

7月1日～8月10日までのお知らせを載せています。

## 子どもの健診・予防接種のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他	
健診	歯科健診・フッ素塗布	7月11日(月)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	1歳～小学校就学前の幼児(6か月に1回受ける)	歯のアンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください
	乳幼児健診	7月29日(金)	中山農村環境改善センター	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください
	1歳6か月児・3歳児健診	7月29日(金)	中山農村環境改善センター	13:00～13:30	1歳6か月児・3歳児	個人通知します
予防接種	BCG	7月26日(火)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	3か月～6か月未満の未接種者	個人通知します
	ポリオ	7月12日(火)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	3か月～7歳6か月未満の未接種者	個人通知します

※1歳6か月児・3歳児健診についての注意事項

お住まいの各地区(大山・名和・中山)で受けることが基本になります。他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要になります。保健課にご連絡ください。

## 健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	7月1日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	7月15日(金)			
	8月5日(金)			
	7月4日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	7月25日(月)			
	8月1日(月)			
大山町包括支援センター医師健康相談	7月22日(金)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00	骨密度測定、骨に関する相談。医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談。どなたでも利用できますのでお出かけください。
	7月11日(月)	中山農村環境改善センター	10:00～12:00	介護で疲れていませんか?日頃の悩みを話し合い、励まし合う時間を持ちましょう。お気軽にご参加ください。
認知症の人と家族の会	7月25日(木)	保健福祉センターだいせん	14:00～15:30	

## 心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	7月7日(木)	保健福祉センターなわ	13:30～15:30	陶芸
	7月27日(水)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理
	8月10日(水)	保健福祉センターなわ集合	13:30～15:30	お出かけ(中山図書館)
心の健康相談	7月13日(水)	保健福祉センターだいせん	13:30～16:00 ※7月8日(金)までに予約が必要です	精神科医師が相談を受けます。よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしない、お酒を止めたいのに止められない、イライラする、検査では異常がないのに体調が悪いなど、心の悩みに関するご相談がございましたら1人で悩まず気軽にご相談ください。個人の秘密はかたく守られます。

## その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	7月8日(金)	福祉センターなかやま	(受付9:45～)	保育所に行っていない親子	絵本の読み聞かせ 七夕のあそび
	7月15日(金)	保健福祉センターなわ	10:00～11:30		
すくすく広場	7月1日(金)	ふれあい会館	10:00～11:30	保育所に行っていない親子と妊産婦	ブラッシング指導
	7月22日(金)				季節のあそび
	7月29日(金)				
栄養相談	7月26日(火)	保健福祉センターなわ ※BCG予防接種の場で行います	13:45～15:00	3か月～1歳児の保護者	離乳食のミニ講話、栄養士、保健師の相談

☆あそびにおいでよ!大山町ふれあい会館 TEL 0859-54-2395  
地域子育て支援センター 開館時間 月曜日～金曜日(祝日は除く)8:30～17:15、第2土曜日8:30～13:30 ○子育て中のふれあいの場として、いつでも保護者同伴で、自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり) ○行事はどなたでも参加できます。 ○いつでも子育て相談できます。(個別相談もできます) ○たんぱぽ通信(月1回)発行

## 大人の健(検)診のお知らせ

☆該当の世帯には4月下旬から5月上旬にかけて、健診の対象・利用料金などのご案内や受診に必要な用紙などをお届けしていますのでご確認ください。料金、持ち物などについては「平成23年度各種健診(検診)について」をごらんください。健診該当票など必要なものが無いと受診できませんのでご注意ください。  
☆妊産婦、海外在住、長期入院などの方は、対象ではありません。  
☆健康手帳が必要な方はご連絡ください。

### 【集団健(検)診】

#### ◎肺がん検診・大腸がん検診

種別	月日	場所	時間	対象等
肺がん検診 大腸がん検診	7月15日(金)	前谷近藤昭夫氏宅前	9:00～9:30	40歳以上の方 *時間ぎりぎりに来られますと、次の場所への受付時間に影響しますので、余裕を持ってご受診ください。
		倉谷公民館 小竹公民館 陣構集落センター 保健福祉センターなわ 商工会館前 上坪寺井孝亨氏宅前	10:15～10:30 10:45～11:10 11:30～11:50 13:30～14:30 14:50～15:20 15:40～16:10	

#### ◎健康診査・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診

※平成22年度から胃がん検診車は1台です。お待たせする事やお断りする事などがあるかもしれませんが、ご了承ください。

種別	月日	場所	時間	対象地区	対象等
健康診査(※) 胃がん検診(※) (※)前日夕食後は飲食をしないでください	7月1日(金) (肺がん検診はありません)	中高ふれあい文化センター	8:00～9:00	中高全区、上中高、平木、野田、神原	健康診査 ・40歳～74歳の国保の方 ・20歳～39歳の方 ・後期高齢者医療の方 ・生活保護の方(40歳以上)
					肺がん検診 大腸がん検診

#### ◎乳がん検診・子宮がん検診・大腸がん検診

※乳がん検診(マンモグラフィー検査)はお一人に時間がかかるため、受診できる人数に限りがあります。受診者が多数の場合は待ち時間が長くなること、お断りする事などがあるかもしれませんが、ご了承ください。

種別	月日	場所	時間	対象地区	対象等
子宮がん検診 乳がん検診 大腸がん検診	7月19日(火)	保健福祉センターなわ	13:30～14:00	庄内地区	子宮がん検診:20歳以上 乳がん検診:40歳以上 大腸がん検診:40歳以上 ☆できるだけお住まいの地区が対象の時に受診ください。
	7月20日(水)	大山農村環境改善センター	13:30～14:00	大山地区	
	8月3日(水)	保健福祉センターなわ	13:30～14:00	名和地区	
	8月4日(木)	中山農村環境改善センター	13:30～14:00	上中山地区	
	8月5日(金)	保健福祉センターだいせん	13:30～14:00	所子地区	

○肺がん、大腸がん検診の受診票の無い方は事前にご連絡ください。  
○大腸がん検診の便検体は集団検診の各会場で受け付けます。

#### 【個別健(検)診】対象などは、集団健(検)診と同じです。

◎健康診査 6月～10月の間、町内医療機関に委託し実施します。  
◎乳がん・子宮がん検診 7月～2月の間、医療機関に委託し実施しています。

#### 【国民健康保険 人間ドック】

\*6月～2月の間実施します。委託契約した医療機関に予約をお願いします。

#### (問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは  
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター  
TEL 0859-54-2226  
TEL 0859-54-5206

☆介護保険、介護予防などに関することは  
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター  
TEL 0859-54-2226  
TEL 0859-54-5207