

3月1日～4月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診・予防接種のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他	
健診	乳幼児健診	3月24日(木)	保健福祉センター だいせん	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください
	1歳6か月児・ 3歳児健診	3月9日(水)	保健福祉センター だいせん	13:00～13:30	1歳6か月児・ 3歳児	個人通知します
		3月30日(水)	保健福祉センター なわ			
予防接種	BCG	3月22日(火)	保健福祉センター なわ	13:00～13:30	3か月～6か月未満 の未接種者	個人通知します

※1歳6か月児・3歳児健診についての注意事項

お住まいの各地区(大山・名和・中山)で受けることが基本になります。

他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要になります。保健課にご連絡ください。

※23年度の年間予定表(健診・予防接種など)を、対象の方には3月中にお送りしますのでご利用ください。

その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	3月18日(金)	保健福祉センターなわ	(受付9:45～) 10:00～11:30	保育所に行っていない親子	絵本の読み聞かせ ひな祭り、巣立ちの会
すくすく 広場	3月4日(金) 3月11日(金)	ふれあい会館	10:00～11:30	保育所に行っていない親子と妊産婦	季節のあそび
栄養相談	3月22日(火)	保健福祉センターなわ ※BCG予防接種の場で行います	13:45～15:00	3か月～1歳児 の保護者	離乳食のミニ講話、 栄養士・保健師の 相談
赤ちゃん ハイハイ 競争	3月25日(金)	保健福祉センターだいせん	10:00～11:30	生後6か月～3 歳未満のお子さん	ハイハイ部門、ヨ チヨチ部門、走りっ こ部門があります。 詳しくはちらしを ご覧ください。

☆あそびにおいでよ! 大山町ふれあい会館 TEL 0859-54-2395

地域子育て支援センター 開館時間 月曜日～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15、第2土曜日 8:30～13:30
○子育て中のふれあいの場として、いつでも保護者同伴で、自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり) ○行事はどなたでも参加できます。 ○いつでも子育て相談できます。(個別相談もできます) ○たんぽぽ通信(月1回)発行

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	3月4日(金) 3月18日(金)	中山農村環境改善 センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ ボールを使って音楽にあわせ体を 動かします。 運動のできる服装で水分をお持ち になり、お出かけください。
	3月7日(月) 3月28日(月)	保健福祉センター なわ	9:30～11:00	
	3月4日(金) 3月25日(金)	保健福祉センター だいせん	13:30～15:00	
大山町包括支援 センター医師 健康相談	3月18日(金)	保健福祉センター なわ	(受付) 13:30～14:00	骨密度測定、骨に関する相談。 医師・保健師・栄養士による各種 疾病の相談。どなたでも利用でき ますのでお出かけください。
認知症の人と家 族の会	3月14日(月)	中山農村環境改善 センター	10:00～12:00	介護で疲れていませんか? 日頃の 悩みを話し合い、励まし合う時間 を持ちましょう。 お気軽にご参加ください。
	3月28日(月)	保健福祉センター だいせん	14:00～15:30	



心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
心の 健康相談	3月16日(水)	保健福祉センターなわ	13:30～16:00 *3月9日(水) までに予約 が必要です	精神科医師が相談を受けます。 よく眠れない、家にひきこもっている、 何もする気がしない、お酒を止めたいの に止められない、イライラする、検査で は異常がないのに体調が悪いなど、心 の悩みに関することがありましたら1人で 悩まず気軽にご相談ください。個人の 秘密は固く守られます。
デイケア	3月3日(木)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	来年の予定表 づくり
	3月17日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理
家族の会	3月(調整中)	保健福祉センターなわ	13:30～15:30	精神障がいの方のご家族が、日頃の 想いを話して情報交換したり、病気 や制度のことを学習したりしていま す。

(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、
健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 保健課
TEL 0859-54-5206

☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207