



広報

DAISEN



楽しさ自給率の高いまちへ

だいせん

2023

10

No.242



■ 主な内容

まちの話題.....6-8
お知らせ.....9-12
連載.....13-15

特集

自分は大丈夫!がいちばん怖い
～健診特集～



怖い ～健診半日、後悔一生～

● 治療から約2年が経過した今だから 思うこと

「命があるからこそ人生を楽しめる」、「食べられる、眠れるは健康のバロメーター」です。当時は食欲もなく、夜も眠れない日々が続きました。抗がん剤の副作用で髪の毛が抜けてしまった時もとてもショックでした。しかし、こうして辛かった過去のことを笑いも交えながら話せるのは命が助かり、周りの人たちのサポートのおかげで社会復帰できたからです。

● 病気を経験したから伝えられること

私は毎年健診を受けていましたが、たまたま症状が出る前の年は受けていませんでした。健診を受けていたらもっと早く異常が見つかったかもしれません。がんになっても早期発見ならば治療の選択肢があります。だから健診は毎年受けてほしいし、おかしいと思ったらすぐ病院に行ってほしいです。



毎年がん検診を受けていないと 約7割が進行がん

令和4年度に大山町で胃がん、肺がん、大腸がんが見つかった人のうち、がん検診を受けていた人はすべて早期がん（ステージⅠ）でした。しかし、がん検診を受けていなかった人は早期がん34.4%、進行がん（ステージⅡ～Ⅳ）65.6%でした。早期発見には毎年の検診が重要です。

出典：鳥取県国民健康保険団体連合会より

約70%が特定健診を受けていません あなたや家族は健診受けてますか？

令和3年度の大山町の特定健診受診率は33.8%で、約70%の人が特定健診を受けておられません。

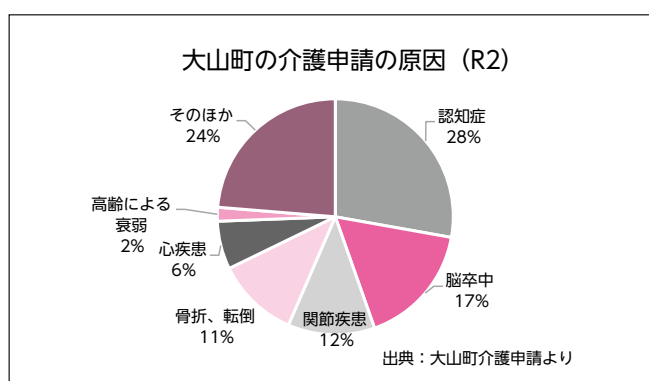
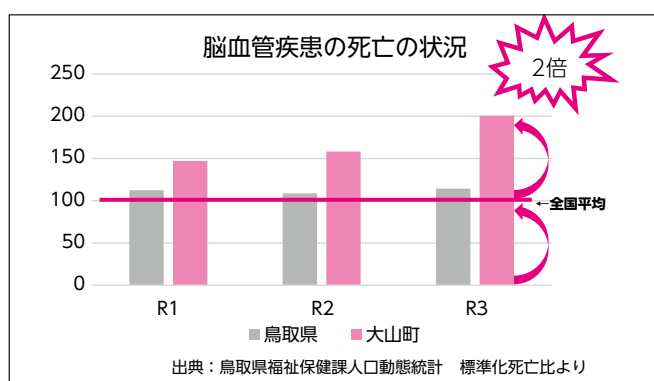
高血圧症や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病はほとんど自覚症状がありませんので、年に1度は自分の身体のチェックをするために特定健診を受診しましょう。

大山町は脳卒中で亡くなる人の割合※が 全国の2倍（※標準化死亡比）

大山町は脳卒中で亡くなる人の割合が全国より多い特徴があり、令和3年は約2倍となっています。また、脳卒中は介護申請の原因で2番目に多いです。

大山町で脳卒中になった人のほとんどに生活習慣病があったことがわかっていますし、過去5年間に脳卒中になった人の約6割は健診未受診者でした。

出典：鳥取県国民健康保険団体連合会より

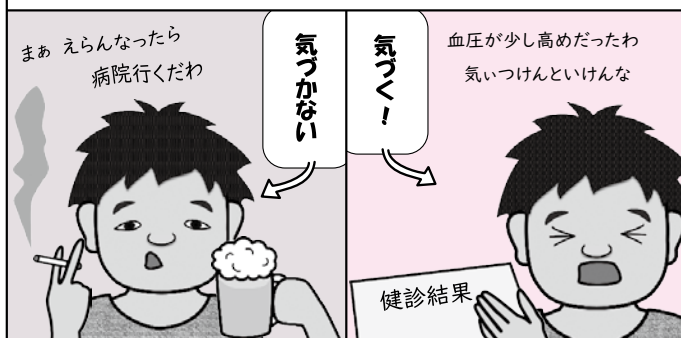


自分は大丈夫！がいちばん

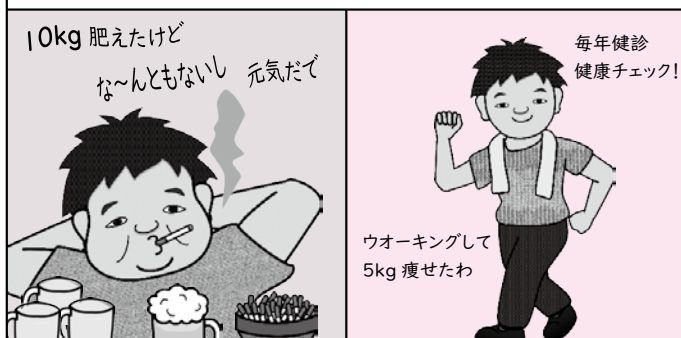
あなたの選択は？



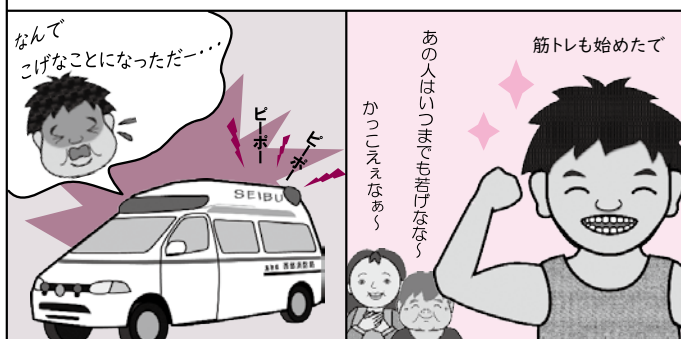
自分の健康状態に...



－ 5 年後 －



－ 10 年後 －



町民さんから経験談を聞かせていただきました



早期発見は特効薬

● きっかけ

約2年前、仰向けに寝たときにお腹の左側にしこりのようなものがあることに気が付きました。もともと病院が苦手な性格でしたが、その時は気になりすぐに個人医院を受診しました。そこですぐに大きな病院へ紹介となりました。

● 病名の告知を受けたのは10日後

最初に病院を受診してから約10日後に告知を受けました。病名は「卵巣がんⅠC3期」。ぎりぎり早期がん（ステージⅠ）でした。

● 治療

1日でも早く手術を受けたかったのですが、当時は新型コロナウイルス感染症蔓延の影響もあり、手術を受けたのは告知を受けてから1か月後でした。ステージⅠだったので手術さえすれば楽になると思っていましたが、実際は術後の合併症や抗がん剤の副作用との闘いなど先の見えない日々の始まりでした。

年に一度は健診を受けましょう

健診の受診方法など詳しくは大山町健診のしおりをご覧ください。健康対策課へお問い合わせください。

問 予 健康対策課
☎ 0859-54-5206



令和6年度の保育施設入所児童を募集します



受付期間 10月2日(月)～10月16日(月)

申込方法 右記QRコードを読み込むか、とっとり電子申請サービス（大山町）にアクセスして、申込みをしてください。原則、電子申請での申込みですが、用紙での申込みを希望される方は幼児・学校教育課へご相談ください。

申込QRコード▶



令和6年度中に入所を予定しておられる方は必ず申込みをお願いします。

- ◆途中入所やこれから出産を予定されている場合も申込みをしてください。
- ◆受付期間内に申込みがない場合は、希望する施設に入所できない場合があります。

- ・申込者が多数の場合、希望する施設に入所できないことがあります。あらかじめご了承ください。
- ・町外の保育施設を希望される方は、幼児・学校教育課へご相談ください。

●町内の保育施設

| | 保育所名 | 所在地 | 定員 | 開所時間（延長保育含む） | | 対象児童 |
|------------|----------------|----------|------|--------------|------------|--------------------|
| | | | | 平日 | 土曜日 | |
| 保育所 | 中山みどりの森 保育園 | 赤坂767-2 | 120人 | 7:30～19:00 | 7:30～18:00 | 満6か月の翌月～ 小学校就学前 |
| | 名和さくらの丘 保育園 | 名和637 | 150人 | | | |
| | 大山きやらぼく 保育園 | 末長488-1 | 180人 | | | |
| | 大山保育所 | 今在家730-3 | 60人 | 7:30～18:00 | 7:30～12:00 | 満1歳の翌月～ 小学校就学前 |
| 小規模 保育所 | 大山ひめぼたる 保育園 | 末長499 | 19人 | 7:30～19:00 | 7:30～18:00 | 満6か月の翌月～ 3歳未満 |

●入所の基準

保育施設に入所できる児童は、保護者が次のいずれかに該当し、家庭で保育できないと認められる場合です。

- (1)就労 (2)妊娠・出産 (3)保護者の疾病・障がい (4)親族の介護・看護 (5)災害復旧
(6)求職活動 (7)就学

一時保育及び病児保育・病後児保育について

●一時保育

保育所に入所していない児童で、家庭で一時的に保育ができない場合（病気、出産、冠婚葬祭、各種行事への参加、ボランティア活動など）、保育所で一時的に保育を行います。

●病児保育・病後児保育

児童が病気にかかり、集団生活ができず、家庭での保育が困難なとき、病児保育施設または病後児保育施設で一時的に保育を行います。

※利用に際し、事前の手続き等が必要な場合があります。詳しくは大山町ホームページをご確認いただくか、幼児・学校教育課へご相談ください。

問 幼児・学校教育課 ☎ 0859-54-5211

町内の保育所をのぞいてみよう

大山町には5か所の保育所があります。それぞれ地域の特色を活かした保育をしています。
(園児数は9月1日時点の人数です)

中山みどりの森保育園

大山町赤坂767-2 園児数：88名



豊かな自然を活かした保育に取り組んでおり、中でも米作り体験では自然の恵みと働くことの大切さ、食や命の大切さなどを育み、ふるさと大山町を愛する子ども達に育って欲しいと願っています。

名和さくらの丘保育園

大山町名和637 園児数：135名



地域の人や自然と触れ合いながらの体験活動や異年齢活動等を通して、豊かな感性と元気な体と心を育てています。『つながるって楽しいね!』を合言葉に、人や地域と関わることを楽しめる子どもの育成を目指しています。

大山きゃらぼく保育園

大山町末長488-1 園児数：184名



地域の方との繋がりが深く、年間を通して子どもたちは貴重な体験をしています。園を起点とし、いろいろな人との交流の中で子どもたちの成長を見守り、豊かな心を養い、元気な体づくりに取り組んでいます。

大山保育所

大山町今在家730-3 園児数：30名



周辺には、山登りができる妙見山や川遊びができる坊領川があります。秋には大山古道を散策したり年長組親子で大山元谷登山にチャレンジしたりしています。豊かな自然と温かい地域の中で心豊かに成長しています。

大山ひめぼたる保育園

大山町末長499 園児数：19名



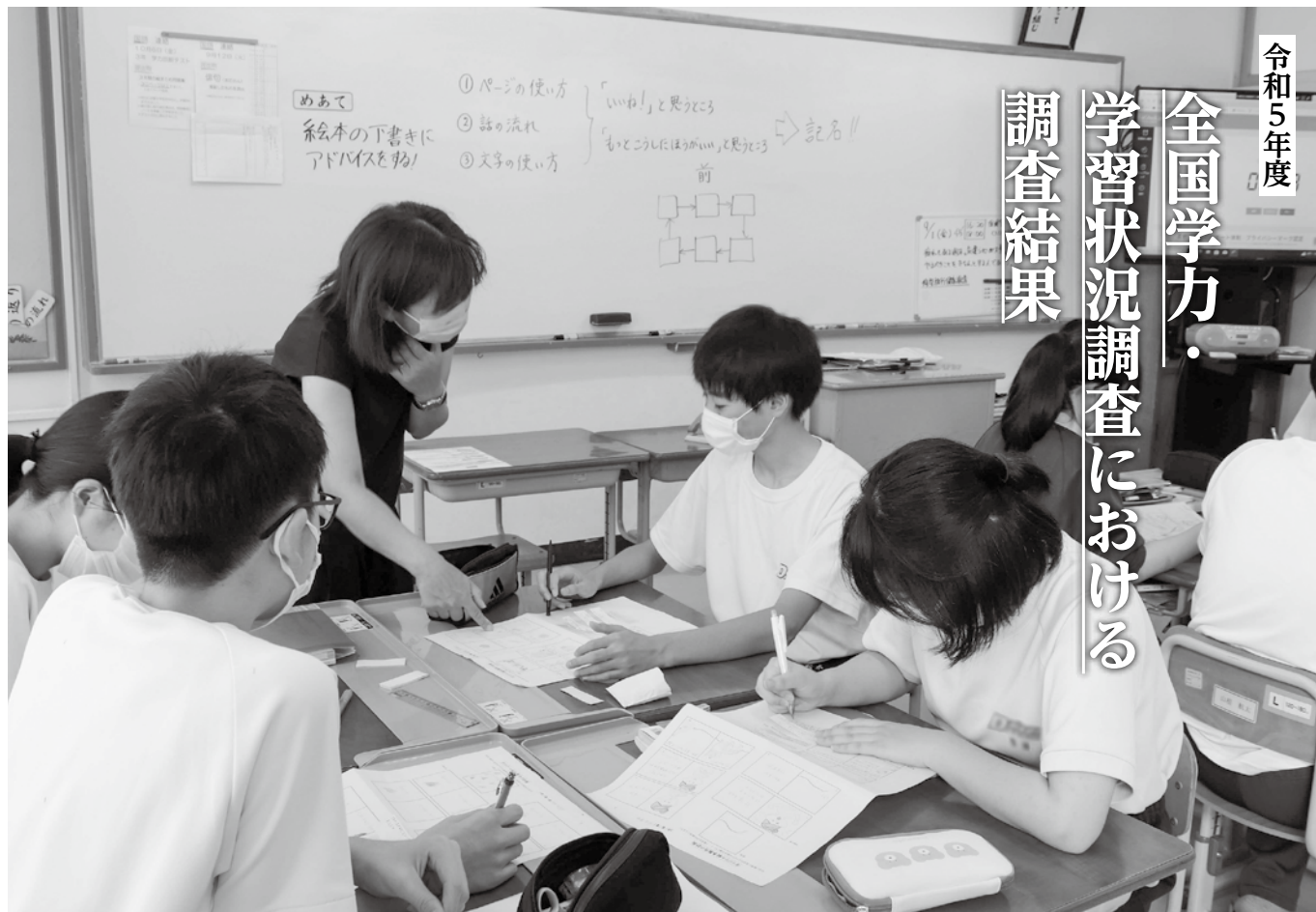
「健やかにのびのびと育つ」ことを目標にしています。小規模園ならではの家庭的な雰囲気大切に、安心した関わりの中で、自分を表現できる子どもを育てていきたいと思っています。



全国学力・

学習状況調査における

調査結果



全国学力・学習状況調査の実施状況について

- **実施日** 4月18日(火)
- **調査内容**
 - ・ 教科に関する調査 (小学校) 国語、算数
(中学校) 国語、数学、英語
 - ・ 質問紙調査 学習意欲、学習方法、学習環境、生活の諸側面等に関する調査
- **対 象** 小学校6年生 (112人)
中学校3年生 (99人)

調査結果の公表について

全国・学力状況調査結果を公表し、学校・家庭・地域で情報を共有し、学力向上につながるよう指導の改善等に取り組んでいきます。

なお、調査結果の詳細については大山町ホームページに掲載しています。



◀大山町HPはこちら

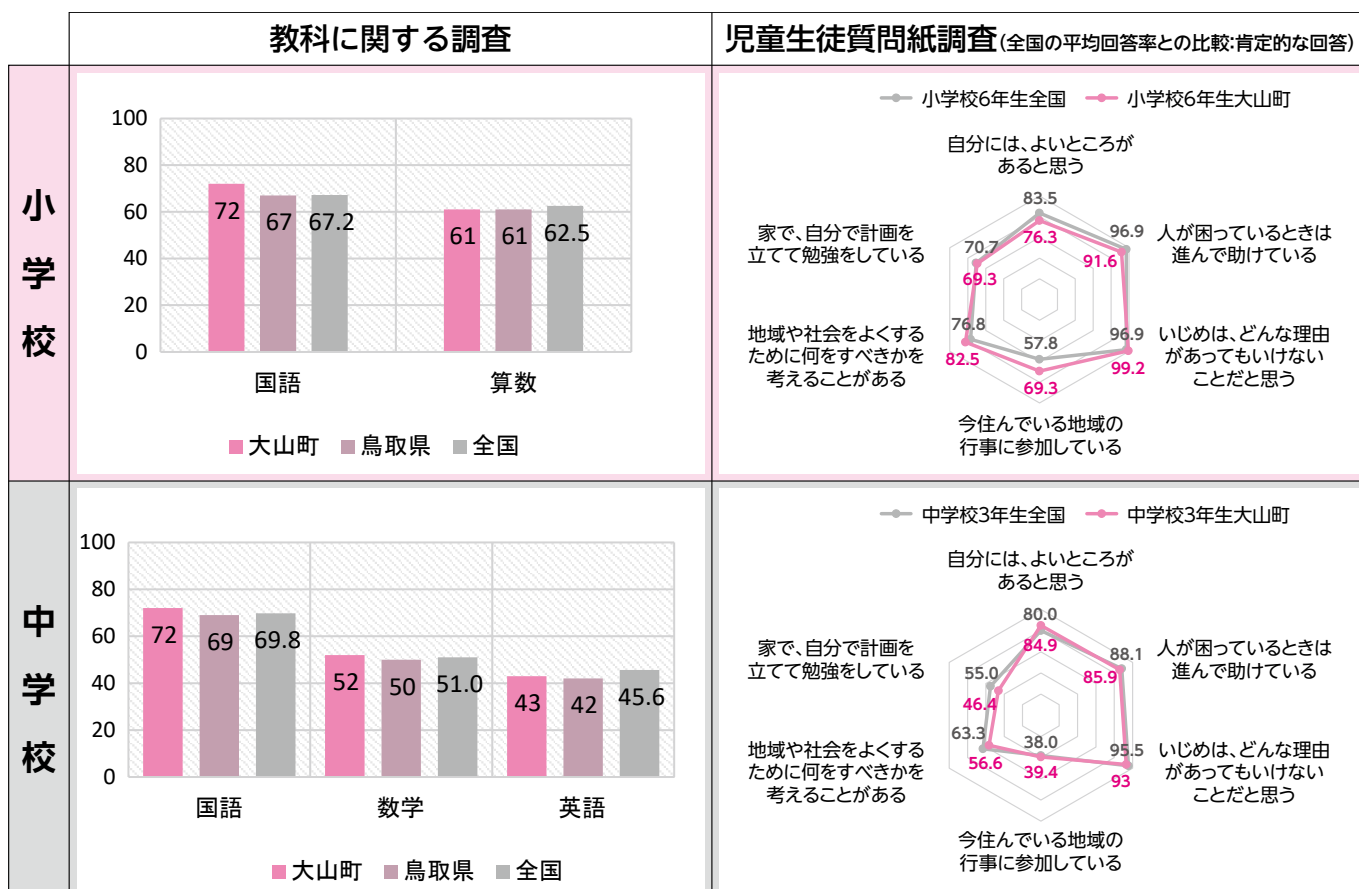
質問紙調査から見える児童・生徒の姿

- ・ 「いじめは、どんな理由があってもいけないことだと思いますか」という項目は、小学校は全国平均よりもやや高い結果となっています。学校や家庭の中のいろいろな場面で「いじめは絶対にしてはならない」「自分も周りの人も大切にする」という気持ちが育っていることの表れだと思います。中学校ではやや低い結果になっていますので、引き続き「いじめは絶対にしてはならない」という気持ちが育つようにしていく必要があります。
- ・ 「今住んでいる地域の行事に参加している」については、小中学校とも全国平均より高く、小学校では非常に良好な結果となっています。また「地域や社会をよくするために何をすべきか考えることがある」についても小学校は高い結果となっています。これはふるさと教育が充実していることの表れだと思います。与えられた活動に取り組むだけでなく、自分で何ができるのか、どのように取り組めば良いのかなど、自主的に課題に関わる力を育成することが大切です。

家族のみなさまへ

子どもは感謝されたり褒められたりすると、自己肯定感が高まります。家庭でも日常生活のなかで「ありがとう。」「頑張ったね。」と声掛けをしてみてください。

令和5年度 全国学力・学習状況調査における調査結果



教科に関する調査の結果 結果の分析、具体的な取組

(小学校)

- 大山町の平均正答率は、国語が全国平均よりやや高くなっています。
グラフからは読み取れませんが、国語では、「言葉の特徴や使い方に関する事項」「情報の扱い方に関する事項」が全国の平均正答率を上回っています。
- 算数は昨年度も大山町の平均正答率は、全国平均より下回りました。2学期に各校の算数主任を対象に研修会を開催し、学力向上につなげます。各学校は、今回の結果を受け課題を分析し、さらなる授業改善に取り組んでいます。



▲中学校の授業の様子

(中学校)

- 大山町の平均正答率は、国語・数学共に全国よりやや高い結果となっています。
国語・数学とも全国平均正答率を上回りました。これまで小中で連携を図りながら授業改善に取り組んできました。学級経営や生徒指導を含め、日々の授業改善、放課後学習や家庭学習との連携を図り、定着につなげてきた成果が結果となって表れています。
- 小中学校とも国語の平均正答率が高いのは、ボランティアによる読み聞かせ、図書館教育の充実の表れでもあります。学校図書館や町立図書館を引き続き利用し、さまざまな本から情報を得て活用する力の育成に努めます。

英語教育の充実をめざして

本年度の大山町教育委員会の重点項目に「英語教育の充実」を掲げています。児童・生徒に英語に触れる機会を多くし、英語に親しんでほしいと考えています。2学期からは、町内7校の小中学校にALTを配置し、いつでも英語に触れる機会を作ります。

今回の調査では全国平均正答率を下回ってしまいましたが、引き続き英語に親しむ児童・生徒の育成に努め、英語教育の充実を目指します。

4年ぶりの再開 第32回大山町・嘉手納町人材育成交流事業

新型コロナウイルス感染症の影響により3年間中止となっていた大山町・嘉手納町人材育成交流事業が4年ぶりに再開しました。今年は8月22日～25日の4日間、町内の小学5年生16名が民泊をしながら沖縄各地をまわり、平和学習をはじめ、大山町と異なる沖縄の風土、文化や生活を学びました。

歓迎会で出会ったときは、お互い恥ずかしそうにしていた児童たちでしたが、2日目にはすっかり仲良くなっていました。冬の交流事業では、大山町に嘉手納町の児童が訪れるので、再会を楽しみにしています。



歓迎会で、民泊でお世話になる嘉手納町のみなさんと対面しました



沖縄の思い出

中山小学校 講武璃空さん

(感想文より抜粋)

ぼくは、この交流でさんごのかけらを見たり、海のきれいで沖縄の自然のすばらしさを知れました。海で泳いだり、沖縄の料理をたべてみたりとても楽しかったです。そして、民泊の子と仲良くなって花火をしました。何より、沖縄の人のやさしさが心に残る交流でした。



交流を通して感じたこと

名和小学校 村上菜々海さん

(感想文より抜粋)

今回の交流事業に参加することが決まってから、たくさん勉強して、沖縄のことについて知り、もっとたくさんを知りたいと思いました。実際行ってみて、方言や、料理など、鳥取県とちがうことがたくさんあってびっくりしました。これからも、この体験をいかしたり、たくさんの人に伝えていきたいです。



沖縄ならではのメニューもいただきました



平和祈念公園の「平和の礎」での平和学習の様子



嘉手納町の児童と一緒にシーサーの色付け体験をしました

この夏、大山町の子どもたちが全国で活躍しました

【第47回全国高校囲碁選手権大会】

日時：7月24～26日

<男子団体戦>

米子東高等学校

宮崎拓郎さん



【第50回全国高等学校少林寺拳法大会】

日時：7月21～23日

<単独演武男子の部>

米子高等専門学校 田口慧さん

【第70回全国高等学校剣道大会】

日時：8月3～6日

<団体の部>

米子松蔭高等学校 小池愛さん
谷口桃子さん

【エイジェックカップ

第54回日本少年野球選手権大会】

日時：8月2～7日

大山ボーイズ



【第36回全国小学生ハンドボール大会】

日時：8月3～6日

米子ジュニアハンドボールクラブ
仲尾斗和さん

【第54回全国中学校柔道大会】

日時：8月20日

<男子個人50kg級>

開星中学校

池本翔星さん



【かごしま国体 ～特別国民体育大会～】

日時：9月21～24日

<ローイング競技少年女子
舵手付きクォドルプル>

米子東高等学校

今出双海さん



社会教育課



0859-54-5212

家庭で不要になった混合粗大ごみの受入れをします

| | |
|--------|----------------------------------|
| 日時 | 10月15日(日) 9時～12時、13時～15時 |
| 持ち込み場所 | 名和グリーンセンター (大山町高田2651-4) |
| 手数料 | 10kgあたり210円(持ち込み場所で現金でお支払いください。) |
| 当日の連絡先 | 名和グリーンセンター ☎ 0859-54-5352 |

混合粗大ごみとは

燃える物と燃えない物が一緒になっていて、自力での分別が困難なもの
例) 電気毛布・電気カーペット、スプリング入りソファ・マットレス、
木製の台付きミシン、鏡台、ゴルフバッグ

- ・係員が混合粗大ごみではないと判断した場合、受け入れできないことがありますので予めご了承ください。(木製の家具類は、可燃粗大ごみです。)
- ・ねじ等で接合しており、容易に分解できるものは持ち込みできません。
- ・当日は混雑するため電話がつながりにくくなります。お問い合わせは可能な限り、10月13日(金)までに住民課へお願いします。



▲混合粗大ごみの一例
(上)イス
(下)電気毛布

問 住民課 ☎ 0859-54-5210

水道料金の見直しに向けて検討しています

どうして水道料金の見直しが必要なの？

本町の水道事業を取り巻く環境は、人口減少などにより水需要が低迷し、料金収入の減少が見込まれます。その一方で、水道管路や施設の老朽化が進行していきます。

このような中、令和5年4月「大山町水道料金のあり方」について大山町水道料金審議会に諮問を行いました。これを受け、町水道料金審議会では、水道料金について慎重な審議を重ねています。



▲老朽化した水道管路

現在抱えている課題

◆水道施設更新費用の増大

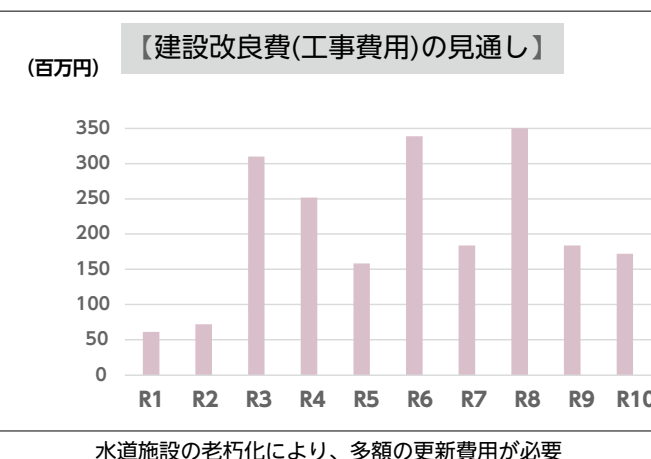
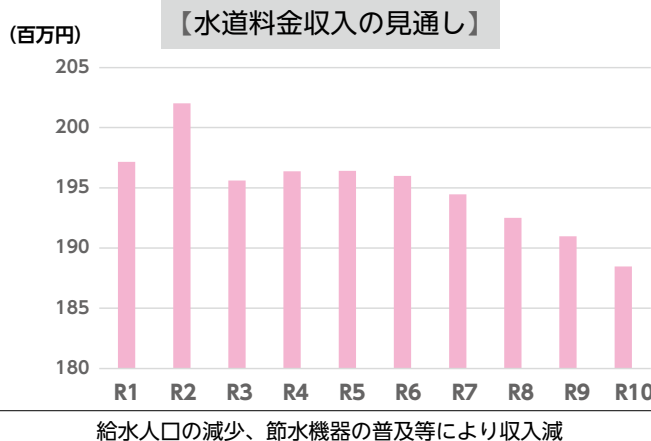
水道管路や施設の老朽化により更新工事費用が必要となっています。

◆水道使用量の減少による収入減

要因

- ➡ 人口の減少
- ➡ 節水機器の普及

現在のままでは安定的な水の供給に必要な費用を賄えなくなるおそれがあります。



大山町水道料金審議会の詳しい内容につきましては、町ホームページに掲載しています。

問 水道課 ☎ 0859-54-5204



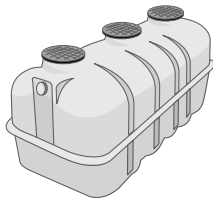
i

合併処理浄化槽設置費用の一部を助成します

公共下水道・農業集落排水事業の整備区域外に合併処理浄化槽を設置する場合に、設置費用の一部を補助します。

◆放流水の水質基準

合併処理浄化槽設置後の放流水の水質基準は、BOD10mg/ℓ以下です。



浄化槽管理者の皆様へ

浄化槽は適切な維持管理を怠ると、放流水の水質悪化や、悪臭の原因となります。

- ・年1回の法定検査を必ず受検しましょう
- ・定期的な保守点検と清掃を実施しましょう

問 水道課 ☎ 0859-54-5204

◆補助対象・補助金額

補助対象地域内において、住宅・事務所・事業所その他これらに類する建物に合併処理浄化槽を設置した場合が対象となり、補助金額の上限は次のとおりです。補助金には限りがありますので希望される方は、必ず水道課に連絡してください。

汲み取り又は単独浄化槽からの転換の場合

| | |
|-------|--------|
| 5人槽 | 44万1千円 |
| 6～7人槽 | 55万2千円 |
| 8人槽以上 | 74万7千円 |

新築の場合

| | |
|-------|--------|
| 5人槽 | 32万3千円 |
| 6～7人槽 | 40万4千円 |
| 8人槽以上 | 54万8千円 |

i

元気なうちから予防 65歳からの肺炎予防は肺炎球菌ワクチン

肺炎の原因で最も多い病原菌は“肺炎球菌”です。また、肺炎によって亡くなる方の95%以上が65歳以上の高齢者です。肺炎球菌ワクチンを接種することで、肺炎や重症化を防ぐことができます。

令和5年度の接種対象者には令和5年3月末に受診券を送付していますので、早めに接種を受けましょう。

令和5年度接種対象者

- ①年度内に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方
 - ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方（予防接種法の規定により、過去に成人用肺炎球菌ワクチンの接種を受けた方は、対象外となります。）
- ※令和6年度から①の対象年齢が変更になり、令和6年度内に65歳になる方のみが対象となります。②の方は引き続き対象です。



接種期間

令和6年3月31日まで

自己負担額

3000円

（生活保護受給世帯の方は無料）

受診券・クーポン券再発行 問

健康対策課 ☎ 0859-54-5206

お知らせ

i

第3回日本伐木 チャンピオンシップin鳥取 開催!!

日本全国から林業で働くチェーンソーマンたちが集い、技術を競う大会をこの秋、大山で開催します。特設会場で大きな木を倒す光景は迫力満点です。当日はキッズも楽しめるイベントや飲食ブースもあり、秋のお出かけにぜひお越しください。

日時 10月28日(土) 8時30分～16時30分

10月29日(日) 8時～16時30分

場所 大山榎原駐車場（鳥取県西伯郡大山町赤松568-2）

参加費 無料

問 実行委員会事務局
（公財）鳥取県林業担い手育成財団

☎ 0857-28-0123



i

20歳以上60歳未満の方 会社を退職したら国民年金への加入手続きが必要です

会社を退職したときは、厚生年金から国民年金への変更の手続きが必要です。

*会社を退職した方に扶養されていた配偶者も、国民年金への変更の届出が必要です。

手続きの場所

住民課または各支所総合窓口室（年金事務所でも手続きできます）

手続きに必要なもの

- ・厚生年金保険等の資格がなくなった証明書（資格喪失証明書、退職証明書、健康保険資格取得・資格喪失等確認通知書など）

- ・基礎年金番号がわかる書類

保険料額 月額16,520円（令和5年度）

保険料の納付が困難な場合は、
保険料の免除制度があります。

申請書は役場の窓口にありますのでご相談ください。

*失業を理由として免除申請をされる場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票など、失業していることが確認できる公的機関の証明書の写しが必要です。

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータル（<https://myna.go.jp/>）から電子申請もできます！

問 米子年金事務所 ☎ 0859-34-6111
大山町役場住民課 ☎ 0859-54-5210

i

あなたの資格、活かしませんか？ 歯科衛生士再チャレンジ研修会

再び歯科衛生士の仕事で活躍したい方を応援する研修会です。

日時 11月12日(日) 10時～15時

場所 鳥取県西部歯科保健センター

対象 歯科衛生士免許をお持ちの方

定員 10名（要予約。当日は昼食も用意します）

※ZOOM受講は人数制限なし

参加費 無料

講師 ciel clair代表 歯科衛生士 佐藤朱美 先生

内容 「患者さんから選ばれる代わりのきかない歯科衛生士を目指して」

・接遇マナー ・最新のホワイトニング事情 など



申込方法 ☎ 0859-33-3864

Webサイト
(トリシカ)

申込QRコード



申込期限 11月8日(水)

問 鳥取県西部歯科医師会
☎ 0859-33-3864

i

羽田井集落到除雪機、平集落到除雪機とエアコンが整備されました

これらは宝くじの社会貢献広報事業の一環として、財団法人自治総合センターが行う「コミュニティ助成事業」が活用されたものです。備品の整備により、除雪の出動態勢の整備や、集落活動への参加者増加による更なるコミュニティ活動の促進が図られることが期待されます。



▲羽田井集落の備品



▲平集落の備品



クーちゃん

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月20日(水) 2種類同時発売!

公益財団法人鳥取県市町村振興協会

発売期間 9/20(水)～10/20(金)
抽せん日 10/27(金)

各1枚 300円

10月16日から22日までは
行政相談週間です。

困ったら1人で悩まず

行政相談

「行政や暮らしの困りごと
を、お気軽に」

行政相談は、役所の仕事や暮らしの不便について、「こんなことで困っている」、「相談先や制度が分からない」などの相談にお答えする制度です。

◆大山町担当の行政相談委員
(総務大臣が委嘱)による相談所の開設

毎月1回各地区を会場に相談所を開設しており、10月は次のとおりです。

●10月5日(木) 9時30分～12時

名和公民館 松岡久美子さん

●10月11日(水) 13時30分～16時

大山公民館 汐田康子さん

●10月25日(水) 13時30分～16時

役場中山支所 手島孝人さん

(人権擁護委員と共催)

●10月28日(土) 10時～15時

大山農業者トレーニングセン

ター(総合文化祭会場) 3地

区委員会合同

問 鳥取行政監視行政相談セン

ター

☎08557-24-5541

家畜排せつ物や堆肥は、
適切に管理・利用
しましょう

堆肥 (家畜排せつ物由来) を

利用するときは、風の強い日や、民家が周辺にある場合は、食事時間を避け、散布したらできるだけその日のうちに耕耘するなど、においを抑えるようにしてください。周辺住民への配慮をお願いします。

また、河川や農業用水等に堆肥が流入しないよう注意しましょう。

※大量の堆肥を施用することは、河川の水質汚染につながるだけでなく、地下水の水質汚染のリスクにつながり、健康被害が起る原因になりかねません。農作物等の栽培に適した量の堆肥を適切な時期に利用しましょう。

問 農林水産課

☎0858-58-6116



戦没者遺児による慰霊
友好親善事業について

日本遺族会では、戦没者遺児に対する慰霊の一環として、慰霊追悼および現地の方々との友好親善を深めることを目的として「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

実施地域 ソロモン諸島、フィリピンなど

問 日本遺族会事務局

☎03-3261-5521

申 鳥取県遺族会

☎0857-39-2270

第5回

みんなの人権セミナー

日時&場所

10月20日(金) 19時～20時30分

人権交流センター

講師 伊藤義博 氏

(鳥取保護観察所 所長)

演題 「更生保護」立ち直りを

支えるということ」



その他

託児、手話通訳等を希望される場合は、人権推進室に申し込んでください。

問 福祉介護課人権推進室

(人権交流センター内)

☎0859-54-2286

若者サポステ出張相談

おおむね15～49歳の方で働きたいけど一歩踏み出せない方やそのご家族の方、一緒に考えてみませんか。

日時 10月19日(木)

13時30分～15時30分

場所 名和公民館

予 よなご若者サポートステーション

☎0859-21-5678

ハートフルスペース

出張相談

おおむね15～20歳の青少年の学校復帰や社会参加を支援します。

日時 10月10日(火) 10時～12時

場所 中山公民館

予 西部ハートフルスペース

☎0859-21-9155

募

水中ウォーキング教室の参加者を募集します

町内にお住まいの65歳以上の方ならどなたでもご参加いただけます。

専門スタッフの指導により、プールの中で行う生活習慣病予防等に効果的な運動です。

期間 5期教室：11月16日～12月26日(10回)

時間 13時30分～14時30分

申込期間 10月19日～11月2日

問 申 福祉介護課 ☎0859-54-5207



場所 JSS米子スイミングスクール(米子市米原4-1-13)

※送迎もあります。役場中山支所・名和公民館・大山口南口バス停

料金 3,000円(10回分の自己負担額)

※欠席されても返金はできません。

知ってごしない 地域自主組織



大山町内には10の地域自主組織があります。それぞれの特色ある活動についてお伝えしていきます。

やらいや逢坂 (逢坂地区)

「地域」と「人」をつなぐコミュニティスペース「まぶや」を中心に、地域問題の解決に取り組んでいます。



地域のやりたいを応援

まぶやでは、地域の人たちと交流をしながら自分のスキルを活かして何かをしたい気持ちを応援します。8畳間やカフェなどレンタルできるスペースもあります。こんなことをしてみたい、チャレンジしたいという思いを形にしたいという方、ぜひ一度ご相談ください。

会長の小林さんも「地域の人たちのやりたい事を皆で作りに上げていくのがやらいや逢坂です。人との交流で生まれる化学反応をどんどん増やしていきたいです。」と今後の活動にも意欲を燃やしておられます。

(上) 会長の小林さん(写真右)集落支援員の宮下さん(写真左)
(下) 一日店長体験の様子



▲まぶやInstagram

楽しもなかやま (下中山地区)

友好館近くにある「楽し舎」を拠点に、「わくわく楽しく楽しもう」をテーマに、豊かな地域になることを目指して活動中です。



放課後に集まろう

月に1回程度、子どもたちの放課後の居場所作りに取り組んでいます。子どもたちが集まり、学校の宿題をしたり、年齢の異なる友達と遊んだりすることで、自主性や協調性を育む学びの場となっています。ここでは地域のおとなが子どもの成長を後押しして見守っています。

「楽し舎(たのしや)」はおとなの交流の場としても利用できます。今後もさまざまなイベントを通じて地域の交流の輪が広がっていくことに期待しています。

(上) 活動拠点の「楽し舎」
(下) 多肉植物寄せ植えイベントに参加されたみなさん



▲楽しもなかやまHP

きばらいや上中山 (上中山地区)

旧上中山保育所にある「学びの里甲川」を拠点に、日頃から町民同士が交流することで活力あるまちづくりを目指しています。



学びの里甲川の11のサークル活動

毎週木曜日に活動している「かふえ わたぼうし」ではこだわりのうどんを目当てに地域住民や近くの会社に勤務する人たちが多く訪れています。

こだわりの出汁は、昆布やかつお節等でとっています。また、カレーうどんは、食堂内にひろがる出汁の香りとスパイシーさが食欲をそそります。「こだわりの食事」が地域の交流にひとやく買っています。

スタッフは「ここに住んでいる人達のために、継続して活動することが大切だ」と想いを語ってくださいました。

(上) 食欲そそるカレーうどん
(下) うどんを作る様子



▲きばらいや上中山HP



ごみ通信

～小さな取り組みが大きな成果につながる～

ごみの分別の方法を 確認しましょう

ごみの適正な分別がされていないと、本来貴重な資源となるべきものが、単なるごみとなってしまいます。最近のごみ分別不良の事案を一部ご紹介いたします。再度、分別方法を確認して正しいごみ出しにご協力ください。

問 住民課 ☎ 0859-54-5210

事例：「ペットボトル」にプラスチック 容器が混入

「ペットボトル」は、ペットボトル識別表示マークが容器やラベルに表示されているもの（飲料用、酒類用、調味料用）が対象です。



プラスチック容器は、押して簡単にへこむ程度の硬さのものは「可燃ごみ」、押しても簡単にはへこまない程度の硬さのものは「不燃ごみ」として出してください。



はい！

消費生活相談窓口です

くらしに役立つ情報や最新の消費生活トラブルをお伝えします。
知っておくと適切な対応ができます。

西部地区にもかかっています！

「海産物の電話勧誘に注意！」

*必要なければ早く断り電話を切りましょう。



【事例1】「北海道の海産物を安くするので買ってください」と携帯電話に電話があり、承諾してしまいました。1万5千円で代引きと聞いていますが、不安でやめたいと思い着信履歴の番号にかけましたが、電話にでた人に「関係がない」と言われ断ることができませんでした。今後、どうしたらいいのでしょうか。

【事例2】自宅に海産物を買って欲しい、という電話があり、必要ないと断ったが住所、名前がわかっているので送る、と言われ電話が切れてしまいました。届いた場合、どうしたらいいのでしょうか。

【アドバイス】

- 事例のような海産物購入の電話勧誘に関する相談が多く寄せられています。
- 事業者からの突然の電話で購入を承諾した場合、特定商取引法の電話勧誘販売にあたり、契約書面を受取ってから、8日間はクーリングオフにより無条件で契約解除ができます。
- 商品が届いた時、宅配事業者に取り取り拒否を伝えましょう。同時に送り状に記載された事業者名、所在地、電話番号をメモしておき、クーリングオフのはがきを出しましょう。
- 商品が届く前に、注文確認の電話があれば断り、通知があった場合は、クーリングオフのはがきをだしましょう。
- 電話だけでは商品の確認ができません。必要がなければ、早く断りましょう。

*お気軽に消費生活相談窓口をご利用ください。

大山町役場住民課

鳥取県消費生活センター

☎0859-54-5210（平日）

☎0859-34-2648（平日・土日）

広告

大山町のケーブルテレビ

大山チャンネル



CATV113ch 朝から夜まで毎日放送中



◆訪問鍼灸リハビリなら◆

晴れ海鍼灸院

院長 鳥本 悠介

営業時間 平日9:00～18:00
(土・日・祝休み)

TEL/FAX:0859-57-6220

〒689-3211

鳥取県西伯郡大山町御来屋988-7

Mail: halekaishinkyuin@gmail.com

HP : <https://www.halekai-shinkyuin.com/>

◆なかやま温泉 ☎0858-49-3330

こんにちは。なかやま温泉ゆーゆー倶楽部ナスパルです。疲れた心と身体のリフレッシュにぜひ中山温泉をご利用ください。

10月イベント情報

おかげ様で開館24周年

『中山温泉感謝祭』

日頃の感謝を込めて温泉無料開放

10月1日(日)

10時～15時までの受付の方に限ります
楽しもライブ同時開催!! (15時～)

『ナスパルシアター』

10月7日(土) 10時・14時の2回上映

映画『オレンジランプ』

【料金】大人1,000円 中学生以下500円
未就学児 無料

『お風呂の日』10月26日(木)

ポイント5個プレゼント!!

【ご利用案内】

営業時間 10時～21時 (20時30分受付終了)

休館日 毎月第2月曜日

料金 大人500円 小人250円

○お得な回数券、ポイントカードもございます。

『中山温泉朝市』 10月1日(日) 9時～11時半

出店者募集中!! 大山ジビエ振興会、コーヒー、クレープ、干物、占いなど多くのお店が出店しています。

【フィットネスコーナー】

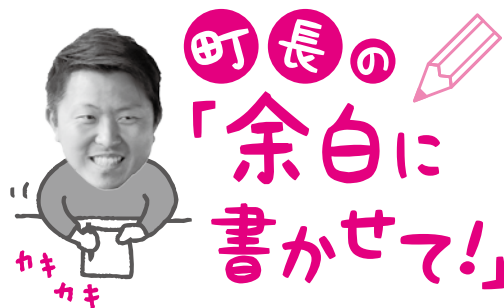
中山温泉の生活想像館(階段ホール)にはフィットネスコーナーがあります。健康増進や介護予防、運動不足解消などに是非、ご利用ください。

【料金】

| | |
|------------|----------|
| ご入浴のお客様 | 無料 |
| ご入浴されないお客様 | 100円/1時間 |



※ご家庭で不要になった健康器具等がございましたら
お声掛けください。



～ episode 58 ～

大山町長 竹口 大紀



▲嘉手納町での歓迎会の様子

4年ぶりに沖縄県嘉手納町との交流が再開しました。嘉手納町と旧大山町が、国体のソフトボール会場を縁につなげた交流から35年。新型コロナウイルスの影響に負けず、交流を続けることができ安心しています。そして今回、小学生16名と引率者の嘉手納町訪問に合わせて、交流再開の表敬訪問をしました。

地域や歴史文化の違いを学ぶことは、お互いの町の人材育成にとって有益であることに違いありません。そのような思いで、5年ぶりに嘉手納町のみなさんとお会いし、改めてこの交流を末永く、さらに広がりをもつように継続することが必要だと感じています。

仕事の都合上、半日少々の滞在で嘉手納町から帰路につきましたが、訪問団のみなさんは4日間の交流で、両町の絆をより強くしてもらえたのではないのでしょうか。

次の冬には嘉手納町から訪問団を受け入れます。みんなであたたかくお迎えしましょう。



だいせんとうたし

～このまちで暮らす・働く・そして好きになる～



小さなおせっかいで地域をつなぐ
～監視ではなく関心を～

Voice. 003
(まちのおせっかい人)

なかやま さおり
中山 早織さん
と な み ち か こ
励波 千賀子さん

もり た ち な つ
森田 千夏さん
あ お や ま み ち こ
青山 美千子さん

うれしいおせっかいで元気をつくる「おせっかい人」の4人。昔は家族や近所同士で当たり前に築けていた「つながり」を今の時代に沿った形で築いていこうとさまざまな形で活動されています。

助産師として病院に勤務しながらコミュニティナースとして活動していた中山さん。活動が続けていく中で「病気になる前の元気なうちからもっと近くで地域の人や病院に来ない人の声に耳を傾けたい」と思うようになったそうです。そこから人と人のつながりの輪が広がり、医療資格の有無に関わらず、ハンドマッサージやお抹茶点てなど、自分の得意を生かしておせっかいをしたい!という思いに溢れたこの4人での活動が始まりました。

スーパーでの「暮らしの保健室」の様子▶



▲おせっかい人の得意技で住民さんを笑顔に

「お節介」と聞くとマイナスなイメージを持つ人も多いかもしれませんが、この4人の「おせっかい」は違います。スーパーや公民館、喫茶スペースなど町内各地で開いている「暮らしの保健室」に来られた人と接して身近な存在になっていく中で、家族に言えないことや自分でも悩みだと思っていけないようなふとしたつぶやきを拾うような心がけています。こうした相手のパーソナルスペースに入り過ぎない距離感での寄り添いが、そのひとの心の健康にもつながっていくそうです。

おせっかい心を持った方々とつながりたい。その思いのもと、2022年から「おせっかい人基礎講座」を開催。活動に共感した人びとの輪がどんどん広がり、この講座を受講したおせっかい人は現在75名います。この「つながり」がもっと広がるよう今後も活動の場を広げていくそうです。