

\*新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により、各種事業の延期・中止、または実施方法や会場等の変更をする場合があります。防災無線、町ホームページ、大山チャンネル等でお知らせします。

## 心の健康相談

月日	時間	場所	内容
心の健康相談	12月はありません		臨床心理士または精神科医が相談を受けます。

ご自身や身近な人（家族など）の様子が以前と違うと感じられた場合、職場の人間関係、家にひきこもっているなど、気軽にご相談ください。秘密はかたく守られます。

## 県の相談事業

月日	時間	場所	内容
若者サポステ出張相談会	12月16日（木）13:30～15:30	名和公民館	おおむね15～49歳の若者の「働きたい」を応援します。要予約 0859-21-5678(サポステ米子)

## 大人の健診

健診はすべて予約が必要です。

健診該当の方には、案内と受診に必要な健診関係書類を、5月にお届けしていますのでご確認ください。

予約は、届いた健診該当票（緑色）を手元に準備し、集団健診は健康対策課へ、個別健診は医療機関へ直接お願いします。

感染予防のために予約人数を制限する場合があります。

大腸がん検診の便検体容器は、健診当日に会場でお渡しします。

注意事項等は、健診関係書類に同封しています「令和3年度 大山町健診のしおり」をご覧ください。

## 【集団健診】

◎健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査

月日	時間	場所
12月1日（水）	8:30～10:30	中山生活想像館

◎健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査

月日	時間	場所
12月16日（木）	8:30～10:30	保健福祉センターなわ

◎乳がん・子宮がん・大腸がん検診

月日	時間	場所
12月16日（木）	14:00～15:30	中山生活想像館

※胃がん・乳がん検診は時間がかかるため、待ち時間が長くなることをご了承ください。

※胃がん検診を受診される方で、今までにピロリ菌抗体等検査をしたことがない方は、胃がんリスク検査（ピロリ菌抗体等検査）が受けられます。

【個別健診】対象等は、集団健診と同じです。

◎胃がん検診 6月から12月の間、医療機関に委託し、実施します。

◎乳がん・子宮がん検診 7月から2月の間、医療機関に委託し、実施します。

## 【国民健康保険 人間ドック】【脳ドック】【乳房超音波（乳腺エコー）検査】

◎費用の一部を助成します。

◎人間ドック・脳ドックは6月から2月の間、乳房超音波検査は7月から2月の間実施しています。医療機関の指定はありません。ご希望の医療機関に直接ご予約ください。

## 介護予防教室

種別	日時	場所	内容
3B体操教室	行事カレンダーをご覧ください。		ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽に合わせて体を動かします。
介護家族のつどい	12月27日（月）13:30～15:00	名和公民館	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話してみませんか？個別の相談にも応じます。

## 子どもの健診

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
乳幼児健診	12月2日（木）	保健福祉センターなわ	13:00～14:00	6～7か月児 1歳児	個人通知します。
1歳6か月児 3歳児健診	12月3日（金） 1月7日（金）	保健福祉センターなわ	1歳6か月児 13:00～13:20 3歳児 13:30～13:50	1歳6か月児 3歳児	個人通知します。

## 子育て

種別	月日	場所	時間	対象	内容
なかよしひろば <要予約>	行事カレンダーをご覧ください。		10:00～11:00	妊産婦・乳幼児	各子育て支援センター「クリスマス会」
おはなしひろば <要予約>	行事カレンダーをご覧ください。		10:00～11:00	妊産婦・乳幼児	図書司書による読み聞かせ、手あそび、おすすめ絵本の紹介など
すくすくタイム <要予約>	12月9日（木）	子育て支援センターなかやま	10:00～11:30	妊産婦・乳幼児	赤ちゃんの計測、母子の栄養・健康、子育てに関する相談

## 大山町地域子育て支援センター<要予約>

新型コロナウイルス感染症予防のため1度に利用できる人数を制限しています。

ご利用の際は、事前に電話で予約をお願いします。

子育て支援センターや子育てサークルのイベント情報は、「母子健康手帳アプリ」でも配信しています。

利用時間 月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00  
土曜日 9:00～12:00（一か所開設）  
（祝日、年末年始は除く）

※施設利用時はマスク着用をお願いします。

### ■連絡先

子育て支援センターなかやま（中山みどりの森保育園内） ☎0858-58-6062  
子育て支援センターなわ（ふれあい会館内） ☎0859-54-2395  
子育て支援センターだいせん（大山きやらぼく保育園内） ☎0859-53-1157

妊婦・出産・育児を記録と情報でサポートするアプリ  
母子健康手帳アプリ



母子健康手帳アプリのダウンロードはこちらから。  
自治体を「鳥取県大山町」に設定してね。

健康診査・各種がん検診・心の相談・健康づくりなど 健康対策課 ☎0859-54-5206  
介護保険・介護予防など 地域包括支援センター ☎0859-54-2226  
子どもの健診・子育てなど こども課 ☎0859-54-5205