

5月1日～6月12日までのお知らせを載せています。

## 大人の検診のお知らせ

☆該当の世帯には平成30年5月に、健診の対象・利用料金等のご案内や受診に必要な用紙等をお届けしますのでご確認ください。

☆健診(検診)はすべて予約が必要です。健診該当票(黄色)を手元に準備し、集団健診は健康対策課へ、個別健診は医療機関へ直接ご予約ください。

○大腸がん検診をご希望の方に、健康対策課または各支所総合窓口室で便検体容器をお渡しします。検体を提出するまでは、冷所保存をしておいてください。

○対象年齢や持ち物、注意事項は、健診関係書類に同封しています「平成30年度 大山町健(検)診のしおり」でご確認ください。

## 健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	5月11日(金) 5月18日(金) 6月1日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	5月7日(月) 5月28日(月) 6月4日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	5月11日(金) 5月25日(金) 6月8日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
介護家族のつどい	5月28日(月)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したりしませんか?お気軽にご参加ください。個別の相談にも応じます。

## 心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	5月16日(水)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習 心の病気をもちの方が、家から一歩出て交流や活動のできる場です。
心の健康相談	5月23日(水)	保健福祉センターなわ	13:30～16:00 *5月18日(金)までに予約が必要です	精神科医師が相談を受けます。ご自身や身近な人(家族など)の様子が以前と違うと感じられた場合など気軽にご相談ください。(一例:よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしない、お酒を止めたいのに止められないなど)個人の秘密はかたく守られます。

## 《問い合わせ・相談先》

☆健康診査、各種がん検診、心の相談、健康づくりなどに関することは

**保健福祉センターなわ内 健康対策課**  
TEL 0859-54-5206

☆介護保険、介護予防などに関することは

**保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター**  
TEL 0859-54-2226

☆子どもの健診・子育てなどに関することは

**保健福祉センターなわ内 健康対策課 子育て支援室**  
TEL 0859-54-5206

**名和公民館内 幼児・学校教育課 幼児教室**  
TEL 0859-54-5219

## 子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
乳幼児健診	5月22日(火)	保健福祉センターなわ	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください。
1歳6か月児・3歳児健診	5月11日(金) 6月6日(水)		<b>1歳6か月</b> 13:00～13:20 <b>3歳</b> 13:30～13:50	1歳6か月児 3歳児	個人通知します。
歯科検診、フッ素塗布	5月14日(月) 5月15日(火)	中山農村環境改善センター	13:00～13:30	1歳～就学前	アンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください。
	6月11日(月) 6月12日(火)	保健福祉センターなわ			

## 子育てに関するお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
離乳食講習会	5月9日(水)	保健福祉センターなわ	10:00～12:00 受付9:30～	4か月～11か月児	調理実習、試食など ※要申込み
すくすくタイム	5月10日(木)	子育て支援センターなわ	10:00～11:30	妊産婦・乳幼児	赤ちゃんの計測・母子の健康、栄養、その他子育てに関する相談
大山中学校 赤ちゃんふれあい会	5月11日(金) 5月28日(月)	大山中学校	10:00～12:00	3か月～8か月の親子	中学校3年生と赤ちゃんと保護者のふれあい授業 ※要申込 先着20組
なかよしひろば	5月17日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～11:30 受付9:45～	保育所(園)に行っていない親子	歌、手遊び、ふれあい遊びなど ※動きやすい服装でお茶を持ってお越しください。
赤ちゃん&MATONIA teaタイム	5月29日(火)	保健福祉センターなわ	14:00～15:30	妊婦、おすわりができる赤ちゃんをお持ちの方	赤ちゃんの計測 助産師によるミニ講話 助産師による個別相談 マタニティーファーストブック ※要申込み

●家庭教育相談…相談員が、毎週火曜日9:00～15:00まで子育て支援センター(一か所)で相談を受けます。(予約不要) 毎月の日程は、広報だいせんカレンダーをご覧ください。

## ☆あそびにおいでよ! 大山町地域子育て支援センター

○子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり)

○行事はどなたでも参加できます。

○いつでも子育て相談ができます。

※利用時間 月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00

土曜日(一か所開設)9:00～12:00

(祝日、年末年始は除く)

### ■連絡先

子育て支援センターなかやま(中山みどりの森保育園内) TEL 0858-58-6062

子育て支援センターなわ(ふれあい会館) TEL 0859-54-2395

子育て支援センターだいせん(大山きやらぼく保育園内) TEL 0859-53-1157