

다이센 산은 전국에서도 귀중한 국립공원의 하나  
 낙엽 하나, 돌 하나 가지고 돌아가는 것도 허락하지 않습니다.



이곳 다이센 산은 다이센오키 국립공원으로 지정되어 있습니다.

국립공원이란 국가가 지정한 자연공원으로 국가의 예산으로 관리·보호하는 공원을 가리키며, 현재 전국에 29 곳의 국립공원이 있습니다. 국정공원은 도도부현(都道府県)이 희망하여 국가가 결정, 도도부현이 관리·보호하는 공원으로 국정공원이 그 경관 보전의 중요성과 지역성을 인정받아 국립공원으로 격상되는 경우도 있습니다.

국립공원과 국정공원 모두 '자연공원법'에 의한 보호를 받고 있어 무허가 건축, 도로의 확충, 광고용 간판의 설치 등이 금지되어 있습니다. 그리고 그곳에 서식하는 동식물의 채집은 물론이고 돌 하나 가지고 돌아가는 것도 허락하지 않습니다. 이것은 공원의 자연을 영원히 보전하기 위함입니다. 우리들의 사명은 일본의 보물. 아니, 지구가 준 산물을 다음 세대로 이어가는 것입니다. 여러분 자연을 소중히 지킵시다.

**다이센 산을 지키자! 일목일석 운동**

**일목일석 운동이란?**

다이센 산 정상은, 1970년대부터 식물이 급격히 감소하였습니다.

등산객에게 깃뺏혀 황폐해진 다이센 산 정상의 푸르름을 되찾고자 '일목일석 운동'이 시작되었습니다.

**일목일석 운동에 참여해주세요!**

- 등산할 때는 배낭에 돌을 넣어 정상으로
- 쓰레기는 반드시 가지고 돌아와 자연의 아름다움을 지켜주세요.
- 정상의 식생구역에 들어가지 마세요.

**여러분 한사람 한사람의 협력으로 다이센 산의 아름다움이 되살아납니다!**

# 다이센 산 등산의 마음가짐 10 개조

10 개의 규칙을 지켜 쾌적한 등산을. 매너를 지킴으로써 상쾌한 '달성감'을 얻을 수 있습니다!

## 1. 등산에 필요한 것

- 배낭 ... 20~30 리터 정도의 용량
- 모자 · 장갑 · 비옷 · 회중전등 · 약
- 수건
- 음식과 충분한 음료 (주먹밥 등의 도시락과 고칼로리 휴대식품(초콜릿·너츠·사탕, 비스킷 등))
- 산 정상 보호를 위해 돌을 배낭에 넣고 오를 것 (일목일석(一木一石)운동이라는 산 정상 보호 활동에 참여)
- 옷 ... 비와 땀으로 옷이 젖을 것을 대비하여 갈아입을 옷을 준비

## 2. 복장·신발

- 복장 ... 셔츠는 긴팔, 바지는 신축성이 있는 넉넉한 것이 좋음. 또 산의 변하기 쉬운 기후에 대비하여 비옷과 방한장비도 준비
- 신발 ... 등산화가 이상적이며 발목을 감싸 보호해 주는 신발이 좋음

## 3. 건강 체크

당일 아침에 조금이라도 몸에 이상을 있으면 등산을 삼갑시다.

## 4. 등산 신고서 제출

만약의 경우를 대비하여 반드시 등산 신고서를 제출합니다.  
등산 신고서 포스트는 다이센 정보관(大山情報館)과 등산로 입구에 설치되어 있습니다.

## 5. 등산 페이스

보행 페이스에는 개인차가 있습니다. 무리하지 말고 자신의 페이스로 산을 오릅니다.  
또, 페이스가 빠른 사람은 느린 사람을 배려합니다. 일정 시간 · 거리를 정하여 반드시 휴식을 취합니다.

## 6. 동식물 채집 금지

다이센 산은 국립공원입니다. 따라서 동식물의 채집은 엄격히 금지되어 있습니다.

## 7. 쓰레기는 가지고 돌아가세요

자신의 쓰레기는 직접 가지고 돌아가세요. 한사람 한사람의 작은 배려로 언제나 아름다운 다이센 산의 자연을 지킬 수 있습니다.

## 8. 화장실에 대하여

여름 등산로에는 화장실이 설치되어 있지 않습니다. 등산 전에 용변을 해결하는 것은 기본 매너입니다.  
또, 화장지는 물에 녹는 것으로 휴대해야 합니다.

## 9. 출입금지 구역에는 들어가지 않을 것

다이센 산은 일본 전국에서도 드문 '붕락(崩落)의 산'. 낙석 또는 산이 무너져 내릴 우려가 있어 출입을 금지하는 장소가 있습니다. '괜찮겠지'라는 가벼운 생각이 큰 사고를 부릅니다.

## 10. 등산객 모두가 동료

등산 도중 많은 사람들과의 만나게 됩니다. 그때 살며시 건네는 "안녕하세요", "힘내세요"라는 인사가 다음 목표까지의 힘이됩니다. 기분 좋은 등산을 위하여 이러한 마음가짐을 소중히 합니다.