



## 優勝目指して集中!

福祉センターなかやまで行われた百人一首大会に、過去最多の30チームが出場しました。試合は年齢関係なしの真剣勝負。

(関連記事は4ページに掲載)

### 主な内容

未来づくり10年プラン	2
地域おこし協力隊奮闘記	3
きょういく通信	4~7
伝建1周年記念シンポジウム	8
うるおい通信	9
人権のつぼ	10
診療所待合室	11
まちの話題	12~13
お知らせ	14~21

広報

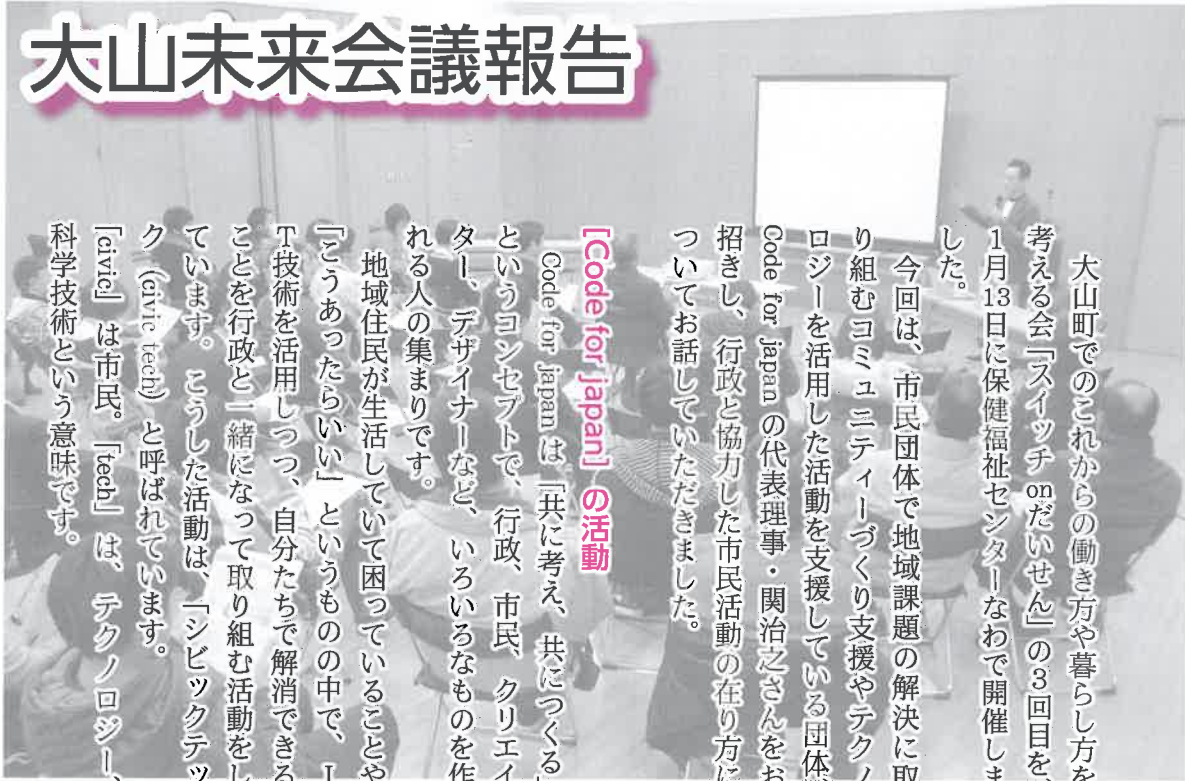
だい  
せい  
せん

3  
2015  
No.139

大山の恵みを受け継ぎ、  
元気な未来を拓くまちづくり

# 大山未来会議報告

## 「シビックテック」を知ろう 「第3回スイッチonだいでん」



大山町でのこれからの働き方や暮らし方を考える会「スイッチonだいでん」の3回目を、1月13日に保健福祉センターなわで開催しました。

今回は、市民団地で地域課題の解決に取り組むコミュニティづくり支援やテクノロジーを活用した活動を支援している団体「Code for Japan」の代表理事・関治之さんをお招きし、行政と協力した市民活動の在り方についてお話していただきました。

### 【Code for Japan】の活動

Code for Japanは「共に考え、共につくる」というコンセプトで、行政、市民、クリエイター、デザイナーなど、いろいろなものを作る人の集まりです。

地域住民が生活していて困っていることや「こうあったらいい」というものの中で、IT技術を活用しつつ、自分たちで解消できることを行政と一緒に取り組む活動をしています。こうした活動は、「シビックテック (civic tech)」と呼ばれています。

「civic」は市民。「tech」は、テクノロジー、科学技術という意味です。

### 未来会議メンバーから講師・関さんへ質問

**Q** 関さんが未来会議のメンバーだとしたら、大山町でどんなプロジェクトを試したいと思いますか。

**A** まちの魅力を対外向けに発信し、町外から人を呼び込むような仕掛けをしてみたいです。そうしたことは、IT技術が役に立つと思います。例えば、観光ガイドに載っていないような情報を語るなどして、それを地図上に落とし込んで、インターネットを通じていつでも情報を得ることができるものを作りたいです。

**Q** 未来会議はチームごとに活動しています。チームでの活動についてアドバイスをお願いします。

**A** チームというのは、年齢、職業、生活スタイル、やる気の有無など、多様な人たちの集まりです。こうした中で、うまく活動していくには、みんなの話を聞いて、なるべく意見を対等に出せるようなワークショップの設計をすることが大切です。やる気のない人に対しては、無理にやる気を出させるようなことはしません。



### 勉強会をさらに重ねて

「スイッチonだいでん」終了後は、未来会議メンバーの有志が集まり、勉強会を行いました。

今回の勉強会では、未来会議で話し合われた内容をどのように反映させることができるかを共有しました。また、総合計画のテーマについても話し合いました。このテーマにつながる大きなキーワードは「楽しさ」、「つながり」で大きくまとめることができました。今後も、このような勉強会を随時行い、テーマをさらに掘り下げ、内容を絞り込んでいきます。

\*未来会議の活動の様子は、フェイスブックで情報発信しています。WEB上で、「大山町未来づくり10年プラン事務局」で検索できます。

### ◆問い合わせ先

企画情報課・未来づくり戦略室  
☎0859・54・5202





# 明日も 晴れるかな

地域おこし協力隊  
奮闘記

Vol. 11

## 空き家を修繕して

藪田です。今回は空き家問題と移住定住についてお話しします。

現在、全国的に空き家問題は深刻で、約820万戸もの空き家があるそうです。大山町には約300戸の空き家があり、町も空き家の利活用と移住定住に力を注いでいます。

町では、空き家を利用してほしい人と住みたい人をつなげるために、空き家情報を管理しており、現在約30件の登録があります。

大山町に住みたいと興味を持つ人は増えていますが、空き家はあっても賃貸物件が少ない、修繕が必要で、すぐに住める物件が少ないというのが現状です。

そこで昨年の秋から、町が空き家を借り受け、町外の人材を受け入れる住宅として整備する計画が動き出しました。地域おこし協力隊もコンセプトなど企画の段階から関わっています。

そしてついに、その住宅が3月末に完成します。



▲1回目の体験企画には、10代から60代の約30人が集まりました！

## 交流できる住宅に

当初、どんな住宅になればいいのか検討する中で、兵庫県から移住した自分自身を振り返ってみました。知り合いがいなかった私は、まずは友達作りからはじめ、ご近所のお父さんとナイトウォーク、泊りがけでお料理教室など、さまざまな交流をさせていただき、今では知り合いがぐんと増えました。

また、移住を考えている方に出会う機会もたくさんありました。お話をうかがいながら「ぜひ、住んでみて」と思う反面、町内のどこへ行くにもガチガチに緊張していた自分を思い出しました。

「移住初期の不安は可能な限り軽減したい。地域の方と積極的に交流して、大山町暮らしを満喫しながらチャレンジして欲しい。そして、それが実現できる住宅を作りたい」と考えました。

空き家を活用した例では、上市の「コミュニティスペースまぶや」があります。できあがるまでのいろいろな過程を地域の人々が関わり、オープン以降、町外の人も立ち寄り憩いの場となっています。

このたび完成する住宅でも、地域の皆さんに気軽に足を運んでもらいたい。そして、空き家問題について「伝えたい、知ってもらいたい」との思いから、“体験企画”も行ってきました。

完成間近の3月には「仕上げの大掃除」を行います。関心のある方は、ぜひご参加ください。

### 仕上げの大掃除

見学も  
できます

★日時：3月15日（日）14時～17時

★場所：大山町門前56-2

\*汚れてもいい服装、マスク、軍手は、各自でご用意ください。

駐車場は、旧フードショップはやしばらを利用できます。

◆問い合わせ先 企画情報課未来づくり戦略室・地域おこし協力隊（藪田・小谷）  
（080-2942-6517）

# 読書への魅力を満喫

図書館開館20周年記念  
第10回生涯学習大会 兼  
第8回本のあるまちづくり大会

2月1日(日)、福祉センターなかやま、町立図書館本館、生活想像館を会場に、第10回生涯学習大会と第8回本のあるまちづくり大会を開催しました。

当日は、午前中に「百人一首大会」「峰地光重についての講演会」、午後からは「図書館開館20周年記念式典」「読書ボランティアの皆さんの活動発表」、小説家あさのあつこさんの「講演会」を行いました。

会場には、園児による手づくり絵本の展示や町の子ども読書活動推進委員会、栄養士、学校給食の日頃の取り組みを紹介するパネルが展示されました。町内外から約700人の参加者があり、大いに盛り上がりました。



▲「物語」について軽妙に語る、あさのあつこさん(右)



▲会場があふれかえるほどの大盛況でした



▲読書ボランティアのみなさんによるわらべうた

**百人一首大会成績**  
**‘HRD’ が3連覇!**

優勝 HRD (大山中・大山小)  
牧ちひろ、杉本葉月、牧はるか

準優勝 大山中1B女子MK S (大山中)  
片尾水羽子、前田京香、宮長里実

3位 NTM (名和小)  
二宮克斗、徳永 和、村河大樹

同 I LOVE ゆるキャラ (大山西小)  
高虫優花、樋野 萌、花本瑛里



▲過去最高の30チームが参加した百人一首大会



# 伝統行事を体験

1月10日、五穀豊穡と無病息災を願う「七草と鳥追い」を大山公民館で行いました。

七草の講師は大山自然観察会指導員の鷲見寛幸さん。七草のなかでも「セリ」は、「冷たい水の中で育っているのだから食べる体が温かくなり、風邪をひかなくなる」と話されました。

説明を聞いてから七草摘みに出発。公民館周辺でセリ、ナズナ、ハコベラの3種類を摘むことができました。

七草摘みのあとは鳥追いです。鳥追いの歌は、その土地

によって微妙に違いがあります。

今回は唐王地区に伝わる「唐土の鳥が日本の土地に渡らぬ先にセリやナズナや川の端のフキたちや七草そろえてハンジヨウホイホイ」の歌詞を唐王の小原康正さんから教わり、五穀豊穡と無病息災を願いながら歌いました。

最後に地域のボランティアの方が七草粥を作ってくださいました。参加者全員でいただきました。



▶それぞれが混じる中、頑張りました



▶すりこぎとしゃもじでたたきながら歌います

## 「また大山に行きたい！」

大山町・嘉手納町  
人材育成交流事業

1月27日から30日まで3泊4日の日程で、沖縄県嘉手納町から、16人の児童が交流のため大山町にやってきました。

両町の交流は、それぞれが国体のソフトボール会場となったことをきっかけに、地域の将来を担う人材の育成を目的として毎年行っているものです。

昭和63年冬から数えて26回目の受け入れとなる今回は嘉手納町訪問団の希望もあり、大山町内での酪農体験学習や小学校交流、スキー体験などを行いました。

特に今回初めての試みと



▶名和小学校でエイサーを披露



▲「八の字のままがんばってー」

なった酪農体験では、町内の酪農家「ファーム山下」を訪問し、牛へのエサやりや子牛への授乳を体験しました。牛を実際に触った子どもたちは、「大きくなってびっくりした」「たくさん飼われていてすごいと思った」など、大山町内の産業の一つを体感しました。

3日目はスキー体験。ホームステイ先の児童も参加し、遠景まで見渡せる絶好のコンディションのなか、大山ホワイトリゾートでのスキーを楽しみました。スキーはほとんどの児童が初めてで、コツをつかもうと一生懸命でした。その結果、全員が上手に滑ることができるようになりました。

また、滞在中は町内の小学校5年生児童の家庭に宿泊し、家族とのふれあいを通して「こたつでの団らん」など大山町の生活習慣も体験し、交流を深めました。

別れの日、子どもたちは「また会おうね」と今夏の嘉手納町での再会を約束しました。

## おにいさん、おねえさんってやさしいな

異年齢活動・大山きやらぼく保育園

大山きやらぼく保育園では、3歳・4歳・5歳児の縦割りグループを作り、異年齢で活動をしています。

今年度は3歳以上の園児120人が、10のグループに分かれて、散歩や、ふれあい遊びに始まり、水遊び、運動会や遠足、発表会の合奏やお正月大会などを楽しみました。

水遊びでは、グループの中で子どもたちがアイデアを出し合ったり、道具を持ち寄ったりして色水などをつくり、遊びがさらに盛り上がりました。

生活発表会での歌や合奏も、グループで練習を重ね、上手に発表ができました。たくさんの拍手をもらい、子どもたちは満足そうな笑顔があふれました。

お正月大会でも、グループ対抗でお正月遊びを競い合いました。特にコマ回しでは、仲間の大声援を受け、自分のため、チームのために頑張



▶「コマよ、うまくまわれ」



▶「おにいちゃん、今日もありがとう」

みんなが一つになりました。縦割りグループでの活動だけでなく、入園当初から5歳児が3歳児と一緒に遊んだり体操をしたりと、異年齢で一緒に過ごす活動もたくさん取り入れてきました。

開園3年目の今年度は、特に5歳児の活躍が随所に見られました。5歳児のお兄さんやお姉さんが、3歳児にやさしく声をかけたり、手をつないでリードしたりするというようなほほえましい姿がいろ

いろな場面で、たくさん見受けられました。

異年齢活動を通して、年下の子に対する優しさや役立ち感、年上の子に対する信頼や憧れを感じることができ、「人と関わる力」「自分のことも他人のことも大切に思う心」が育つと考えます。

これからも、クラスの活動だけでなく、異年齢活動を大切にし、子どもたちの心を育む保育に日々取り組んでいこうと思います。

## 新規会員募集中!

### スポーツしよい大山

〔実施中の定期教室〕

・ウォーキング

「スポーツしよい大山」では、地域のみなさんがスポーツを通じて健康に暮らせるようさまざまなスポーツ教室やスポーツ関連イベントを開催しています。

・バドミントン

クラブ会員になると各教室の案内やイベントのお知らせが受け取れるほか、クラブが実施するイベントの参加料優遇を受けることができます。

・ラージボール卓球

現在、27年度の新規入会を受け付けています。入会についてはクラブ事務局へお問い合わせください。

・グラウンド・ゴルフ

基本プレーを学びます。

◆会費（年会費）

一 般 3,000円

中学生以下 2,000円

※年会費とは別に、種目ごとに部会費が必要です。

◆問い合わせ先



▲ラージボール卓球のようす

（社会教育課）

0859-545212



# 大山カレッジ27年度生募集中

学ぶ楽しさ  
つながる喜び

大山カレッジは、新しい大人の学習の場として平成20年に開校しました。大山町オリジナルであるこの大人の学校の最大の特徴は、概ね50歳以上の大人が中学校の教室を使って国語や英語の中学生相当の教科学習をすることです。学生時代に学んだことを復習したり、新たな学習をしたりすることで脳の活性化が図られることはもとより、大山町内各地から通ってくる仲間との出会いによって、新たな自分の発見があります。今さら勉強なんて・・・と思っているみなさん、大山カレッジに來れば必ず何かいいことがありますよ。

## 名 称

大山カレッジ

## 対 象

大山町在住の概ね50歳以上の方

## 学習場所

大山町立中山中学校

## 学習日時

平成27年4月～28年3月 毎週木曜日  
午前8時25分～12時頃

※中学校の授業時間に合わせる。長期休業有。

## 費 用

1か月につき2,000円

## 学習内容

【国語】古典作品と正しい日本語を学ぶ【英語】英語に親しみ、簡単な日常会話を学ぶ【数学】数字を通してものの見かたや考え方を知る【社会】郷土の歴史や文化を学ぶ【音楽】合唱や合奏をとおり音楽を楽しむ【芸術】書道や絵画を通し自己表現の醍醐味を味わう【体育】病気や介護の予防、体力づくりの学習と実技をおこなう【その他】自然観察会・修学旅行・宿泊研修など（学習内容は変更になる場合がありますので、ご了承ください。）

## 入学式予定日

平成27年4月16日（木）

◆3月5日（木）午前10時40分～11時25分まで音楽の授業を公開します。参観を希望される方は中山公民館へお申し込みください。



▲数学の授業風景



▲音楽の授業風景



▲修学旅行（H.26 因幡万葉歴史館ほか）

## ●申込締切・・・3月27日（金）

入学申込用紙が各公民館にあります。必要事項を記入し、中山公民館へ申し込んでください。電話またはファックスでの申し込みもできます。

## ●申込み・問い合わせ先

中山公民館 TEL(0858)58-2334 FAX(0858)58-2345

# 所子重伝建選定 1周年記念 シンポジウム



全国に109の重伝建地区があります。その一つに選定された町並みが、わたしたちの住む大山町にあります。

この町並みが現在まで守られてきた意義と、これからの在り方を改めて考えてみませんか。

■日程 3月15日(日) 13時30分～16時

■会場 役場大山支所・第1会議室

【シンポジウム】

★基調講演「大山町所子の特長と魅力  
～町並み調査から～」

日向 進氏(京都工芸繊維大学名誉教授・大山町伝統的建造物群保存地区保存審議会委員)

★平成26年度の取り組み・報告

★パネルディスカッション

テーマ「これからの所子のまちづくりについて」

【パネリスト】

日向 進氏

倉野 剛氏(京都府伊根町伊根浦舟屋群等保存会会長)

門脇晃三氏(所子町並み保存会会長)

【コーディネーター】

松本絵理氏

(鳥取県教育委員会文化財課  
文化財主事 建造物担当)

関連特別企画

昼食付

まちなみ見学会 3月15日(日)

建造物の専門家で、町伝建審議会の和田嘉有会長がご案内します。普段は非公開のお宅も拝見!

専門家の話を聞きながら所子のまちを歩けば、さらに関心が深まります。

※シンポジウム参加者限定で事前予約が必要です。(定員20人)

＜集合場所＞大山武道館駐車場

＜集合時間＞10時30分

＜参加料＞500円

(昼食は、所子のみなさんが地元食材を使っておもてなし!)

＜申込期限＞3月11日(水)

申込み・お問い合わせは社会教育課へ

☎0859-54-5212

◆問い合わせ先

(共催)大山町教育委員会・所子町並み保存会  
大山町教育委員会社会教育課・文化財調査班  
☎0859-54-5212

新商品作りに  
向けて

## 『大山グルメ食道プロジェクト』 第2期商品 大試食会

『大山グルメ食道プロジェクト』ができた理由

山陰道名和ICと赤碕中山IC間の開通で、国道9号の車の通行量は激減しました。「大山町が“通過点”になってしまう」。そんな状況を何とかしようと、町商工会を中心にプロジェクトを立ち上げました。

町内の各ICで、途中下車したくなる魅力あるエリアにしようと、まず新商品づくりに取り組みました。昨年度は、第1期商品として5事業者が8品の新商品を作りました。

日時 3月21日(土・祝) 10時～14時

※なくなり次第、終了します

会場 道の駅大山恵みの里特設会場

\*試食いただき、アンケートにお答えください!

食べて、聞かせて!みんなの「声」

大山町らしい新しいグルメを作るのに欠かせないのが「お客様目線の声」です。

現在、第2期事業者が新商品作りに試行錯誤しています。

開発途中の新商品を試食して、ぜひ、皆様のご意見、ご感想をお聞かせください!

詳しくはチラシ等でご案内します!

◆問い合わせ先 大山町商工会

☎0859-54-2065



2014年は  
 どんな本が読まれたのでしょうか

大山町立図書館貸出ランキング トップ10

<一般図書部 2014, 1月~2014, 12月>

※「村上海賊の娘」「海賊と呼ばれた男」は、本屋大賞受賞作、「祈りの幕が下りる時」は吉川英治文学賞作、「夢幻花」は柴田錬三郎賞作、「破門」は直木賞受賞作です。各賞を受賞した作品が多いと言えます。

1位	村上海賊の娘(上巻)	和田 竜著
2位	祈りの幕が下りる時	東野圭吾著
3位	村上海賊の娘(下巻)	和田 竜著
4位	虚ろな十字架	東野圭吾著
5位	海賊と呼ばれた男(上巻)	百田尚樹著
6位	永遠の0	百田尚樹著
7位	白ゆき姫殺人事件	湊かなえ著
8位	夢幻花	東野圭吾著
9位	海賊と呼ばれた男(下巻)	百田尚樹著
10位	破門	黒川博行著

さあ、いよいよ3月!

卒業、就職、進学の時期です。

図書館は、新生活を応援しています。

図書館をのぞいてみてください。



役に立つ本がみつかるかもしれません。

司書おすすめの本

「●LIVE いのちを守るハンドブック」

NOSIGNER 編 /メディアファクトリー



「●L I V E」は、東日本大震災から40時間後に開設されたwikiプロジェクトです。

被災地の方が生きるための知識を集めたウェブサイトがたちあげられ、実用的なアイデアが、次々に世界中から寄せられました。身近な物で作るオイルランプや簡易担架、水をろ過する方法など、災害時に身を守る方法が満載です。その中から150のアイデアが本になりました。

「知っていること」が命を守ります。

本でもサイトでもかまいません。ぜひ、一読を。

名前は、「●(日の丸) + L I V E (生きる)」の組み合わせで「生きる日本」の思いがこめられています。(か)

図書  のご案内

一般・文学

- ★プール葬/新井千裕
- ★逢魔が山/犬飼六岐
- ★捏造のロジック/喜多喜久
- ★何が困るかって/坂本司
- ★あなたの明かりが消えること/柴崎竜人
- ★秘恋/鳥越碧
- ★ルール/堂場瞬一
- ★悲嘆の門 上下/宮部みゆき
- ★江戸オリンピック/室積光

その他

- ★おとなの教養/池上彰
- ★新・かわいい御朱印めぐり/三須亜希子

- ★知っていますか?在日コリアン一問一答川瀬俊治
- ★認知症とともに/新潟日報報道部編
- ★手作りのおひなさま
- ★最高に贅沢な旅 憧れの寝台列車
- ★変えていく勇氣/遠藤保仁/
- ★ゼロから始める人のフットサルBOOK/中村恭平
- ★目でみることば 3/おかべたかし

児童書・絵本

- ★あつまれ~/頼田宣彦
- ★にがいくすりのめるかな/深見晴夫
- ★りすのピーナッツ/ナンシー ローズ
- ★いつでもしろくま/斉藤洋
- ★ベイマックス/アイリーン トリンブル

## 同和対策審議会

### 答申から50年

1960（昭和35）年に総理府の付属機関として「同和対策審議会」が設置され、内閣総理大臣から「同和地区に関する社会的及び経済的諸問題を解決するための基本的方策」についての諮問を受けました。これに対し、184回にもおよぶ審議を経て、1965（昭和40）年8月11日に答申が提出されました。

今年は、この答申が出されてから、ちょうど50年になります。

#### 【答申の意義】

この答申は、わが国の同和対策史上、画期的な意義のあるもので、部落差別の解消は

- 国民的課題である。
- 国民の責務である。

という基本的な考え方が明記されました。政府が「同和問題の解決を国策として取り組む」ことを初めて確認した歴史的な文書です。

これにより国及び地方公共団体等が差別解消への取り組みを総合的かつ積極的に行うことを促しました。

そして同和問題を

○ 現代社会においても、なお著しく基本的人権が侵害されているもつとも深刻にして重大な社会問題である。

と捉え、部落差別は、日本で作られ、温存されてきたということ明らかにしました。

さらに、部落差別は

○ 客観的に存在している。

○ 永久に未解決ではなく、必ず解決するが、寝た子を起こすなとか自然になるものではない。

○ 心理的差別と実態的差別が相互に因果関係をもち、差別の再生産、悪循環を繰り返す。

と指摘しました。

#### 【成果と課題】

答申によって同和行政は大きく前進し、部落差別の解消に大きな役割を果たしてきました。

そしてこの答申の内容は50年経った現在においても人権・同和問題の基本的指針となっています。

差別をなくすまちづくりが取り組まれている一方で、インターネット上の差別、ヘイトスピーチなど新たな差別現象も発生しています。この50年という節目にこれまでの成果と課題を検証してみる必要があります。

はい！

## 消費生活相談窓口です

相談窓口へ寄せられる相談と対処の方法をお伝えしていきます。

### 保険金を利用すれば

#### 無料で屋根の修理できると勧誘!!

#### 事例

自宅を訪問してきた業者に勧められ無料点検を受けたところ、屋根瓦が割れていると指摘を受け、「火災保険の保険金で屋根の修理ができる。自己負担はない」と言われました。50万円の契約をしましたが、本当に自己負担なく修理ができるのか不安になりました。

#### アドバイス

### 経年劣化は保険の対象外

台風、ひょう、雪害などの自然災害による住宅の損害については多くの場合、加入している火災保険などで補償されます。しかし、自然損耗や劣化は補償の対象外です。損害が保険の対象になるのか、補償される金額はどの程度なのか、必ず契約の前に加入している保険会社に問い合わせてみましょう。

また、工事が必要な場合でも、複数の業者から見積もりをとるなど、慎重な検討が必要です。

第1火曜日は相談と出前講座の日です。  
お気軽に消費生活相談窓口をご利用ください。

◆問い合わせ先

住民生活課（平日）	☎0859-54-5210
鳥取県消費生活センター（平日・土日）	
	☎0859-34-2648
八橋警察署	☎0858-49-0110





## 働く女性と妊娠

名和診療所 紙本 美菜子

鳥取県は、夫婦共働き率や公務員女性管理職の割合など、全国トップレベルで女性が社会に出て活躍している県です。同時に、合計特殊出生率も1・62（平成25年）と全国上位で、高齢化による人口減少が進むという課題はありますが、全国的には比較的女性が子育てをしながら働きやすい県といえるのではないのでしょうか。

東洋医学の考え方では、女性は7の倍数の年齢のころに体の変わり目が訪れるそうです。特に14歳で初潮を迎える、28歳で体が最も充実する、35歳で容姿の衰えが見え始める、49歳で閉経前後の不定愁訴が起こりやすくなる、などは若干の年齢のずれはあるとしてもほとんどの女性が経験されるのではないのでしょうか。今回は妊娠時の体の変化について考えて見ます。

妊娠すると、それまでであった月経がとまり、基礎体温の上昇がしばらく続きます。これにより熱っぽさや体のだるさを感じるようになります。50〜80%の女性で悪心・嘔吐・頭痛などのいわゆる『つわり』を経験します。5%未満の女性では入院が必要なつわりⅡ重症悪阻がみられます。妊娠に気づく2か月頃から5か月に入るくらいまで、人によっては出産す

るまでつわりが続きます。まずここで、職場での負担軽減などが必要になる場合があります。妊娠5か月頃になると多くの妊婦さんではつわりも軽くなり、胎盤が完全にできあがることからいわゆる「安定期」と呼ばれる時期に入ります。

しかし、妊娠初期からの眠気や疲れやすさが持続したり、徐々に大きくなるお腹の重みで腰痛が出現したりすることもあります。子宮が大きくなれば膀胱や腸の動きが障害され頻尿・尿失禁・便秘で悩んだり、夜間は眠りが浅くなり睡眠不足となる方もあります。無理をすれば子宮が収縮Ⅱお腹が張りやすくなります。これが続く場合は流産・早産の危険も出てきます。お腹が張ったり、体調不良を感じる場合は横になり安静にするのが第一です。職場でも症状を素直に伝え、短時間でも休ませてもらいましょう。

妊娠することで起きる体調の変化は、人それぞれで経験者でも程度はさまざま。同じ女性でも世代によって解釈が違ったり、男性にはわからない、言いにくい症状も多々あります。

「個人の都合であり、職場に迷惑をかけるのは気が引ける・・・」。でも、無理をしすぎて急な欠勤となれば、かえって迷惑をかけるなどの可能性もあるので、自分の症状と職場状況をよく見極めたうえで正直に周りに相談することが大切です。最終的に大切な赤ちゃんを守るのは、自分しかいません。普段の自分の職場での振る舞い方が反映される場

面ではありませんが、常日頃から真剣に仕事や仲間と向き合っているれば、必ず周りには理解を示してくれるはずですよ。

さて、今回が私の最終回になります。かくいう私も現在妊娠中で、周囲の人のお世話になり、身体と相談しながらなんとか診療を続けてまいりました。3月途中からしばらく休暇をいただき、同時に異動となります。私にとってこの名和診療所は、幼い頃から風邪を引くたびにお世話になり、歴代の先生方の働く姿を目にする中で『地域のお医者さん』という自分の将来の医師像が構築された特別な場所でした。高校時代に祖父を病院で亡くし、『もう一度家の畳に寝させてあげたかった』という家族の言葉に診療所の先生の姿が思い浮かび、猛勉強を始めた15年前。そして今、医師になり、母にもなつて幸いにも地元に戻らせてもらい、未熟ながらふるさとの医療に携わることができて大変光栄でした。

2年間という短い時間では、地域の健康問題に十分に取り組むことができず、あまりお役に立てませんでした。みなさんからは多くの事を経験させていただき、自分分は医師として住民の方々に育てられていると実感する日々でした。

これからもみなさんのご健康とご多幸を祈っています。ありがとうございました。



## 森の恵みに感謝しよう

### 中山中学校で森林体験学習

昨年12月に中山中学校が、全校生徒を対象に森林環境保全税を活用して森林体験学習を行いました。これは森林をみんなで守り育てる心を養うこと、学習を通じて関心を持ち、森林づくりに参加していくことを目的に行われました。

講師は大山自然歴史館館長の矢田貝繁明さん。森の働きや森林がもたらす恵みに感謝して私たちにできることは何かを中学生に説明しました。



▶森林の働きについて説明する  
矢田貝館長

また、(一財)日本きのこセンター所長代理の西澤則之さんの指導でシイタケの植菌体験も行いました。生徒たちはドリルで木に穴を開け、種菌を植え付けました。植えたのはジャンボシイタケの鳥取茸王。順調にいけば今年の秋頃には、収穫できる予定です。

生徒たちは「はじめて知ることもあり、勉強になった」「植菌体験は大変だったが、収穫が楽しみ」と興味深そうでした。



▶中学生が植菌作業を体験

## 「ことぶき学級(名和公民館)で『園舎見学と交流会』

名和公民館の『ことぶき学級(高齢者学級)』が、1月21日(水)に名和さくら丘の丘保育園を訪れ、園舎の見学と交流会を行いました。

学級の参加者は78人で大半が初めての訪問でした。新しい園舎に目をみはり、安全にのびのびと活動できるよう園内のいたるところに創意工夫がなされていることに感心されていました。

心されていました。

タイムもありました。

ことぶき学級の皆さんの心も顔もすっかりほころんで、遊戯室は笑顔と笑い声に包まれました。



▶「わらべうた」肩たたきのうたと一緒に

## 園児が陶芸を体験

### 抹茶茶碗の寄贈も

町内保育園の園児たちが陶芸家・長井宣里庵さん(羽田井)のご厚意で、陶芸体験をしました。長井さんは、粘土の寄贈だけでなく、各保育園に出向いて園児に制作指導もしてくださいました。

園児が作ったのは、今年の干支、「未」の置き物です。のびのびと自由に未の制作をする子どもたちの発想を大切にしながら「子どもの作品は、割れてはいけない」と細

心の注意を払ってくださいました。

また、1月には長井さんから、各保育園へ抹茶茶碗の寄贈もありました。長井さんは各保育園を何度も訪問して、園のイメージや園児の様子、職員の想いなどを聞き、各園それぞれに合う抹茶茶碗を作ってくださいました。

長井さんの熱い想いを子どもたちに伝えるため、各園では「お茶会」など計画しておいしいお茶を点てたいと話しています。



▶優しく声をかける長井さん(右)



## 華麗な衣装、パフォーマンスで 雪上イベント



▶グランプリの「トレーシング」



▶準グランプリの「☆美女戦士大阪ムーミン☆」

「第14回仮装して滑走大会」が、1月25日（日）にだいせんホワイトリゾート中の原エリアで行われました。

県内外から参加した8チームが、手作りの衣装、仮装に身を包み、音楽とともに特設コースを滑走し審査員の前でパフォーマンスを披露しました。

例年、悪天候の中での開催となることが多いのですが、今年は快晴。出場者にも観客の皆さんにも最高のコンディションで楽しんでいただくことができました。

グランプリに輝いたのは岡山県から参加した「トレーシング」チーム。大ヒット映画「アナと雪の女王」の衣装でゲレンデを滑り、最後は子どもたちのかわいらしい「妖怪ウオッチ」のダンスで魅了し、スキー場ならではのイベントに会場は沸きました。

## 盤上での熱い攻防！

### 新春囲碁大会

第10回大山町新春囲碁大会（主催 大山町囲碁の会、後援 新日本海新聞社）が2月1日（日）に名和公民館で行われました。

参加者は町内在住の29人。Aクラス（3段以上）とBクラス（2段以下）に分かれて、熱戦を繰り広げました。結果は次のとおりです。

クラス	優勝	準優勝	第3位
Aクラス	金田満邦（中高）	野口 勇（下甲）	橋井隆司（松河原）
Bクラス	廣芳克彦（田中）	浅田清伸（神原）	野口優妃（下甲）

## こども交流囲碁大会結果

（1月29日・名和公民館）

### Aクラス

優勝	井上英明（小4）
2位	野口優妃（小3）
3位	田宮僚朗（小2）

### Bクラス

優勝	中村薫平（中1）
2位	森田春樹（小6）
3位	繁浦惣一郎（小6）

## 青少年剣道大会で

### 庄内道場が優勝

県体育協会主催の青少年剣道大会が1月25日（日）、県立武道館（米子市）で行われました。団体戦では、高学年の部に出場した庄内道場が優勝し、2年ぶり2度目の栄冠を手に入れました。また、低学年の部でも、初の3位入賞を果たしました。



▶賞状を手にする庄内道場のみなさん

# 平成27年4月1日からの 機構改革について

平成17年の合併以後、これまでも行財政改革を進めてきておりますが、平成27年度から普通交付税の合併算定替えが終了するなど、厳しい財政状況が続く中、今後さらに組織機構をスリム化していく必要があると考えております。

一方、人口急減・超高齢化という我が国が直面する大きな課題に対し、政府一体となって取り組み、各地域がそれぞれの特徴を活かした自律的で持続的な社会を創生することを目指して、国においては平成26年9月5日に「まち・ひと・しごと創生本部」を設置されました。本町においても地方創生に積極的な取り組みを行うため、町長を本部長とした「大山町地方創生本部」において取り組みを進めます。

以上のような観点から、平成27年度においては、現行の組織機構について一部変更を行うことといたしました。

## 【人事異動】

観光商工課長兼大山町地域創生本部事務局長  
(観光商工課長) 福留弘明  
(平成27年1月20日付)

## 【変更内容】

- ①各支所の総合窓口課は、支所の課の室といたします。  
中山支所 地籍調査課総合窓口室  
大山支所 建設課総合窓口室
- ②人権推進課の業務は社会教育課と税務課滞納対策室に分け、社会教育課は、人権・社会教育課といたします。  
なお、人権関係業務は、人権交流センターに設置する人権推進室で行います。
- ③学校教育課と幼児教育課は統合し、幼児・学校教育課といたします。
- ④町民の健康増進、健康管理の増進を図り、医療費低減を図る意識を明確にするため、保健課の名称は健康対策課といたします。
- ⑤地方創生に取り組むため「大山町地方創生本部」の体制を整えます。

分庁舎にある水道課は4月1日から名和本庁舎の1階に移転します。

◆問い合わせ先 総務課 ☎0859-54-5201

## 国民年金の 加入方法

国民年金は誰もが加入する制度です。日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入することになります。

加入者は、職業などによって3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

### ・第1号被保険者

自営業者、学生、フリーター、無職の方などで、加入手続きはご自分で住所地の役場の国民年金担当窓口で行います。

### ・第2号被保険者

会社員や公務員など、厚生年金保険や共済組合に加入されている方で、加入手続きは勤務先が行います。

### ・第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者の方で、加入手続きは第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

### 国民年金保険料は

口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替をご利用いただけます。口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6ヵ月前納・1年度前納・2年度前納もあり大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

### ◆問い合わせ先

米子年金事務所

☎0859・34・6111

役場本庁住民生活課

☎0859・54・5210

大山支所総合窓口課

☎0859・53・3311

中山支所総合窓口課

☎0858・58・6114



平成27年度から

# 町税がコンビニやクレジットカードで納付できるようになります



## 利用できる税目

- ・ 町県民税
- ・ 軽自動車税
- ・ 固定資産税
- ・ 国民健康保険税

## 利便性がさらに向上!

平成27年4月から全国のコンビニエンスストアやパソコン・携帯電話などで曜日や時間を気にすることなく、24時間いつでも町税を納付することができるようになります。

### コンビニ納付

コンビニでの納付は、平成27年4月以降に発送する納付書でバーコードが印字されているものに限り、納めるときに、手数料はかかりません。

#### 【利用できるコンビニ】

ポプラ・ローソン・ファミリーマートなど、納付書に記されている全国のコンビニで納付ができます。

#### 【利用できないもの】

- ・ 納期限が過ぎたもの
- ・ バーコードの印字がないもの
- ・ バーコードが汚損により読み取れないもの
- ・ 金額を訂正したもの
- ・ 1件（納付書1枚あたり）30万円を超える納付書

### クレジットカード納付

クレジットカードでの納付は、パソコンやスマートフォン、携帯電話からインターネット上の「ヤフー公金支払い」サイトに接続し、納付書に印字されている 通知番号・認識番号及びクレジットカード情報を入力することで納付ができます。

クレジットカードでの納付については、決済手数料がかかります。

## クレジット決済手数料（税込）

納付金額	決済手数料
～10,000円	54円
～20,000円	162円
～30,000円	270円
～40,000円	378円
以降10,000円増えるごとに	108円ずつ加算

#### 【利用できないもの】

クレジットカードによる納付は、納付書1枚ごとに手続きが必要です。自動継続払いはできません。また、金融機関やコンビニエンスストアなど、窓口・店頭でのクレジットカードによる納付はできません。

- ・ 納期限が過ぎたもの
- ・ 1件（納付書1枚あたり）100万円を超える納付書
- ・ 「通知書番号」「確認番号」が印字されていないもの

#### 【領収書について】

クレジットカードによる納付については、領収書は発行されません。領収書が必要な場合は、金融機関、コンビニエンスストアなどで納付書により納付してください。

#### ◆問い合わせ先

税務課  
0859・54・5208

## 交付金の算定例

※当該区域に住民票がある方の人数

- A 75才以上が20人の自治会**
- ・ 20人×1,000円=20,000円
  - ・ 事務経費3,000円×1団体
  - 合計23,000円
- B 75才以上が20人の老人ホーム**
- ・ 20人×1,000円=20,000円
  - ・ 事務経費3,000円×1団体
  - 合計23,000円
- C 75才以上が15人の自治会と5人の自治会が共同で事業を実施する場合**
- ・ 20人×1,000円=20,000円
  - ・ 事務経費10,000円（最低保障）
  - 合計30,000円
- D 75才以上が5人の自治会4つが共同で事業を実施する場合**
- ・ 20人×1,000円=20,000円
  - ・ 事務経費3,000円×4団体
  - 合計32,000円
- E 75才以上が200人の地域自主組織（委任10団体）**
- ・ 200人×1,000円=200,000円
  - ・ 事務経費6,000円×10団体
  - 合計260,000円
- F 75才以上が200人の地域自主組織（委任8団体以下）**
- ・ 200人×1,000円=200,000円
  - ・ 事務経費50,000円（最低保障）
  - ・ 合計250,000円

# 敬老事業 交付金

行財政改革審議会の答申に基づく第3次大山町集中改革プランを進めるため、平成26年度まで町が行っていた敬老会に代わり、平成27年度からは自治会や地域自主組織等が実施する敬老事業に対して、町が交付金を交付する制度が始まります。

この変更により、近年の多様なニーズに対応し、それぞれの地域が独自性を持って事業を行えるようにしました。また、こうした取組みが進むことにより、災害時における集落の連携・強化の一助となることも期待していますので、どうぞ活用ください。

### ☆交付対象事業

当該年度に75才に到達される方以上の高齢者（当該区域在住者）を対象に行う敬老事業が対象です。そのほかの事業・行事と組み合わせで実施される場合や、子どもさん等と一緒に参加される場合も対象になります。

### ☆実施主体

自治会（単独でも共同でも可）、地域自主組織、特別養護老人ホーム等の社会福祉施設等

### ☆交付額

当該区域の75才以上の高齢者（住民票のある方のみ）お一人につき1,000円。

事務経費として実施主体1団体につき3,000円加算（ただし3団体までの共同実施なら合計で10,000円加算）。

地域自主組織で実施する場合の事務経費は1団体につき6,000円加算（ただし委任団体数が8以下なら合計で50,000円加算）。





## ☆交付金の活用例

- ① 高齢者対象のバス旅行を企画、そのバス代や入場料の一部として
- ② 集会所で敬老会を企画、その懇親会の弁当代として
- ③ 集会所に高齢者を招いて子ども達が紙芝居を披露、その交流会経費の一部として
- ④ 集会所で毎月高齢者のお茶会（談話会）を実施、そのときの茶菓子代やポット代等の経費として
- ⑤ 健康づくりとして広場でグラウンドゴルフ大会を企画、そのときの景品代や備品代として
- ⑥ 夏祭り（盆踊り）に高齢者を招待し、そこでの飲食代やスタッフ手当として
- ⑦ 子どもたちと一緒に注連縄づくり講習会を企画、ワラ代や交流会経費として
- ⑧ 高齢者を招いて蛍鑑賞、そこでの飲食代や河川清掃費用の一部として
- ⑨ 高齢者宅での年末の大掃除を企画、年越関連物品の配付や洗剤、スタッフ手当として
- ⑩ 寝たきりの方も含めた高齢者全員に、商品券や紅白餅等を配る訪問活動の事業費として

申請書類やO&A、交付要綱など、詳しい内容や最新の情報は、町のホームページをご覧ください。トップページ下「各種補助金」  
<http://www.daisen.jp/pl/1/35/>

## ☆申請等の流れ

- ① 前年度に実施意向調査を行い、予算を確保しますので、実施希望の団体は毎年10月末までに意向票を提出してください。
- ② 意向のあった団体に対しては、翌年の1月頃に代表者の方（新区長）へ申請案内をお送りします。
- ③ 実施団体は、3月頃までに書類を準備し、5月までに申請書を町へ提出します。
- ④ 町は、申請内容を審査し、6月に交付決定を行います。
- ⑤ 請求書を町からお送りしますので、記入・押印のうえ御提出ください。
- ⑥ 記入押印済の請求書が町に届いてから、交付金を代表者（区長）の口座へ振り込む手続きを行います。
- ⑦ 交付決定を受けた団体は、その事業計画に基づき、6～12月の間に事業を行います。
- ⑧ 実施団体は、事業完了後に実績報告を提出し、その年の事業を完了します。
- ⑨ 翌年度の実施方針について検討（単独・共同・自主組織の選択・調整時期や内容等の大枠固め）

◆お問い合わせ 福祉介護課

☎ 0859-54-5207

## 国際料理教室 参加者募集

[大山町日韓親善交流協会主催]

今年は、大相撲の白鵬や逸ノ城のふるさと「モンゴル」の料理に挑戦します。モンゴル出身のビャンバさんと一緒に、本場の味を作ってみませんか？

- ◆メニュー 小籠包、肉と野菜入りスープ
- ◆日時 3月22日（日）10時～
- ◆場所 保健福祉センターなわ 栄養実習室
- ◆参加費（材料代）：200円 ※当日集金します
- ◆申込み・問い合わせ 協会事務局（役場企画情報課）☎0859-54-5202



\*詳しいことは、大山町ホームページでご確認いただくか、事務局におたずねください。

# 犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上飼育する犬には、生涯に1回の飼育犬登録と、毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。

犬を飼っている方は、お近くの会場で、必ず、すべての飼育犬の登録と予防注射をすませてください。

◆対象となる犬 生後91日以上飼育する犬

◆料金

①登録済みの犬 3,050円  
(注射料2,500円+注射済票交付手数料550円)

②初めて登録する犬 6,050円  
(上記の料金+登録料3,000円)

③犬標識 80円  
(初めて犬を飼うなど必要な場合)

◆持参するもの

・犬の登録証を必ずお持ちください。

◆注意事項

・狂犬病予防注射は、動物病院でも受けることができます。動物病院から発行される「狂犬病予防注射済証」を住民生活課または各支所へ持参のうえ、注射済票の交付を受けてください。

・犬の死亡や住所地・所有者など変更があったときは、右記の問い合わせ先へ必ずご連絡ください。



月 日	時 間	場 所
4月15日(水)	13:30~13:50	中山ふれあいセンター
	14:20~14:40	農協旧上中山支所
4月16日(木)	13:20~13:50	農協旧逢坂支所
	14:10~14:25	中山公民館
	14:45~15:05	大山町役場中山支所
4月17日(金)	13:30~14:00	梶原公民館
	14:20~14:50	古文原ふるさと会館
4月20日(月)	13:30~14:00	御来屋漁村センター前
	14:20~14:50	旧光徳小学校校舎東側
4月21日(火)	13:30~14:30	高麗コミュニティセンター
4月22日(水)	13:30~14:40	大山公民館
4月23日(木)	13:30~14:10	中高ふれあい文化センター
	14:30~15:30	大山農村環境改善センター
4月24日(金)	13:30~13:55	赤松公民館
	14:15~14:25	大山自治会館
	14:55~15:20	香取開拓農協
6月8日(月)	13:30~13:40	大山町役場中山支所
	14:10~14:40	大山町役場本庁
	15:10~15:30	大山公民館

◆問い合わせ先

住民生活課 ☎0859-54-5210

中山支所総合窓口課 ☎0858-58-6111

大山支所総合窓口課 ☎0859-53-3311

## 献血にご協力を

◆問い合わせ先

住民生活課

☎0859-54-5210

いつ起こるか分からない病気、交通事故、災害等から尊い命を救うため、一人でも多くの方に献血のご協力をいただきますようしくお願ひします。

※どの会場でも受け付けますので、都合のよい場所へお出かけください。

※献血手帳および運転免許証など本人を確認できる証明書等をご持参ください。

※採血基準 400ml

体重50kg以上の方

男性17歳、女性18歳から

※服薬中の方でも献血できる場合がありますので、当日の担当医師にお尋ねください。

漢方薬・アレルギーの薬・血圧・高脂血症のお薬の場合、献血が可能です。

### 「大山の恵み料理教室」参加者募集

町内産の美味しいお肉やブロッコリーを使います。一緒に作りましょう。

◆日時 3月21日(土)

10時~13時30分

◆場所 保健福祉センター

なわ

◆参加費 一人200円

◆定員 先着30人

◆申込み・問い合わせ先

保健課

☎0859-54-5206

◆日程 3月27日(金)

・9時~10時 サングレス(株)

・10時45分~12時

片木アルミニウム製作所(株)

・13時45分~14時45分

社会福祉法人慶愛会

大山やすらぎの里

・15時30分~17時 役場大山支所



# 大山町交通災害共済 の 申し込み方法が 変わります！

平成26年度にご加入いただいた『大山町交通災害共済』は、3月末日で有効期限が切れます。

平成27年度分の加入申込みについては、区長さんにパンフレットと申込用紙の配布をお願いします。万が一に備えて家族そろって加入しましょう。

今年度より加入手続き等が変更となっておりますので、お配りするパンフレットをよくお読みください。

## <変更点>

### ◆掛け金

1年契約で10口1,000円。加入は10口単位で、1人30口まで加入できます。なお、初年度に限り一申請につき100円の出資金が必要です。

### ◆加入手続き

加入申込書に必要事項を記入、押印し、掛け金を添えて山陰合同銀行、鳥取銀行、島根銀行、米子信用金庫、中国労働金庫（町内または米子市内）窓口で申し込んでください。役場ではお取扱いできませんので、ご注意ください。

### ◆手続期限 3月末日

年度途中の加入もできます。（年度途中での申込みの場合は、申込みの翌日からの加入となります。）

※保障内容・共済金・加入条件は変更ありません。

詳しくはお問い合わせください。

### ◆問い合わせ先

企画情報課  
0859-54-5202

## 自衛官を募集します

### 予備自衛官補（一般、技能）

一般の社会人や学生といった自衛官未経験者を「予備自衛官補」として公募・採用し、教育訓練修了後、「予備自衛官」として任用する制度です。

### ◆年齢（平成27年7月1日現在）

- ・予備自衛官補（一般）  
18歳以上34歳未満の方
- ・予備自衛官補（技能）  
18歳以上53歳未満の方



（保有資格等により年齢が異なります）

### ◆受付期間（一般、技能）

平成27年1月8日（木）～3月24日（火）

### ◆試験日（一般、技能）

平成27年4月10日（金）～4月14日（火）の1日

### 一般幹部候補生

### ◆年齢（平成27年4月1日現在）

22歳以上26歳未満の方

### ◆受付期間

平成27年3月1日（日）～5月1日（金）

### ◆試験日

平成27年5月16日（土）

【飛行要員希望者は5月17日（日）】

### ◆問い合わせ先

役場総務課 ☎ 0859-54-5201

自衛隊米子地域事務所 ☎ 0859-33-2440

## ◎大人向けタブレット入門講習

日時：3月18日（水）

17時30分～19時

場所：コミュニティスペースまぶや  
（大山町上市29）

定員：14人

「タブレットって何?」「興味はあるけど…」という方を対象にしています。

## ◎タブレット茶話会

同日19時30分から、入門講習受講済みの方を対象に「タブレット茶話会」（500円/回）も行っています。

お茶を飲みながら、タブレットにまつわる不安や疑問を解消しましょう！

\*通常の講習会への参加は難しいという方には出張講座も承ります！

日時：応相談

最定人数：原則5人以上

場所：公民館等場所の確保をお願いします。

お気軽にご相談を

### ◆申込み・問い合わせ先

企画情報課未来づくり戦略室（小谷・薮田）

☎ 0859-54-5202

5月24日

# 名和マラソンフェスタ 2015 出場者募集中

今年もハーフマラソンや  
ジョギング・ウォーキングな  
どの種目を設けています。  
みなさまのご参加をお待ち  
しています。

◆日時 5月24日(日)  
10時30分スタート  
◆会場 名和総合運動公園

◆種目および参加料

●ハーフマラソン男女  
(高校生以上) 3,000円

(ただし高校生1,500円)

●10km男女(高校生以上)

2,500円

(ただし高校生1,500円)

●5km男女2,500円

(ただし高校生1,500円、

中学生以下1,200円)

●1.7kmジョギング

1,200円

●1.7kmペア

2,000円(2人1組)

●ウォーキング8.2km・3.8km

1,200円

◆申込み方法

大会要項の払込取扱票に必  
要事項を記入し、郵便局に参  
加料をお支払いください。要  
項は、町内各施設にあります。

◆申込締切 3月26日(木)

◆大会事務局

大山町社会教育課内

☎0859・54・5212

## 第25回 因伯シルバー大会 出場者募集

スポーツや文化活動を通し  
て、県内の高齢者同士の交流  
の輪を広め、健康と仲間づく  
り、生きがいづくりを促進す  
る因伯シルバー大会の参加者  
を募集します。

◆応募資格 県内在住で60歳  
以上の方

◆競技 卓球、テニス、ソフ  
トテニス、ソフトボール、ゲー  
トボール、ペタンク、ゴルフ、  
弓道、グラウンド・ゴルフ、  
囲碁、将棋

◆開催日 5月中旬

※種目によって日程が異なり  
ます。

◆会場 鳥取県中部地区を中  
心に開催予定

◆応募方法 所定の参加申込  
用紙に必要事項を記入し、F  
AXまたは郵送でお申込みく  
ださい。

◆募集締切 4月17日(金)

◆問い合わせ先

社会福祉法人鳥取県社会福  
祉協議会

☎0857・59・6338

## 平成27年度 大山町特定新規学卒者 就職促進奨励金

中学校・高等学校・専門学  
校などを新規に卒業される方  
のうち、身体障害者手帳を持  
ち、就職される方などに、就  
職促進奨励金を支給します。

◆支給額 25,000円

◆手続期限 4月30日(木)

◆対象者

次のいずれかに該当する方  
(保護者または世帯主が大山  
町内に住所がある方)

○身体障害者手帳・療育手  
帳をお持ちの方

○社会的事情により就職が  
著しく阻害されている方

◆申請先

人権推進課

※申請用紙は、本庁総務課、  
各支所総合窓口課にも置  
いています

◆必要な物

○印鑑

○身体障害者手帳など

○雇用証明書など

◆問い合わせ先

人権推進課

☎0859・54・2286

## 鳥取県後期高齢者 医療懇話会委員募集

後期高齢者医療制度につい  
て、被保険者の皆さんの意見  
をうかがうために、懇話会の  
委員を募集します。

◆任期 平成27年4月  
～平成29年3月

◆募集人員 6人以内

◆条件 平成27年4月現在で  
鳥取県後期高齢者医療制度の  
被保険者であること。

◆謝礼金等 1回あたり5、  
000円と交通費相当額

◆募集期間・方法

申込書に応募の動機などを  
記入し3月2日(月)～16日  
必着で広域連合へ提出してく  
ださい。用紙は広域連合ホー  
ムページからダウンロードで  
きます。住民生活課にも準備  
していますので、お問い合わせ  
してください。

◆問い合わせ先

鳥取県後期高齢者医療広域  
連合総務課

☎0858・32・1097

FAX0858・32・1067

http://www.koureikouiki-tottori.  
jp

### 招待選手



### 尾崎好美さん

(おざき・よしみ)

第一生命女子陸上部。2008年  
東京国際女子マラソンで優勝  
し、その後も世界陸上大会や国  
内のマラソン大会で活躍し、ロ  
ンドンオリンピックにも出場を  
果たした。



# 3

2015. March



## 広報だいせん 大山町行事カレンダー

### 主な連絡先

日	月	火	水	木	金	土
1 大山分館まつり(2日自) 9:00~14:00 大山農村環境改善センター 行政相談 9:30~12:00 名和公民館	2 3B体操 9:30~11:00 保健福祉センターなわ	3 専門員による消費生活相談 9:00~12:00 住民生活課 赤ちゃんハイハイ競争 10:00~12:00 保健福祉センターだいせん	4	5 すくすく広場「わくわく交流」 10:00~11:30 ふれあい会館 農業委員相談日 13:30~15:00 中山支所 デイケア 13:30~15:30 保健福祉センターなわ	6 3B体操 9:30~11:00 中山農村環境改善センター	7 本と雑誌のリサイクル市 9:00~17:00 大山公民館 子育て講座 10:00~12:00 保健福祉センターなわ 鳥取大学研究報告会 10:00~12:00 大山支所
8 本と雑誌のリサイクル市 9:00~17:00 大山公民館	9	10	11 人権相談 9:00~12:00 人権交流センター 13:30~16:00 大山公民館 保育所開放日 10:00~11:00 各保育所・保育園 どんぐり広場&サークル合同 10:00~11:30 子育て支援センターだいせん 行政相談 13:30~16:00 大山公民館	12 健康力アップ運動教室(かめコース) 10:00~11:30 保健福祉センターなわ	13 3B体操 9:30~11:00 保健福祉センターだいせん 育児学級 10:00~11:30 保健福祉センターなわ	14 ゆくぞ!イクメン講座 10:00~12:00 保健福祉センターなわ おはなし図書館 11:00~11:30 図書館本館 ゆきどけコンサート 14:00~ 大山公民館
15	16 3B体操 9:30~11:00 保健福祉センターなわ 行政相談 9:30~12:00 福祉センターなかやま 心配ごと相談 9:30~12:00 各福祉センター	17 おはなしの会 10:30~11:30 ふれあい会館	18 健康力アップ運動教室(うさぎコース) 13:30~15:00 保健福祉センターなわ	19 デイケア 10:00~13:00 保健福祉センターなわ 大山町介護家族のつどい 12:30~14:00 ル・ソラリオン名和	20 3B体操 9:30~11:00 中山農村環境改善センター ほのぼのたいむ 10:00~11:30 子育て支援センターなかやま	21 春分の日 大山グルメ食道プロジェクト 大試食会 10:00~14:00 道の駅大山恵みの里
22	23 大山町介護家族のつどい 14:00~15:30 保健福祉センターだいせん	24 サークル合同 ふれあい広場 10:00~11:30 ふれあい会館	25 法律相談 9:30~11:30 福祉センターなかやま 人権相談 13:30~16:00 中山支所 農業委員相談日 13:30~15:00 大山支所	26	27 3B体操 9:30~11:00 保健福祉センターだいせん 健康相談(前日までに要予約) 13:30~14:00 (受付) 保健福祉センターなわ	28
29	30	31	4月 1	2	3	4

- 大山町役場(本庁)  
Tel. 0859-54-3111(代表)  
総務課 Tel. 0859-54-5201  
税務課 Tel. 0859-54-5208  
住民生活課 Tel. 0859-54-5210  
会計課 Tel. 0859-54-5209  
企画情報課 Tel. 0859-54-5202  
議会事務局 Tel. 0859-54-5213
- 中山支所  
Tel. 0858-58-6111(代表)  
総合窓口課  
戸籍・住民関係 Tel. 0858-58-6114  
福祉関係 Tel. 0858-58-6112  
農林水産課 Tel. 0858-58-6116  
農業委員会 Tel. 0858-58-6115  
地籍調査課 Tel. 0858-58-6113
- 大山支所  
Tel. 0859-53-3311(代表)  
総合窓口課 Tel. 0859-53-3311  
建設課 Tel. 0859-53-3186  
観光商工課 Tel. 0859-53-3110  
(-別)大山恵みの里公社 Tel. 0859-54-6600
- 名和分庁舎  
水道課 Tel. 0859-54-5204
- 人権交流センター  
人権推進課 Tel. 0859-54-2286
- 保健福祉センターなわ  
保健課 Tel. 0859-54-5206  
福祉介護課 Tel. 0859-54-5207  
地域包括支援センター Tel. 0859-54-2226
- 福祉センターなかやま  
Tel. 0858-49-3000
- 保健福祉センターだいせん  
Tel. 0859-39-5018
- 中山農村環境改善センター  
Tel. 0858-58-6124
- 教育委員会  
学校教育課 Tel. 0859-54-5211  
幼児教育課 Tel. 0859-54-5219  
社会教育課 Tel. 0859-54-5212
- 教育研究所  
Tel. 0859-54-5221
- 中山公民館  
Tel. 0858-58-2334
- 名和公民館  
Tel. 0859-54-2688
- 大山公民館  
所子分館  
Tel. 0859-53-3003  
大山分館  
Tel. 0859-53-8139  
高麗分館  
Tel. 0859-53-4167
- 町立図書館  
Tel. 0858-49-3010  
名和分館  
Tel. 0859-54-2688  
大山分館  
Tel. 0859-53-3003
- 小・中学校  
中山小学校  
Tel. 0858-58-2439  
名和小学校  
Tel. 0859-54-2070  
大山西小学校  
Tel. 0859-53-3228  
大山小学校  
Tel. 0859-53-3104  
中山中学校  
Tel. 0858-58-2014  
名和中学校  
Tel. 0859-54-2024  
大山中学校  
Tel. 0859-53-3020

\*子どもの健診・予防接種・各種がん検診の日程は裏面をごらんください。



3月1日～4月10日までのお知らせを載せています。

## 子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他	
健診	乳幼児健診	3月4日(水)	保健福祉センターなわ	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください。
健診	1歳6か月児・3歳児健診	3月25日(水)	保健福祉センターなわ	13:00～13:50	1歳6か月児・3歳児	個人通知します。

## その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
赤ちゃんハイハイ競争	3月3日(火)	保健福祉センターだいせん	10:00～12:00	生後3か月～保育所へ通っておられないお子さんで、町内にお住まいの方※要申し込み	部門に分かれて、ハイハイ、ヨチヨチ、走りっこしてもらいます。※成長に合わせて部門申し込みしてください
すくすく広場わくわく交流	3月5日(木)	ふれあい会館	10:00～11:30	妊産婦抱っこしている保育園(所)へ行っていない親子	「抱っこリズム&親子ヨガ」講師 生田景子さん(健康運動指導士)
子育て講座	3月7日(土)	保健福祉センターなわ	(受付9:30～)10:00～12:00	どなたでも参加できます※要託児申し込み	「思春期になるまでの幸せな子育て!」講師 松本 寿栄子氏(子育て支援アドバイザー)
どんぐり広場	3月11日(水)	子育て支援センターだいせん	10:00～11:30	保育園(所)へ行っていない親子	音楽グループ『ホットケーキ』の♪楽しい音楽会♪
育児学級	3月13日(金)	保健福祉センターなわ	(受付9:30～)10:00～11:30	保育園(所)へ行っていない親子	絵本の読み聞かせひな祭りのあそびと巣立ちの会
ゆくぞ!イクメン講座	3月14日(土)	保健福祉センターなわ	10:00～12:00	どなたでも参加できます	「おやじが輝くと子どもも輝く」講師 萩原 俊郎さん(鳥取県男女共同参画講師)
ほのぼのたいむ	3月20日(金)	子育て支援センターなかやま	10:00～11:30	保育園(所)へ行っていない親子	絵本の読み聞かせバルーンアート
子育て支援センターなわサークル合同ふれあい広場	3月24日(火)	ふれあい会館	10:00～11:30	保育園(所)へ行っていない親子妊産婦、祖父母	マイバックを作るう材料費 300円

☆あそびにおいでよ! 大山町地域子育て支援センター  
 利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)  
 9:00～12:00  
 13:00～16:00

※連絡先  
 子育て支援センターなかやま(中山みどりの森保育園内) TEL0858-58-6062  
 子育て支援センターだいせん(大山きやらぼく保育園内) TEL0859-53-1157  
 子育て支援センターなわ(大山町ふれあい会館) TEL0859-54-2395

○子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり)  
 ○行事はどなたでも参加できます。  
 ○いつでも子育て相談できます。(個別相談:申し込みが必要です)  
 ○たんぽぽ通信(月1回発行)

## 健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	3月6日(金) 3月20日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ポールを使って音楽にあわせ体を動かします。運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	3月2日(月) 3月16日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	3月13日(金) 3月27日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
健康力アップ運動教室	かめコース 3月12日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～11:30	椅子を使っての体操・脳トレ・ストレッチ
	うさぎコース 3月18日(水)		13:30～15:00	エアロビクス・筋トレ・ストレッチ
大山町包括支援センター医師健康相談	3月27日(金)	保健福祉センターなわ	(受付)13:30～14:00 ※前日までにご予約ください	骨密度測定、骨に関する相談。医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談。どなたでも利用できますのでお出かけください。
介護家族のつどい	3月19日(木)	ル・ソラリオン名和	12:30～14:00	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したり、しませんか?お気軽にご参加ください。
	3月23日(月)	保健福祉センターだいせん	14:00～15:30	

## 心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	3月5日(木)	保健福祉センターなわ	13:30～15:30	カラオケ 心の病気をもちの方が、家から一歩出て交流や活動のできる場です。
	3月19日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習
心の健康相談	3月10日(火)	保健福祉センターだいせん	13:30～16:00 ※3月5日(木)までに予約が必要です	心理士が相談を受けます。よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしない、お酒を止めたいのに止められない、イライラする、検査では異常がないのに体調が悪いなど、心の悩みに関することがありますら1人で悩まず気軽にご相談ください。個人の秘密はかたく守られます。

## 大人の健(検)診のお知らせ

26年度の健(検)診は終了しました。27年度の健診につきましては、5月中にご家庭に書類をお届けしますのでご確認ください。

なお、人間ドック(国民健康保険加入の方)については3月中にお知らせをお送りします。

## (問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは  
 保健福祉センターなわ内 保健課  
 TEL 0859-54-5206  
 FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは  
 保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター  
 TEL 0859-54-2226  
 TEL 0859-54-5207



# なかやま温泉 だより vol. 14



◆なかやま温泉  
☎ 0858-49-3330

なかやま温泉ゆーゆー倶楽部ナスパルです。日に日に春の訪れを感じさせる、暖かな日が多くなってきました。

今回は、昔懐かしい16mmフィルムによる、映画上映会のご案内です。今やデジタルでの映像が当たり前となりましたが、デジタルでは味わえない、フィルム映画の良さを知ってもらおうと企画しました。

フィルム映画第1弾は、お子さま向けの内容でアニメ映画を上映します。1本が10分〜20分の短編なので、小さなお子さまもあきることなくお楽しみいただけます。上映時間にあわせてお出かけください。



## ◆上映日

3月7日(土)

## ◆上映作品

「ピーターパンの冒険」のほか、計4作品を上映します。

※フィルム入れ替えの合間に大山町の映像やイベント案内も流れます。

## ◆上映時間

11時〜 14時

## ◆料金

中学生以上200円

小学生以下100円

## ◆注意事項

上映は中山温泉館内のホールで行います。映画館ではありませんので、ホール内での飲食はできません。

中山温泉館は、ホールを活用し、まちの小さな映画館として、今後も定期的に映画上映会を行います。

映画館に足を運べない方や、昔のフィルム映画も一度観たい!という方のために、いろいろなジャンルの映画上映をしていきます。

【広告】 0歳から100歳まで、住み慣れた地域・家でいつまでも  
その人らしく、ふつうに暮らしていけるような支援に努めます。

## キマチ・リハビリテーション医院

2月より、午後の診療時間が変わりました。よろしくお願いたします。  
(午後は4時からの診療になります)

TEL.(0859)-54-3251 <院長>金子 忠弘  
西伯郡大山町富長755-5

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 16:00~18:30	○	○	○	○	○	/
夜 18:30~19:30	○	/	/	/	○	/

見学随時受付中!  
お気軽にお越しください

- ◆老後のお住まいをお探しの方
- ◆食事の準備が大変な方
- ◆健康面・日常生活に不安のある方



- 住居費・食費(3食)・生活サービス費含めて10万円程度
- 住まいのすぐ隣に診療所があり、万が一の時にも安心
- 居室数12室(個室)

※認知症予防に

学習療法をとり入れています(大人の公文です)

★デイサービスを併設

サービス付き高齢者向け住宅

## サンライズシニアハウス

西伯郡大山町富長848-1

☎(0859)54-5156

サンライズデイサービスセンター

## 大山チャンネル 番組放送予定

# 3月

1日~31日

デジタル 113ch

●テレビの電子番組表(EPG)と大山町ホームページで内容をご確認ください。

### ●番組開始時間

放送期間	1日~10日	11日~20日	21日~31日
番組開始時刻			
5:50 / 11:50 / 14:50 / 19:50	【大山讃歌体操】 健康づくり編/介護予防編		
6:00 / 12:00 / 15:00 / 20:00 / 24:00	じげとびっく 3月号1	じげとびっく 3月号2	じげとびっく 3月号3
7:00 / 13:00 / 16:00 / 21:00 / 25:00	じげとびっく 2月号3	じげとびっく 3月号1	じげとびっく 3月号2

番組以外の時間帯は、文字情報で行政情報を提供しています。番組の内容は都合により予告なく変更することがありますのでご了承ください。

### じげとびっく3月号1 放送予定

「こうれいふるさと祭り」ほか

◆問い合わせ先 企画情報課  
☎0859-54-5202

### 【大山町議会生中継】3月定例議会本会議 放送予定

- 3/ 5(木) 10:00~ 第1日 開会、諸般の報告、議案の提案説明、補正予算は採決まで
- 3/ 9(月) 9:30~ 第2日 補正予算以外の議案の質疑、予算審査特別委員会設置・付託
- 3/18(水) 9:30~ 第3日 一般質問
- 3/19(木) 9:30~ 第4日 一般質問
- 3/24(火) 9:30~ 第5日 予算審査特別委員会報告、議案の討論・採決、閉会

# 大山恵みの里だより vol. 85

問い合わせ先  
大山恵みの里公社  
☎0859-54-6600

## ●生産者もにっこり 交流給食

学校給食週間の1月27日・28日の両日、「交流給食」が名和小学校と大山小学校で行われました。

公社を通じて給食用の野菜等を出荷している生産者や公社の職員が学校に招かれ、各学年の教室で児童と一緒に地元食材をたつぷりと使った給食を味わいました。

食事中は児童から「農家のやりがいは何ですか」「一番大変な仕事は？」など質問され、生産者の皆さんはわかりやすいよう丁寧に答えていました。

交流給食を終えて生産者は、「お互いの顔が見えて思いを伝えることができたし、自分たちの仕事に関心をもってもらえた」とうれしそうでした。

## 加工食品 安全講習会

安全安心な加工食品を製造・販売するための講習会を行います。年度内最後の講習となります。(10月～2月に開催されたものと同内容)

◆日程 3月18日(水)

①昼の部13時30分～

②夜の部19時～

◆会場 名和公民館

◆内容 食中毒・異物混入防止の留意点について 他

◆申込み・問い合わせ先

大山恵みの里公社

(担当:金田)

☎0859-54-6600



▲名和小学校での交流給食

あなたの人生を大切にこころ安らかに暮らせる「住まい」です。

### 対象となる方

高齢のため自炊ができない程度の身体機能の低下があり、独立して生活するには不安のある方で、対象年齢は60歳以上の方です。

施設、各事業所見学もお気軽にお越しください。

### 社会福祉法人 和貴

西伯郡大山町押平747-1  
☎(0859)54-6180

ケアハウスかずき  
デイサービスセンターかずき  
ヘルパーステーションかずき  
居宅介護支援センターかずき

～笑顔あふれる事業所です～

### 小規模多機能型居宅介護 よろず承り処 かずき

住みなれた地域・家で、いつまでも安心して暮らせるように  
365日・24時間支援させていただく施設です。

**対象者** 大山町にお住まいで、要支援  
要介護認定を受けておられる方。

### 介護のご相談承ります!

お気軽にご相談ください。

西伯郡大山町押平747-1  
☎(0859)54-3101



▲どんどろけめしは子どもたちにも好評です

2月1日に行われた生涯学習大会は、終日にぎわいました。お昼には学校給食が提供されるので、こちらも楽しみにされている方が多く、大盛況。ごはんは、県中部から東部にかけて食される郷土料理の「どんどろけめし」でした。「どんどろけ」は方言で、雷のこと。油で炒めた豆腐が入っている炊き込みご飯で、豆腐を炒める時に聞こえる「バリバリ」という音が雷のようだと、この名がついているのだそうです。

怖そうなネーミングですが、おいしい炊き込みごはんなので、ぜひ、ご家庭の食卓にも登場させて話題にしてください。郷土料理に関心を持つことも、生涯学習になるのかも。(ひろ)

### 編集後記



大山町広報 3月号 No.139

◆発行: 大山町役場

◆編集: 企画情報課

\* eメール krikaku@daisen.jp

鳥取県西伯郡大山町御来屋3 2 8番地

TEL 0859-54-3111

FAX 0859-54-5216

大山町ホームページ <http://www.daisen.jp/>

◆印刷: 有限会社米子プリント社

### 私たちのまち (2月1日現在)

○人口: 17,166人 (-17)

男: 8,240人 (-6)

女: 8,926人 (-11)

○世帯数: 5,730世帯 (-6)

水道課  
から

### 3月の上下水道 納付日について

上水道使用料の納期限日は、3月25日(水)です。  
簡易水道、開拓水道、下水道使用料の納期限日は3月31日(火)です。  
口座引落日も同様となります。

◆問い合わせ先 水道課  
☎0859-54-5204



この印刷物は  
大豆インキを使用しております。

この広報紙は、環境に配慮した  
再生紙を使用しています。