

H28年度

# 大山町・家族のつどい

介護家族は、病気、治療、生活、仕事、周囲の理解など多くの不安や悩みをお持ちだと思います。

つどいの場を通して、今困っていることを話したり、聞いたり・・・同じ思いを抱えている方と情報交換や仲間づくりをしてみませんか？

お茶を飲みながら、気軽に一緒に話をしてみませんか？ なお、秘密は固く守られます。

生活上の工夫点は

どんなサービスがあるの？



何でも話せる  
友達がほしい！

他の人どうしているの？

- \* 対象 介護家族
- \* 参加費 無料
- \* 申込み 不要
- \* 日時 午後1時30分～3時（基本的に第4月曜です）

4月25日	5月23日	6月27日	7月25日	8月22日	9月26日
10月24日	11月28日	12月26日	1月23日	2月27日	3月27日

- \* 会場 保健福祉センターなわ 電話0859-54-5207
- \* その他 個別の相談にも応じます。



担当 大山町地域包括支援センター  
電話 0859-54-5207

