

8月1日～9月10日までのお知らせを載せています。

## 子どもの健診・予防接種のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
健診	乳幼児健診	保健福祉センター なわ	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください
	9月8日(木)	保健福祉センター だいせん			
1歳6か月児・ 3歳児健診	8月19日(金)	保健福祉センター だいせん	13:00～13:30	1歳6か月児・ 3歳児	個人通知します
	8月24日(水)	保健福祉センター なわ			
予防接種	BCG	保健福祉センター なわ	13:00～13:30	3か月～6か月未 満の未接種者	個人通知します

※1歳6か月児・3歳児健診についての注意事項

お住まいの各地区(大山・名和・中山)で受けることが基本になります。  
他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要になります。保健課にご連絡ください。

## 健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	8月5日(金) 8月19日(金) 9月2日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ ポールを使って音楽にあわせ体 を動かします。 運動のできる服装で水分をお持ち になり、お出かけください。
	8月1日(月) 8月22日(月) 9月5日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	8月5日(金) 8月26日(金) 9月9日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
大山町包括支援 センター医師 健康相談	8月19日(金)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00	骨密度測定、骨に関する相談。 医師・保健師・栄養士による各種 疾病の相談。どなたでも利用でき ますのでお出かけください。
認知症の人と家 族の会	8月8日(月)	中山農村環境改善センター	10:00～12:00	介護で疲れていませんか?日頃の 悩みを話し合い、励まし合う時間 を持ちましょう。 お気軽にご参加ください。
	8月22日(月)	保健福祉センターだいせん	14:00～15:30	
	8月25日(木)	保健福祉センターなわ	12:30～14:00	

## 心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	8月10日(水)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	図書館へ
	8月25日(木)	保健福祉センターなわ集合	10:00～13:00	調理実習
	9月1日(木)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	3B体操
心の 健康相談	9月15日(木)	福祉センターなかやま	9:00～11:30 ※9月12日(月) までに予約が必 要です	心理士が相談を受けます。 よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしない、お酒 を止めたいのに止められない、イライラする、検査では異常がない のに体調が悪いなど、心の悩みに関することがありますら1人 で悩まず気軽にご相談ください。個人の秘密はかたく守られます。

## その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	8月18日(木)	保健福祉センターだいせん	(受付9:45～) 10:00～11:30	保育所に行ってい ない親子	絵本の読み聞かせ 季節のあそび
	8月26日(金)	福祉センターなかやま			
	9月2日(金)	保健福祉センターだいせん			
すくすく 広場	8月5日(金)	ふれあい会館	10:00～11:30	保育所に行ってい ない親子と妊産婦	季節のあそび
	8月19日(金)				
	9月9日(金)				
栄養相談	8月23日(火)	保健福祉センターなわ ※BCG予防接種の場で行います	13:45～15:00	3か月～1歳児の 保護者	離乳食のミニ講話、栄養士、 保健師の相談

☆あそびにおいでよ!大山町ふれあい会館 TEL 0859-54-2395

地域子育て支援センター 開館時間 月曜日～金曜日(祝日は除く)8:30～17:15、第2土曜日8:30～13:30 ○子育て中のふれあいの場として、いつでも保護者同伴で、自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり) ○行事はどなたでも参加できます。 ○いつでも子育て相談できます。(個別相談もできます) ○たんぽぽ通信(月1回)発行

## 大人の健(検)診のお知らせ

☆該当の世帯には4月下旬から5月上旬にかけて、健診の対象・利用料金などのご案内や受診に必要な用紙などをお届けしていますのでご確認ください。料金、持ち物などについては「平成23年度各種健診(検診)について」をごらんください。健診該当票など必要なものが無いと受診できませんのでご注意ください。

☆妊産婦、海外在住、長期入院などの方は、対象ではありません。

☆健康手帳が必要な方はご連絡ください。

### 【集団健(検)診】

#### ◎健康診査・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診

種別	月日	場所	時間	対象	対象等
健康診査(※) 胃がん検診(※) (※)前日夕食後 は飲食をしないで ください	8月7日(日) 休日検診	保健福祉センター だいせん	8:00～11:00	☆健康診査、胃 がん検診は予 約された方のみ 受診できます。 ☆肺がん検診・ 大腸がん検診 は予約不要で 受診できます。	健康診査 ・40歳～74歳の国保の方 ・20歳～39歳の方 ・後期高齢者医療の方 ・生活保護の方(40歳以上) 胃・肺・大腸がん検診 40歳以上の方
肺がん検診 大腸がん検診					

#### ◎乳がん検診・子宮がん検診・大腸がん検診

※乳がん検診(マンモグラフィー検査)はお一人に時間がかかるため、受診できる人数に限りがあります。  
受診者が多数の場合は待ち時間が長くなること、お断りすることなどがあるかもしれませんが、ご了承ください。

種別	月日	場所	時間	対象地区	対象等
子宮がん検診 乳がん検診 大腸がん検診	8月3日(水)	保健福祉センター なわ	13:30～14:00	名和地区	子宮がん検診:20歳以上 乳がん検診:40歳以上 大腸がん検診:40歳以上  ☆できるだけお住まいの地区 が対象の時に受診くださ い。
	8月4日(木)	中山農村環境改善 センター	13:30～14:00	上中山地区	
	8月5日(金)	保健福祉センター だいせん	13:30～14:00	所子地区	
	8月26日(金)	中山農村環境改善 センター	13:30～14:00	下中山地区	
	8月29日(月)	保健福祉センター なわ	13:30～14:00	御来屋地区	
	8月30日(火)	高麗コミュニテイ センター	13:30～14:00	高麗地区	

○肺がん、大腸がん検診の受診票の無い方は事前にご連絡ください。

○大腸がん検診の便検体は集団検診の各会場で受け取ります。

### 【個別健(検)診】対象などは、集団健(検)診と同じです。

◎健康診査 6月～10月の間、町内医療機関に委託し実施します。

◎乳がん・子宮がん検診 7月～2月の間、医療機関に委託し実施しています。

### 【国民健康保険 人間ドック】

\*6月～2月の間実施します。委託契約した医療機関に予約をお願いします。

### (問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、  
健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは  
保健福祉センターなわ内 保健課  
TEL 0859-54-5206

☆介護保険、介護予防などに関することは  
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター  
TEL 0859-54-2226  
TEL 0859-54-5207