

1月1日～2月10日までのお知らせを載せています。

## 子どもの健診・予防接種のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
健診	1月23日(月)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	1歳～小学校就学前の幼児(6か月に1回受ける)	歯のアンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください
予防接種	1月24日(火)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	3か月～6か月未満の未接種者	個人通知します

※1歳6か月児・3歳児健診についての注意事項

お住まいの各地区(大山・名和・中山)で受けることが基本になります。他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要になります。保健課にご連絡ください。

## その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	1月13日(金)	福祉センターなかやま	(受付9:45～) 10:00～11:30	保育所に行っていない親子	絵本の読み聞かせ 季節のあそび
	1月20日(金)	保健福祉センターだいせん			
	2月3日(金)	保健福祉センターなわ			
	2月10日(金)	福祉センターなかやま			
すくすく広場	1月6日(金) 1月27日(金)	ふれあい会館	10:00～11:30	保育所に行っていない親子と妊産婦	季節のあそび
栄養相談	1月24日(火)	保健福祉センターなわ ※BCG予防接種の場で行います	13:45～15:00	3か月～1歳児の保護者	離乳食のミニ講話、栄養士、保健師の相談

## 健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容		
3B体操	1月6日(金) 1月20日(金) 2月3日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。		
	1月16日(月) 1月23日(月) 2月6日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00			
	1月13日(金) 1月27日(金) 2月10日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00			
	大山町包括支援センター医師健康相談	1月27日(金)	保健福祉センターなわ		(受付) 13:30～14:00	骨密度測定、骨に関する相談。医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談。どなたでも利用できますのでお出かけください。
	認知症の人と家族の会	1月16日(月)	中山農村環境改善センター		10:00～12:00	介護で疲れていませんか?日頃の悩みを話し合い、励まし合う時間をもちましょう。お気軽にご参加ください。
		1月23日(月)	保健福祉センターだいせん		14:00～15:30	

## 大人の健(検)診のお知らせ

### 【個別健(検)診】

◎乳がん・子宮がん検診 7月～2月の間、医療機関に委託し実施しています。  
\*医療機関によって実施時期が異なりますので、詳しくは「大山町各種健診(検診)について」をごらんください。健診該当票など必要なものが無いと受診できませんのでご注意ください。

### 【国民健康保険 人間ドック】

\*6月～2月の間実施しています。委託契約した医療機関に予約をお願いします。健診該当票など必要なものが無いと受診できませんのでご注意ください。



## 心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	1月12日(木)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	書初め
	1月26日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習
	2月9日(木)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	運動&ゲーム
心の健康相談	1月25日(水)	保健福祉センターだいせん	13:30～16:00 ※1月20日(金)までに予約が必要です	精神科医師が相談を受けます。よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしない、お酒を止めたいのに止められない、イライラする、検査では異常がないのに体調が悪いなど、心の悩みに関することがありましたら1人で悩まず気軽にご相談ください。個人の秘密はかたく守られます。

☆あそびにおいでよ!大山町ふれあい会館 TEL 0859-54-2395  
地域子育て支援センター 開館時間 月曜日～金曜日(祝日は除く)8:30～17:15、第2土曜日8:30～13:30○子育て中のふれあいの場として、いつでも保護者同伴で、自由を楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり)○行事はどなたでも参加できます。○いつでも子育て相談できます。(個別相談もできます)○たんぼ通信(月1回)発行

### (問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは  
保健福祉センターなわ内 保健課  
TEL 0859-54-5206

☆介護保険、介護予防などに関することは  
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター  
TEL 0859-54-2226  
TEL 0859-54-5207