

運動だいすき!

～遊びから始まる体力づくり～

高麗保育所



▲体を動かすって楽しいな!

子どもたちは十分に体を動かしていますか? 自然の中で元気に遊んでいますか?

いま、子どもたちのまわりには、テレビやゲームなど、からだを動かさない遊びが多く、子ども時代の運動不足が体力低下を招くといわれます。幼少期の「運動・遊び」が生涯の「健康なココロとカラダ」をつくります。

高麗保育所では、運動遊びを通して体力づくりに取り組み、姿勢の保持や集中力が身につくよう、毎日体操やリズム運動を行っています。

今年度は毎月1回、地域スポーツ推進協会から講師を招きサーキットあそび、マット運動、鉄棒、跳び箱、縄跳び、プール指導などをしていた

新

保育所の名称を募集中!

大山地区

中山地区

拠点保育所

来年4月に開所予定の、大山・中山地区の各拠点保育所の名称を募集しています。

未来を担う子どもたちに愛され、地域の方に親しまれる保育所になるような名称を次のとおり募集します。皆様の応募をお待ちしています。

◆応募資格

町内に在住または勤務、通学をされている方

◆応募締め切り日

8月31日(水)

◆応募方法

所定の用紙に名称などを記入の上、下記の応募先に持参または郵送してください。

また、インターネットでの応募も可能ですので、詳しくは大山町ホームページをご覧ください。

◆応募および問い合わせ先

〒689-3211 大山町御来屋263-1 教育委員会事務局 幼児教育課
☎0859-545219

◆表彰

最優秀作品 各一名
優秀作品 若干名

※最優秀作品が複数あった場合、抽選で一名の方を表彰します。

できます。

この取り組みは、体操器具(マット・鉄棒など)を使った遊びを通じて体を動かす習慣と楽しさを身につけながら、あいさつや片付け、順番を守ることなど、日常生活のルールをより自然に身につけることも目指しています。

子どもたちの反応はとてもよく、毎回、目を輝かせながら自分から進んでチャレンジして、一つひとつの課題をクリアしています。今後の子どもたちの成長が楽しみです。

大山西小

オリンピック選手の指導で体操教室

指導で体操教室

2001年全日本で個人・団体とも優勝、2006年アジア大会団体銅メダリスト、現日本体育大学体操部コーチの溝口絵里加さんを招いて、6月15日(水)に大山西小学校で体操教室を行いました。

最後の講話では、ご自身の経験から「夢をあきらめないこと。辛いときこそやり続けることで夢は実現できる」と、力強い言葉を児童たちに贈られました。



▲溝口さん(ステージ上)が児童と一緒に準備運動