

3月1日～4月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他	
健診	乳幼児健診	3月4日(水)	保健福祉センターなわ	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください。
健診	1歳6か月児・3歳児健診	3月25日(水)	保健福祉センターなわ	13:00～13:50	1歳6か月児・3歳児	個人通知します。

その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
赤ちゃんハイハイ競争	3月3日(火)	保健福祉センターだいせん	10:00～12:00	生後3か月～保育所へ通っておられないお子さんと、町内にお住まいの方※要申し込み	部門に分かれて、ハイハイ、ヨチヨチ、走りっこしてもらいます。※成長に合わせて部門申し込みしてください
すくすく広場わくわく交流	3月5日(木)	ふれあい会館	10:00～11:30	妊産婦抱っこしている保育園(所)へ行っていない親子	「抱っこリズム&親子ヨガ」講師 生田景子さん(健康運動指導士)
子育て講座	3月7日(土)	保健福祉センターなわ	(受付9:30～)10:00～12:00	どなたでも参加できます※要託児申し込み	「思春期になるまでの幸せな子育て!」講師 松本 寿栄子氏(子育て支援アドバイザー)
どんぐり広場	3月11日(水)	子育て支援センターだいせん	10:00～11:30	保育園(所)へ行っていない親子	音楽グループ『ホットケーキ』の♪楽しい音楽会♪
育児学級	3月13日(金)	保健福祉センターなわ	(受付9:30～)10:00～11:30	保育園(所)へ行っていない親子	絵本の読み聞かせひな祭りのあそびと巣立ちの会
ゆくぞ!イクメン講座	3月14日(土)	保健福祉センターなわ	10:00～12:00	どなたでも参加できます	「おやじが輝くと子どもも輝く」講師 萩原 俊郎さん(鳥取県男女共同参画講師)
ほのぼのたいむ	3月20日(金)	子育て支援センターなかやま	10:00～11:30	保育園(所)へ行っていない親子	絵本の読み聞かせパルーンアート
子育て支援センターなわサークル合同ふれあい広場	3月24日(火)	ふれあい会館	10:00～11:30	保育園(所)へ行っていない親子妊産婦、祖父母	マイバックを作るう材料費 300円

☆あそびにおいでよ! 大山町地域子育て支援センター
 利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)
 9:00～12:00
 13:00～16:00

※連絡先
 子育て支援センターなかやま(中山みどりの森保育園内) TEL0858-58-6062
 子育て支援センターだいせん(大山きやらぼく保育園内) TEL0859-53-1157
 子育て支援センターなわ(大山町ふれあい会館) TEL0859-54-2395

○子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり)
 ○行事はどなたでも参加できます。
 ○いつでも子育て相談できます。(個別相談:申し込みが必要です)
 ○たんぱ通信(月1回発行)

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	3月6日(金) 3月20日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ポールを使って音楽にあわせ体を動かします。運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	3月2日(月) 3月16日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	3月13日(金) 3月27日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
健康力アップ運動教室	かめコース 3月12日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～11:30	椅子を使っての体操・脳トレ・ストレッチ
	うさぎコース 3月18日(水)		13:30～15:00	エアロビクス・筋トレ・ストレッチ
大山町包括支援センター医師健康相談	3月27日(金)	保健福祉センターなわ	(受付)13:30～14:00 ※前日までにご予約ください	骨密度測定、骨に関する相談。医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談。どなたでも利用できますのでお出かけください。
介護家族のつどい	3月19日(木)	ル・ソラリオン名和	12:30～14:00	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したり、しませんか?お気軽にご参加ください。
	3月23日(月)	保健福祉センターだいせん	14:00～15:30	

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	3月5日(木)	保健福祉センターなわ	13:30～15:30	カラオケ 心の病気をもちの方が、家から一歩出て交流や活動のできる場です。
	3月19日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習
心の健康相談	3月10日(火)	保健福祉センターだいせん	13:30～16:00 ※3月5日(木)までに予約が必要です	心理士が相談を受けます。よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしない、お酒を止めたいのに止められない、イライラする、検査では異常がないのに体調が悪いなど、心の悩みに関することがありますら1人で悩まず気軽にご相談ください。個人の秘密はかたく守られます。

大人の健(検)診のお知らせ

26年度の健(検)診は終了しました。27年度の健診につきましては、5月中にご家庭に書類をお届けしますのでご確認ください。

なお、人間ドック(国民健康保険加入の方)については3月中にお知らせをお送りします。

(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
 保健福祉センターなわ内 保健課
 TEL 0859-54-5206
 FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは
 保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
 TEL 0859-54-2226
 TEL 0859-54-5207