

楽しさ自給率の高いまちへ

広報

DAISEN

# だいせん

2023

8

No.240

楽しさ自給率の高い大山町を  
一緒に創りませんか？

特集

## まちを支える 町職員募集！

■主な内容

まちの話題	4
お知らせ	5
募集	9
連載	10



令和6年4月採用予定 大山町職員採用試験

ふるさと

あなたと一緒に大山町をつくりたい

令和6年4月1日採用予定の大山町職員採用資格試験を次のとおり行います。

募集職種・受験資格

募集職種	一般事務	保育士	保健師	土木技師
採用予定人数	8名程度	若干名	若干名	2名程度
受験資格	・昭和63年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人	・昭和63年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する人 (令和6年3月31日までに取得見込みのある人を含む)	・昭和63年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人 (令和6年3月31日までに取得見込みのある人を含む)	・昭和63年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人

※住所要件なし

申込方法・受付期間

申込方法	インターネット電子申請による申込 (鳥取県町村会のホームページ ( <a href="https://www.totock.jp/">https://www.totock.jp/</a> ) の「町村職員採用情報」から入力フォームへ)
受付期間	7月19日(水) 9時 ~ 8月22日(火) 15時 ※インターネット申込のみ
申込方法についての問い合わせ先	鳥取県西部町村会事務局 ☎0859-22-2049

採用試験日程

	第一次試験	第二次試験
日時	9月17日(日)	11月1日(水) (予定)
場所	伯耆町 (予定)	未定

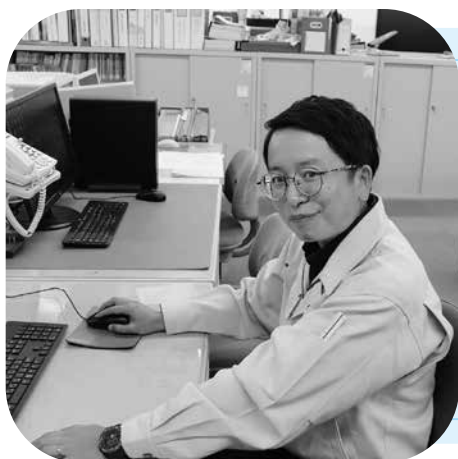
詳しい試験案内は大山町ホームページに掲載しています。

11月下旬に最終試験実施後、合格者を発表します。

問 総務課  
☎ 0859-54-5201

先輩職員の声

- ①主な仕事の内容
- ②やりがいを感じる時
- ③入庁後のギャップ
- ④これから採用試験を受ける方へ



**湊谷 頼人** (建設課 主任技師/入庁6年目)

- ①道路維持管理・改良、公園の維持管理等
- ②自分の担当した工事が終わり、町民の方の利便性が向上されたとき。
- ③福利厚生がしっかりしている。
- ④大変な業務もありますが、非常にやりがいのある仕事です。

**宮本 志保** (健康対策課 主任保健師/入庁3年目)

- ①高齢者の保健事業と介護予防
- ②様々な場面で町民の方と接する機会がありますが、「ありがとう」と声をかけてもらえたとき。
- ③前職は看護師をしており、立ち仕事が多かったのですが、今はデスクワークの時間も多く、座っていることに慣れること。
- ④保健師の仕事は介護から母子保健と多岐にわたるので色々な経験を積むことができます。職場も相談しやすい環境なのでぜひ一緒にがんばりましょう。



**入江 未憂** (名和さくらの丘保育園 保育士/入庁4年目)

- ①年長児クラスの担任
- ②子ども達の成長が感じられたとき。成長していく姿を近くで見ることができるのは保育士の特権だと思います。
- ③幅広い年齢の方と関わることに不安を抱いていましたが、実際に働いてみると仕事のことだけでなく、日常の何気ないことでも声をかけてくださる優しい方がたくさんおられて安心しました。
- ④子ども達の笑顔にいつも元気をもらえる素敵な仕事です。一緒に働ける日を楽しみにしています。



**園山 太陽** (財務課 主事/入庁1年目)

- ①入札・契約関係、駅管理事業
- ②業務が何事もなく進み、業者の方に契約書をお渡しする事ができたとき。
- ③現場に出ることもありますが、それよりもデスクワークが多いこと。大勢の課長の前で発言をする時は緊張します。
- ④一緒に働けるのを楽しみにしています。



## まちの頼れる消防団 大山町消防団名和分団操法大会で3位

第64回鳥取県西部消防ポンプ操法大会が、6月11日に鳥取県消防学校で行われました。

今回、大山町からは名和分団がポンプ車操法の部に出場し、1隊6人で競技を行い、火元に見立てた標的を倒すまでの速さや選手の動作が審査され、第3位の成績でした。

操法大会は、消防団員の技術の向上や士気の高揚を図り、消防活動の進歩充実に寄与することを目的として毎年開催されています。今後も町民の安心安全のために日ごろから訓練を積み重ねていきます。



## 涼しさのおすそわけ 今年の夏はクーリングシェルターで涼みませんか？

今年の夏も気温の高い日が続く事が予想されます。気温や湿度が高いときに注意したいのが熱中症です。熱中症予防には涼しい所での休息やこまめな水分補給が大切です。

そこで、町内15カ所にクーリングシェルターを開設します。

### クーリングシェルターって何？

暑さをしのぐため一時的に休息をとることのできる場所のことです。無料で利用できます。

### どこで開設してるの？

公民館のほか、地域自主組織の活動拠点も開放します。施設の入口には目印となるのぼりを立てています。

### 開設期間はいつ？

期間は6月～9月です（施設によって日程が異なります）。



▲目印となるのぼり

問 健康対策課  
0859-54-5206

開設場所の詳細につきましては、右記QRコードから大山町ホームページにてご確認ください。



## 駅まで徒歩0分！ 大山口駅前第3駐車場が完成



これまで未舗装だった大山口駅自転車置き場前の町有地を舗装し、有料駐車場(15区画)として整備しました。これにより駅周辺地域の駐車場不足が解消され、自転車利用者の利便性が高まることが期待されます。

1区画1月あたり2,000円で利用できます。

問 大山支所建設課総合窓口室  
0859-53-3311

## 国民健康保険・後期高齢者医療保険 新しい保険証、(兼)高齢受給者証は届きましたか？

国民健康保険被保険者証及び後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、7月31日です。新しい保険証は、7月下旬ごろにお送りしています。

### ◆保険証に変更はありませんか？

#### 資格の確認をお願いします

国民健康保険に加入しておられる方で、以下の理由で保険証に変更があった場合は資格喪失の手続きが必要です。(職場では資格喪失の手続きは行われません)

- ・再就職などで職場の健康保険に加入した場合
- ・ご家族の健康保険の被扶養者になった場合

### ◆保険料(税)を滞納している場合

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の滞納がある場合は、滞納状況に応じて、短期被保険者証や被保険者資格証明書を交付しますので税務課滞納対策室へお越しください。

### ◆同じ月にひとつの医療機関での支払いが高額になる可能性がある方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請をしてください。

入院などで医療費が高額になる場合には、医療機関に認定証を提示することで窓口での支払いが自己負担限度額までになります。必要な方は8月1日以降に申請をお願いします。  
※年齢や所得区分によって交付が必要ない場合があります。  
※国民健康保険税の滞納がある世帯は、交付できない場合があります。

### ジェネリック医薬品で医療費の削減を

#### ジェネリック医薬品とは？

新薬の特許期間終了後、有効成分や安全性などが新薬と同等と認められた薬のことで、開発コストが少ない分、新薬よりも安く購入できます。皆さんの窓口負担を節約できるジェネリック医薬品の利用を促進するため、手軽に意思表示できるシールを作成し、新しい保険証と一緒に同封しました。保険証やお薬手帳に貼ってご利用ください。

問 健康対策課 ☎ 0859-54-5206

## 後期高齢者医療制度に加入している人を 対象に歯科健康診査を実施します

### 健康づくりは歯と口の機能健診から

#### 近頃、こんな症状はありませんか？

- ・固いものが食べにくくなった
- ・飲み物でむせることがある
- ・口の中が乾く など。



それは歯と口の衰えかもしれません。元気で充実した毎日を過ごすため、そのまま放っておかず予防や改善に取り組みましょう。

#### 《受診期間》

令和6年1月31日(水)まで

#### 《受診費用》

**無料** (ただし、健診後に治療行為が行われる場合は有料となります。)

受診を希望される方はいずれかにお申込みください。

① 後期高齢者医療広域連合 ☎ 0858-32-1095  
大山町役場健康対策課 ☎ 0859-54-5206

## 物価高騰対策 低所得世帯支援給付金を支給します

町では、物価高騰対策として住民税非課税世帯に対して給付金を給付します。

### ◆支給対象世帯

- 下記の2点をすべて満たすことが必要です。
- ・基準日(令和5年6月1日)において大山町に住民登録があること。
  - ・世帯全員の住民税均等割が非課税であること。

### ◆支給額

1世帯47,000円(うち、17,000円は所得税法上の一時所得に該当します。)

### ◆申請の方法

プッシュ型の支給のため、原則申請不要です。

ただし、支給対象世帯かどうかの判断が出来ない世帯には申請書を送付しますので申請をお願いします。詳しくはQRコードから大山町ホームページをご覧ください。



問 福祉介護課 ☎ 0859-54-5207

## 令和6年4月開校

鳥取県立まなびの森学園(夜間中学)体験授業会及び相談会キャラバンin大山町が開催されます

- ◆日時 8月25日(金) 14時30分～
- ◆会場 名和公民館
- ◆内容 まなびの森学園についての説明、体験授業会、相談会
- ◆申込方法 右記のQRコードまたは申込用紙に必要事項をご記入の上、郵送・ファクシミリ・電子メールのいずれかの方法でお申し込みください。  
※申込用紙は名和公民館で配布しています。
- ◆申込締切 8月22日(火)
- ◆主催 鳥取県教育委員会
- ◆共催 大山町教育委員会



体験授業の様子▶

## 鳥取県立まなびの森学園とは

中学校までの学び直しができる場です。鳥取市湖山町北にある鳥取県教育センター内に設置されます。卒業すると中学校卒業資格を取得でき、その後の進学や就職につなげていきます。

## ◇対象となる方(令和6年4月入学)

次の①～③のすべてを満たし、中学校での学び直しを希望する方

- ①令和6年4月1日時点で鳥取県に在住している方(国籍は問いません)
- ②令和6年4月1日時点で15歳以上の方
- ③次のいずれかに当てはまる方
  - ・不登校や病気などの理由により十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した方
  - ・小学校や中学校を卒業していない方
  - ・本国や日本で十分に小学校や中学校の教育を受けられなかった外国籍の方

問 鳥取県教育委員会事務局 小中学校課 県立夜間中学設置準備室 ☎ 0857-26-7500

## 町内中学生の新しい制服デザインが決まりました

3月に開催しました第2回制服検討委員会で選定した3つの新制服デザイン候補を、5月に町内の各小中学校に展示し、児童・生徒(小学校5年生～中学校3年生)を対象に「中学校の制服アンケート」を行いました。アンケートの結果を踏まえ、6月に開催しました第3回制服検討委員会において、新しい制服のデザインを決定しました。

今後は、各中学校で着用するネクタイやリボンのデザインについて、これまで同様、いくつかの候補の中から児童・生徒の意見を取り入れながら選定していく予定です。すべてのデザイン決定後には、町内の各小中学校や各公民館に展示し、町民の皆様にもご覧いただく機会を設ける予定です。



▲決定した新制服

みんなであそぼう  
保育所開放日を再開します

新型コロナウイルスの感染拡大のため中止していた保育所開放日を再開します。

- ◆実施日 毎月第2、4水曜日(事前予約不要) 10時～11時
- ◆実施施設 中山みどりの森保育園  
名和さくらの丘保育園  
大山きゃらぼく保育園  
大山保育所  
※大山ひめぼたる保育園では実施しません
- ◆対象者 保育所(園)に入所していない児童  
※必ず保護者同伴でお出かけください
- ◆持ちもの お茶



問 幼児・学校教育課 ☎ 0859-54-5211



## 奨学金返還を支援します ～大山町奨学金返還支援補助金～

若者の就職促進及び大山町への移住定住促進を図るため、大学等卒業後、県内対象業種に就職した場合の奨学金返還を助成します。

※就職前に「鳥取県未来人材育成奨学金支援助成金」(県助成金)の認定を受ける必要があります。

### 申請要件

次の①から④すべてに該当する方

- ① 県助成金の交付を受けている。
- ② 前年度奨学金の返還をしている。
- ③ 鳥取県内の対象業種に正規雇用で就職し、今年度就職9年目以内である。
- ④ 大山町に住んでいる。

### 対象業種

県内の人材不足が著しい業種であり、将来のリーダー的人材確保を目的としています。

- ・ 製造業 ・ 情報通信業
- ・ 薬剤師の職域 ・ 建設業
- ・ 建設コンサルタント業 ・ 旅館、ホテル業
- ・ 民間の保育士、幼稚園教諭の職域
- ・ 農林水産業 (法人等又は農林水産業協同組合)
- ・ 理容師・美容師の職域
- ・ 歯科技工士の職域



申請期限 11月30日(木)

詳しくは、大山町HPをご覧ください。企画課へお問い合わせください。

▶大山町HPはこちら



問 企画課 ☎ 0859-54-5202



## 大山町製造事業者電気料金高騰対策給付金

原油等の価格上昇に伴う電気料金の高騰による、町内製造事業者の経営に及ぼす影響を緩和するため、電気料金の一部を支援します。

◆対象 町内の事業用施設の電力契約が高圧又は特別高圧である製造業の事業者

◆申請期限 9月29日(金)まで

### ◆給付金額

電力契約区分	給付金額	上限額
高圧	高圧又は特別高圧電力利用施設(町内の事業用施設に限る)の令和5年1月分から令和5年5月分の使用電力量の合計(kWh)×3.5円で算出した額	200万円
特別高圧		500万円

詳しくは、大山町HPをご覧ください。企画課へお問い合わせください。

問 企画課 ☎ 0859-54-5202



## 飼い主のいない猫不妊・去勢手術費補助金の申請方法が変わりました

大山町では飼い主のいない猫に不妊・去勢手術を受けさせる方に対して補助金を交付しています。この補助金の申請方法が7月より変更となりました。

変更前 ・手術実施前に申請



変更後 ・手術実施後に申請  
・手術前の猫の写真不要

※予算の範囲内での交付となりますので、事前に住民課へお問い合わせください。詳しくは大山町HPをご覧ください。



▲大山町HPはこちら

問 住民課 ☎ 0859-54-5210

お知らせ

	役場窓口業務 名和列-センター	公民館 (大山・名和・中山)	町立図書館 本館	診療所 (大山・名和・大山口)	スマイル 大山号
8/11(金)・祝	休業	休館	休館	休診	連休
8/12(土)		通常通り	通常通り	通常通り	運行
8/13(日)		通常通り	通常通り	通常通り	連休
8/14(月)	通常通り	17時まで	休館	休診	運行
8/15(火)		通常通り	通常通り		
8/16(水)		通常通り	通常通り		

※ごみの収集日については、各家庭にお配りしています収集日程表をご覧ください。

お盆の役場業務は  
次のとおりです

i

### 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会が大山町にやってきます

全国の会場を回るNHKラジオ体操が大山町にやってきます。当日の様子はNHKラジオ第1放送で全国に生放送される予定です。事前申し込み不要ですのでぜひご参加ください。



- ◆日時 8月21日(月)  
 入場開始 午前5時30分～  
 本番 午前6時～6時45分
- ◆会場 大山町名和総合運動公園陸上競技場  
 ※駐車場に限りがあるため、乗り合わせにご協力ください。
- ◆参加費 無料 (記念品あり)
- ◆その他 荒天中止 (当日の開催可否案内 050-3310-0451)



体操指導:岡本美佳



ピアノ演奏:細貝 稔

問 社会教育課 ☎ 0859-54-5212

i

### 発達障がいの方への対応について学んでみませんか 「あさひの会」公開講座のお知らせ

- ◆日時 8月23日(水) 14時30分～15時15分
- ◆場所 保健福祉センターなわ
- ◆テーマ 「発達障がい児者の特性と対応について」
- ◆講師 「エール」鳥取県発達障がい者支援センター 所長 松田 啓生<sup>みちお</sup>さん  
 参加を希望される方は8月16日(水)までに申し込みが必要です。  
 右記QRコードからも申し込みできます。

公開講座の後、講師の方と交流会をする予定です。家族会員以外にも、心の病気をもちの方のご家族も参加できます。参加希望の方は、申し込みの際にお申し出ください。



問 健康対策課 (あさひの会家族会事務局) ☎ 0859-54-5206

i

### 心の健康事業のお知らせ

#### 若者サポステ出張相談

おおむね15～49歳の若者の「働きたい」を応援します。

- ◆日時 8月17日(木) 13時30分～15時30分
- ◆場所 名和公民館

予 よなご若者サポートステーション ☎ 0859-21-5678

#### ハートフルスペース出張相談

おおむね15～20歳の青少年の学校復帰や社会参加を支援します。

- ◆日時 8月8日(火) 10時～12時
- ◆場所 中山公民館

予 西部ハートフルスペース ☎ 0859-21-9155

### 広 告

大山町のケーブルテレビ  
**大山チャンネル**

**どこで計測? 公務員の仕事**

CATV113ch 朝から夜まで毎日放送中

◆訪問鍼灸リハビリなら◆  
**晴れ海鍼灸院**  
 院長 鳥本 悠介

営業時間 平日9:00～18:00  
 (土・日・祝休み)

TEL/FAX:0859-57-6220  
 〒689-3211  
 鳥取県西伯郡大山町御屋988-7  
 Mail:halekaishinkyuin@gmail.com  
 HP :https://www.halekai-shinkyuin.com/

**ピアノお売り下さい!!**

**訪問査定 無料**  
 ピアノ調律師がお伺いいたします。

ご依頼は地元で安心のヤマハ正規特約店にご用命ください。  
 YAMAHA  
**平田ミュージック** ☎ 0120-20-4501  
 〒683-0064 米子市道楽町1-34

お知らせ



## 水中ウォーキング教室の参加者を募集します！

町内にお住まいの65歳以上の方ならどなたでもご参加いただけます。

専門スタッフの指導により、プールの中で行う生活習慣病予防等に効果的な運動です。

**期間** 3期教室  
8月22日～9月21日（10回）  
申込期間 現在募集中です!!  
**8月8日締め切り**

**時間** 13時30分～14時30分  
**場所** JSS米子スイミングスクール  
(米子市米原4-1-13)

※送迎もあります。役場中山支所・名和公民館・大山口南口バス停

**料金** 3,000円  
(10回分の自己負担額)

※欠席されても返金はできません。

**申込** 開始日の2週間前までに福祉介護課へお申込ください。

☎福祉介護課 ☎0859-54-5207

### 《受講者募集》

## 2023年度県民向けミニ手話講座 【3回連続編】

手話言語に興味がある方を対象に、誰でも気軽に参加できる講座です。

**と き**  
①9月1日・8日・15日(金)  
19時～21時  
②10月11日・18日・25日(水)  
19時～21時

**と ころ**  
米子コンベンションセンター

**定 員** 30名 (先着順)

**内 容** 講義・実技

**対 象** 手話言語に興味のある方

**受講料** 無料

### 受講申込方法

郵送・FAX・申込フォームからお申込みいただけます。

**申込期限**  
①8月25日(金) ②10月4日(水)

☎ 〒682-0822 倉吉市葵町724-15  
鳥取県中部聴覚障がい者センター  
☎0858-27-2355  
☎0858-27-2360

## 2023年度 手話奉仕員養成講習会 【入門編】受講者募集

きこえない・きこえにくい人のコミュニケーション支援を行う手話奉仕員を養成するため、次の内容で講習会が開催されます。

**と き**  
令和5年9月12日～令和6年2月13日  
(毎週火曜日・全21回)  
19時～20時30分

**と ころ**  
米子コンベンションセンター  
(米子市末広町294) 他

**定 員**  
20名 (先着順とし、定員となり次第締め切りとしますが、申込多数の場合は、受講経験のない方を優先に若干名受け付けます。)

**内 容**  
厚生労働省手話奉仕員養成カリキュラムに準じて実施します。

- ①実技
- ②聴覚障害者福祉等に関する講義

**対 象**  
きこえない・きこえにくい人等の福祉に理解と熱意を有する方 (高校生以上)。

**受講料**  
2,000円 (テキスト代別途)

**受講申込方法**  
▷郵送：手話奉仕員養成講習会受講申込書に記入し、申込書記載の住所宛に「入門編受講申込書在中」と赤で記入、裏面に自分の住所・氏名も忘れずにご記入ください。  
▷FAX：FAX送信後、問い合わせ先へ確認の電話をしてください。  
▷申込フォーム：鳥取県聴覚障害者協会のホームページにある申込フォームまたはQRコードからお申し込みください。



**申込期限**  
8月22日(火)必着

☎ 〒682-0822 倉吉市葵町724-15  
鳥取県中部聴覚障がい者センター  
☎0858-27-2355  
☎0858-27-2360

## 青少年育成大山町民会議主催 第14回「家庭の日」 作品コンクール作品募集 テーマは「家族」

みなさんが毎日過ごしている家。そして一緒に暮らしている家族。

「家族」の出来事や風景を、作品にして応募してみませんか。

**募集作品**  
絵画・ポスター・写真

**応募資格**  
町内の小・中学生  
町内にお住まいの方および町内事業所にお勤めの方

**部 門**  
【絵画】  
A小学生 下学年の部 (1～3年生)  
B小学生 上学年の部 (4～6年生)  
D一般の部

【ポスター】  
C中学生の部  
※作品に、「家庭の日」の文字を入れてください。

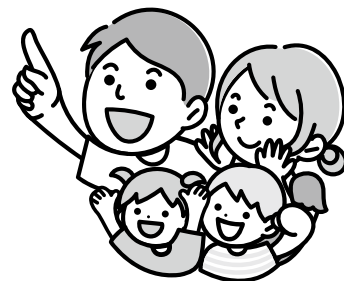
【写真】  
A小学生 下学年の部 (1～3年生)  
B小学生 上学年の部 (4～6年生)  
C中学生の部  
D一般の部

※写真の説明及び写っている人がわかるよう応募用紙にご記入ください。

**応募期間**  
8月22日(火)～8月31日(木)

**申し込み方法・その他**  
・作品に応募用紙を添えてお申し込みください。  
募集チラシ (要項)・応募用紙は、社会教育課また各公民館にご用意しております。  
・応募された方全員に参加賞があります。

☎ 社会教育課  
☎0859-54-5212





## ごみ通信

～小さな取り組みが  
大きな成果につながる～

### ごみの分別を確認しましょう①

ごみの適正な分別がされていないと、本来貴重な資源となるべきものが、単なるごみとなってしまいます。また、場合によっては収集に支障をきたすこともあります。

最近のごみ分別不良の事案を一部ご紹介いたします。今一度、分別方法を確認して正しいごみ出しをお願いします。

問 住民課 ☎ 0859-54-5210

### 事例：「指定びん」に一升びんが混入

「指定びん」の対象は、「国内4大ビールメーカー（キリン・アサヒ・サッポロ・サントリー）のビールびんで、裏ラベルに『リターナブルびん』または『びんは販売店にお戻しください』と標記のあるもの」です。

酒びん（一升びん）や地ビールのびん、ラベルのないものは「缶・びん」として出してください。



ごみ分別促進アプリ  
「さんあ〜る」を  
ご利用ください！



iOS



android



はい！

## 消費生活相談窓口です

くらしに役立つ情報や最新の消費生活トラブルをお伝えします。知っておくと適切な対応ができます。

家族で課金ルールを話し合しましょう

## 子どもがオンラインゲームで高額課金！



### 【事例】

- 小学生の子どもがオンラインゲームで150万円以上課金していたが、決済完了メールが子どもに削除されていたため気づかなかった。
- 子どもが父親のアカウントを使って家庭用ゲーム機で遊び、アカウントに登録されていたクレジットカードを利用して課金していた。

### 【アドバイス】

- スマートフォンなどの端末にクレジットカード情報を登録したままにしていると、子どもが自由に課金できてしまいます。決済時のパスワードを設定するなど、カード情報は適切に管理しましょう。
- 課金を行った場合、事前に登録したアドレスに決済完了メールが届くように設定しておき、日ごろからチェックするよう心がけましょう。キャリア決済の場合は、上限額を設定しておくことで高額請求を防ぐことができます。
- 子どもが使う端末では、子どものゲーム利用を管理するしくみ（ペアレンタルコントロール）を使って、利用の制限をすることができます。
- 未成年の子どもが保護者の承諾なく交わした契約は、未成年者取り消しができます。ただし、保護者のアカウントで課金した、成人と偽って課金したなどでは、未成年者の契約との判断ができないため、取り消しや返金が認められないことがあります。

\* お気軽に消費生活相談窓口をご利用ください。

大山町役場住民課

(平日) ☎0859-54-5210

鳥取県消費生活センター

(土日) ☎188 (全国共通ダイヤル)

宝くじ  
公式サイト

# 宝くじがネットで購入できる！

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト | Q



お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)

TEL 011-330-0777 (有料)

# 大山恵みの里だより vol.179



## ▼夏バテ予防に効果的な食べ物

### 【豚肉】

玉ねぎと一緒に食すと吸収率が高まります。牛肉の約10倍含まれています。

### 【大豆製品】

豆腐や味噌などの大豆製品には、良質なタンパク質も豊富に含まれています。冷奴やお味噌汁など、トッピングや具材を工夫してみるのも良いでしょう。

## ▼疲労回復に良い食べ物

ネバネバ食べ物をご存じですよ。でも、なんといっても鰻です。お値段は高いですが、栄養バランスが抜群で、豊富な栄養価から疲労回復や滋養強壮に有効とされています。また、ご存じでしょうが、各家庭の冷蔵庫に入っている卵も、鰻と同様に栄養バランスに優れた万能食材です。

梅干しはクエン酸が含まれており、水分と一緒に食べると熱中症の予防にもなります。

それぞれのご家庭では、暑い時期

にいろいろと工夫をされていらっしゃると思います。少しでもお役に立てば幸いです。

## ▼大山町産の梨を送るなら道の駅

ご家族、ご親戚、ご友人に大山町の梨を送られていますか。

梨は大山町の特産品の一つです。みずみずしくシャリシャリの「20世紀」が好きな方、甘い「新甘泉」が好きな方、好みにも個性があります。また、「なつひめ」、「あきづき」「秋栄」「秋甘泉」「新興」「王秋」「あたご」と、梨王国大山の梨はバラエティーに富んでいます。



道の駅では、袋入りやバケツ入り、化粧箱に入った進物用の梨も取り揃えておりますので、覗いてみてください。

また、道の駅では、店頭に並んでいる進物を地方発送される時には、お客さんと一緒に、箱の中身をチェックしてから送るようにしています。梨の発送は、道の駅をご利用いただけますよう、よろしくお願ひします。なお、公社通販サイトからも発送できます。

☎0859-54-6030

## vol.110 なかやま温泉だより

◆なかやま温泉 ☎0858-49-3330

こんにちは。なかやま温泉ゆーゆー倶楽部ナスパルです。疲れた心と身体のリフレッシュにぜひ温泉をご利用ください。

### 【ご利用案内】

営業時間 10時～21時  
休館日 毎月第2月曜日  
※8月は休まず営業します  
料金 大人500円 小人250円

## 8月イベント情報

『ナスパルシアター』8月5日(土) 10時・14時の2回上映  
映画『ケイコ/目を澄ませて』

【料金】大人1,000円 中学生以下500円

『中山温泉朝市』8月6日(日) 9時～11時半

出店者募集中!! 野菜・果物・雑貨などの販売の他、コーヒー屋さん、クレープ屋さん、占い師さん、大山ジビエ振興会も出店。売り切れ御免の境港産の干物なども好評販売中です。

『お風呂の日』8月26日(土)

ポイント5個プレゼント



## 町長の「余白に書かせて!」

～ episode 56 ～

大山町長 竹口 大紀

7/1に環境省の豪円山野営場がリニューアルオープンしました。愛称は、大山キャンプフィールドGOEN。整備から40年以上が経過し、今回の改修となりました。最近のキャンプ需要を取り込めるように、車の乗り入れが可能なキャンプサイトなどの新しい機能も加わっています。

昔のキャンプのイメージとは違って、新しくなった豪円山野営場をぜひご利用ください!



▲リニューアルオープン記念式典



# だいせんとワタシ

～このまちで暮らす・働く・そして好きになる～

農業でこの田園風景を

守りたい

Voice. 001  
大山町宮内  
馬田 雄一郎さん  
馬田 雄大さん  
〈農業〉



雄大さんの勧めでスマート農業を本格的に始めた馬田さん親子。ドローンを使用した肥料散布やスマートフォンを活用した田んぼの水管理などICT(情報通信)技術を活用して農業の効率化に取り組んでおられます。

雄一郎さんはお父さんが約14年前に他界。その3年後に仕事を辞め、専業農家としてやっていくことを決意しました。雄一郎さんをそこまで動かしたのは、自分の住む集落に広がる田園風景を守りたいという熱い思いでした。その姿を子どもの頃から見てきた雄大さんは自然と農業のみちへ進み、この春から2人で一緒に農業に取り組んでいます。



生育状況を確認する▶  
雄一郎さん



▲ドローンを使用した肥料散布の様子

後継者不足が問題となっている農業。雄大さんは農業を選んだ理由の1つに農業に対する価値観や固定概念を変え、「農業ってカッコイイ」と言われるようになることを目標にしています。

今年、新嘗祭への献穀奉仕者に選ばれた雄一郎さん。無事に献穀米を皇居に献納できるよう、稲穂の成長を見守りながら栽培に取り組んでおられます。