

精神保健福祉ボランティア講座参加者募集

心の病気は誰でもなる可能性があり、決してめずらしいものではありません。誰もが安心して暮らせる地域づくりと一緒に考えてみませんか？1人でも多くの方に地域のよき理解者となっていただけるよう、心の病気との関わり方を学ぶ講座を開催します。ぜひご参加ください。

◆対象 精神保健福祉（心の病気など）、ボランティア活動に関心のある方。

◆参加費：2回目は茶菓子代250円、4回目は材料費が必要です。

◆申込期限：9月15日（木）

◆その他：できるだけ全講座受講してください。ただし、1回目のみ参加も可能です。4回目はA、Bどちらかの日程を選択していただきますが、参加人数が多数の場合は、人数制限をさせていただく場合があります。

◆申込・問い合わせ先

保健課 ☎0859-54-5206

※この講座は大山町と大山町ボランティアセンター（大山町社会福祉協議会）との共催です。

	日時	場所	内容
1	9月20日（火） 14:00～16:00	保健福祉センター なわ この日のみの参加も可能です。	●講義 「心の病気と地域での取り組み」（仮題） 鳥取県で実践されている、訪問支援で地域生活を支える取り組み（アウトリーチ）もご紹介します。 講師：鳥取県精神保健福祉センター 植田 俊幸 氏 ●大山町の精神保健福祉事業について、あいさポーターについて
2	10月17日（月） 13:30～15:30	保健福祉センター なわ	講義・演習 「傾聴ボランティアって？」（仮題） 傾聴ボランティアの活動について学び、「傾聴」を体験しましょう。 講師：米子傾聴しあわせの会 代表 岡田 浩 氏
3	10月26日（水） 13:00～16:00 ・保健福祉センターなわに12時30分に集合	医療法人 勤誠会 米子病院	見学・体験 「精神障がい者の社会資源を知ろう！ ～病院デイケアの体験～」 病院デイケア…地域で暮らす心の病気をお持ちの方が、昼間だけ通って社会復帰や自立を目指す治療訓練の場です。 (内容) 見学・作業体験・当事者の方との交流 まとめ 「研修をとおして学んだこと」
4	11月4日（金） 13:30～15:30	保健福祉センター だいせん	体験 「ボランティア活動を体験しよう！ ～大山町デイケア・作業所ほっとサロンの皆さんと交流～」 A (内容) 羊毛を使った作品づくり 講師：ノームの糸車 さん
	12月1日（木） 13:30～15:30	保健福祉センター だいせん	B (内容) 年賀状づくり・交流