

運動

食

健(検)診

「運動」「食」「健(検)診」を柱に据えた

“町民 総健康づくり運動”

を展開します

☆☆目指す町の姿☆☆ 町民が健康でいきいきと生活している



健(検)診

- ・協会けんぽと連携して健診受診率の向上を目指します。(共同でリーフレットを作成、オプション健診の実施等)
- ・健診の結果、必要と認められた方に訪問して結果を説明していきます。

食

- ・食育の推進。特に幼児やその保護者に重点をおいて実施します。
- ・食生活改善推進員と連携して、薄味普及に努めます。

運動

- ・カーブスや町内運動組織と連携して健康づくりを展開します。
- ・大山賛歌体操、ウォーキング等手軽にできる運動を啓発します。

大切なお知らせ

「胃カメラ（内視鏡）検診」を実施します

平成27年度から従来のバリウム検査に加えて胃カメラ検診を行います。ただし、受診できる人数に限りがありますので、**受診を希望される方は申込書を期間中に提出いただく申込み制**とします。

申込書は5月中に各世帯にお届けする健診関係書類に同封しますのでご確認ください。

◆実施内容◆

- 対象者 40歳以上の方
- 検診期間と委託機関 平成27年7月～10月 小谷医院、名和診療所
- 料金 4,000円の自己負担
- 定員 100人（申込者が定員を超えた場合は抽選を行います）

◆申込み方法◆

- 受付期間 6月1日（月）～6月5日（金）8時30分～17時15分
- 申込書提出先 健康対策課または各支所総合窓口室