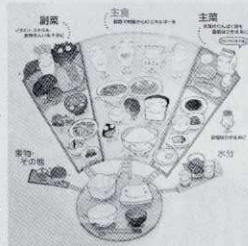
10月は食生活改善普及月間です

近年、がんや心臓病、脳卒中などの生活習慣病の増加が大きな健康課題となっています。栄養・食生活においては加工食品や外食に依存する割合の増加や家族がそろって食事をしている割合の減少などが見受けられます。平成14年国民栄養調査結果からは、男性の肥満と女性の若い世代でやせが増加していることが明らかになりました。また、外食をする機会の多い20～60歳の男性において食塩摂取量が多くなっていました。さらに、外食を利用する若い世代において野菜の摂取量が少なくなっています。

病気の予防には食生活を見直すことがとても大切です。この機会に自分や家族の食生活を振り返り、適正な食生活を送ることを心がけましょう。

統一標語  
「おいしい笑顔で1日元気」

- 重点目標
- 適正体重を知り、日々の活動に見合った食事を
  - 食塩は控えめに
  - たっぷり野菜でビタミン・ミネラル・食物繊維をとりましょう



毒きのこによる食中毒の予防について

鳥取県では例年この季節になると毒きのこによる食中毒が発生しているところですが、9月22日に米子保健所管内において毒きのこによる食中毒が発生しました。次のことに注意して食中毒をおこさないよう充分注意しましょう。

- ①知らないきのこは採らない、食べない、人にあげないこと。  
素人判断をしたり、間違っただけの迷信(言い伝え)を信じてはいけません。
- ②毒きのこ(食べられないきのこ)を確実に覚える。  
食用きのこによく似て見分けが付きにくいことがあり、毎年数種の同じ毒きのこで食中毒事故がくり返されています。
- ③食用きのこでも注意しましょう。  
食べ過ぎは禁物です。ナラタケなど消化が良くないものもあります。古くなったり、傷んだりしたものでお腹の具合が悪くなることがあります。
- ④もし、間違っただけ毒きのこを食べたら、応急処置をしてください。  
できるだけ早く吐き出すことが必要です。病院にいき、医師の診断を受けましょう。

▼ワンショットに集中!

区分	団体の部		
	チーム名	打数	H
順位			
優勝	赤坂A	221	②
準優勝	赤坂C	224	②
第3位	上市	229	①



町グラウンドゴルフ大会が九月五日(日)文教の森「四季彩園」で行われました。当日は、あいにくの雨模様となりましたが、団体の部に十四チーム、個人の部に八十五人が参加し、経験者も初心者も大きな歓声をあげながら楽しくプレーしました。

大会結果は次のとおりです。

区分	個人の部			
	氏名		打数	H
順位				
優勝	野間英男	赤坂	31	②
準優勝	美船昇	北御崎	38	
第3位	松田優一	石井垣	41	



ホールインワン賞

氏名	氏名	氏名	氏名
野間英男	赤坂	氏巧	下市
柴田直樹	赤坂	瀬尾健一	上市
野口俊明	赤坂	福田純一	石井垣
山柁裕章	はまなす	山本彩	石井垣
		金田優美子	松河原
		高見敦義	下甲
		山澤陽介	はまなす



祝 100歳  
おめでとうございます



今年度百歳の誕生日を迎えられる清水つまのさん(羽田井)と山崎 巖さん(八重)に、このたび内閣総理大臣から記念品と祝状が贈られました。

秋晴れの九月十七日(金)、下池町長が記念の品を手直接お二人のもとを訪れたところ、年齢を感じさせないようなお元氣な様子に驚き、「元氣に歳をとるには、外に出て体を動かすのが一番だ」と、長生きの秘訣をその姿が物語っているようでした。

これからも毎日を楽しみ、元氣な姿を私たちにを見せてください。



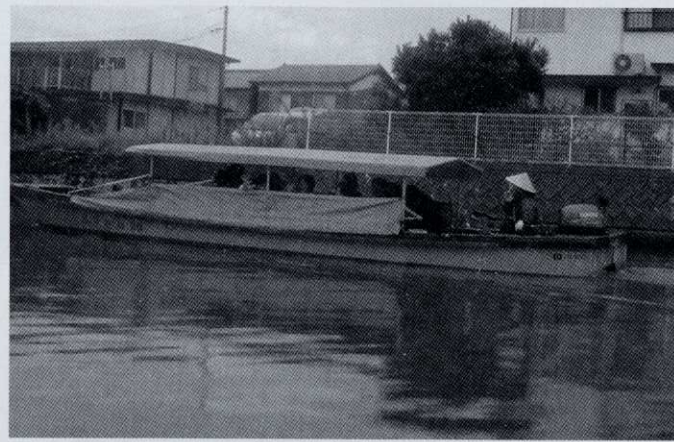
# 私たちの健康は私たちの手で

視察研修報告

—食生活改善推進員協議会—

私たち食生活改善推進員協議会は、会員の資質向上と相互の交流を目的として、毎年視察研修を行っています。今年は9月15日と24日に2班に分かれて、松江方面に行ってきました。

午前中は松江城周辺を巡り、昼食には鯛めしをいただきました。この鯛めしは松江藩七代の領主、不味公（ふまいこう）松平治郷が、当時公に献じられたオランダ料理にヒントを得て日本風の御殿料理に仕立てたのが始まりといわれているそうです。鯛のそぼろ、玉子の黄身と白身のそぼろ、おろし大根、のり、わさび、ネギを暖かいご飯の上のせて特製のだし汁をそそいでお茶漬け（汁かけご飯）のように食べます。あっさりとした味でとてもおいしくいただきました。



堀川遊覧船



▲ダイマツ水産での研修風景

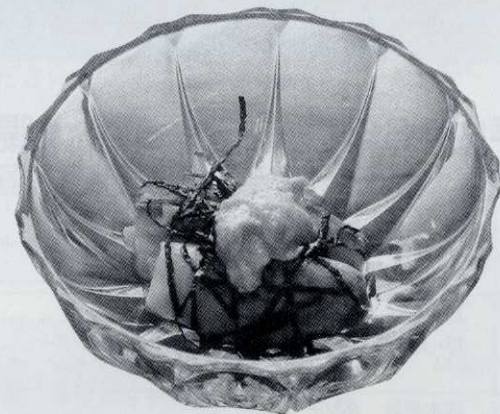
午後は米子市旗ヶ崎にある「ダイマツ水産」で氷温食品について教えていただきました。こちらの会社では氷温技術を使用して魚介類の加工をしておられます。

氷温とは二十世紀梨の貯蔵を研究する過程で鳥取県で見えられた技術で、食品の旨みを引き出す貯蔵法だということです。一般に物は0℃で凍ると思われがちですが、実はマイナスの温度でも凍らない温度帯があるのだそうです。その凍る一歩手前の温度では食品は冬眠状態となってこの間に美味しさがまし、保存料などの薬をつかわなくても鮮度が保たれるそうです。

その後は工場を見学させていただきました。工場内で作業されておられる方は衛生面にとっても気をつけておられました。食品を扱う工場だけに、特に髪の毛の混入には注意をされているそうです。

今回は普段何気なく口にしているものが、どういう工程を経て私たちのところに来ているかを丁寧に教えていただいて非常に勉強になりました。

## 健康レシピ



### 焼きナスのたらこマヨネーズかけ

#### 材料(4人分)

なす……………500g  
辛子明太子……………30g  
マヨネーズ……………40g  
焼きのり(細切り)…少々

#### 作り方

- ①なすは縦に浅く切れ目を入れる。
- ②焼き網になすをのせて焼く。
- ③冷水にとってあら熱をとり、手早く皮をむく。
- ④なすの水けをとり、食べやすい長さに切る。
- ⑤辛子明太子の皮をとり、マヨネーズと混ぜ合わせる。
- ⑥器に焼きなすを盛り、のり・明太マヨネーズをのせる。

エネルギー	たん白質	脂質	炭水化物	ナトリウム
108 kcal	3.2g	7.9g	7.2g	235 mg (食塩0.6g)

# ちびっこ あつまれー



元気っ子クラブ通信 Vol.39

## 雨にも負けず 運動会でハッスル



▲これボクのシッポ?

第五回元気っ子クラブが九月七日(火)に環境改善センターで行われ、十二組の親子が参加しました。  
今回は大山町への遠足の予定でしたが、あいにく天候にめぐまれず、屋内でミニミニ運動会を行いました。  
種目は、「ペットボトルボーリング」と「新聞紙で遊ぼう」でした。ペットボトルで作ったボーリングのピンを二チーム対抗で倒した本数を競いました。なかなかボールを転がすことがまだ不慣れな子もいましたが、お母さんのサポートで頑張って挑戦していました。

新聞紙を使ったの種目は、新聞紙に子どもを乗せてひっぱりポイントの人をまわってパトントンタッチをするリレーでした。新聞紙に乗るのを嫌がる子や気にいって乗るが子などさまざまでした。普段は個人で行うことが多く、今回のようにチームというものは少ないですが、お互い自分たちのチームを応援し盛り上がりつつありました。  
そのほか、新聞紙を細く折って、しっぽのようにお尻につけ、そのしっぽを取り合うというゲームもありました。  
新聞紙でいろんな遊びができて、今回も参加者のみなさんは新発見ができたようです。

## 10月の元気っ子クラブは

### 育児講演会

#### 「アトピー性皮膚炎について」

- 日時 10月21日(木)午後4時30分～
- 場所 ふるさとフォーラムなかやま
- 講師 妹尾 磯 範 先生  
(せのお小児科内科医院院長)  
※託児あり

名和町ふれあいサークル、子育てサークルなかやま、元気っ子クラブ合同で開催します!

(担当・問い合わせ先)

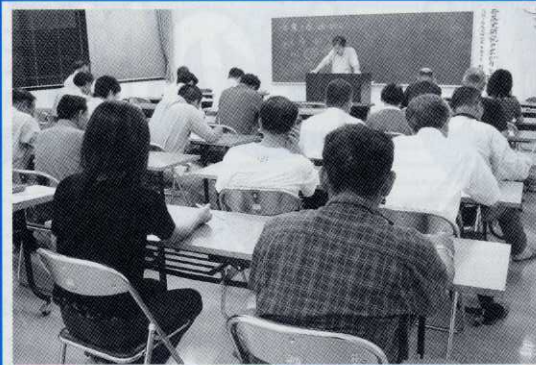
役場福祉保健課 ☎58-6112



▲どんどんひっぽれー!



# 解放への窓



▲被差別部落史研究の広がりや現状について、講師の新井宏則さんにお話いただきました。

小地域懇談会開催  
テーマ「部落差別の解消と人権尊重への実践力を高める」  
(「受け身から主体へ」)

9月22日(水)本年度の小地域懇談会の開催に向けて、推進員さんへの説明会を行いました。  
10/10高橋部落と中林・浜ノ上団地との交流会をスタートに、10月/11月にかけて行います。(二本松部落は12/5)  
同和対策事業が実施されたことにより、部落の環境は、住宅を中心に大きく改善されました。  
この環境が改善されたことをもって、「もう差別はなくなった」とする主張があります。また、特別措置法の失効に伴い、今後の学習は一般的には「同和問題から人権問題へ」の考えが強くなっていると言われます。しかし、平成十二年度鳥取県「県民意識

調査」「同和地区実態把握調査」に見られるように、部落差別は解消されたとはいえません。  
同和問題に関する町民の理解は、毎年実施されてきた小地域懇談会での記録や五年ごとに実施される「同和問題町民意識調査」の結果でも深まりが認められます。長年の同和教育の成果だと思えます。  
しかし、部落差別がすべて解決されているという訳ではありません。なかでも、心理的差別に基づく結婚差別の解消が大きな課題であるといえます。  
同和問題を学習することにより周りにある多くのその他の差別に気付くようになってきたのは同和教育の成果だと言われています。つまり、女性問題や高齢者・障害者・子ども・外国人問題等々「その他の差別」が話されるようになりまして。このことは「同和問題」を考へることに繋がりました。「その他の差別」の解消に向かうことができた。逆に考へると「その他の差別」を考へることができるともいえます。

差別の解消には、実践力が必要です。部落差別や人権問題に出会ったとき、誰でも実行できる方法や助言を参加者で知恵を絞って探し出し、話し合いによって、これまでは実行できなかった問題についても、解決策のあることに気付く・知ることができれば部落問題や人権問題の解消力につながることができるようになります。  
例年参加者の固定化と少人数に課題を残しています。  
合併に伴い、中山町としての小地域懇談会は最後となります。新町で、どのような推進方法になるのか未定です。今後への取り組みへの要望などもお話し頂けたらと思います。  
主体的な出席をお待ちしております。  
町民の皆様のご協力をお願いいたします。  
(人権教育推進員 池山勝也)

## 役場への



は

- 国保、健診、老人保健(福祉保健課)
- 清掃、介護保険 58-6112
- 戸籍、住民票、印鑑(窓口) 58-6114
- 税金、交通、年金(住民生活課)
- 保育所 58-6115
- 農林水産業、商工観光(産業振興課)
- 地籍調査、イベント 58-6116
- 農地 (農業委員会) 58-6117
- 土木、町営住宅(建設水道課)
- 上水道、下水道 58-6118
- 58-6119
- 学校教育、社会教育(教育委員会)
- スポーツ大会 58-6120
- 支払、収納 (会計課) 58-6122
- 町議会 (議会事務局) 58-6123
- 消防、選挙、広報(総務課)
- 統計、企画 58-6111
- FAX 58-4024
- 改善センター 58-6124
- 温泉館 49-3330
- 生活想像館 49-3310
- 町民文庫 49-3010
- 友好館 49-3020
- 社会福祉協議会 49-3012
- デイサービスセンター 49-3000
- 介護支援センター 49-3007
- 中央公民館 58-2334

## 年末調整説明会のお知らせ

平成十六年分給与所得者の「年末調整説明会」を次の日程で行います。

【日時】 11月16日(火) 午後1時30分～3時30分  
【場所】 名和町保健福祉センター  
(西伯郡名和町御来屋467)

【対象者】 大山町、名和町、中山町に所在する源泉徴収業務者。(官公庁・個人の青色申告事業者を含む。)

(お問合せ先) 役場住民生活課 ☎58-6114

## 高齢者インフルエンザ予防接種を行います

昨年に引き続き、満65歳以上の方を対象に、インフルエンザ予防接種を行います。インフルエンザ予防の基本は流行する前に予防接種を受けることで、世界的に認められている有効な方法です。

対象となる方全員には、詳しい内容を書いた通知をお届けします。よく読んでご利用ください。また、これから風邪やインフルエンザの流行する時期にむかいます。みなさん次のことを心がけましょう。

- ①外出後の手洗い・うがい ②じゅうぶんな休養・睡眠 ③栄養をとる

(問合せ先) 役場福祉保健課 保健師 ☎58-6112

## 今年度はこれが最後！結核・肺がん検診に出かけましょう

7月と8月には町内各部落にバスで回らせていただきました。今回は、その時に都合・体調が悪く受診できなかった方のために、補足の検診を実施します。対象の方には事前に検診票をお送りします。当日受付もありますので申し込んでいない方も、ぜひ受診してください。

【日時・会場】 10月22日(金)

(受付時間)

- 午後1時30分～2時 中央公民館
- 午後2時30分～3時 環境改善センター

(担当・問合せ先)

役場福祉保健課 ☎58-6112

## 無料 暮らし、なんでも相談

鳥取県内の8資格団体が構成する、「鳥取県士業連絡協議会」が、自由職業団体として社会公共的使命の一環として、「暮らし、なんでも相談」を開催します。弁護士・行政書士・公証人・司法書士・社会保険労務士・税理士・不動産鑑定士・土地家屋調査士のそれぞれの専門家が無料で相談に応じます。

●とき 平成16年10月20日(水)

10時～16時

●ところ 米子市文化ホール  
(1階イベントホール)

●受付時間 10:00～15:00

●お問合せ先 鳥取県土地家屋調査士会

☎0857-22-7038

FAX0857-24-3633

## 自賠責保険・共済の期限は切れていませんか？

自賠責保険・共済は、年間約130万件もの交通事故被害者に支払われています。交通事故の発生件数は、この10年間で約30%増加し、毎年多くの死傷者数を出しています。

自賠責保険・共済は、万一の交通事故の際の基本的な対人賠償を目的として、バイク・原付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられている保険・共済です。特に車検制度のない原動機付自転車・250cc以下の軽二輪自動車は、期限切れ、かけ忘れにご注意を！

自賠責制度の詳しい内容は、<http://www.jibai.jp>でご覧になれます。

(お問合せ先)

国土交通省中国運輸局鳥取運輸支局輸送課

☎0857-22-4120

## 平成16年度 基本・胃・大腸がん検診日程

月日	受付時間	会場	対象部落
11月19日 金曜日	基本健診 8:30～10:00 胃・大腸がん検診 8:00～10:00	上中山コミュニティセンター	・東積 樋口 ・八重 石井垣
11月24日 水曜日	基本健診 8:30～10:00 胃・大腸がん検診 8:00～10:00	環境改善センター	・金屋 浜ノ上団地 ・下田中1区 中林 ・下田中2区 楠松 ・北御崎 南御崎
11月25日 木曜日	基本健診 8:30～10:00 胃・大腸がん検診 8:00～10:00 基本・胃・大腸がん検診 13:20～14:00	中央公民館 岡公民館	・上市 ・下市 ・岡
12月2日 木曜日	基本健診 8:30～10:00 胃・大腸がん検診 8:00～10:00 基本・胃・大腸がん検診 13:20～14:00	中央公民館 羽田井公民館	・退休寺 ・高橋 殿河内 ・羽田井 ・萩原
12月3日 金曜日	基本健診 8:30～10:00 胃・大腸がん検診 8:00～10:00	中山口集会所	・潮音寺 栄田 ・田中 中山口
12月6日 月曜日	基本健診 8:30～10:00 胃・大腸がん検診 8:00～10:00	中央公民館	・松河原 長野 ・庄田 大中尾 ・林之峯 二本松
12月13日 月曜日	基本健診 8:30～10:00 胃・大腸がん検診 8:00～10:00	中央公民館	・中尾駅前 中尾駅前 ・塩津 住吉 ・西住吉 中池谷 ・さざんか台団地
12月14日 火曜日	基本健診 8:30～10:00 胃・大腸がん検診 8:00～10:00	環境改善センター	・赤坂 下甲 ・春日 因ノ庄 ・オスバルタウン 報国 ・阿弥陀山 曲松

**基本健診・胃がん検診  
大腸がん検診のお知らせ**

◎対象の方には通知します。また、胃がん・基本健診は、当日受付もします

【対象者】 中山町に住所のある四十歳以上の方

【料金】 無料

(担当・問合せ先) 役場福祉保健課 ☎58-6112

ので、詳しくは役場福祉保健課へお問合せください。



10 月	
16日(土)	
17日(日)	ナスパルタウン全110区画完成記念案内会、中山町卓球大会
18日(月)	町議会臨時会
19日(火)	5歳児健診(環境改善センター)
20日(水)	犬・猫引取り日、総合防災訓練
21日(木)	育児講演会(ふるさとフォーラムなかやま)
22日(金)	ナスパルタウン最終分譲32区画販売開始、結核・肺がん検診(補足)
23日(土)	わくわく体験塾なかやま(子ども生花教室)、カジカの放流
24日(日)	中山町ふるさと駅伝大会、塩津公民館竣工式
25日(月)	人権相談日
26日(火)	津軽三味線スクールコンサート(中山小学校)
27日(水)	新嘗祭献酬納式
28日(木)	
29日(金)	
30日(土)	
31日(日)	中山小学校学習発表会
11 月	
1日(月)	町県民税・国民健康保険税第3期分納期限
2日(火)	
3日(水)	第8回中山わいわいフェスティバル(ふるさとフォーラムなかやま)
4日(木)	中山町文化・産業祭
5日(金)	
6日(土)	わくわく体験塾なかやま(そばづくり体験~収穫~)
7日(日)	中山中学校文化祭
8日(月)	
9日(火)	乳児健診(環境改善センター)
10日(水)	
11日(木)	
12日(金)	
13日(土)	わくわく体験塾なかやま(どんぐり拾いポンティア・そば落とし)
14日(日)	米子~鳥取間駅伝
15日(月)	

## 鳥取短期大学 社会人のための入学案内

鳥取短期大学では、社会人(22歳以上)を対象に、AO方式による入学生の募集を行っています。  
AO方式とは、筆記試験や面接試験とは異なり、入学を希望する人と直接対話を重ねて、教育内容を十分理解した上で、意欲や適正など多面的・総合的に評価し入学を決定する方式です。  
入学を希望される社会人のみなさんは、ぜひご相談ください。  
〈お問合せ先〉鳥取短期大学入試広報課  
☎0858-26-9171

## 鳥取県最低賃金が改正されました!

鳥取県最低賃金	発効年月日
1時間611円	平成16年10月1日

1. 鳥取県最低賃金は、業種や規模、常用・臨時・アルバイト・パートなどの雇用形態を問わず、県内のすべての労働者とその使用者に適用されます。  
2. 最低賃金額には、次の賃金は含まれません。  
①精皆手当、通勤手当、家族手当  
②臨時に支払われる賃金  
③1月を超える期間ごとに支払われる賃金  
④時間外労働、休日労働及び深夜労働の割増賃金  
3. 電気機械器具等製造業と各種商品小売業については、鳥取県最低賃金とは別に産業最低賃金が決められます。  
詳しくは、鳥取労働局労働基準部賃金室(☎0857-29-1705)または各労働基準監督署にお問合せください。

## 40歳~70歳までおもしろく、遊びに来てね! 子育てサークル なかやまより お知らせ

秋真っ盛り! スポーツにレジャー、読書に芸術に食欲に...と秋の楽しみ方はいろいろですね。普段何気なく過ごす子どもとの時間。育児にも楽しみとうるおいをプラスしませんか。赤ちゃんサロン(毎週水曜日午前中10時ごろから、デイサービス2階和室にて開催)サークル活動(月1回開催)は内容盛りだくさんです。みなさんのご参加をお待ちしています。  
赤ちゃんサロンの日程は以下のとおりです。  
10月20日 絵本の紹介、読み聞かせなど(町民文庫から)  
27日 「妊婦さん交流お茶会」  
妊婦さんでなくてももちろん参加OK!  
みんなでお茶しましょう~。保健師さんも来られます。赤ちゃんの体重測定、健康相談などお気軽に。  
11月3日 祝日のためお休みします。  
10日 絵本の紹介、読み聞かせなど(町民文庫から)

## 10月・11月の子育てサークルなかやま情報 育児講演会「アトピー性皮膚炎について」 (元気っ子クラブ合同開催)

- 日時 10月21日(木) 16:30~
- 会場 ふるさとフォーラム デイサービス2階  
昨年に引き続き、好評だった琴浦町(旧赤碕)の小児科医妹尾磯範先生の講演会です。託児もあります。  
「親子で楽しもう!サークルまつり」(仮称)
- 日時 11月13日(土) 15:00~
- 会場 農業者トレーニングセンター
- 内容 15:00~  
シーバイクで遊ぼう!フリーマーケット  
シーバイクとは送風機でふくらませて中に入って遊べる、農家用シートで作られた遊具です。  
16:00~ 「ジャングル☆ジム」コンサート  
鳥取市で活躍されている男性保育士グループ、ジャングル☆ジムのお兄さん達の楽しいコンサート。

## 10月の税金

町・県民税  
国民健康保険税  
第3期分

11月1日までに  
納めてください。



## 10月の映画鑑賞会のお知らせ

お風呂でサッパリしたあとは、映画を見ながらリラックス...町民文庫主催の映画鑑賞会が開かれます。夏休みに開催された鑑賞会は子どもたちで大盛況でした。話題の作品を大画面で、しかも無料で楽しめます!毎月開かれていますので、お知らせをチェックしてぜひご来館ください。

日時 平成16年10月16日(土)  
場所 生活想像館わくわくホール  
料金 無料

題名	時間	備考
1 映画 ドラえもん のび太のブリキの迷宮(テレビン)	10:30~12:11(101分)	アニメ
2 陰陽師	13:15~15:11(116分)	邦画
3 オーロラの彼方へ	15:30~17:28(118分)	邦画

※11月の映画鑑賞会の日程は、11月号の広報でお知らせします。

## 行政相談のご利用を

### 10月18日~24日は行政相談週間

行政相談制度は役所の仕事について、「苦情がある」、「説明や措置に納得できない」、「どこに相談していいかわからない」といった苦情や要望を受け付け、公平・中立の立場から、その解決の促進などを図る制度です。  
総務省では、この制度の利用を促進するため、10月18日から24日まで『行政相談週間』を実施します。相談は無料で、秘密は固く守られますのでお気軽にご利用ください。  
《行政相談日》  
・日時 毎月25日(休日の場合は翌日か翌々日) 午後1時30分から4時まで  
・場所 いきいき倶楽部 相談員 谷口智昭(上市)  
・連絡先 ☎58-2281  
なお、鳥取行政評価事務所でも相談を受け付けています。  
《お問合せ先》鳥取行政評価事務所  
(☎0857-24-5542、FAX0857-24-5942)

## 消防署からのお知らせ

鳥取県西部広域行政管理組合消防局  
大山消防署中山出張所



火災と救急は  
必ず **119番** で  
お願いします。

一刻を争います。通報は必ず伝わる119番でお願いします。また、救急の際に直接消防署へかけ込みされても出場中で対応が遅れることがあります。何より患者さんの状態が悪化する場合があります。

大切な人を守るため  
現場に救急車を呼んで下さい。



## もうすぐクリスマス☆ 素敵な出会いを見つけませんか?

日時: 11月20日(土) 午後6時30分~  
場所: ホテルハーベストイン米子  
参加費: 男性3千円、女性2千円  
(男性の町外者は5千円)  
定員: 男女各20名まで(定員になり次第締切)  
〈申込み/問合せ先〉  
中山町産業振興課内結婚対策協議会  
事務局 池信・田内まで ☎58-6116  
E-mail Pal2@town.nakayama.tottori.jp  
毎回、女性も多く参加されますので、独身のみなさんこの機会にぜひ参加してみませんか?

## 道路交通法が改正されます!

平成16年11月1日施行

運転中の携帯電話 「使っただけ」で罰せられます!  
運転中に携帯電話を手で持って通話したり、メールの送信などをすれば、5万円以下の罰金になります。  
※反則得点...1点  
反則金...大型車 7千円、普通車 6千円、  
自動二輪車 6千円、原付車 5千円  
酒気帯び検査拒否 罰金最高30万円に引上げ!  
飲酒運転を免れるため、警察官の行う酒気の検査を拒否したり妨害した場合の罰則が一段と厳しくなりました。  
※現行「5万円以下の罰金が大幅に引上げられ「30万円以下の罰金」  
《お問合せ先》役場住民生活課 ☎58-6114

## メーカー等不存在パソコンの 回収・リサイクルについて

昨年10月から家庭用パソコンのリサイクルが始まり、メーカーに回収を申し込む方法になりました。しかしながら、自作パソコンやメーカーが倒産、撤退した場合については回収方法がなく町が対応してきましたが、この度「有限責任中間法人パソコン3R推進センター」が設立され「メーカー等不存在パソコン」についても、回収・再資源化が開始されました。

つきましては、自作パソコンやメーカーが倒産、撤退したパソコンを廃棄されるときは次のところに申し込んでください。

有限責任中間法人パソコン3R推進センター  
ホームページ  
URL: <http://www.pc3r.jp/uketsuke.html>