

## にぎやかに 国際料理教室



▲生地のはりばちは、これぐらいで

大山町日韓親善交流協会（後藤史郎会長）が主催する国際料理教室が3月13日（日）、保健福祉センターなわで行われました。

今回は民団米子の金美子さんを講師に、エビやイカを入れた「海鮮チジミ」、にんじん・パプリカ・ピーマン・牛肉・タンミョン（春雨）で具だくさんな「チャプチェ」の2品を作りました。

タンミョンはさつまいもでん粉を原料にした韓国の春雨です。食感日本の春雨より太くて、もちもちしています。



▲「海鮮チジミ」(左)、「チャプチェ」(右) おいしそうにできあがりました

参加者は「料理本をみながら作ったりもするが、コツや手順をみせてもらうとよくなる。タンミョンもおいしいかった。また、作ってみたい」と話していました。

百歳

おめでとう

いざいませ



国信の谷尾トミ子さんが3月21日にめでたく満百歳の誕生日を迎えられました。

谷尾さんは、明治44年生まれ。現在でも鋏を振るって畑仕事に精を出しておられるとのこと。「畑で使う地下足袋を用意して春が来るのを今か今かと待っている」とおっしゃっていました。

町長から記念品を受け取ると、笑顔でお礼を述べられました。

これからもますますお元気で家族のみなさんと毎日を楽しくお過ごしください。

## 赤ちゃんハイハイ競争



ゴール目指して！



3月25日、保健福祉センター大山で「赤ちゃんハイハイ競争」が行われました。

当日は60人も乳幼児が集まりました。発達段階に合わせ「ハイハイクラス・ヨチヨチクラス・はしりっ子クラス」の3つのクラスに分かれ、保護者の熱い声援を受けゴールを目指しました。

ゴールには色とりどりの風

船が用意され、ゴールした子どもたちは好みの風船を手に入れそうでした。普段はハイハイが得意な子も勝手が違うのか、いつまでも動けなかったり、ゴール前まで来てピタリと止まってしまったりとハプニング続出。お母さんが子どもの好きなおもちゃを使い、ゴールへ一生懸命誘導していました。



▶がんばれ、がんばれ



▶どの風船にしようかな