

# こんにちは！ 愛育委員会です



愛育委員会  
桑原可菜子 会長

皆さんお元気ですか？

春の卒業式、入園・入学式、新社会人と移動の多かった4月も終わり、いよいよ本格的な仕事や田植え、畑仕事など忙しくなっておられることと思います。

4月末から5月中旬にかけて、順次、町の健康診断の用紙が配られています。大山地区は愛育委員、名和地区は健康づくり推進員、中山地区は保健委員がそれぞれお届けしています。健診を積極的に受け病気の予防につとめましょう。



心のハート

## ちょっと紹介

### 愛育委員会って？

昭和34年に旧大山町で母と子の健康と幸せを願って発足した女性の団体です。発足以来、町と連携しながら結核予防、生活習慣病対策、食生活改善、健康に関する講演会や研修会などをおしてたくさん課題に取り組んできました。平成19年度は特に乳がんについて研修し、乳がん検診の受診率が上がる成果もありました。



### ～知ろう乳がん 守ろういのち～ YONAGO ピンクリボンフェスタ 2008

5/11 (日) 10:00～16:00  
米子コンベンションセンター  
☆講演「宮崎ますみ 乳がんを語る」  
ゲスト (女優) 宮崎ますみさん  
☆展示 ウィッグ、メイク、  
プレストケア下着、プレストケア  
装具など

## 先進地視察研修会を実施

兵庫県<sup>ささやま</sup>篠山市の愛育班を訪ねて (2008年3月9日、10日)

### 篠山市丹南健康福祉センターで交流会



篠山市の愛育班員の皆さんと交流会。「グループワーク」でお互いの問題点や今後の活動方針や予定など熱心に話し合いました。

▶ 障害のある方と市民と一緒に楽しく働くことができる福祉施設を見学。ともに生きる意味を学んだよい機会でした。



篠山市障害者総合支援センターを見学

### 福祉保健課から

町では大山地区で活動している愛育委員会のような健康づくりに関する自主的な活動を支援し、全町に広げていきたいと思っています。そこで愛育委員会の活動をシリーズで紹介していきます。

問い合わせ先：福祉保健課 ☎ 0859-54-5207