

広げよう食育！

～ 食育フェスタ2011 ～

道の駅大山恵みの里を会場に6月19日（日）、「大山食育フェスタ2011」を行いました。日曜ということもあって、会場は大勢の観光客や親子連れなどでにぎわいました。

2年目となる今年は、町内の食生活改善推進員協議会や青年団とも連携して、試食コーナーや食育に関する展示を行いました。地域で活躍する団体との連携により、食育推進の輪の広がりを実感できる催しとなりました。食育フェスタ2011を写真でふり返ります。



食生活改善推進員協議会による「野菜蒸しパン」。ブロッコリー、にんじん、りんご、レーズンを使った4種類の蒸しパンは、カラフルで大好評！あっという間になくなりました。



青年団による「ブロッコリーもち」。蒸したもち米に、ゆでたブロッコリーを加えました。豪快なもちつきの様子に大きな歓声が。緑色のきれいなおもちができあがりました。



町内の小中学生を対象に、昨年12月に募集した“ふるさとの食べ物を使った料理”の中から「ブロッコリーだんごのあんナッツがけ」、また町内の海岸で獲れたウミシカ（アメフラシ）を使った「うみしか煎餅」も好評でした。

体験ゲームコーナーの「サザエつり」や「野菜の重量あて」では、大人から子どもまで参加して盛り上がりました。野菜の重量あては意外に難しく、参加者の中には何度も挑戦される方の姿もありました。



本町では、昔ながらの食文化も守りながら、食育に関心を持っていただけるよう食に関する新しい取り組みにも力を入れていきます。



しょくたくん

◆問い合わせ先 保健課 ☎ 0859-54-5206