

5月1日～6月10日までのお知らせを載せています。

## 子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
乳幼児健診	5月29日(金)	保健福祉センターなわ	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください。
1歳6か月児・3歳児健診	5月22日(金)	保健福祉センターなわ	1歳6か月: 13:00～13:20 3歳: 13:30～13:50	1歳6か月児・3歳児	個人通知します。

## 健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	5月1日(金) 5月15日(金) 6月5日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。 運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	5月11日(月) 5月25日(月) 6月1日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	5月8日(金) 5月22日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
健康相談	5月27日(水)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00 ※前日までにご予約ください	保健師・栄養士による健康相談。どなたでも利用できます。
介護家族のつどい	5月25日(月)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したりしませんか。お気軽にご参加ください。個別の相談にも応じます。

## その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	5月8日(金)	子育て支援センターなかやま	(受付9:30～)	保育園(所)へ行っていない親子	絵本の読み聞かせ こいのぼりあそび
	5月21日(木)	子育て支援センターだいせん	10:00～11:30		
すくすく広場	5月26日(火)	ふれあい会館	10:00～11:30	保育園(所)へ行っていない親子 妊産婦	『名和小学校へ散歩に行こう』

☆あそびにおいでよ！大山町地域子育て支援センター  
利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)  
9:00～12:00  
13:00～16:00

※連絡先  
子育て支援センターなかやま(中山みどりの森保育園内) TEL0858-58-6062  
子育て支援センターだいせん(大山きゃらぼく保育園内) TEL0859-53-1157  
子育て支援センターなわ(大山町ふれあい会館) TEL0859-54-2395

○子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり)  
○行事はどなたでも参加できます。  
○いつでも子育て相談できます。(個別相談：申込みが必要です)  
○たんぽぽ通信(月1回発行)

## 心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	5月14日(木)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	心の病気をもちの方が、家から一歩出て交流や活動のできる場です。
	5月28日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	
	6月4日(木)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	
心の健康相談	5月20日(水)	保健福祉センターなわ	13:30～16:00 ※5月15日(金)までに予約が必要です	精神科医師が相談を受けます。よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしない、お酒を止めたいのに止められない、イライラする、検査では異常がないのに体調が悪いなど、心の悩みに関することがありましたら1人で悩まず気軽に相談ください。個人の秘密はたく守られます。

## 大人の健(検)診のお知らせ

27年度の健診につきましては、5月中にご家庭に関係書類をお届けしますのでご確認ください。  
受診されるまで、大切に保管しておいてください。

## (問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは  
保健福祉センターなわ内 健康対策課  
TEL 0859-54-5206  
FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは  
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター  
TEL 0859-54-2226  
TEL 0859-54-5207