

# 糖尿病予防教室に 参加しませんか？

大山町食生活改善推進員協議会では、糖尿病予備軍の減少、肥満者の減少、ヘルシーメニューの普及などを図るため糖尿病予防教室を行います。

糖尿病は自覚症状が少なく気づきにくい病気ですが、放っておくと脳血管疾患や心疾患などを引きこしやすくなり、最悪の場合は命に関わることもあります。この機会に糖尿病を正しく理解し、予防改善につなげましょう！

◆日時 12月15日（木）  
9時～15時

◆場所 保健福祉センターなわ

◆対象 40歳から70歳代で、糖尿病・メタボ予備軍、予防に関心のある方

◆内容 医師の講話、調理実習など

◆申込み期限 12月7日（水）まで

◆定員 30人（定員になり次第締め切ります）

◆参加費 無料

◆申込み・問い合わせ先

保健課内食生活改善推進員協議会  
事務局 ☎0859-54-5206



中のサイズができました

◆問い合わせ先  
民生生活課  
☎0859・54・5210  
大山支所総合窓口課  
☎0859・53・3311  
中山支所総合窓口課  
☎0858・58・6111

大山町では、このたび家庭系可燃用ごみ袋の中サイズを作成しました。  
大きさは、現在販売しております家庭系可燃用ごみ袋（大）と（小）の中間の大きさで、1冊15枚入りを400円で本庁・支所、各委託販売先で販売しています。  
可燃ごみの量にあわせてご利用ください。

大山町指定・家庭系可燃用ごみ袋（中）ができました！

## 大山チャンネル 番組放送予定

# 12月

1日～31日

デジタル 113ch

アナログ 3ch

●テレビの電子番組表（EPG）と大山町ホームページで内容をご確認いただけます。

### ●番組開始時間

番組開始時間 放送期間	5:50 / 11:50 / 14:50 / 19:50	6:00 / 12:00 / 15:00 / 20:00 / 24:00	7:00 / 13:00 / 16:00 / 21:00 / 25:00
12月 1日～12月 10日	【大山賛歌体操】 介護予防編 健康づくり編	じげとびっく12月号1	じげとびっく11月号3
12月 11日～12月 20日		じげとびっく12月号2	じげとびっく12月号1
12月 21日～12月 31日		じげとびっく12月号3	じげとびっく12月号2

番組以外の時間帯は、文字情報で行政情報を提供しています。番組の内容は都合により予告なく変更することがありますのでご了承ください。

【特別番組のご案内】 12月1日（木）～12月20日（火）

●中山小6年劇「中山の優しさを全国へ  
～今年の豪雪で学んだこと～」(45分)

【放送時間】 9:00～/14:00～/19:00～

●講演会「認知症を知る」(1時間45分)

【放送時間】 10:00～/17:00～/22:00～

【生中継】 12月定例議会 放送予定

12/9（金）10:00～ 第1日 開会、諸般の報告、議案の提案説明

12/15（木）9:30～ 第2日 一般質問

12/16（金）9:30～ 第3日 一般質問

12/22（木）9:30～ 第4日 質疑、討論・採決、閉会

※録画放送の日程は決まり次第、文字情報などでお知らせします。

◆問い合わせ先 企画情報課情報管理室 ☎0859-54-5202