

3月1日～4月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診・予防接種のお知らせ

種 別	月 日	場 所	受付時間	対 象	その他
健 診	乳幼児健診	3月22日(木)	保健福祉センター だいせん	13:00～14:30	3か月～2歳6か月 母子健康手帳をお持ちください
	1歳6か月児・ 3歳児健診	3月14日(水)	保健福祉センター だいせん	13:00～13:30	1歳6か月児・ 3歳児 個人通知します
予 防 接 種	B C G	3月27日(火)	保健福祉センター なわ	13:00～13:30	3か月～6か月未 満の未接種者 個人通知します
	ポリオ	4月 6日(金)	保健福祉センター だいせん	13:00～13:30	3か月～7歳6か 月未満の未接種者 個人通知します

※1歳6か月児・3歳児健診についての注意事項
お住まいの各地区（大山・名和・中山）で受けることが基本になります。
他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要になります。保健課にご連絡ください。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種 別	月 日	場 所	時 間	内 容
3 B 体操	3月 2日 (金) 3月16日 (金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ ボールを使って音楽にあわせ体 を動かします。 運動のできる服装で水分をお持ち になり、お出かけください。
	3月 5日 (月) 3月26日 (月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	3月 9日 (金) 3月23日 (金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
大山町包括支援 センター医師 健康相談	3月23日 (金)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00	骨密度測定、骨に関する相談。 医師・保健師・栄養士による各種 疾病の相談。どなたでも利用でき ますのでお出かけください。
認知症の人と家 族の会	3月19日 (月)	中山農村環境改善センター	10:00～12:00	介護で疲れていませんか？日頃の 悩みを話し合い、励まし合う時間 を持ちましょう。 お気軽にご参加ください。
	3月26日 (月)	保健福祉センターだいせん	14:00～15:30	

心の健康相談・事業のお知らせ

種 別	月 日	場 所	時 間	内 容	
デイケア	3月 8日 (木)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	来年度の予定表づくり	心の病気をお持ちの方が、 家から一歩出て交流や活 動のできる場です。
	3月 29日 (木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習	
	4月 5日 (木)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	お花見	
心 の 健康相談	3月 7日 (水)	保健福祉センターなわ	13:30～16:00 ※3月2日 (金) までに予約が必要 です	精神科医師が相談を受けます。 よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしない、お酒を止 めたいのに止められない、イライラする、検査では異常がないのに体 調が悪いなど、心の悩みに関することがありましたら1人で悩まず気軽に ご相談ください。個人の秘密はかたく守られます。	
こころの 健 康 フ ェ ア	3月 25日 (日)	保健福祉センターなわ	12:30～17:00	12:30～13:00 もちつき 講演「やさしさ」について～秋田の自殺予防活動から見えてきたもの～ 講師：秋田県心といのちを考える会代表 袴田俊英氏 トーク&ライブ シンガーソングライター Dr.YUBI *託児もありますが、託児希望の方は3月8日 (木) までにお申し込みく ださい。受け入れ人数に限りがあります。	

☆あそびにおいでよ！大山町ふれあい会館 TEL 0859-54-2395
地域子育て支援センター 開館時間 月曜日～金曜日（祝日は除く）8:30～17:15、第2土曜日 8:30～13:30 ○子育て中のふれあいの場として、いつ
でも保護者同伴で、自由に楽しむことができます。（おもちゃ・絵本・遊具あり）○行事はどなたでも参加できます。 ○いつでも子育て相談できます。（個
別相談もできます） ○たんばば通信（月1回）発行

その他の教室・相談のお知らせ

種 別	月 日	場 所	時 間	対 象	内 容
育児学級	3月16日 (金)	保健福祉センターなわ	(受付 9:45～) 10:00～11:30	保育所に行ってい ない親子	ひなまつり、 巣立ちの会
すくすく 広場	3月 2日 (金) 3月 9日 (金)	ふれあい会館	10:00～11:30	保育所に行ってい ない親子と妊産婦	季節のあそび
子育て 講座	3月13日 (火)	保健福祉センターなわ	(受付 9:30～) 10:00～11:30	※託児をご希望の 方は3月6日(火) までにお申し込み ください	講師 田丸尚美氏 福山市立女子短期大学 准教授
栄養相談	3月27日 (火)	保健福祉センターなわ ※B C G 予防接種の場で行います	13:45～15:00	3か月～1歳児の 保護者	離乳食のミニ講話、栄 養士、保健師の相談

予防接種について

☆麻しん風しん予防接種はお済みですか？

今年度年長児・中学校1年生・高校3年生の方が無料で接種できる期間は、平成24年3月31日までです。
まだの方は、早めにお受けください。
なお、24年度対象となられる方には後日個人通知をします。

☆インフルエンザ予防接種費用の助成について

今年度、大山町では生後6か月から中学生の方・妊婦の方を対象にインフルエンザ予防接種費用の助成を行って
います。接種を受けられて申請がまだの方は、3月末までに手続きをお願いいたします。
助成対象者：生後6か月～中学生の方・妊婦の方で、接種を希望される方
助 成 内 容：自己負担額 1回につき1,000円（ただし生活保護世帯の方は無料）
助 成 方 法：予防接種費用全額を医療機関の窓口でお支払いいただき、町へ償還払いの手続きをしてください。自己
負担額を差し引いた額を償還払いします。

☆ヒブ・小児肺炎球菌・子宮頸がんワクチン接種の助成について

平成24年度も助成事業を継続することになりました。対象は以下の通りです。
ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン：2か月齢以上5歳未満の方
子宮頸がんワクチン：平成24年度において13～16歳（中学1年生～高校1年生相当）となる女子。今年度新た
に対象となる方には、後日関係書類をお送りいたします。
※ただし、平成24年度において17歳となる女子（高校2年生相当）については、平成23
年度中に本事業による接種を受けている場合には残りの接種について対象となります。

(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、
健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 保健課
TEL 0859-54-5206

☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207