

混合粗大ごみの受入れをします

ご家庭で不用になった混合粗大ごみの処理を希望される方は、下記のとおり持ち込み場所へ直接持ち込んでください。

なお、家庭から出るごみが対象ですので、**事業所ごみは受け入れしません。**

○混合粗大ごみとは

【燃える物と燃えない物が一緒に becoming いて、自力での分別が困難な粗大ごみ】

例) 電気毛布、電気カーペット、スプリング入りソファ、マッサージチェア、オルガン、木製の台付きミシン、ゴルフバッグ、チャイルドシートなど

※ねじ等で接合しており、容易に分解できるものは持ち込みできません。



日時
11月15日(日)
9時～12時(午前)
13時～15時(午後)

持ち込み場所
名和クリーンセンター

手数料
10kgあたり205円

●当日は混合粗大ごみ以外は受け入れを行いません。
※手数料は、持ち込み場所において、現金でお支払いいただきます。

◆問い合わせ先

住民生活課

☎0859-54-5210

大山支所建設課総合窓口室

☎0859-53-3311

中山支所地籍調査課総合窓口室

☎0858-58-6111

*当日の連絡先

名和クリーンセンター

☎0859-54-5352

脱メタボ健康塾

今年度も、仲間と共に生活習慣の改善に取り組む講座をシリーズで開講します。自分の生活習慣を見直して、この冬をスッキリと過ごしませんか？お気軽にお申込みください。



◆場所 保健福祉センターなわ

◆申込み・問い合わせ先

健康対策課

☎0859-54-5206

| | 日 時 | 主 な 内 容 |
|---|------------------------------------|--|
| 1 | 11月16日(月) 13時15分～16時 | 講話 「もうメタボとは呼ばせない！」 講師：名和診療所 野坂 薫子 先生 ※歯周病予防について ※計測をして、目標決めをします。 |
| 2 | 12月16日(水) 10時～13時30分 | 講義・実習 「作って・見て・食べて実感！カロリー学習会」 講師：大山町役場管理栄養士 ※100キロカロリーの食事量の目安について ※調理実習を行います。(材料費200円必要) |
| 3 | 平成28年 1月14日(木) 13時30分～15時30分 | 講義・実習 「チャレンジ！メタボ！太りにくい体づくり」 講師：健康運動指導士 松田 万里 さん ※100キロカロリーの運動量の目安について ※上ばき・水分補給できるものをご持参ください |
| 4 | 平成28年 2月16日(火) 13時30分～15時30分 | ふりかえり ※3か月の成果をふりかえります。 ※健康ミニ講話 |