



ながや
店
祝 中山町成人式

2004
No.568

このコーナーでは
姉妹町 愛媛県中山町の
話題を紹介します。



姉妹町交信

静寂のなか 緊張の一手

一囲碁・将棋大会

盆の恒例行事、囲碁・将棋大
会が八月十五日(日)中央公民
館で開かれ、静けさのなかにも
白熱した戦いが展開されました。
大会の成績は次のとおりです。

【開幕】	優勝	野口 勇(植松)
	準優勝	西村 成徳(北御崎)
	第三位	林原 明信(長野)
【将棋】	優勝	二宮 正美(長野)
	準優勝	前田 進(浜ノ上園地)
	第三位	圓田 章三(林之峯)
【将棋】	優勝	学生の部
	準優勝	間浦 駿浩(上巒市)
	第三位	安藤 一英(大中尾)
雄介	優勝	(上巒市)



つぶやき

予想を超えた暑さが続いた夏も終わり、朝晩は涼しい風の吹く頃となりました。秋の到来!食べ物のおいしい季節!でも、秋に限らずおいしい物は年中いろいろあります。なのに食欲の秋といわれる理由は、過ごしやすい気候で食べ物をおいしく感じるからというのもありますが、やっぱり日本の主食「米」が収穫される、収穫の秋だからでしょう。「おいしいお米があれば何もない」というほど、日本人に米は欠かせないもの。と言いつつ、自分自身毎日食べる余裕もなく、テーブルに並べられたメニューの中で米が一番うまい!なんて思ったこともないなあとふと感じました。今年の秋はおいしいお米とおいしいおかずをいただいて、収穫の秋を感じたいなあと密かに考えています。わたしにとっては食欲の秋ですが、みなさんにとっては何の秋ですか?

人の動き (敬称略)

お誕生おめでとう

子の氏名 保護者 住所

河本 修 奥野 優聖
河本 まさよし 奥野 ゆうせい
結衣 淳志 清一
結衣 みゆき きよし
植松 さくま ひろし
植松 ひろし

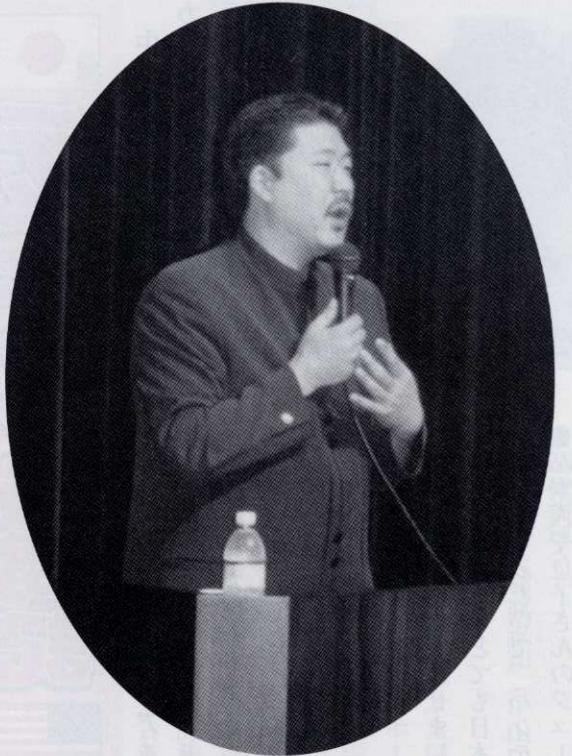
ご冥福を祈ります



わたしたちの町

(8月末現在人口)

人口 5,259人 (+2)
男 2,496人 (-4)
女 2,763人 (+6)
世帯数 1,487戸 (±0)



▲自分の生い立ちを赤裸々に語り、会場に元気をもたらした講師の中村氏

責任感	六人	・自立	二人
納税	二人	・道徳心	
信頼	・お金		
努力	・愛	・プライド	
礼儀	・マナー		
・行動力			
・人間関係			

アンケートの結果

中山町で生まれ育った若者は、今何を感じているのでしょうか。新成人のみなさんにアンケートをお願いし、二十五人の方に回答をいただきました。（紙面の都合上一部抜粋しています）



- ・ いい大人になりましょう
- ・ 感謝してます
- ・ 今日よりすぐれた自分にな
ため日々自分を磨こう
- ・ もっと集まってこれからも
流したい・みんなLOV
- ・ 思うように生きてください
- ・ 選挙にも進んでいきたい
- ・ がんじよしよいよ



▶沢田樹里さんの伴奏で国歌齊唱

三重県から上京し、現在の仕事が成功するまでのできごとを話しながら「学校を卒業して社会に出ると、次から次へと人に出会っていくが、大事なのはその人にまた自分に会いたいと思つてもらえるかだ。人はできない理由を考え行動を先送りにする。頭で考えるより、積極的に行動して、自分が生まれてきた意味・生きている証しを感じて欲しい。粹な人間になつてください」と、若者にエールを送りました。



式典では、下池町長が「今日、社会経済情勢の変化や地方分権の進展により、町民のみなさんの価値観や生活様式は多様化し、行政に求められる施策、住民サービスも年々多様化してまいりました。

中山町においても、こうしたニーズに対応し、行財政運営の体制の強化、効率化を図るため、西伯郡東部地域合併協議会が昨年一月に発足いたしました。そして、中山・名和・大山町の三町が来年三月の合併に向けて協議を進めているところであります。

平成十六年度の中山町成人式が、八月十五日（日）生活想像館わくわくホールで行われました。中山町の新成人としては最後となる今年の対象者は、町外からの希望者も合わせて七十五人。当日は六十五人の新成人が出席して「わくわくホール」で行われました。

式典では、下池町長が「今日、社会経済情勢の変化や地方分権の進展により、町民のみなさんの価値観や生活様式は多様化し、行政に求められる施策、住民サービスも年々多様化してまいりました。



▲新成人に期待を込めて
式辞を述べる町長

平成16年度 中山町成人式

将来、このふるさと中山町、この日本をどう育てていくかはみなさんの双肩にかけられています。本日の成人式を人生の大きな節目として、どうか、今一度ふるさと中山町を見つめなおす、郷土を支える一人の大人として自覚と誇りを持ち、一層知性と感性を磨き、心身を鍛練して、社会の期待にこたえられますよう願つてやみません。」と式辞を述べ、記念品を成人代表の高見浩介さん（松河原）に贈りました。

未来に羽ばたく 新成人の門出を祝う

続いて鹿島町議会議長の祝辞
があり、これに答えて新成人代
表の赤川貴史さん（樋口）が「わ
たしたちが本日ここに成人式を
迎えることができたことは、今
まで温かい愛情をもつて育てて
くれた両親、家族、先生、そし
て一緒に学び支え合った友人の
お蔭だと感謝しています。
わたしたちは、日本という平
和な国に生まれ、中山町という
豊かな自然の中で育つことがで
きました。



▲成人代表で、誓いのことばを述べる赤川貴史さん

和で豊かな日本に生まれたことに感謝しています。

わたしらちは今日から大人の仲間入りです。これまで周囲の方々に甘え支えられてきましたが、これからは自分自身の言動にこれまで以上に責任を持た

なければなりません。また、多くの問題に直面すると思いますが、一つずつ問題を解決しながら、自分の決めた道に自信と誇りを持って進んでいきたいと思います。そして、一人の社会人として、世のため人のために自分の力を惜しむことなく發揮していきたいと思います。」と力強く誓いのことばを述べました。



広報なかやま9月号

・テメキユラ訪問記

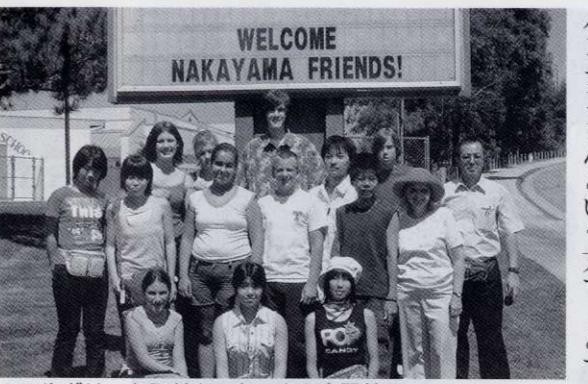


中山中学校の三年生六人が、八月二日から十六日までアメリカを訪れ、中山町との姉妹都市、カリフォルニア州のテメキユラ市でホームステイをしながら現地の中学生たちと交流をしました。

生徒たち一人ひとりにアメリカの印象と感想を聞きました。



松下 勝



▲マルガリータミドルスクールの玄関前で

ぼくがホームステイをする予定だった家の子どもが風邪をひいてしまって、違う家にホームステイすることになりました。

ハンテンさんという方で、とても優しく接してくれて、ホームステイの間楽しく過ごせました。

ハンテンさんは、とても日本に興味があるみたいで、ハンテンさん本人や息子さんのジャークとニックも一回日本に来たことがあります。日本語も少し分かっているみたいで、なかなか英語では通じないことも、ジエスチャーをしながら話すだけこう理解してくれて良かったです。また、機会があればもう一度行って見たいと思います。すごく思い出に残ったホームステイ体験でした。



尾古 沙緒里



中田 千華

思いました。なかなか英語が通じなかつたり、たくさん迷惑をかけてしまつたけど、アメリカについていろいろなことが学べました。本当にこの研修に参加することができて良かったと思いました。ありがとうございます。ありがとうございました。

私はアメリカに行って、たくさんの事にチャレンジしました。ホームステイでは、家族と一緒に優しくしてもらつたり、いろいろな所に連れていくつてもらつたりしてすごく嬉しかったし、やっぱり自分の英語で話すことなど全部が楽しかったです。困ったことも少しあつたけど、助けてもらつて解決しました。できれば、また行ってみたいですね。



奥田 明香

西海岸は乾燥していて、ほとんど雨が降らないらしく、僕にとってとても過ごしやすい環境でした。最終日に近づいてくると、アメリカの生活がだんだん当り前になつてきて、興奮していました。最終日には分からなかつた発見が多くありました。またアメリカに行きたいたと思うし、できれば一ヶ月ぐらい生活してみたかったです。この経験は僕の人生に影響を与えて、ついには将来に接してくれたので嬉しかつたです。ホストファミリーの弟がいつも私の部屋に来ていることが多いことを話してくれたのに、私はあまり理解できなかつたから、もつと英語を勉強しなきゃいけないと思いました。食べ物が、すごく大きい割には安くびっくりしました。でも、なにもかもがおいしくて幸せでした。アメリカでは、全てが夢のようですが、ラスベガスやサンフランシスコで街を歩いていると、現地の緊張感というか生活力が伝わってきてアメリカの空気を実感しました。

ホストファミリーは、私に家族みたいに接してくれて嬉しかつたです。食べ物もすごくおいしくて、ホストスチューデントと話したり、遊んだりしたのがすごく楽しかつたです。ラスベガスは暑くてえらかつたけど、ホテルの建物がすごく大きくてびっくりしました。アメリカの生活習慣や英語が学べて良かつたです。いろんなものを見れて、いろんなところに行けて楽しかつたので、もう一度アメリカに行きたいなあと思いました。



当別当 晶子

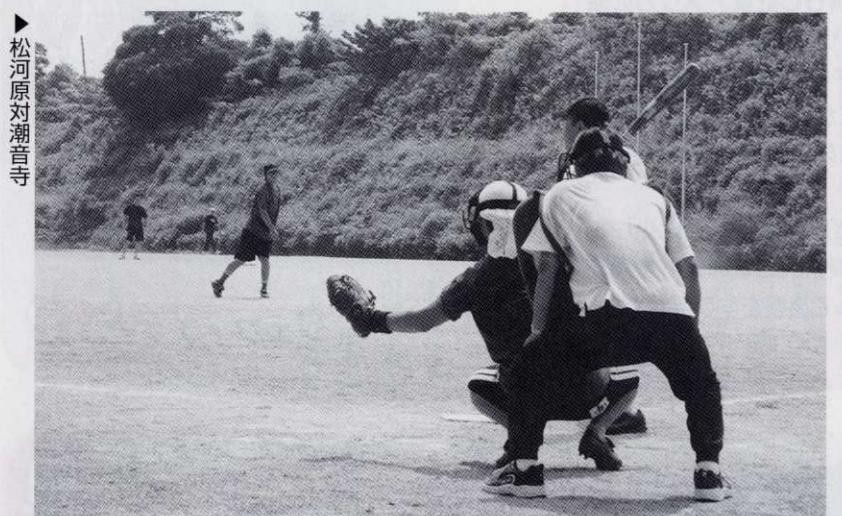


▲スタートを待つ選手たち

水中の戦い 団体優勝は中山口

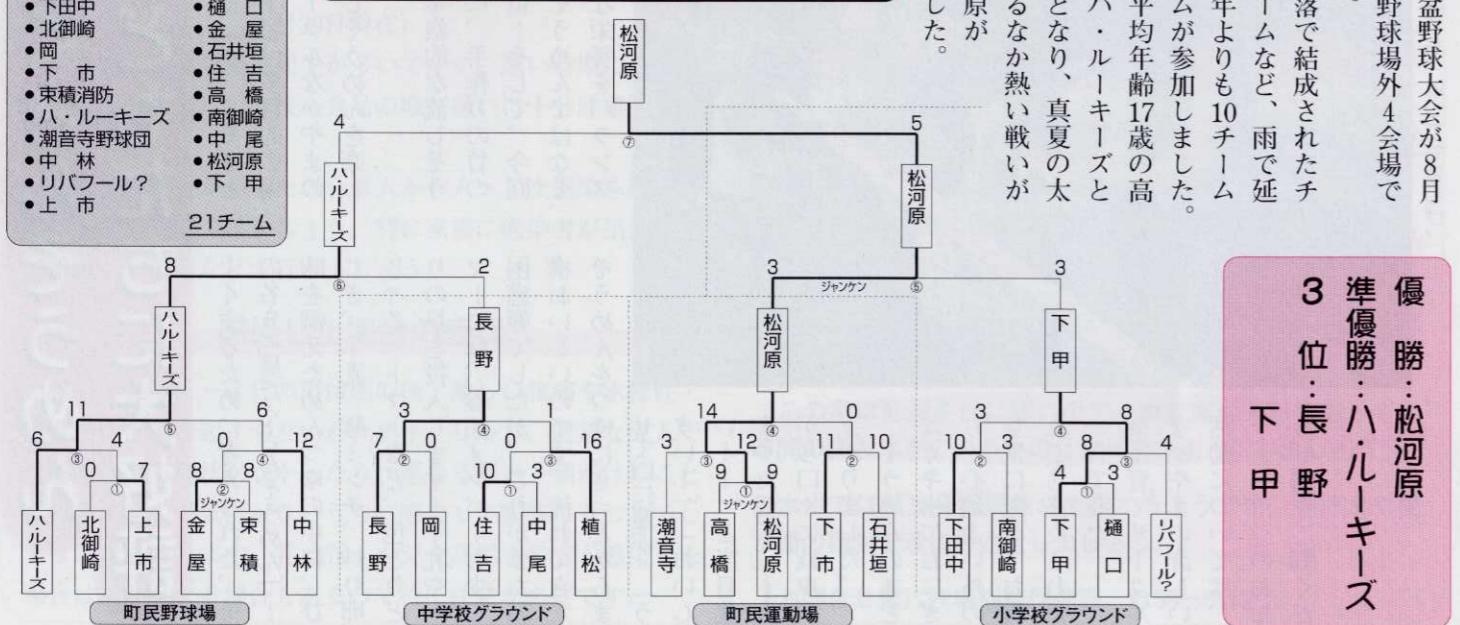
—町水泳大会—

●リレー	100m メドレー	リレー	中山口
50m 背泳ぎ	50m 自由形	50m バタフライ	山根光弘 (金屋)
25m 自由形	25m 自由形	50m 平泳ぎ	林原永知 (中山口)
25m 自由形	50m 平泳ぎ	50m 平泳ぎ	山根光弘 (金屋)
川本善教 (中山口)	西尾寿博 (曲松)	西尾寿博 (曲松)	大會新



参加チーム	
・長野	松口屋
・下田中	植木
・北御崎	金井屋
・岡	住吉
・下市	高橋
・東積消防	南中
・八・ルーキーズ	松原甲
・潮音寺野球団	下
・中林	松原
・リバブル?	甲
・上巿	下

第23回中山町盆野球大会試合結果



私たちの健康は私たちの手で

—食生活改善推進員協議会—

はじめよう食育

先月号でも少し触れましたが、食育は生活習慣病を予防していくうえでもとても重要なことです。今回は子どもたちの生活と食育について、家庭でどのようにしていくといか考えてみたいと思います。

子どもたちを取り巻く環境

いつでもどこでも食べたいものが手に入る一方、体を動かすことが少なくなったために肥満傾向にある子どもが増えています。肥満は生活習慣病を引き起こす大きな要因です。子どものころから肥満を起こすような生活を送っていると、近い将来生活習慣病にかかる可能性大です。

また、核家族化が進んで大勢で食卓を囲むことも少なくなりました。家族がそろわざ、一人で食事をとる子どもが増えているそうです。一人で食べると栄養バランスも偏りがちになるうえに、せっかくのコミュニケーションのチャンスを逃すことになってしまいます。

さらに、このような状況に育った子どもが親になった場合はどうでしょう？食生活の基本的な知識や料理の技術を持たない人が自分や家族の健康を守っていくのでしょうか？

家族そろって一緒に食事をする頻度

	毎日	4日以上	2~3日	1日だけ	ほとんどない	不詳
朝食	25.8%	8.8%	20.6%	10.6%	33.2%	1.0%
夕食	31.6%	17.1%	31.2%	10.0%	7.3%	1.9%

身につけたい五つの能力

食育の第一目標は、食事に関する正しい知識、望ましい食習慣を身につけること。食生活の基本を理解し、自分の体によい食事の組み立てができるようになります。ひいては食生活を通じ、自立した社会の一員としてよりよく生きることが豊かな人生につながります。そういった意味では食育を通して学ぶことはとても多く、意義があるものだと思います。

食べ物を選択する能力…自分の体に必要な食べ物をバランスよく食べているかどうかわかる。

味がわかる能力…食べ物の味、おいしさをきちんと評価できる。味覚は学習して身につくもの。

料理する能力…自分が食べるものは自分で作れること。創造力や計画性を養うことができる。

元気な体のわかる能力…自分の体を把握し、健康でいられるようコントロールできること。

食べ物の育ちを感じる能力…食べ物の由来を知り、感謝の気持ちを持つこと。

大豆のスープ

材料(4人分)

ゆで大豆	100 g
豚ばら肉	100 g
にんじん	60 g
たまねぎ	80 g
さやいんげん	6本
油	大さじ1
スープ (水+スープの素)	3カップ
牛乳	1カップ
塩	小さじ1/4
こしょう	少々

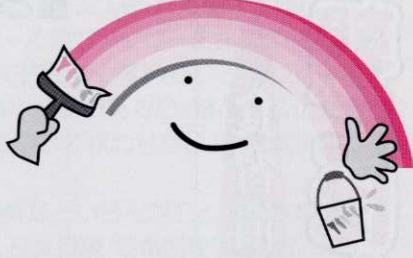
作り方

- ①ゆで大豆はあたためておく。
- ②豚ばら肉は1cm角に切り、さっと熱湯を通す。
- ③にんじん、たまねぎは1cm角の薄切りにする。
- ④さやいんげんは塩ゆでし、1cmの長さに切る。
- ⑤鍋に油を入れ、たまねぎを炒める。
- ⑥⑦にスープ、にんじんを入れ煮る。
- ⑦軟らかくなったらゆで大豆、豚肉を入れる。
- ⑧牛乳を加える。
- ⑨塩、こしょうで調味し、最後にさやいんげんを加える。

大豆のスープ

●成分表	エネルギー	たん白質	脂質	炭水化物	ナトリウム
	223 kcal	9.7 g	16.2 g	8.9 g	371 mg(食塩1.0g)

ちびっこあつまれー



元気っ子クラブ通信 Vol.38



▲おっ、大ものがかったぞ

保育所のお友達と思いつきり水遊び

第四回元気っ子クラブが八月二十日(金)に上中山保育所で行われ、八組の親子が参加しました。今日は前日の台風の片付けなどでいつもより出席が少なかつたのですが、当日はなんとか晴天に恵まれ、保育所のお友達と一緒に水遊びを楽しみました。保育所の園児たちと音楽に合わせた準備体操を行い、保育所の先生からはたくさんの動物が出てくるパネルシアターをしていただきました。

そのあと、子どもたちは水着に着替えて、魚釣りや水鉄砲、小さなプールで水浴びをするなどして遊びました。ペットボトルで穴を開けて作ったシャワーや、金魚すくい、シャボン玉作りなどが人気でした。紙で作られた花を水に浮かべると花びらが開く保育士さん手作りのおもちゃは、初めて見る参加者の方も多く、驚きながら見入っていました。

10月の元気っ子クラブは…

10月5日(火)
「文化祭に作品をだそう！」

11月に行われる町の文化祭に元気っ子クラブとして作品を出展しましょう。
(担当・問合せ先)
役場福祉保健課 ☎58-6112



う声も聞かれていました。また、「こういう遊びをした後はぐっすり寝てくれるのですれい」「知らないかった手作りおもちゃに出会えてよかったです」というお母さんの声も聞かされました。



まちのこよみ 9/16~10/15

9月

16日(木)	町議会第2日(議案の質疑)
17日(金)	金婚式
18日(土)	西伯郡駅伝競技大会、わくわく体験塾「花植えボランティア」
19日(日)	3町交流スポーツ・リクリエーション大会(午前9時~名和町内各運動場)
20日(月)	
21日(火)	秋の全国交通安全運動(9月21日~30日) 町議会特別委員会(-22日)
22日(水)	
23日(木)	
24日(金)	子育てセミナー、青少年劇場巡回公演(小学校)
25日(土)	わくわく体験塾「そば作り」
26日(日)	中山町民運動会
27日(月)	町議会第3日(一般質問)
28日(火)	町議会特別委員会
29日(水)	歯科検診、フッ素塗布(環境改善センター)
30日(木)	町議会最終日
10月	
1日(金)	
2日(土)	町子連子どもまつり、わくわく体験塾「スポーツ交流会」
3日(日)	はまなすサイクリング2004
4日(月)	
5日(火)	元気っ子クラブ(環境改善センター)
6日(水)	
7日(木)	
8日(金)	
9日(土)	
10日(日)	
11日(月)	
12日(火)	成分献血
13日(水)	ツベルクリン反応注射(環境改善センター)
14日(木)	
15日(金)	BCG接種(環境改善センター)

広報への情報提供にご協力ください。

毎月1日・15日は 交通安全日

みなさん、交通安全日、又、安全運動期間中には安全旗を掲揚しましょう。
安全旗は役場住民生活課(☎58-6115)で取り扱っています。ご利用ください。

「法の日」週間行事のお知らせ

10月1日は「法の日」です。裁判所・法務省及び弁護士会では、10月1日からの1週間を「法の日」週間とし、次のとおりさまざまな行事を行っています。お気軽にご利用ください。

特別企画! 裁判傍聴・裁判所見学会

日 時 10月1日(金)午前9時~正午
場 所 鳥取地方・家庭裁判所米子支部
定 員 30人(定員になり次第締め切ります)
申込方法 前日(9月30日)まで、電話でお申し込みください。
申込先 鳥取地方裁判所米子支部庶務課
☎0859-22-2205

鳥取県弁護士会による無料法律相談

日 時 10月5日(火)午前10時~午後3時
場 所 鳥取地方・家庭裁判所米子支部
定 員 25人程度(当日受付順)
※駐車場に限りがありますので、出来る限り公共交通機関をご利用ください。
《お問合せ先》 鳥取県弁護士会 ☎0857-22-3912
ただし、開催日当日は会場となる裁判所へお問合せください。(鳥取地方裁判所米子支部 ☎0859-22-2205)

鳥取地方法務局による法務行政相談

日 時 10月1日(金)午前10時~午後5時
場 所 高島屋米子店 3階特設相談コーナー
《お問合せ先》 鳥取地方法務局総務課庶務係
☎0857-22-2291

鳥取地方法務局による人権相談

日 時 10月7日(木)午後1時~午後4時
場 所 赤崎町 老人福祉センター
《お問合せ先》 鳥取地方法務局総務課庶務係
☎0857-22-2291

鳥取地方・家庭裁判所による講師の派遣

「法の日」週間に限らず、学校・その他の諸団体の要望により、裁判官及び職員を講師として派遣します。
《お問合せ先》 鳥取地方・家庭裁判所総務課
☎0857-22-2171

散歩がてら赤ちゃんサロンに遊びに来てね

子育てサークルながやきよりお知らせ

9月にもなって朝晩涼しくなり、日中もずいぶん過ごしやすくなりましたが、「赤ちゃんサロン」は毎週水曜日午前中(10時頃から)デイサービス2階和室にて開催。室内遊具、絵本、おもちゃもありますよ。お散歩がてら、親子の気分転換に遊びに来てね。

赤ちゃんサロンの日程は以下のとおりです。

9月15日 絵本の紹介、読み聞かせなど(市民文庫から)
22日 赤ちゃんサロン&サークル合同企画
「みんなでバス遠足!」(詳しくは下記参照)
29日 妊婦さん交流お茶会
タイトルで誤解しがちですが、妊婦さんはもちろん、妊婦さんでなくても参加OK!
みんなでお茶しましょう。
10月6日 絵本の紹介、読み聞かせなど(市民文庫から)
13日 絵本の紹介、読み聞かせなど(市民文庫から)

9月の子育てサークルなかやまイベント情報

「みんなでバス遠足!」
名和町のふれあいサークルさんと合同でバス遠足を企画しました。子どもが小さいと普段バスを利用することはほとんどありませんが、同じ子連れ同士、気兼ねなく楽しく交流しませんか。
●開催日 9月22日(水) ●集合時間 午前9時45分
●集合場所 農業者トレーニングセンター駐車場
●目的 地 大山トムソーヤ牧場
(雨天の場合、海とくらしの史料館、夢みなとタワー)
●参加費 1,000円(雨天時800円)
※いずれも大人一人分の入園料、入館料込
●参加申込・お問合せ先 ☎58-3438(沼田)まで
(詳しくは、役場・改善センターなどに掲示しているサークルチラシをご覧ください。)

リサイクルフェア 2004開催!

鳥取県西部広域行政管理組合では、次の日程でリサイクルフェア2004を開催します。

このリサイクルフェアは、ごみ減量化、リサイクルの推進について、住民のみなさまに体験できる機会を提供することで、ごみ問題についての関心を高めていただくために開催するものです。

当日は、多数の展示物やアトラクションを用意してみなさまのご来場をお待ちしています。

なお、このリサイクルフェア2004の詳しい内容については、別に制作された広報チラシを9月中にご家庭にお届けする予定です。

●開催日時 平成16年10月10日(日)

午前9時から午後4時まで

●会場 鳥取県西部広域行政管理組合
リサイクルプラザ
(西伯郡岸本町口別所630番地)

次世代育成支援行動計画策定委員募集!!

平成16年度の『次世代育成支援行動計画』の策定作業を進めるにあたり、広く住民の皆さんのお意見を反映するため、次のとおり委員を募集します。

◎内容

次世代を担う子どもたちが、健やかに育っていく環境づくりを行っていくための基本的な計画、「次世代育成支援行動計画」を策定するために、意見交換及び町の施策について協議していただきます。

◎公募人数

2人

◎応募資格

中山町在住の方で、平日(日中)開催の会議に出席可能な方

◎応募方法

直接住民生活課までご応募ください

◎応募期限

9月30日(木)

◎問い合わせ先

中山町役場住民生活課 ☎0858-58-6115

※応募者多数の場合は、抽選により選考させていただきます。



9月の映画鑑賞会のお知らせ

お風呂でサッパリしたあとは、映画を見ながらリラックス…町民文庫主催の映画鑑賞会が開かれます。夏休みに開催された鑑賞会は子どもたちで大盛況でした。話題の作品を大画面で、しかも無料で楽しめます!毎月開かれていますので、お知らせをチェックしてぜひご来館ください。

日 時 平成16年9月18日(土)
場 所 生活想像館わくわくホール
料 金 無 料

題名	時間	開始時間	備考
1 ロッタちゃんと赤い自転車	78分	10:50~	
2 名探偵コナン~闇の中の暗殺者~	100分	13:30~	アニメ
3 バニックルーム	107分	15:30~	

※10月の映画鑑賞会の日程は、10月号の広報でお知らせします。

警察官を装う オレオレ詐欺にご注意

警察官を装ったオレオレ詐欺が発生しています。
その手口は次のとおりです。

警察官を名乗り

- あなたの息子さんが暴力団員と事故を起こした。
- 示談のため、とりあえず100万円が必要だ。
- 示談金を払わなければ逮捕するなど、不安をあおる言動を繰り返し、指定した口座に現金を振り込むよう要求します。

警察官が示談金を要求したり、示談交渉に関わることはありません。警察や本人に直接、事実を確認し事件に巻き込まれないようご注意ください。

(お問い合わせ先) 八橋警察署 ☎49-0110

鳥取NOW好評発売中!

地元の話題満載の鳥取NOWが好評発売中です。今回は、鳥取県出身で活躍をされている人を取り上げる「ここにこの人」のコーナーで、中山町出身の日本を代表するフランス料理シェフ井上 旭さんが紹介されています。



ご希望の方は、
役場総務課(☎58-6111)
までお問い合わせください。

1冊 300円