

11月1日～12月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
乳幼児健診	11月26日(木)	保健福祉センターなわ	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください。
1歳6か月児・3歳児健診	11月25日(水)		1歳6か月: 13:00～13:20 3歳: 13:30～13:50	1歳6か月児・3歳児	個人通知します。
歯科健診、フッ素塗布	11月9日(月) 11月10日(火)	中山農村環境改善センター	13:00～13:30	1歳～就学前	アンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	11月6日(金) 11月20日(金) 12月4日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。 運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	11月2日(月) 11月30日(月) 12月7日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	11月13日(金) 11月27日(金) 12月11日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
健康相談	11月27日(金)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00 ※前日までにご予約ください	保健師・栄養士による健康相談。どなたでも利用できます。
介護家族のつどい	11月 日(月)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したり、しませんか?お気軽にご参加ください。個別の相談にも応じます。

その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	11月5日(木)	子育て支援センターなかやま	(受付9:30～) 10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子	絵本の読み聞かせ 芸術の秋あそび
	11月20日(金)	子育て支援センターだいせん			
ほのぼのたいむ	11月4日(水) 11月18日(水)	子育て支援センターなかやま	10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子	ピラティス
すくすく広場	11月24日(月)	ふれあい会館	10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子 妊産婦の方	『ほっこり癒し♡ ハンドマッサージ』 講師 門脇 恵理子さん

☆あそびにおいでよ! 大山町地域子育て支援センター
利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)
9:00～12:00
13:00～16:00

※連絡先
子育て支援センターなかやま(中山みどりの森保育園内) TEL0858-58-6062
子育て支援センターだいせん(大山きやらぼく保育園内) TEL0859-53-1157
子育て支援センターなわ(大山町ふれあい会館) TEL0859-54-2395

○子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり)
○行事はどなたでも参加できます。
○いつでも子育て相談できます。(個別相談:申込みが必要です)
○たんぼ通信(月1回発行)

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	11月5日(木)	保健福祉センターだいせん集合	13:00～16:00	おでかけ 調理実習 小物づくり 心の病気をもちの方が、家から一歩出て交流や活動のできる場です。
	11月19日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	
	12月10日(木)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	
心の健康相談	11月18日(水)	保健福祉センターなわ	13:30～16:00 ※11月13日(金)までに予約が必要です	精神科医が相談を受けます。 よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしない、お酒を止めたいのに止められない、イライラする、検査では異常がないのに体調が悪いなど、心の悩みに関することがありましたら1人で悩まず気軽にご相談ください。個人の秘密はたく守られます。

大人の健(検)診のお知らせ

☆該当の世帯には5月中に、健診の対象・利用料金等のご案内や受診に必要な用紙等をお届けしていますのでご確認ください。

☆集団健診(検診)はすべて予約が必要です。1週間前までに健康対策課へご連絡ください。なお、定員になりしだい締め切りますのでご了承ください。

○大腸がん検診をご希望の方に、健康対策課または各支所総合窓口室で便検体容器をお渡しします。便をとった検体は提出するまで冷所保存をしておいてください。

○対象年齢や持ち物、注意事項は、健診関係書類に同封しています「平成27年度 大山町健(検)診案内」でご確認ください。

【集団健(検)診】予約をお願いします

◎健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査

月日	場所	時間	注意事項
11月4日(水)	保健福祉センターだいせん	8:00～10:00	胃がん検診は時間がかかるため、待ち時間が長くなることをご了承ください。
11月8日(日)	保健福祉センターなわ		
11月16日(月)	保健福祉センターなわ		

◎胃がん・肺がん・大腸がん検診

今年度は、がん検診のみの日を設けます。健康診査は受けたけどがん検診がまだの方など、ぜひご利用ください。

	場所	時間	検診内容
11月6日(金)	保健福祉センターなわ	8:00～10:00	胃がん・肺がん・大腸がん検診
	旧光徳保育所	11:00～11:30	肺がん・大腸がん検診
	旧フードショップはやしばら	13:20～13:50	
	ローソン西伯名和店	14:20～15:00	
11月12日(木)	保健福祉センターだいせん	8:00～10:00	胃がん・肺がん・大腸がん検診
	こうれいコミュニティセンター	11:20～11:50	肺がん・大腸がん検診
	中高ふれあい文化センター	13:20～13:40	
	大山農村環境改善センター	14:15～14:45	
11月24日(火)	赤松公民館	15:20～15:50	胃がん・肺がん・大腸がん検診
	中山農村環境改善センター	8:00～10:00	
	旧JA中山逢坂支所	11:00～11:20	
	中山ふれあいセンター	13:20～13:40	
	旧JA上中山支所	14:10～14:30	
	香取開拓農業協同組合	15:15～15:35	肺がん・大腸がん検診

【個別健(検)診】対象等は、集団健(検)診と同じです。

◎健康診査 町内医療機関の健診は10月末までで終了しました。

◎乳がん・子宮がん検診 7月～2月の間、医療機関に委託し実施しています。

【国民健康保険 人間ドック】

*6月～2月の間実施します。お早目にご希望の医療機関に直接ご予約ください。

(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 健康対策課
TEL 0859-54-5206
FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207