

12月1日～1月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診・予防接種のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
健診	12月5日(月) 12月6日(火)	保健福祉センター だいせん	13:00～13:30	1歳～小学校就学 前の幼児(6か月に 1回受ける)	歯のアンケート、 フッ素手帳、歯ブ ラシ、コップをお 持ちください
	12月8日(木) 12月15日(木)	中山農村環境改善 センター 保健福祉センター だいせん	13:00～14:30	3か月～2歳6か 月	母子健康手帳をお 持ちください
	12月8日(木) 12月9日(金)	中山農村環境改善 センター 保健福祉センター だいせん	13:00～13:30	1歳6か月児・ 3歳児	個人通知します
	12月20日(火)	保健福祉センター なわ	13:00～13:30	3か月～6か月未 満の未接種者	個人通知します
予防接種	12月20日(火)	保健福祉センター なわ	13:00～13:30	3か月～6か月未 満の未接種者	個人通知します

※1歳6か月児・3歳児健診についての注意事項
お住まいの各地区(大山・名和・中山)で受けることが基本になります。
他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要になります。保健課にご連絡ください。

その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	12月16日(金)	保健福祉センターなわ	(受付9:30～) 10:00～11:30	保育所に行ってい ない親子	クリスマス会
すくすく 広場	12月2日(金) 12月9日(金) 1月6日(金)	ふれあい会館	10:00～11:30	保育所に行ってい ない親子と妊産婦	季節のあそび
栄養相談	12月20日(火)	保健福祉センターなわ ※BCG予防接種の場で行います	13:45～15:00	3か月～1歳児の 保護者	離乳食のミニ講話、栄 養士、保健師の相談

大人の健(検)診のお知らせ

【個別健(検)診】

◎乳がん・子宮がん検診 7月～2月の間、医療機関に委託し実施しています。
*医療機関によって実施時期が異なりますので、詳しくは「大山町各種健診(検診)について」をごらんください。健診該当票など必要なものが無いと受診できませんのでご注意ください。

【国民健康保険 人間ドック】

*6月～2月の間実施します。委託契約した医療機関に予約をお願いします。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	12月2日(金) 12月16日(金) 1月6日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ ポールを使って音楽にあわせ体 を動かします。 運動のできる服装で水分をお持 ちになり、お出かけください。
	12月5日(月) 12月19日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	12月9日(金) 12月16日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
大山町包括支援 センター医師 健康相談	12月22日(木)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00	骨密度測定、骨に関する相談。 医師・保健師・栄養士による各種 疾病の相談。どなたでも利用でき ますのでお出かけください。
認知症の人と家 族の会	12月19日(月)	中山農村環境改善センター	10:00～12:00	介護で疲れていませんか?日頃の 悩みを話し合い、励まし合う時間 を持ちましょう。 お気軽にご参加ください。
	12月22日(木)	保健福祉センターなわ	12:30～14:00	
	12月26日(月)	保健福祉センターだいせん	14:00～15:30	



心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	12月1日(木)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	年賀状づくり
	12月22日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習

☆あそびにおいでよ!大山町ふれあい会館 TEL 0859-54-2395
地域子育て支援センター 開館時間 月曜日～金曜日(祝日は除く)8:30～17:15、第2土曜日8:30～13:30 ○子育て中のふれあいの場として、いつ
も保護者同伴で、自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり) ○行事はどなたでも参加できます。 ○いつでも子育て相談できます。(個
別相談もできます) ○たんぽぽ通信(月1回)発行

(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、
健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 保健課
TEL 0859-54-5206

☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207