

2月1日～3月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診・予防接種のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
健診	乳幼児健診	2月16日(木)	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください
		2月29日(水)			
	1歳6か月児・3歳児健診	2月22日(水)	13:00～13:30	1歳6か月児・3歳児	個人通知します
		2月29日(水)			
予防接種	BCG	2月28日(火)	13:00～13:30	3か月～6か月未満の未接種者	個人通知します

※1歳6か月児・3歳児健診についての注意事項

お住まいの各地区（大山・名和・中山）で受けることが基本になります。
他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要になります。保健課にご連絡ください。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	2月3日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ポールを使って音楽にあわせ体を動かします。 運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	2月17日(金)			
	3月2日(金)			
	2月6日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	2月20日(月)			
	3月5日(月)			
大山町包括支援センター医師健康相談	2月10日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	骨密度測定、骨に関する相談。医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談。どなたでも利用できますのでお出かけください。
	2月24日(金)			
	3月9日(金)			
認知症の人と家族の会	2月17日(金)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00	
	2月20日(月)	中山農村環境改善センター	10:00～12:00	介護で疲れていませんか？日頃の悩みを話し合い、励まし合う時間を持ちましょう。
	2月23日(木)	ル・ソラリオンなわ	12:30～14:00	お気軽に参加ください。
	2月27日(月)	保健福祉センターだいせん	14:00～15:30	

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	2月9日(木)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	運動&ゲーム
	2月23日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習
	3月8日(木)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	来年度の予定表づくり
心の健康相談	3月7日(水)	保健福祉センターなわ	13:30～16:00 ※3月2日(金)までに予約が必要です	精神科医師が相談を受けます。 よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしない、お酒を止めたいのに止められない、イライラする、検査では異常がないのに体調が悪いなど、心の悩みに関するがありましたら1人で悩まず気軽にご相談ください。個人の秘密はかたく守られます。
こころの健康フェア	3月25日(日)	保健福祉センターなわ	12:30～17:00	12:30～13:00もちつき 講演「やさしさ」について～秋田の自殺予防活動から見てきたもの～ 講師：秋田県心といのちを考える会代表 袴田俊英氏 トーク&ライブ シンガーソングライター Dr.YUBI *託児もありますが、託児希望の方は3月8日(木)までにお申し込みください。受け入れ人数に限りがあります。 内容など詳細は同封のチラシをご覧ください。

☆あそびにおいでよ！大山町ふれあい会館 TEL 0859-54-2395
地域子育て支援センター 開館時間 月曜日～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15、第2土曜日 8:30～13:30 ○子育て中のふれあいの場として、いつでも保護者同伴で、自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり) ○行事はどなたでも参加できます。 ○いつでも子育て相談できます。(個別相談もできます) ○たんぱ通信(月1回)発行

その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	2月3日(金)	保健福祉センターなわ	(受付 9:45～)	保育所に行っていない親子	絵本の読み聞かせ 季節のあそび
	2月10日(金)	福祉センターなかやま	10:00～11:30		
すくすく広場	2月17日(金)	ふれあい会館	10:00～11:30	保育所に行っていない親子と妊産婦	季節のあそび
	2月24日(金)				
	3月2日(金)				
	3月9日(金)				
栄養相談	2月28日(火)	保健福祉センターなわ ※BCG予防接種の場で行います	13:45～15:00	3か月～1歳児の保護者	離乳食のミニ講話、栄養士、保健師の相談

大人の健(検)診のお知らせ

【集団健(検)診】

年度当初予定していませんでしたが、補足の集団検診を実施します。
なお、健康診査、胃がん検診は受診人数に限りがあることをご了承ください。

◎健康診査・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査

種別	月日	場所	時間	対象等
健康診査(※) 胃がん検診(※) (※)前日夕食後は飲食をしないでください	2月3日(金)	中山農村環境改善センター	8:00～9:00	健康診査 ・40歳～74歳の国保の方 ・20歳～39歳の方 ・後期高齢者医療の方 ・生活保護の方(40歳以上) 胃・大腸・肺がん検診 40歳以上の方 前立腺がん検診 50歳以上の男性 肝炎ウイルス検査 40歳～70歳で過去に検査を受けていない方 ☆平成23年5月以降に受けておられない方が対象です。
	2月7日(火)	保健福祉センターだいせん		
	2月28日(火)	保健福祉センターなわ		
大腸がん検診 肺がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検査				

○大腸がん検診の受診票・検査容器の無い方は事前にご連絡ください。
○健診該当票、保険証、自己負担金(特定健診、後期高齢者健診を受診される方は受診券も必要です。)を持ってお出かけください。

【個別健(検)診】

◎子宮がん・乳がん検診 7月～2月の間、医療機関に委託し実施しています。
*医療機関によって実施時期が異なりますので、詳しくは「大山町各種健診(検診)について」をごらんください。健診該当票など必要なものが無いと受診できませんのでご注意ください。

【国民健康保険 人間ドック】

*6月～2月の間実施しています。委託契約した医療機関に予約をお願いします。健診該当票など必要なものが無いと受診できませんのでご注意ください。

(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 保健課
TEL 0859-54-5206