

皆さんはじめまして！ 大山診療所医師です



田中光一 所長

循環器内科が専門です

大山診療所の医師の確保が困難で閉鎖の危機にあることを町のホームページ上で知り、ぜひ皆さんの役に立ちたいと考え、4月1日から大山診療所で勤務させていただきます。よろしくお願いいたします。

昭和62年に鳥根医科大学を卒業し、循環器内科（心臓病、高血圧症）を専門に広く内科一般の診療を行っています。

生活習慣病を改善したいが：

皆さんはお医者さんから、「血圧や血糖値あるいはコレステロール値が高いので食事を控えめにし

て少し運動をするように」と言われた経験をお持ちでしょうか？また最近おなか周りが気になってきたために少し運動しようと思いい、運動靴やトレーニングウェアをそろえてみたものの…。

私自身の経験や私が実際の診療を行っている患者さんのお話を伺ってみますと、食事・運動・喫煙といったいわゆる生活習慣の改善というのは言うは易し行うは難しというのが現実ではないでしょうか？頭ではわかっていながら時間が無い、場所がない、運動・食事療法の方法がわからないといった理由により実践が困難になっていると思われま

保健指導に力を入れます

我々医療機関の医師の方でも高血圧症、糖尿病、高脂血症などの生活習慣病の患者さんを治療する上で食事・運動療法が重要であることはもちろん承知してはいるが、患者さんに生活習慣を改善していただく保健指導を十分に行う時間、場所、マンパワーを確保できない現実があるように思います。しかし一方で生活習慣の改

善がなされないと生活習慣病の治療効果があがらず、その結果不幸にして脳卒中や心筋梗塞などの、生命を脅かしたり重篤な後遺症を残す疾病が発症してしまう患者さんが大変多いように思います。

私がお大山診療所において最も力を注いで行いたいと考えている活動の一つが、生活習慣病対策としての保健指導活動です。現在は当診療所においてこのような保健指導活動を行うことができる体制作りが十分にできていませんが、今後皆さんが仕事帰りにでも診療所に来ていただいで、最適な指導を受けながら運動をしていただいたり、また食事・喫煙などについて保健師、管理栄養士から実践的な指導を受けていただくための準備を進めていきたいと考えています。診療所はもちろん病気を治療するところですが、同時に病気にならないよう現在は健康な方にも利用していただけるような場所として機能できればと考えています。診療所がより多くの町民の皆さんの役にたてるよう精一杯努力する所存です。よろしくお願いたします。

午後の診療を始めました！

大山診療所診察時間 (内科・循環器内科)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9時～12時	○	○	○ 隔週で代診	○	○	△
15時～17時	○	○	○ 往診と赤松診療	○	○	△

*水曜日は代診（隔週で鳥大神経内科から派遣）

*水曜午後は往診と赤松診療

◆問い合わせ先 大山診療所 ☎0859-53-8002

入院の休止について

4月1日から入院体制の維持が困難となり、一般病床10床と介護型療養病床9床を休止することになりました。入院中の患者様ご家族の皆様、関係者の皆様には大変ご迷惑をおかけすることになりました。心よりお詫び申し上げます。