

10月1日～11月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
乳幼児健診	10月26日(水)	保健福祉センターなわ	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください。
1歳6か月児・3歳児健診	10月27日(木)	保健福祉センターなわ	1歳6か月：13:00～13:20 3歳：13:30～13:50	1歳6か月児・3歳児	個人通知します。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	10月7日(金) 10月14日(金) 11月4日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。 運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	10月3日(月) 10月17日(月) 11月7日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	10月14日(金) 10月28日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
介護家族のつどい	10月24日(月)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したり、しませんか?お気軽にご参加ください。個別の相談にも応じます。

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	10月6日(木)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	芸術の秋
	10月20日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習
	11月10日(木)	保健福祉センターなわ(集合)	13:00～16:00	おでかけ

その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
親子交流(ほのぼのたいむ)	10月5日(水) 10月12日(水)	子育て支援センターなかもやま	10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子 妊産婦	ピラティス 講師 西本光子先生
育児学級	10月18日(火)	保健福祉センターなわ	(受付9:30～) 10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子	運動会 ※動きやすい服装でお茶を もってお越しください
子育て講座	10月25日(木)	保健福祉センターなわ	(受付9:30～) 10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子	「親子で一緒に秋のるんるん音楽広場」 講師 森田恭子さん
親子交流(すくすく広場)	10月27日(木)	ふれあい会館	(受付9:30～) 10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子 妊産婦 *どなたでも参加 できます	3歳までで決まる!! 『子どもの健康を守るための食事』 講師 澤井徹さん (株)玄米酵素

親子交流 保育所へ通っていない親子や妊婦の交流の場として、手遊び、製作、体操、絵本の読み聞かせなど、楽しめる遊びを提供します。各子育て支援センターで名称が違います。(ほのぼのたいむ・すくすく広場・どんぐり広場)詳しくは、毎月発行する子育て支援センターだより「たんぼ通信」をご覧ください。

☆あそびにおいでよ! 大山町地域子育て支援センター
 利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)
 9:00～12:00
 13:00～16:00

※連絡先
 子育て支援センターなかもやま(中山みどりの森保育園内) TEL0858-58-6062
 子育て支援センターだいせん(大山きやらぼく保育園内) TEL0859-53-1157
 子育て支援センターなわ(大山町ふれあい会館) TEL0859-54-2395

大人の健(検)診のお知らせ

☆該当の世帯には5月中に、健診の対象・利用料金等のご案内や受診に必要な用紙等をお届けしていますのでご確認ください。

☆健診(検診)はすべて予約が必要です。健診該当票(黄色)を手元に準備し、集団健診は健康対策課へ、個別健診は医療機関へ直接ご予約ください。

○大腸がん検診をご希望の方に、健康対策課または各支所総合窓口室で便検体容器をお渡しします。検体を提出するまでは、冷所保存をしておいてください。

○対象年齢や持ち物、注意事項は、健診関係書類に同封しています「平成28年度 大山町健(検)診のしおり」でご確認ください。

【集団健(検)診】 予約をお願いします。

☆予約の際にお伝えしている受付時間を守っていただきますようお願いいたします。

◎健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査

月日	場所	時間	注意事項
10月5日(水)	中山農村環境改善センター	8:00～10:00	胃がん検診は時間がかかるため、待ち時間が長くなることをご了承ください。
11月1日(火)	保健福祉センターなわ	8:00～10:00	

◎健康診査、胃がん・乳がん・子宮がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査

月日	場所	時間	注意事項
10月9日(日)	保健福祉センターなわ	8:00～10:00	胃がん・乳がん検診は時間がかかるため、待ち時間が長くなることをご了承ください。

◎乳がん・子宮がん・大腸がん検診

月日	場所	時間	注意事項
10月7日(金)	中山農村環境改善センター	13:30～15:00	乳がん検診は時間がかかるため、待ち時間が長くなることをご了承ください
10月11日(火)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:00	
10月13日(木)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	

◎胃がん・肺がん・大腸がん検診

がん検診のみの日を設けます。健康診査は受診したが、がん検診がまだの方など、ぜひご利用ください。肺がん、大腸がんは集落へも出かけます。

日時	場所	検診内容
11月10日(木)		
8:30～10:40	保健福祉センターなわ	胃がん・肺がん・大腸がん検診
13:20～13:50	人権交流センター	
14:20～14:40	旧フードショップはやしばら駐車場	
15:10～15:40	中山公民館	
16:00～16:15	中山ふれあいセンター	肺がん・大腸がん検診

【個別健(検)診】 予約をお願いします。

◎健康診査 6月～10月の間、町内医療機関に委託し実施しています。

◎乳がん・子宮がん検診 7月～2月の間、医療機関に委託し実施しています。

◎胃がん検診 桃色の受診券が届いた方はご希望の医療機関に直接ご予約ください。

【国民健康保険 人間ドック】

*人間ドック受診券の届いた方は医療機関に直接ご予約ください。今年度対象の方で、お申込みがまだの方は、健康対策課へ直接お問い合わせください。

(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
 保健福祉センターなわ内 健康対策課
 TEL 0859-54-5206
 FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは
 保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
 TEL 0859-54-2226
 TEL 0859-54-5207