

ラージボール卓球

体験して
みませんか



▲熱心に指導を受ける参加者

総合型地域スポーツクラブ「スポーツしよい大山」と大山町体育指導委員連絡協議会の共催で、「ラージボール卓球」体験会を行います。どうぞ気軽にご参加ください。
★ラージボール卓球は、通常の卓球に比べてボールが大きく、ネットも2cm高いため、ラリーが続きやすくなっています。

1月14日(土)、名和トレーニングセンターでバドミントン教室が行われました。
これは、総合型地域スポーツクラブ「スポーツしよい大山」が実施した教室で、県内外で活躍するトップアスリートを講師に迎えて、指導を受けるものです。
当日は、町内の小中学生を中心に約50人が参加し、鳥取敬愛高校講師の清水隆志さん

トップアスリートに学ぶ
活躍中の指導者を迎えて
バドミントン教室

や県内バドミントンチームで活躍中の3人の選手から、話を聞いたり実際に打ち合ったりしながら直接指導を受け、それぞれに技術のレベルアップを図りました。



▲講師と打ち合っの練習

- ◆日時 3月10日(土) 13時30分
- ◆会場 名和トレーニングセンター
- ◆講師 林原謙二郎さん
- ◆申込先 「スポーツしよい大山」事務局(☎0859-54-5212)
- ※参加料は無料です
- ※卓球ラケットをお持ちの方はご持参ください。



▲ボウリング教室の様子

「スポーツしよい大山」では、地域のみなさんがスポーツを通じて健康に暮らすことができるよう、バドミントン教室のようなイベントを行ったり、ウォーキングやボウリングなどの定期的な教室を実施したりしています。

現在、24年度の新規入会を受け付けています。入会についてはクラブ事務局までお問い合わせください。
◎会員以外の方の見学や体験入会も受け付けています。

スポーツしよい大山
24年度新規会員募集中

◆会費(年会費)

一 般 3,000円

中学生以下 2,000円

(スポーツ保険代を含む)

※年会費とは別に、種目ごとに部会費が必要です。詳しくはクラブ事務局へお問い合わせください。

◆賛助会員

一口1,000円

※クラブ目的に賛同し、応援いただける団体・個人

◆「スポーツしよい大山」

クラブ事務局

大山町社会教育課内

☎0859-54-5212

54-5212