

10月1日～11月10日までのお知らせを載せています。

## 子どもの健診・予防接種のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他	
健診	10月3日(月)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	1歳～小学校就学前の幼児(6か月に1回受ける)	歯のアンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください	
	11月7日(月)	中山農村環境改善センター				
	11月8日(火)	中山農村環境改善センター				
乳幼児健診	11月2日(水)	保健福祉センターなわ	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください	
1歳6か月児・3歳児健診	10月14日(金)	保健福祉センターだいせん	13:00～13:30	1歳6か月児・3歳児	個人通知します	
予防接種	BCG	10月25日(火)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	3か月～6か月未満の未接種者	個人通知します
	ポリオ	10月7日(金)	保健福祉センターだいせん	13:00～13:30	3か月～7歳6か月未満の未接種者	個人通知します
		10月11日(火)	保健福祉センターなわ			

※1歳6か月児・3歳児健診についての注意事項

お住まいの各地区(大山・名和・中山)で受けることが基本になります。他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要になります。保健課にご連絡ください。

## 健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	10月7日(金) 10月21日(金) 11月4日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	10月3日(月) 10月24日(月) 11月7日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	10月14日(金) 10月28日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
大山町包括支援センター医師健康相談	10月21日(金)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00	骨密度測定、骨に関する相談。医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談。どなたでも利用できますのでお出かけください。
認知症の人と家族の会	10月17日(月)	中山農村環境改善センター	10:00～12:00	介護で疲れていませんか?日頃の悩みを話し合い、励まし合う時間を持ちましょう。お気軽にご参加ください。
	10月24日(月)	保健福祉センターだいせん	14:00～15:30	
	10月27日(木)	ル・ソラリオンなわ	12:30～14:00	

## その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	10月21日(金)	保健福祉センターなわ	(受付9:45～)	保育所に行っていない親子	運動会
	11月4日(金)	保健福祉センターだいせん	10:00～11:30		季節のあそび
すくすく広場	10月7日(金)	ふれあい会館	10:00～11:30	保育所に行っていない親子と妊産婦	季節のあそび
	10月14日(金)				
	10月28日(金)				
栄養相談	10月25日(火)	保健福祉センターなわ ※BCG予防接種の場で行います	13:45～15:00	3か月～1歳児の保護者	離乳食のミニ講話、栄養士、保健師の相談

☆あそびにおいでよ!大山町ふれあい会館 TEL0859-54-2395  
地域子育て支援センター 開館時間 月曜日～金曜日(祝日は除く)8:30～17:15、第2土曜日8:30～13:30○子育て中のふれあいの場として、いつでも保護者同伴で、自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり)○行事はどなたでも参加できます。○いつでも子育て相談できます。(個別相談もできます)○たんぼ通信(月1回)発行

## 大人の健(検)診のお知らせ

☆該当の世帯には4月下旬から5月上旬にかけて、健診の対象・利用料金などのご案内や受診に必要な用紙などをお届けしていますのでご確認ください。料金、持ち物などについては「平成23年度各種健診(検診)について」をごらんください。健診該当票など必要なものが無いと受診できませんのでご注意ください。  
☆妊産婦、海外在住、長期入院などの方は、対象ではありません。  
☆健康手帳が必要な方はご連絡ください。

### 【集団健(検)診】

◎健康診査・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診

種別	月日	場所	時間	対象地区	対象等
健康診査(※) 胃がん検診(※) (※)前日夕食後は飲食をしないでください	10月2日(日) 休日健診	保健福祉センターなわ	8:00～11:00	☆健康診査、胃がん検診は予約者のみ ☆その他肺がん・大腸がん検診などは予約不要	健康診査 ・40歳～74歳の国保の方 ・20歳～39歳の方 ・後期高齢者医療の方 ・生活保護の方(40歳以上) 胃・肺・大腸がん検診 40歳以上の方 肝炎ウイルス検査 40歳～70歳で過去にB・C型肝炎ウイルス検査を受けていない方 前立腺がん検診 50歳以上の男性
	10月5日(水)	保健福祉センターなわ	8:00～9:00	御来屋地区	
	10月18日(火)	人権交流センター	8:00～9:00	庄内地区	
肺がん検診 大腸がん検診	10月20日(木)	保健福祉センターなわ	8:00～9:00	光徳地区	
肝炎ウイルス検査 前立腺がん検診	10月23日(日) 休日健診	中山農村環境改善センター	8:00～11:00	☆健康診査、胃がん検診は予約者のみ ☆その他肺がん・大腸がん検診などは予約不要	
	11月10日(木)	中山農村環境改善センター	8:00～9:00	上・下中山地区	

○肺がん、大腸がん検診の受診票の無い方は事前にご連絡ください。  
○大腸がん検診の便検体は集団検診の各会場で受け付けます。

10月が最終月です。受けそびれないようご注意ください。

【個別健(検)診】対象などは、集団健(検)診と同じです。

◎健康診査・肝炎ウイルス検査 6月～10月の間、町内医療機関に委託し実施します。  
◎乳がん・子宮がん検診 7月～2月の間、医療機関に委託し実施しています。

### 【国民健康保険 人間ドック】

\*6月～2月の間実施します。委託契約した医療機関に予約をお願いします。

## 心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	10月19日(水)	保健福祉センターなわ	13:30～15:30	カラオケ
	10月27日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習
	11月4日(金)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	羊毛作品づくり
心の健康相談	11月18日(金)	保健福祉センターなわ	13:30～16:00 ※11月11日(金)までに予約が必要です	心理士が相談を受けます。よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしない、お酒を止めたいのに止められない、イライラする、検査では異常がないのに体調が悪いなど、心の悩みに関するありましたら1人で悩まず気軽にご相談ください。個人の秘密はかたく守られます。

### (問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは  
保健福祉センターなわ内 保健課  
TEL 0859-54-5206

☆介護保険、介護予防などに関することは  
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター  
TEL 0859-54-2226  
TEL 0859-54-5207