

1月1日～2月10日までのお知らせを載せています。

## 子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
乳幼児健診	1月28日(木)	保健福祉センターなわ	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください。
1歳6か月児・3歳児健診	1月27日(水)	保健福祉センターなわ	1歳6か月: 13:00～13:20 3歳: 13:30～13:50	1歳6か月児・3歳児	個人通知します。
歯科健診、フッ素塗布	1月18日(月) 1月19日(火)	保健福祉センターだいせん	13:00～13:30	1歳～就学前	アンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください。

## 心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	1月7日(木)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	書初め
	1月21日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習
	2月4日(木)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	予定決めとカレンダーづくり
心の健康相談	1月25日(月)	福祉センターなかやま	13:30～16:00 *1月20日(水)までに予約が必要です	臨床心理士が相談を受けます。よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしない、お酒を止めたいのに止められない、イライラする、検査では異常がないのに体調が悪いなど、心の悩みに関することがありましたら1人で悩まず気軽にご相談ください。個人の秘密はかたく守られます。

## 大人の健(検)診のお知らせ

- 該当の世帯には5月中旬に、健診の対象・利用料金等のご案内や受診に必要な用紙等をお届けしていますのでご確認ください。
- 集団健診(検診)はすべて予約が必要です。1週間前までに健康対策課へご連絡ください。なお、定員になりしだい締め切りますのでご了承ください。
- 大腸がん検診をご希望の方に、健康対策課または各支所総合窓口室で便検体容器をお渡しします。便をとった検体は提出するまで冷所保存をしておいてください。
- 対象年齢や持ち物、注意事項は、健診関係書類に同封しています「平成27年度 大山町健(検)診案内」でご確認ください。

### 【集団健(検)診】予約をお願いします

◎健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮がん検診、肝炎ウイルス検査

月日	場所	時間	注意事項
2月2日(水)	保健福祉センターなわ	8:00～10:00	胃がん検診、乳がん検診は時間がかかるため、待ち時間が長くなることをご了承ください。
2月19日(金)			

### 【個別健(検)診】対象等は、集団健(検)診と同じです。

- 乳がん・子宮がん検診 7月～2月の間、医療機関に委託し実施しています。

### 【国民健康保険 人間ドック】

- 6月～2月の間実施します。お早目にご希望の医療機関に直接ご予約ください。

## 健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	1月8日(金) 1月22日(金) 2月5日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ペル・ペルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。 運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	1月4日(月) 1月18日(月) 2月1日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	1月15日(金) 1月29日(金) 2月12日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
健康相談	1月26日(火)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00 ※前日までにご予約ください。	保健師・栄養士による健康相談。どなたでも利用できます。

## その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	1月15日(金)	子育て支援センターだいせん	(受付9:30～) 10:00～11:30	保育所(園)へ行っていない親子	絵本の読み聞かせ 冬の遊び
	1月22日(金)	子育て支援センターなかやま			
ほのぼのたいむ	1月13日(水) 1月18日(月)	子育て支援センターなかやま	10:00～11:00	保育所(園)へ行っていない親子	ピラティス

☆あそびにおいでよ！大山町地域子育て支援センター  
利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)  
9:00～12:00  
13:00～16:00

※連絡先  
子育て支援センターなかやま(中山みどりの森保育園内) TEL0858-58-6062  
子育て支援センターだいせん(大山きやらぼく保育園内) TEL0859-53-1157  
子育て支援センターなわ(大山町ふれあい会館) TEL0859-54-2395

- 子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり)
- 行事はどなたでも参加できます。
- いつでも子育て相談できます。(個別相談：申込みが必要です)
- たんぼ通信(月1回発行)

### 【問い合わせ・相談先】

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは  
保健福祉センターなわ内 健康対策課  
TEL 0859-54-5206  
FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは  
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター  
TEL 0859-54-2226  
TEL 0859-54-5207