

4月1日～5月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診・予防接種のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他	
健診	歯科検診・フッ素塗布	4月11日(月)	13:00～13:30	1歳～小学校就学前の幼児(6か月に1回受ける)	歯のアンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください	
		5月9日(月)				中山農村環境改善センター
	乳幼児健診	5月10日(火)	中山農村環境改善センター	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください
		4月21日(木)	中山農村環境改善センター			
1歳6か月児・3歳児健診	4月21日(木)	中山農村環境改善センター	13:00～13:30	1歳6か月児・3歳児	個人通知します	
	4月26日(火)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	3か月～6か月未満の未接種者	個人通知します	
予防接種	BCG	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	3か月～7歳6か月未満の未接種者	個人通知します	
	ポリオ	4月8日(金)	13:00～13:30	3か月～7歳6か月未満の未接種者	個人通知します	
4月19日(火)		保健福祉センターなわ				

※1歳6か月児・3歳児健診についての注意事項

お住まいの各地区(大山・名和・中山)で受けることが基本になります。他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要になります。保健課にご連絡ください。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	4月1日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ポールを使って音楽にあわせ体を動かします。運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	4月15日(金)			
	4月4日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
4月18日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ポールを使って音楽にあわせ体を動かします。運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。	
				4月2日(月)
4月8日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ポールを使って音楽にあわせ体を動かします。運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。	
				4月22日(金)
大山町包括支援センター医師健康相談	4月22日(金)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00	骨密度測定、骨に関する相談。医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談。どなたでも利用できますのでお出かけください。
認知症の人と家族の会	4月18日(月)	中山農村環境改善センター	10:00～12:00	介護で疲れていませんか?日頃の悩みを話し合い、励まし合う時間を持ちましょう。お気軽にご参加ください。
	4月25日(月)	保健福祉センターだいせん	14:00～15:30	
	4月28日(木)	保健福祉センターなわ	12:30～14:00	

その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	4月15日(金)	保健福祉センターなわ	(受付9:45～) 10:00～11:30	保育所に行っていない親子	絵本の読み聞かせ 季節のあそび
すくすく広場	4月8日(金) 4月22日(金)	ふれあい会館	10:00～11:30	保育所に行っていない親子と妊産婦	季節のあそび
栄養相談	4月26日(火)	保健福祉センターなわ ※BCG予防接種の場で行います	13:45～15:00	3か月～1歳児の保護者	離乳食のミニ講話、栄養士・保健師の相談

☆あそびにおいでよ!大山町ふれあい会館 TEL 0859-54-2395

地域子育て支援センター 開館時間 月曜日～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15、第2土曜日 8:30～13:30 ○子育て中のふれあいの場として、いつでも保護者同伴で、自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり) ○行事はどなたでも参加できます。 ○いつでも子育て相談できます。(個別相談もできます) ○たんぽぽ通信(月1回)発行

大人の健(検)診のお知らせ

各種健(検)診のお知らせ

☆該当の世帯には4月下旬から5月上旬にかけて、健診の対象・自己負担金などのご案内や受診に必要な用紙などをお届けする予定です。受診されるまで紛失されないようご注意ください。

☆妊産婦、海外在住、長期入院などは、対象ではありません。

☆健康手帳が必要な方はご連絡ください。

【国民健康保険 人間ドック】

◆◆◆ 期限内に書面での申込が必要です!! ◆◆◆

*40歳～74歳(昭和12年4月2日～昭和47年4月1日生まれ)の国民健康保険加入の方を対象に実施します。申込み方法など詳しい内容については、3月中旬に保険証と一緒に「平成23年度 大山町国民健康保険人間ドック申込みについて(ご案内)」をお届けしております。

受診を希望される方は「人間ドック申込書」の提出をお願いします。

申込期限 平成23年4月11日(月)まで 期限厳守

提出先 保健課または各支所総合窓口課

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	4月7日(木)	保健福祉センターなわ	13:30～15:30	お花見 心の病気をもちの方が、家から一歩出て交流や活動のできる場です。
	4月28日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理

(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは 保健福祉センターなわ内 保健課
TEL 0859-54-5206

☆介護保険、介護予防などに関することは 保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207