

楽しさ自給率の高いまちへ

広報

DAISEN

だいせん

2023

11

No.243

かつて牛馬の聖地として栄えた大山の地に
現代の牛馬（ドリームカー）が集結



■ 主な内容

- まちの話題.....4-9
- お知らせ.....10-11
- 連載.....12-15

特集

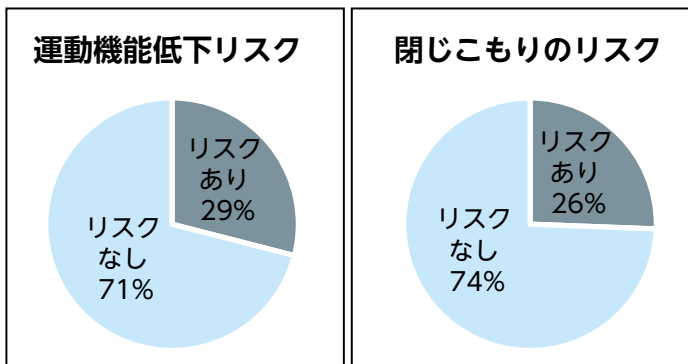
大山100年ライフ
~もっとずっと“生きる”を楽しむ~

大山100年ライフ

〜もっとうざ〜を生きる〜を楽しむ〜

75歳以上の4人に1人が
フレイルリスクあり

大山町の75歳以上の4人に1人が「運動機能低下のリスクがある」、「閉じこもりのリスクがある」ということが明らかになりました。閉じこもりの状態になると、運動機能が衰え、フレイルになるおそれがあります。

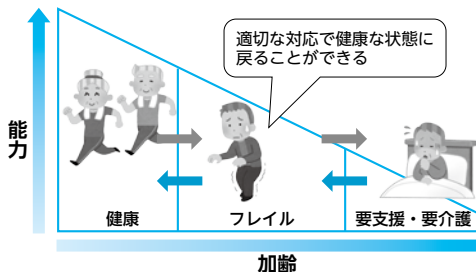


出典：令和4年12月実施
大山町介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

フレイルってなに？

「最近外出する機会が減った」、「固いものが噛めなくなった。お茶や汁でむせる」、「握る力が弱くなった」ということはありませんか？

それは介護が必要になる一歩手前の状態、「フレイル」かもしれません。フレイルとは加齢とともに体力や力が衰えた状態を言い、多くの人が健康な状態からフレイルの状態を経て、要介護状態になると言われています。



フレイル予防
3つのポイント

要介護状態になると健康な状態に戻すことは難しいですが、フレイルは生活習慣を見直すことで健康な状態に戻ることができます。

フレイルを予防するポイントは「社会参加」、「運動」、「栄養・口腔」の3つです。

ポイント①社会参加

社会とのつながりを失うことがフレイルの入り口です。外出するだけで交流の幅が広がります。友人のおしゃべり、公民館活動への参加、買い物など積極的に外に出かけましょう。

ポイント②運動

運動不足は筋力を低下させ、フレイルを進行させる大きな要因となります。普段から体を動かすことを意識して筋力低下を防ぎましょう。

ポイント③栄養・口腔

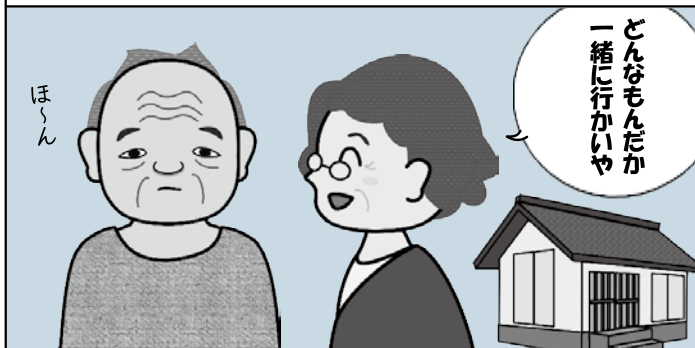
バランスのよい食事、特にたんぱく質を意識して摂取することが大切です。また、歯と口の状態が悪くなると噛む力や飲み込む力が低下します。口の中を清潔に保ち、食事をおいしく楽しみましょう。



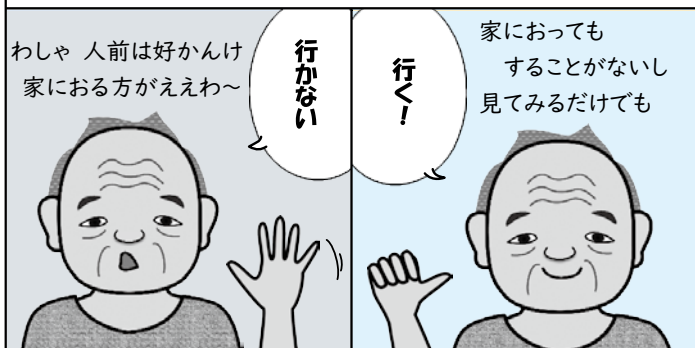
「毎日のラジオ体操が健康の秘訣」とおっしゃっていました。

あなたの選択は？ パート2

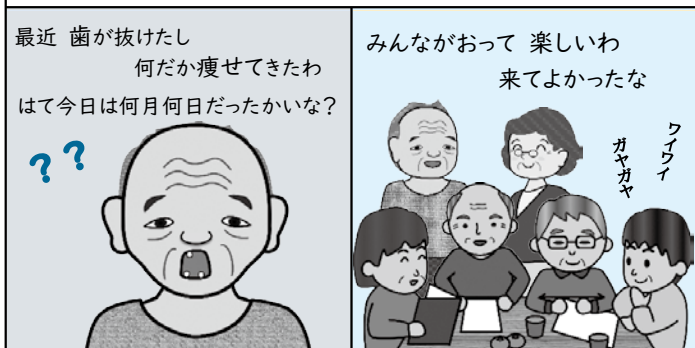
公民館にサロンができればいい



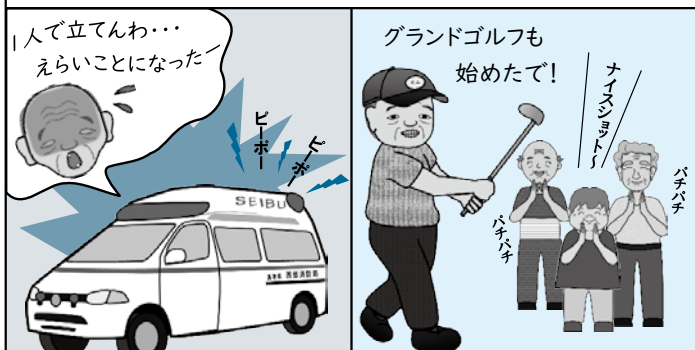
試しに 一回でも



- 5 か月後 -



- 1 年後 -



「通いの場」でのフレイル予防

「通いの場」とは地域住民が気軽に集い、一緒に活動内容を企画し、ふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所です。

大山町では保健師や管理栄養士、リハビリ専門職が公民館活動や巡回サロンなどの通いの場に出向き、フレイル予防に関する講話や運動、筋力測定を行っています。



「これなら毎日できそう！」作業療法士による運動指導

住み慣れた大山町で 元気に暮らすために

厚生労働省の調査によると「健康寿命（元気に自立して過ごせる期間）」は平均寿命より男性で約8年、女性で約12年短いことがわかっています。これだけの期間、病気や介護など健康上の問題で日常生活に制限があるということを表しています。人生100年時代と言われる現在、住み慣れた大山町で生きがいをもち、元気に暮らすためにフレイル予防に取り組み、健康寿命を伸ばしましょう。

こんな訪問活動も行っています

大山町では今年度から、医療機関への受診がなく、健診を受けておられない75歳以上の方へ体調確認や健診受診勧奨の目的で保健師が家庭訪問を行っています。出会った方の中には、ご自身で健康管理をして、積極的にいろいろな活動に参加し、健康の秘訣を話してくださった方もたくさんおられました。

健康づくりには自身の健康状態を把握することも大切です。一年に一回は健診を受診しましょう。

問 健康対策課 0859-54-5206

かつての牛馬の聖地に、 現代の牛馬（ドリムカー）が集結！



「牛馬の聖地 大山ドリムカーフェスタ2023」が9月30日（土）に大山博労座第4駐車場を会場として行われました。

会場には、主に中国四国地域のオーナーがエントリーしたランボルギーニやフェラーリなどのスーパーカー

33台が並びました。普段近で見ることのできないスーパーカーを一目見ようと、会場や沿道は県内外から訪れた多くの来場者で賑わいました。



当日は天気心配されたため予定を変更しましたが、小学生以下を対象にした同乗会、スーパーカーコンテストや抽選会など、多くの方にご参加いただき、会場は賑わいました。

今回が初めての開催となりましたが、準備段階から当日まで、多くの方に協力をいただき、無事に盛会のうちに日程を終えることができました。

なぜ大山博労座でスーパーカー？

博労座は、日本遺産「地蔵信仰が育んだ日本最大の大山牛馬市」の構成文化財となっています。

かつて博労座では、農耕や運搬に欠かせない牛や馬が売り買いされる市場が開かれていました。これは、



提供：大山自然歴史館

大山寺の地蔵菩薩が牛馬を守ってくれるとされ、多くの人が牛馬を連れて大山寺に参詣したことから始まっています。

この市場は大山牛馬市と呼ばれ、日本最大と呼ばれるまでに発展しました。大山牛馬市では、年間1万頭の牛馬が取引され、行き交う人々により、大山寺や大山道は大いに賑わいました。しかし、時代の流れにより、昭和12年に大山牛馬市は終焉を迎えました。

現在私たちは、「大山寺の地蔵菩薩が麓の人々の信仰の対象となっていたこと」を象徴する、牛馬市を見ることができません。そこで今回、牛馬をエンブレムにもつランボルギーニとフェラーリを牛馬に見立て、これを集めることで、当時の歴史と賑わいの再現を試みました。

大山町では引き続き、日本遺産を活用した取り組みを進めていきます。

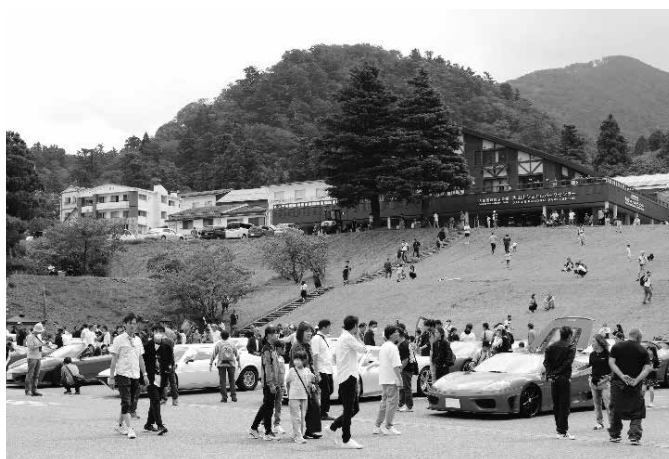
日本遺産「地蔵信仰が育んだ日本最大の大山牛馬市」については、ホームページをご覧ください。

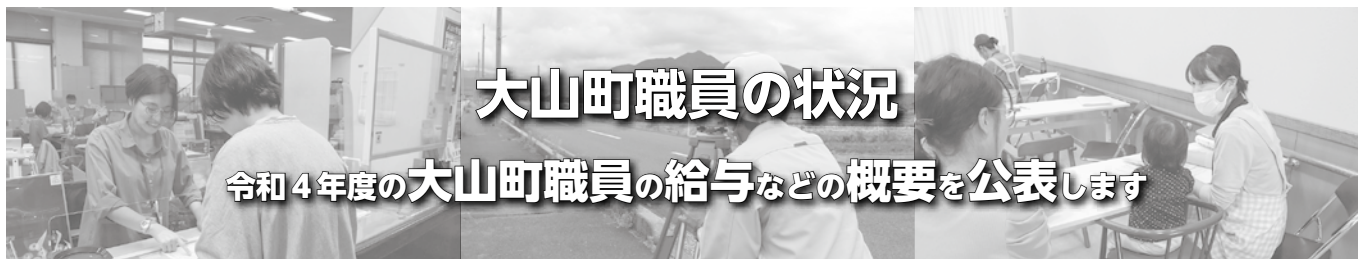


JAPAN HERITAGE
日本遺産



▲日本遺産大山HPはこちら





大山町職員の状況

令和4年度の大山町職員の給与などの概要を公表します

大山町職員の給与や人事行政の運営等の詳細は、総務課窓口及び町ホームページでご覧いただけます。



▲大山町HPはこちら

1. 職員の給与、勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 職員の給与の状況

■職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況

①一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額（国ベース）
大山町	43.5歳	310,764円	357,123円	336,158円
鳥取県	43.2歳	318,873円	399,312円	344,365円
国	42.7歳	323,711円	—	405,049円
類似団体	41.8歳	304,028円	353,084円	329,169円

(注) 1 「平均給料月額」とは、令和4年4月1日現在の職員の基本給の平均である。
 2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われるすべての諸手当の額を合計したものである。
 また、「平均給与月額（国ベース）」は、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため再計算したものである。

■ラスパイレス指数の状況（各年4.1現在）

	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年
大山町	93.3	93.5	93.5	92.5
類似団体平均	95.4	95.7	95.3	95.2
全国町平均	96.3	96.4	96.3	96.3

(注) 1 ラスパイレス指数とは、国の行政職俸給表（一）適用職員の俸給月額を100とした場合の地方公務員の給与水準指数。

■職員の初任給の状況

区分	大山町	鳥取県	国	
一般行政職	大学卒	182,200円	188,700円	182,200円
	高校卒	150,600円	154,900円	150,600円

2. 職員の任免に関する状況

(1) 職員数の状況（R4.4.1）

職員数 211人

(2) 職員採用の状況（R4.4.1～R5.3.31）

一般行政職（事務）2人、保育士3人、保健師1人、社会福祉士1人、医師1人

(3) 職員の退職の状況（R4.4.1～R5.3.31）

定年退職3人、普通退職10人

3. 職員の分限及び懲戒処分の状況

(1) 分限処分者数（単位：人）

	降任	免職	休職	降給	計
心身の故障の場合	0	0	5	0	5

(2) 懲戒処分者数（単位：人）

	戒告	減給	停職	免職	計	訓告等
職務上の義務に違反し又は職務を怠った場合	0	0	0	0	0	2

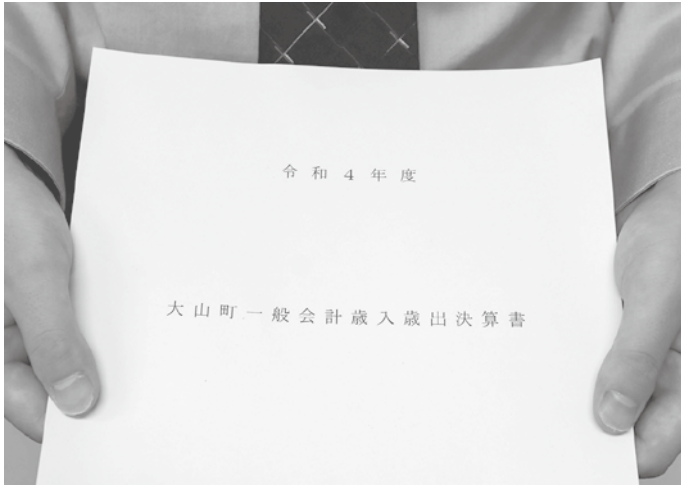
問 総務課 ☎ 0859-54-5201

令和4年度 大山町決算の状況

令和4年度の一般会計、12の特別会計、水道事業会計、4つの財産区特別会計の決算の状況をお知らせいたします。

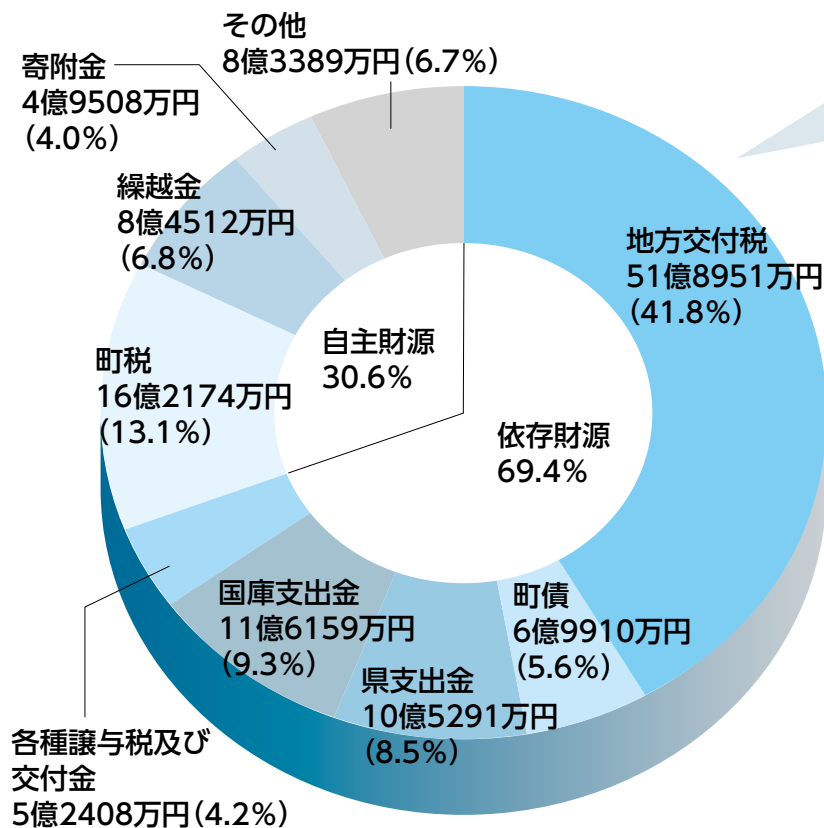
一般会計の決算額は、歳入が124億2302万円、歳出が117億1391万円となり、令和5年度への繰越事業の財源を差し引いた実質収支は4億9965万円の黒字となりました。

令和4年度は、新型コロナウイルス感染症対策に係る事業や物価高騰の影響を受けた生活者や事業者に対する支援などを行いました。



一般会計歳入

歳入合計 **124億円**



■歳入の説明

歳入決算額は124億2302万円で、前年度と比べて4.4%の減となっています。地方交付税や町債、県支出金の減少が主な要因となっています。

このうち町税など自主財源は全体の30.6%、地方交付税などの依存財源は69.4%を占めており、町の歳入は地方交付税などに大きく頼った構造となっています。

町税、ふるさと納税などの寄附金、諸収入、使用料及び手数料などといった自主財源の確保が町の課題となっています。



5億354万円

商工業振興、観光振興などに要する経費



8億8634万円

道路・住宅整備などに要する経費



2億9084万円

消防・防災対策に要する経費



11億2891万円

学校や図書館、文化振興などに要する経費



13億8554万円

公債費、災害復旧費などに要する経費

【決算の状況（一般会計）】

区分	令和4年度	令和3年度	対前年度増減額
歳入総額	124億2302万円	129億9702万円	△5億7400万円
歳出総額	117億1391万円	121億5190万円	△4億3799万円
差引額	7億911万円	8億4512万円	△1億3601万円
翌年度に繰越すべき財源	2億946万円	3億9473万円	△1億8527万円
実質収支	4億9965万円	4億5039万円	4926万円

まちの話題

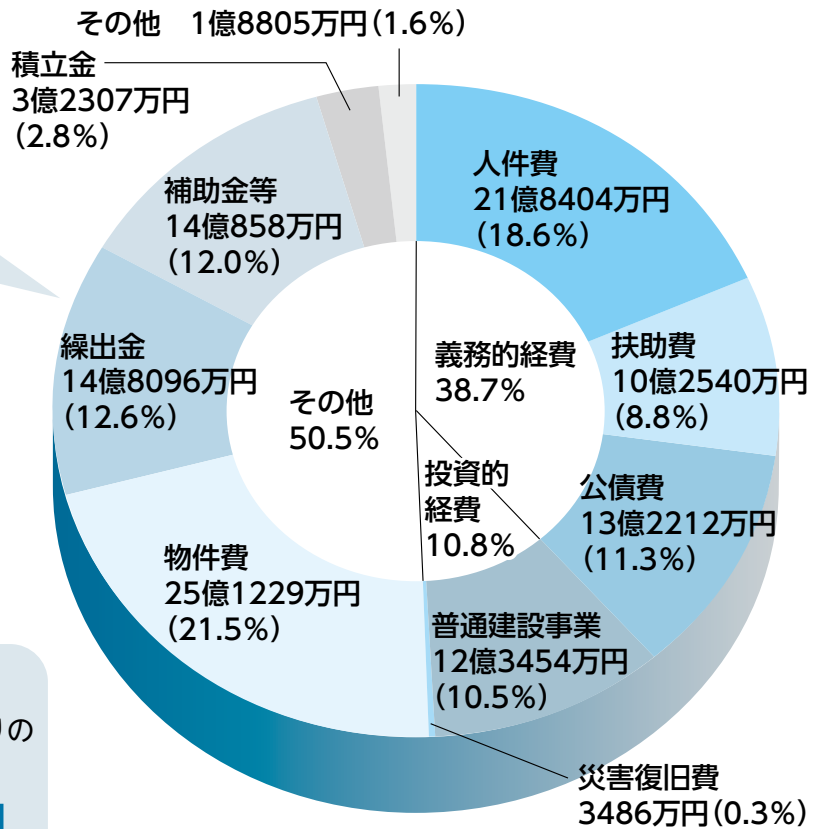
歳出合計 **117億円**

一般会計歳出

■歳出の説明

歳出決算額は117億1391万円で、前年度と比べて3.6%の減となっています。

前年度に実施した子育て世帯への臨時特別給付金事業や公共施設整備基金積立金の減などが減少の主な要因となっています。



■町民1人当たりの額

昨年度支出した額を、町民1人当たりの金額で算出すると

約77万円を支出

※令和5年3月31日現在の人口で計算



1億373万円

議会運営に要する経費



20億7485万円

管理事務全般、地域振興などに要する経費



30億4585万円

福祉事業などに要する経費



8億649万円

ごみ、し尿、病気予防などに要する経費



14億8782万円

農林水産業の振興に要する経費

令和4年度に実施した主要な事業

昨年度、大山町が実施した事業の中から、主要事業についてお知らせします。

新型コロナウイルス感染症・物価高騰対策として行った主な事業

■大山町地域応援チケット事業 ・・・1億5437万円

感染症拡大により落ち込んだ町内消費の喚起を図るため、全町民に商品券を配布し、町内消費を促しました。



■畜産経営緊急救済事業補助金 ・・・7054万円

飼料価格、資材・燃料代などの高騰により、経営が悪化している県内畜産農家に対し、緊急的に支援を行いました。

■大山町に泊まろう！宿泊応援事業 ・・・2866万円

物価高騰等の影響を受けている宿泊事業者の支援策として、宿泊費の一部が割引となるキャンペーンを実施しました。

経済産業が成長するまちづくり

■起業支援補助金 ・・・999万円

町内の空き施設を改装・機能変更(リノベーション)した上で営業を開始する事業者に対し支援を行いました。

■ブロッコリー産地の広域化・生産強化 総合対策事業 ・・・3689万円

ブロッコリー産地の広域化・生産強化を図るため、規模拡大や省力化に必要な機械等の導入経費の支援を行いました。



■親元就農者支援事業 ・・・560万円

認定農業者である親等の経営に従事しながら行う就農研修に対し助成し、担い手の育成を図りました。

その他の主要な事業

■ふるさと応援基金事業 ・・・4億6617万円

ふるさと納税のPRや寄附をいただいた方へ大山町内で生産・製造された商品やサービスをお礼の品として贈呈しました。昨年度の寄附件数は3万510件と過去最高となりました。

■生ごみ処理機等購入補助金 ・・・111万円

生ごみの減量・再資源化を推進するため、生ごみ処理機購入費の一部助成を行いました。

■名和公園整備事業 ・・・5780万円

名和公園の遊具等の老朽化に伴い、リニューアル工事を行いました。



教育・子育て・生涯学習のまちづくり

■学校給食費補助金 ・・・6065万円

小・中学校給食費について令和4年度から全額補助に拡充し、子育て世帯への一層の支援を図りました。

■修学旅行費助成金 ・・・701万円

学校教育における修学旅行にかかる費用について助成を行い、子育て家庭における経済的負担の軽減を図りました。

■大山西小学校グラウンド改修事業 ・・・9536万円

安全な体育環境の確保を目的に大山西小学校グラウンドの芝生化を行いました。



特別会計

※特別会計とは

国民健康保険は国民健康保険税で、介護保険は介護保険料でいうように、特定の収入で特定の支出を賄う会計です。

会計名	歳入決算額	歳出決算額	会計名	歳入決算額	歳出決算額
土地取得	27万円	27万円	風力発電事業	4435万円	4435万円
開拓専用水道	2249万円	2249万円	温泉事業	1363万円	1316万円
国民健康保険	20億447万円	20億345万円	宅地造成事業	1280万円	620万円
国民健康保険診療所	3億1140万円	3億1140万円	索道事業	2046万円	2046万円
後期高齢者医療	2億6190万円	2億6132万円	中山財産区	474万円	73万円
介護保険	24億7298万円	23億2352万円	上中山財産区	467万円	64万円
農業集落排水事業	4億9998万円	4億9988万円	下中山財産区	289万円	64万円
公共下水道事業	4億2752万円	4億2745万円	逢坂財産区	164万円	55万円

企業会計

※企業会計とは

民間企業と同じようにその仕事自体に収益があり、その収益で支出を賄う会計です。

水道事業		
収益的収支	収入	2億8875万円
	支出	2億8413万円
資本的収支	収入	2億4541万円
	支出	3億5389万円

主な財政指標について

平成19年に制定された『地方公共団体の財政の健全化に関する法律』により、毎年度、財政健全化判断比率などを算定し、議会に報告するとともに町民の皆さんに公表しています。

指標	内 容	令和4年度算定結果	早期健全化基準*
健全化判断比率	実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	赤字なし 14.05%
	連結実質赤字比率	一般会計のほか、特別・企業会計も含めた全会計の赤字の割合	赤字なし 19.05%
	実質公債費比率	町の平均的な年間収入に対する借金返済額の割合	9.9% 25.0%
	将来負担比率	町の平均的な年間収入に対する将来に負担が見込まれる負債（借金）の割合	なし 350.0%
資金不足比率	公営企業ごとの資金の不足額が事業の規模に対する割合	全会計なし	20.0%

※この基準を超えると国の定めに従い、健全化に向けた取組みが必要となります。

町債残高・基金

■町債借入金残高

区分	年度末現在高	
一般会計	83億3834万円	
特別会計	国民健康保険診療所	1億8650万円
	農業集落排水事業	19億7247万円
	公共下水道事業	18億8508万円
	索道事業	4066万円
(企業会計) 水道事業	10億5984万円	

■基金残高（一般会計）

区分	年度末現在高
財政調整基金	18億3759万円
減債基金	7億6412万円
その他特定目的基金	36億9363万円
一般会計 合計	62億9534万円

※財政調整基金：年度によって生じる財源の不均衡を調整するための基金（町における貯金）

※減債基金：将来の借金の返済に備え、積み立てる基金

決算の概要のくわしいことについては
大山町HPをご覧ください。

大山町HPはこちら▶



問 財務課 ☎ 0859-54-5200

**逢坂農産物処理加工所の
利用休止のお知らせ**

逢坂農産物処理加工所（大山町住吉920番地）は、令和5年11月末で自家用等の食品加工施設としての利用を休止します。今後は、6次産業の推進と地域活性化を図るため、公益的な活動を行う団体へ貸し付けを行い、活用していただく予定です。

☎ 0859-54-5202
☎ 0859-54-5202

県民手帳を販売しています

暮らしに役立つ情報満載の手帳を1冊990円（税込）で販売しています。ご希望の方は企画課または各支所総合窓口室でお買い求めください。



☎ 0859-54-52202

**第4回大山町まるごと講座
名和一族の謎〜続編〜**

第4回大山町まるごと講座は、南北朝時代の武将『名和一族の謎』第2弾です。現代に残っている名和家ゆかりの古文書などについての講話後、フィールドワークに出かけます。皆様のご参加をお待ちしています。

日時 11月5日(日)
9時〜12時

会場 名和公民館および町内
講師 鳥取県立博物館学芸員
山本 隆一朗氏

定員 20名
参加料 無料

その他 フィールドワークの移動はバスを使用します。

☎ 0859-54-2688

**ニユースポーツ体験会
開催のご案内**

暮らしの中にスポーツを取り入れ、楽しく生きがいのある日常を送りましょう。

日時 11月11日(土)
13時30分〜15時30分

場所 名和農業者トレーニングセンター
種目 ボッチャ、ダーツ、輪投げ、トリコロキューブ
その他 参加料は無料です。

参加を希望される方は11月6日(月)までに、社会教育課への電話またはQRコードからお申込みください。

☎ 0859-54-5212

心の健康相談事業

ご自身の家族などの様子が以前と違うと感じられた場合、よく眠れない、ひきこもっているなど、気軽にご相談ください。

日時 11月15日(水) 13時30分〜
場所 保健福祉センターなわ相談員 精神科医師

申込期限 11月10日(金)
申込方法 健康対策課またはQRコードからお申込みください。

☎ 0859-54-5206



若者サポステ出張相談

おむね15〜49歳の方で、働きたいけど一歩踏み出せない方、ご家族の方、一緒に考えてみませんか。

日時 11月16日(木)
13時30分〜15時30分

☎ 0859-21-5678

**ひきこもりを考える
フォーラムのご案内**

日時 11月25日(土)
13時30分〜15時30分
場所 倉吉交流プラザ（視聴覚ホール）
講師 生きづらさインクルーシブデザイン工房代表理事
大橋 史信氏

定員 150名（録画配信は定員ありません）



申込方法 QRコード（ホームページ）からお申込みください。

申込期限 11月22日(水)
とっとりひきこもり生活支援センター

☎ 0857-20-0222



水中ウォーキング教室のお知らせ

町内にお住まいの65歳以上の方ならどなたでもご参加いただけます。

無料体験 12月14日
5期教室 11月16日〜12月26日（全10回）
時間 13時30分〜14時30分
申込期間 11月22日〜11月29日
無料体験 10月19日〜11月2日

場所 JSS米子スイミングスクール（米子市米原4-1-13）
※送迎もあります。役場中山支所・名和公民館・大山口南口バス停

料金 第5期教室 3,000円（10回分）
※欠席されても返金はできません。

☎ 0859-54-5207



新型コロナワクチン県営集団接種について

接種日	11月と12月の祝日および土曜日 (カレンダーに○印の付いている日)
時間	10時～12時 13時～17時
会場	保健福祉センターなわ
対象	初回接種を終了した12歳以上の方
回数	1人1回
使用予定ワクチン	ファイザー社又はモデルナ社XBB株対応1価ワクチン

接種券は前回の接種日に応じて順次発送しています。

予約方法 接種券が届いた方から予約が可能です。必ず接種券をお手元にご準備の上ご予約ください。

①専用電話での予約

専用ダイヤル：0859-54-6400 (平日8時30分～17時)

②インターネット予約

24時間受付可能です。スマートフォンで右の二次元コードを読み込んでご予約ください。



問 健康対策課 ☎ 0859-54-5206

県営集団接種日カレンダー

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	③	4
5	6	7	8	9	10	⑪
12	13	14	15	16	17	⑮
19	20	21	22	⑮	24	25
26	27	28	29	30		

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	②
3	4	5	6	7	8	⑨
10	11	12	13	14	15	⑮
17	18	19	20	21	22	⑮
24 ³¹	25	26	27	28	29	30

12月は11月の接種予約の状況により変更・中止になる場合があります。



シンポジウム

「もっと知ろう もっと語ろう 認知症 ～ 認知症になっても安心して暮らせる大山町 ～」

自分自身や身近な人が認知症になっても笑顔で安心して暮らしていくためには、その症状について正しく知り、どう付き合っていけば良いかを考えることが大切です。この機会にみんなで一緒に考えてみませんか。

日時 11月19日(日) 13時30分～

場所 保健福祉センターなわ

内容 ●寸劇「知って安心 認知症」

出演：ソラなわレインボー劇団

●パネルディスカッション

パネラー：矢間やすみ氏(認知症介護指導者)

井上和興所長(大山診療所)、大山町長

※申し込み不要・参加無料です。

問 福祉介護課 ☎ 0859-54-5207



国指定重要文化財 門脇家住宅 秋の一般公開



期間 11月3日(金・祝)～11月6日(月)

時間 10時～16時半 **入館料** 一般 500円 (各種割引あり)

〈特別展示・企画〉

・服部麻知子 染織展 ～日々の暮らしの中で～

・佐伯勉 温かな木工の世界展

「花鳥風月」の皆様によるミニコンサート～5人で奏でるアンサンブル～

11月3日(金・祝) 17時～

30名限定 (要予約)、料金500円 (入館料とは別途必要)

申問 門脇家住宅 ☎ 0859-53-4062

自転車に乗って 秋を満喫



自転車活用通信 vol.4
乗らなきゃ損！！
自転車で健康（健幸）ライフ

最近、食べすぎかなと思ったら
始めてみよう

食欲の秋、つい食べ過ぎてしまうことはありませんか？そんな時、自転車で手軽に運動を始めてみましょう。

自転車はウォーキングやランニングと同様に、一定時間・一定距離こぎ続けることで有酸素運動になります。ロードバイクやマウンテンバイクなど本格的なスポーツ自転車を想像される方も多いと思いますが、一般的にママチャリと呼ばれる自転車でも有酸素運動の効果が期待できます。

メンタルヘルスの向上

自転車に乗ると、幸福感ややる気、集中力を高めるドーパミンという神経伝達物質が分泌されます。精神の安定や安心感、頭の回転をよくするセロトニンも分泌されストレス解消にもつながります。



生活習慣病の予防と免疫向上

有酸素運動によって体内の呼吸・循環器系の機能が高められ次の効果があります。

- ・動脈硬化を促進する悪玉コレステロールを減らす
- ・血管壁の悪玉コレステロールを除去する善玉コレステロールを増やす
- ・インスリンの感受性を高めて糖尿病を予防する
- ・血圧を下げる
- ・免疫力を向上させる

下半身の筋力アップ

日常動作がスムーズになりQOLの向上、基礎代謝量の増加、むくみ防止、冷え性の改善となります。

便秘予防

ペダルを回すことで腸の運動が活性化し、体内での不要な水分の吸収を抑え、便秘防止になります。

大自然を満喫

自動車での移動や、普段の生活では見えない景色を見ることができます。自然の中で過ごすことで、健康と幸福感の向上につながります。

1時間でこれだけのカロリーが消費できます

※自転車通勤や街乗り（約16km/h以下）を1時間した場合の消費カロリー

体重 50kgの人	210kcal (350ml缶ビール1.5缶分)
体重 60kgの人	252kcal (ごはん普通盛り1杯分)
体重 70kgの人	294kcal (ハンバーガー1個分)

三日坊主にならないために・・・

- ・目に見える結果をつくる
走行したルートや消費カロリーを記録できるアプリや腕時計を利用する。
体重や体脂肪を記録しグラフ化する。
- ・小さな達成感を励みにする
始めは物足りないかなと思うくらいの距離から始める。少しの距離の積み重ね。
- ・楽しみと結びつける
頑張った自分へのご褒美を用意する。
- ・一緒に頑張る仲間を見つける

近頃、児童虐待や異性への暴力など身近なひとから受ける暴力事件に関する報道を耳にする機会が増えて
います。みなさんの周りにもそういった被害にあって苦しんでいる人はいませんか？また、被害にあったこ
とを誰にも相談できずに悩んでいませんか？周囲の気づきや自分自身の行動が解決へ近づく一歩となるかも
しれません。

町の人権擁護委員や民生委員に相談することもできます。近場での相談が難しい場合は、24時間対応の
「#8891（全国ワンストップサービス）」や0120-946-328（クローバーとっとり）にご相談ください。

女性に対するあらゆる暴力の根絶のシンボル「パープルリボン」をご存知ですか？3人に1人の女性が
暴力を受けたことがあるという結果が出ており、他人事ではありません。

（男女間における暴力に関する調査（平成30年3月））

11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

電話に抵抗がある方はSNSでも相談できます。

匿名で相談でき、秘密は固く守られますので

一人で悩まず、専門機関に相談してみませんか。



電話相談

#8891（性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター）

#8008（DV相談ナビ）

SNS相談（QRコードをスマートフォンで読み込むと相談先に繋がります）

性犯罪・性暴力に関する相談
キュアタイム



DVに関する相談
DVナビプラス



11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待とは・・・

【身体的虐待】

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

【性的虐待】

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

【ネグレクト】

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に
放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

【心理的虐待】

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の
前で家族に対して暴力をふるう（DV） など



オレンジリボン運動

子ども虐待防止のシンボルマークとしてオレンジ
リボンを広めることで、子どもの虐待をなくすこ
とを呼びかける市民運動です。

虐待かと思ったらすぐにお電話をください

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます

連絡（相談）・問い合わせ先

- 全国共通ダイヤル 189（いちはやく）
- 福祉介護課 0859-54-5207
- 米子児童相談所 0859-33-1471

大山恵みの里だより vol.181



▼JAF中国5県No.1決定戦「涼スイーツ編」で、道の駅大山恵みの里の「ほうじ茶ソフトクリーム」が見事第3位！

7月20日～8月31日までの間、中国5県の道の駅で販売している涼スイーツの投票が行われました。食べられたお客さんの投票で順位が決まるイベントで、陣構のほうじ茶を使ったソフトクリームが初めて第3位に入りました。お客様の声として「年配者にも食べやすかった」「濃厚で美味しい」「全国色々旅する中で、多くのソフトクリームを食べていますが、このソフトクリームが一番美味しい」など、お客様の声に励まされました。これからも、地元産品を活かした商品づくりを目指します。



▼「新甘泉ジュース」今年も作りました！

新甘泉梨を贅沢に、まるごとジュースにしました。道の駅「大山恵みの里」で販売しています。



はい！

消費生活相談窓口です

くらしに役立つ情報や最新の消費生活トラブルをお伝えします。知っておくと適切な対応ができます。

受取評価は商品をよく確認してから

フリマサービスでのトラブルにご注意！

～フリマサービスは個人同士の取引です～



【事例】

- ・フリマサービスのアプリでブランドもののネックレスを購入した。商品が届き、状態をよく確認せず受取評価したが、偽物と判明。フリマサービスの運営事業者に相談したが、評価後の苦情は当事者間で話し合うようにと言われ、対応してもらえない。
- ・フリマアプリで黒のコートを出品し、取引が成立した。購入者に商品を送ったが、購入者から「写真を見てシルバーだと勘違いした。返品する」と言われ、受取評価されない。

【アドバイス】

- フリマサービスは**個人間の取引**です。取引する前に相手のプロフィールや取引実績をよく確認し、信頼できる相手か見極めましょう。トラブルが起きた際には、原則として当事者間で解決するよう求められます。
- 商品の疑問点は事前に出品者に質問して解消しておきましょう。また出品に際しては、汚れや傷などを含め、商品の特徴をきちんと説明し誤解を招かないよう注意する、商品は追跡可能な方法で発送する等、トラブルの未然防止を心がけましょう。
- 利用規約や取引ガイドで、ルールやトラブル時の対応などについてしっかり確認しましょう。フリマサービスを介さない決済方法を持ちかけられる、商品発送の条件として発送前に評価するよう求められる等、ルールに反する取引を持ちかけられても応じないようにしましょう。
- 商品到着後、購入者が受取評価をすると取引が完了してしまい、トラブルが起きてもフリマサービス運営業者の補償サービスやサポートが受けられなくなります。必ず商品をよく確認してから受取評価をしましょう。

*お気軽に消費生活相談窓口をご利用ください。 消費者ホットライン ☎188 (平日は大山町役場住民課につながります)

広告

大山町のケーブルテレビ **大山チャンネル**

大山町の風景 **どこで計測?**

密着公務員24時!!

大山町ワンダーライフ

下中山地区を住民が語る

CATV113ch 朝から夜まで毎日放送中

◆訪問鍼灸リハビリなら◆

晴れ海鍼灸院

院長 鳥本 悠介

営業時間 平日9:00～18:00 (土・日・祝休み)

TEL/FAX:0859-57-6220

〒689-3211 鳥取県西伯郡大山町御来屋988-7

Mail: halekaishinkyuin@gmail.com

HP : https://www.halekai-shinkyuin.com/

連載



ごみ通信

～小さな取り組みが
大きな成果につながる～

ごみの分別の方法を 確認しましょう

ごみの適正な分別がされていないと、本来貴重な資源となるべきものが、単なるごみとなってしまいます。また、場合によっては収集に支障をきたすこともあります。最近のごみ分別不良の事案を一部ご紹介します。今一度、分別方法を確認して正しいごみ出しをお願いします。

事例：「不燃ごみ」に発泡スチロールが混入

発泡スチロール容器、食品トレー（発泡スチロール製）、ト口箱などの発泡スチロールは「発泡スチロール」の区分で出してください。洗ってもよごれが落ちないほどひどく汚れているもの、耐熱加工してあるものは「可燃ごみ」として出してください。



ごみ分別促進アプリ
「さんあ～る」を
ご利用ください！

ごみの収集日や分別方法に悩んだことはありませんか？

『さんあ～る』は、スマートフォンやタブレット端末で、ごみの収集日の通知や分別方法の確認ができるアプリです。ダウンロード後、該当の地区を選択することでごみの収集日などの情報をどこでも確認できます。ぜひ、ご利用ください。

さんあ～るの主な機能紹介

早見表	ごみの品目名から、分別区分を検索できます。
ごみの分別収集	分別区分ごとの、詳しい分け方・出し方や注意点を確認できます。
ごみの収集日程表	収集日をカレンダー形式で確認できます。また、収集日を通知する機能があります。

こちらのQRコードから
アプリをダウンロードできます。



iOS



android

問 住民課 ☎ 0859-54-5210

vol.113

なかやま温泉だより

◆なかやま温泉 ☎0858-49-3330

こんにちは。なかやま温泉ゆーゆー倶楽部ナスパルです。疲れた心と身体のリフレッシュにぜひ中山温泉をご利用ください。

11月イベント情報

『中山温泉朝市』 11月5日(日)

9時～11時半

出店者募集中!! 大山ジビエ振興会、コーヒー、クレープ、干物、占いなど多くのお店が出店しています。

『ナスパルシアター』 11月11日(土)

10時・14時の2回上映 映画『つつんで、ひらいて』

【料金】大人1,000円 中学生以下500円 未就学児無料

『お風呂の日』 11月26日(日) ポイント5個プレゼント!!

【ご利用案内】

営業時間 10時～21時 (20時30分受付終了)

休館日 毎月第2月曜日

料金 大人500円 小人250円

○お得な回数券、ポイントカードもございます。



町長の 「余白に書かせて!」

～ episode 59 ～
大山町長 竹口 大紀

襄陽郡との交流が4年ぶりに再開し、10月3日から5日にかけて訪韓しました。キム・ジナ郡守をはじめ、過去の交流事業で出会った方々などと、襄陽郡で再び交流ができてとてもうれしく思っています。

驚いたのは、人口約3万人の町にホテルやマンションが複数建設され、複合スポーツ施設やインフラ整備などが充実し、前回訪問したとき以上に町が発展していたこと。さらには、大山町の政策を参考にして整備するという、韓国でも珍しい子育て関係複合施設が、完成間近という素敵なニュースもありました。

お互いの国を深く理解するためにも、さらに交流が促進されることを願ってやみません。



韓国襄陽郡庁で郡守とのユーモアあふれる会談



だいせんとワタシ

～このまちで暮らす・働く・そして好きになる～

Voice. 004
下嶋 将義さん
(老人クラブ会長)



年間1、000人が集うみらい塾

集落の老人クラブ会長としてさまざまな活動の中心的役割を担う下嶋さん。集落のためだけではなく周辺地域のためにと交通指導員などでもしておられます。

下嶋さんは今から約16年前に同じ集落のひとに老人クラブの会長への就任を依頼されたそうです。何回か断ったそうですが、それでも自分に依頼があったためこれも何かの縁だと思い会長就任を決意したそうです。その後、集落のひとが集まれる場所を作ろうと空き店舗となっていた場所を利用し平成26年に「大山みらい塾」を開設されました。

「大山みらい塾」の参加者のみなさんとの談笑の様子▶



「大山みらい塾」は近所のひとが集まる場として週2回開催。ただ世間話をするだけの時もあれば、警察署や社会福祉協議会、診療所の先生に来てもらって講座を開くなど内容も多様性に富んでいます。また、当番制でその日の当番を決めて運営することで近所同士の支えあいの意識も生まれ、それが更なる地域の活性化につながっているそうです。

高校卒業後、海運会社に勤務し1年のほとんどを海外で過ごしていた下嶋さん。そのため長い間地域に関わる事ができなかった分、今は精力的に地域活動にかかわっておられます。海運会社勤務時代に身に付いた健康管理の習慣は今でも継続しておられ、日課となっているラジオ体操やウォーキング、バランスのとれた食事や定期的な健診は欠かせないそうです。そんな下嶋さんの願いは、一人でも多くのひとに地域貢献活動に参加してもらい、今後も長く続いていくことだそうです。



▲手作りの看板