

## どんな性のあり方も排除されない社会とは

性的マイノリティ\*についての認識は広がりつつありますが、依然として社会の理解は進んでおらず、当事者はいまだに偏見や差別により精神的な苦痛を受け、社会生活においても様々な困難を抱えている現状があります。

\*同性や両性に恋愛感情をもつ人とか、自分の性に違和感がある人など多様で様々な性的少数者。

### 【様々な性のあり方／性を構成する要素】

性のあり方には、身体の性以外にも様々な要素があり、大きく分けて4つの要素から成り立っています。その組み合わせによって様々な性のあり方が形作られています。一人ひとりの顔や性格が違うように、性のあり方は多様です。

1. 身体の性別：性染色体、性器、ホルモンなどの要素による生物学的な性別
2. 性自認：自分が認識している性別（心の性）
3. 性的指向：恋愛感情や性愛の対象となる性別のこと（好きになる性）
4. 表現する性別：「男らしさ」や「女らしさ」などの性別役割や、言葉や振る舞い、服装などで表される性別のこと

### 【LGBT】と【SOGI】

LGBT（エル・ジー・ビー・ティー）とは、レズビアン・ゲイ・バイセクシュアル・トランスジェンダーというアイデンティティ（自分が何者であるかと意識しているか）を指す言葉の頭文字をとったものです。性的マイノリティの総称の一つとして使われます。これに対して、SOGI(ソジ)とは、性を構成する要素の「性的指向」と「性自認」のことです。よって、すべての人の性に関わることです。

SOGI	【性的指向】 Sexual Orientation (セクシュアル オリエンテーション)		【性自認】 Gender Identity (ジェンダー アイデンティティ)
	異性愛、同性愛、両性愛、無性愛など		女性、男性、Xジェンダー <sup>(*1)</sup> など
LGBT	SO 【性的指向】のマイノリティ		GI 【性自認】のマイノリティ
	異性愛ではない人 <sup>(*2)</sup>		性別不合、性別違和のある人 <sup>(*3)</sup>
	Lesbian (レズビアン) 女性同性愛者	Gay (ゲイ) 男性同性愛者	Bisexual (バイセクシュアル) 両性愛者
			Transgender (トランスジェンダー) (*4)

\* 1 性自認が「女性」「男性」のいずれかではない人。

両性：男性・女性のどちらでもあると自認。

中性：男性・女性の間であると自認。

無性：男性・女性のどちらでもないとして自認。

\* 2 他に、パンセクシュアル：すべての性別の人が恋愛や性愛の対象になる人。

アセクシュアル：性的な欲望や恋愛感情を持たない人。両方持たない人や片方だけ持つ人など様々。

\* 3 生まれた時の身体に基づいて振り分けられた性別と異なる性自認の人。

\* 4 \* 3の人々の総称。「超える」を意味するトランスと「性別」を表すジェンダーをあわせた造語。

### 【当事者はいないのではなく、存在に気づいていないだけ】

性的マイノリティの方は、見ただけではわからないことが多く、身近に「いない」「会ったことがない」と思っている方も多いと思いますが、「存在に気づいていないだけ」というのが正解だと思います。民間での調査によると、日本における性的マイノリティの人数は、平均すると全人口の5～8%という結果が出ており、少なくとも20人に1人という割合になります。これは、血液型がAB型の方や左利きの方の割合とほぼ同じで、とても身近な存在なのです。当事者の方々は、「性の多様性」に関する情報と知識の不足や、周りの偏見・差別・無理解を恐れて家族や親しい友人にさえも打ち明けることができず、周りも「その存在に気づいていない」＝「いない」ものとされ続けてきたのです。