

3月1日～4月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他	
健診	乳幼児健診	3月17日(木)	保健福祉センターなわ	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください。
	1歳6か月児・3歳児健診	3月23日(水)	保健福祉センターなわ	1歳6か月: 13:00～13:20 3歳: 13:30～13:50	1歳6か月児・3歳児	個人通知します。

種別	月日	場所	時間	対象	その他
助産師さんに聞いてみよう! ～赤ちゃん和妈妈二Teaタイム～	3月9日(水)	子育て支援センター だいせん	10:00～11:30	妊婦さん 子育て中の方	母子健康手帳をお持ちください。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	3月4日(金) 3月18日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。 運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	3月7日(月) 3月28日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	3月11日(金) 3月25日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
健康相談	3月22日(火)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00 ※前日までにご予約ください。	保健師・栄養士による健康相談。どなたでも利用できます。
介護家族のつどい	3月28日(月)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したり、しませんか?お気軽にご参加ください。個別の相談にも応じます。

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	3月10日(木)	保健福祉センターなわ	13:30～15:30	心の病気をもちの方が、家から一歩出て交流や活動のできる場です。
	3月24日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	
	4月7日(木)	保健福祉センターなわ	13:00～15:30	
心の健康相談	3月14日(月)	保健福祉センターだいせん	13:30～16:00	臨床心理士による相談

☆あそびにおいでよ! 大山町地域子育て支援センター
利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)
9:00～12:00
13:00～16:00

※連絡先
子育て支援センターなわ (中山みどりの森保育園内) TEL0858-58-6062
子育て支援センターだいせん (大山きやらぼく保育園内) TEL0859-53-1157
子育て支援センターなわ (大山町ふれあい会館) TEL0859-54-2395

○子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり)
○行事はどなたでも参加できます。
○いつでも子育て相談できます。(個別相談:申込みが必要です)
○たんぽぽ通信(月1回発行)

その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
ほのぼのたいむ	3月2日(水) 3月16日(水)	子育て支援センター なわ	10:00～11:00	保育所(園)に行っていない親子	ピラティス
子育て支援センターなわ サークル合同ふれあい広場	3月4日(金)	ふれあい会館	10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子 妊産婦、祖父母	『春だ♪集まれ!ふれあい祭り』 参加費300円
子育て講座	3月5日(土)	保健福祉センター なわ	(受付9:30～) 10:00～11:30	どなたでも参加できます ※託児要申し込み	「これからの子育ていろいろ!」 講師 松本寿栄子氏 (子育て支援アドバイザー)
赤ちゃんハイハイ競争	3月7日(月)	保健福祉センター だいせん	10:00～12:00	生後3か月～3歳未満のお子さん で、町内にお住まいの方	ハイハイ、ヨチヨチ、走りっこ競争
ほのぼのたいむ&サークル合同楽しかったね会	3月10日(木)	子育て支援センター なわ	10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子	楽しかったね会
育児学級	3月11日(金)	保健福祉センター なわ	(受付9:45～) 10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子 妊産婦	ひなまつりのあそび 集立ちの会
どんぐり広場&サークル合同「わくわくパーティー」	3月14日(月)	子育て支援センター だいせん	10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子	「ほっとけーき」さんのミニコンサート &手形スタンプカード作り

大人の健(検)診のお知らせ

27年度の健(検)診は終了しました。28年度の健診につきましては、28年5月中にご家庭に書類をお届けしますのでご確認ください。

(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 健康対策課
TEL 0859-54-5206
FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207