



「完走しました！」

5月20日(日)、「名和マラソンフェスタ2012」が行われました。アップダウンの厳しいコースですが、ゴールした後の達成感は格別です。
(関連記事は6ページに掲載)

主な内容

みんなでやらいや！まちづくり活動報告	2~3
情報公開・個人情報保護制度運用状況	4
井戸をお持ちの方は届出を	5
きょういく通信	6~9
うるおい通信	10
人権のつぼ	11
診療所待合室・こころの健康コーナー	12
休日健診・夏の省エネ	13
まちの話題	14~15
国民健康保険税率・税額が改正に	16~17
後期高齢者医療保険料率が決定しました	18
お知らせ	19~23

広報

だいせいせん

7
2012
No.107

大山の恵みを受け継ぎ、
元気な未来を拓くまちづくり

みんなでやらいや!

～まちづくり活動報告 (第6回)～

<視察地>

●「大村地区公民館」

(鳥取市用瀬町)

●「ふれあいサロンやまだ」

(北栄町由良宿)

▶大村公民館で「ちまき作り」



住民手作りの「支え愛」

目的 住民による地域づくり、交流の場づくりの研究のため。

調査日 6月13日 (水)

参加者 6地区のまちづくり委員、1集落、3団体、役場職員
の計37名

まちづくり先進地視察

交流の場づくりに関心のあるまちづくり委員が、県内2か所の視察を行いました。

を学ぼう

「大村地区公民館」

鳥取市用瀬町の8集落から構成される大村地区は公民館を中心として半径2kmの範囲に収まる地域。人口は約1,100人、高齢化率は27・1%。

「地域のことは自分たちで」という思いの中、まちづくり協議会を設立し、まちづくり計画を作成。合併まで大村地区公民館は中央公民館的役割であったが、協議会設立を機に公民館と協議会の機能を担い、コミュニティづくりの中心となっている。

交流の場づくりの取り組みは、協議会の健康福祉部会が中心となり、垣根なく集える場所を目指し、公民館の一角を開放した公民館カフェの設置、また、月に1回開催する高齢者を対象とした会食付きのサロンを実践されている。

周辺の赤波集落でも月に1回自治公民館を開放し喫茶を開設。ボランティア精神と皆で地域を支えようという心の温もりを感じた。

「ふれあいサロンやまだ」

代表 山田早百合さん

「二人でいることのさみしさと不安の払拭、皆とふれあい、楽しく過ごすことが生きがいである」との思いのもと、自宅の一角を開放し、誰でも、いつでも、どこからでも、来てもらえる居場所づくりを実践。スタッフは身



種原集落の皆さん (4名)

山田さんの「やり方に決まりはない」という自由な発想に共感した。まずは自分たちでできることから、集落の若い人も巻き込んで仲間を増やし取り組みを進めたい。

まちづくり上中山地区委員

山下敏子さん

「おもしろそう、ちょっと寄ってみようか」という交流の場づくりの大切さをこの研修で、改めて感じた。

視察参加者の声

まちづくり高麗地区会議会長 谷野保人さん

大村地区は、規模が高麗地区とほぼ同じで、まちづくり協議会と公民館の関係、組織のあり方がとても参考となった。事務局体制もしっかりしており、高麗地区会議も、将来的には組織化が必要と感じた。視察で感じたこと、感動は、忘れないよう今後の実行につなげたい。

内を含めボランティア5人。町の支援はなく、社会福祉協議会から介護予防事業としての補助、月1万5,000円が活動費。
不足分は参加者負担と自らの年金で補う。
1日平均15人が訪れ、「自分たちがやりたいこと」を地域の堪能な方に指導いただき楽しんでいる。引きこもっている人をいかに連れ出すかがこれからの課題。



▶「ふれあいサロンやまだ」

婚活を支援します!

移住・定住対策、担い手確保対策の一環として、町民の皆さまの「婚活」を支援します。

「結婚相談会」を開催します!

- ・本町への居住を念頭に結婚を希望される方に、「結婚推進員」がアドバイスや結婚相手の紹介などを行う「結婚相談会」を開催します。
- ・当面の間、毎月2回の相談会を開催します。

7月の結婚相談会の予定

- ・7月14日(土) 13時30分~15時
場所▶保健福祉センターなわ
(対応) 田中推進員、吉岡推進員
- ・7月27日(金) 19時~20時30分
場所▶保健福祉センターなわ
(対応) 山根推進員、鹿島推進員

- ・登録された希望者(登録結婚希望者)には、結婚相手の紹介だけでなく、「自分磨きの活動」への助成^(注)、婚活イベントのご案内など、さまざまな支援を行います。

注) 結婚に向けた自己研鑽セミナーの受講費の半額を支援する「大山町結婚対策推進事業補助金」が活用できます(上限年間5万円)。

婚活を応援する団体・グループを支援します!

婚活イベント(出会いパーティー、体験型イベント、結婚セミナーなど)を企画される団体・グループは大山町役場に登録してください。

登録された団体には、婚活イベント開催経費を助成します。

1. 婚活パーティーの開催

- お見合いパーティー、出会いのための交流会など
- ・参加者数×5,000円と対象経費の合計額のいずれか低い額。上限50万円(1回あたり)

2. 大山の恵みの体験を通じた交流・出会いの場づくり

- ブロッコリー播種・収穫体験、夏山登山体験、スノーシュー体験、大山寺巡り、遺跡巡り、遺跡巡りを通じた交流・出会いの場づくりなど
- ・参加者数×10,000円×開催日数と対象経費の合計額のいずれか低い額。上限50万円(1回あたり)

3. 自己研鑽セミナーの開催

- マナー講座の開催など
- ・対象経費の合計額。上限10万円(1回あたり)

※上記の支援事業には、いずれも飲食費、景品類、団体の経常的な運営費は対象となりません。くわしくは「大山町結婚対策推進事業補助金交付要綱」をご覧ください。また、下記役場担当までお問い合わせください。

◆問い合わせ先 企画情報課・未来づくり戦略室
☎0859-54-5202

私たちに相談してください (結婚推進員プロフィール)



田中泰蔵さん
(大山町在住)

大山町の方々の成婚を支援します!



吉岡一義さん
(米子市在住)

結婚したいと考えている方を親身にサポートします。



鹿島繁雄さん
(大山町在住)

人としての役割を果たすために全力を尽くします。



山根信子さん
(大山町在住)

子どもの声があふれるまちづくりを応援します。



荒田 楠さん
(大山町在住)

みなさんの幸せのために頑張ります。

情報公開・個人情報保護制度の運用状況



大山町個人情報保護条例第34条及び大山町情報公開条例第22条の規定に基づき、平成23年度の運用状況を公表します。

個人情報保護制度

大山町個人情報保護条例では、個人の権利や利益を守るために、町が取り扱う個人情報の保護や利用に関するルールや規制を定めるとともに、自己情報を本人の請求に応じて公開することを定めています。
※法令等の規定により開示できない場合があります。

請求件数	決定内訳				
	全部開示	部分開示	非開示	文書不存在	請求却下
6	3	2	1	0	0

平成23年度の運用状況は上記のとおりで、不服申立てはありませんでした。

情報公開制度

大山町情報公開条例では、町民の知る権利や行政の説明責任を目的として、町が保有する公文書の情報を町民の皆さん等からの請求に応じて開示する制度を設けています。
※個人情報を含むもの、法令等の規定により公開できないものがあります。

請求件数	決定内訳				
	全部開示	部分開示	非開示	文書不存在	請求却下
6	2	2	0	2	0

平成23年度の運用状況は上記のとおりで、不服申立てはありませんでした。

請求手続き

① 「自己情報開示請求書（個人情報保護制度用）」又は「公文書公開請求書（情報公開制度用）」に必要事項を御記入のうえ、役場総務課へ提出してください。各請求書は、総務課にも備え付けていますが、大山町ホームページ <http://www.daisen.jp/> [「役場総務課」から「情報公開・個人情報保護制度」に入ってください。] からも取得できます。

② 請求書の記載事項に不備があれば、適宜補正等を行っていただくことがあります。

③ 請求内容の詳細確認を情報を管理している課が行って、受付日から15日以内に「開示」「非開示」を決定して通知します（公文書の検索に時間を要する場合は通知を延長することがあります）

④ 開示の決定を受けたときは、指定の場所で、その文書を閲覧したり、コピーを受け取ることができます（コピーは1枚20円の手数料が必要です）。

⑤ 非開示等の決定内容に不服がある場合は、決定通知を受けた日の翌日から60日以内に、町に対して異議申立てを行うことができます。

◆問い合わせ先 総務課 ☎0859-54-5201

井戸をお持ちの方は 必ず届出を

大山町地下水保全条例の制定により、すでに地下水をお使いの方であっても届出または許可申請が必要です。

大山の森林で長年蓄えられた地下水は、町民共通の財産・資源です。この条例は、その財産・資源を保全するために、今年3月に制定しました。
施行は平成24年7月1日からです。

地下水採取に係る手続きの流れ

すでに井戸を設置している方

<要件>

- ①吐出口の断面積6 cm²以上
- ②定格出力0.4 kwを超える
- ③側管口径66 mmを超える

①、②、③のいずれかに該当する場合

許可対象井戸となります

井戸設置許可申請書の提出が必要です

<許可対象井戸の必須事項>

- ・採取量、水位測定記録等を行うこと。
- ・採取量は年4回、井戸使用状況報告は年1回報告すること。

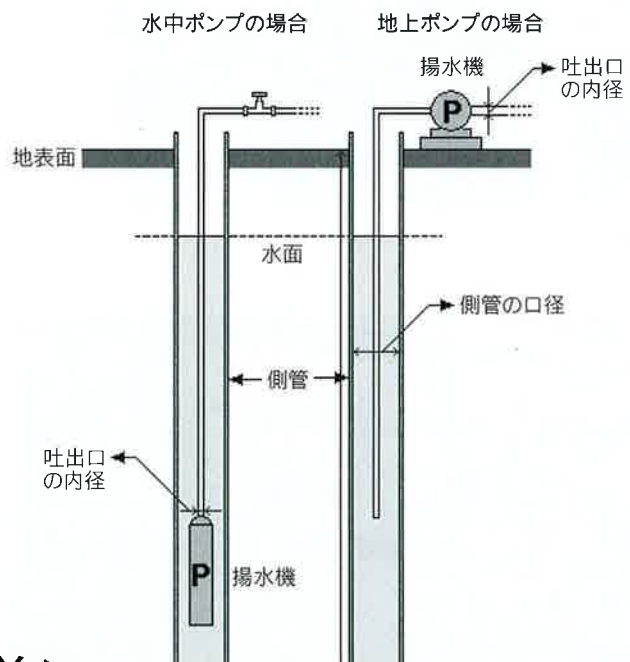
①、②、③のいずれにも該当しない場合

届出対象井戸となります

井戸設置届出書の提出が必要です

※申請書または届出書は

- ・企画情報課（本庁）
- ・大山・中山各支所総合窓口課にあります。



井戸を新設する場合は、事前に企画情報課へご連絡ください。

◆問い合わせ先

企画情報課 ☎0859-54-5202



▲ハーフマラソンがスタート！



名和マラソンフェスタ2012

大山町を走った！歩いた！



「名和マラソンフェスタ2012」が、5月20日（日）に名和陸上競技場を発着点として行われました。今年は東は茨城県から西は福岡県まで、過去最高となる1,547人の方がエントリー。マラソンやジョギング、ウォーキングなどさまざまな部門にチャレンジされました。

大会には世界陸上大会銀メダリストでシドニーオリンピックにも出場された市橋有里さんがゲストランナーとして参加され、出場選手や沿道スタッフに気さくに声をかけるなど、温かい交流も生まれていました。

本町からもたくさんの方の参加があり、選手宣誓をされた林原寛太さんが、ハーフ35歳以下の部で見事優勝されるなど、地元のコースを舞台に多くの部門で健闘が光りました。

大会には世界陸上大会銀メダリストでシドニーオリンピックにも出場された市橋有里さんがゲストランナーとして参加され、出場選手や沿道スタッフに気さくに声をかけるなど、温かい交流も生まれていました。

当日は地元ボランティアを含め300人を超えるスタッフが交通整理や給水所で選手をサポートし、沿道からはさかんに声援が送られました。



▲仮装参加のチームには特別賞が贈られました



▲地元商工会運営による大人気の「さくらうどん」



▲無事ゴール！おつかれさまでした

第3回「家庭の日」の作品を募集します

青少年育成大山町民会議では、毎月第3日曜日を「家庭の日」として、家族がそろって過ごすことを提唱しており、この取り組みの普及を図るため「家庭の日」作品コンクールを行っています。

「家族」が表現された出来事や風景を絵やポスター、写真にして応募してください。

テーマは「家族」



- 募集作品 絵画・ポスター・写真
- 応募資格 町内にお住まいの方及び町内事業所などにお勤めの方
- 部 門
 - A 小学生 下学年の部 (1～3年生)
 - B 小学生 上学年の部 (4～6年生)
 - C 中学生の部
 - D 一般の部 (おおむね16歳以上)
- 応募期間 8月24日(金)～9月14日(金)
- 表彰 作品、部門ごとに 最優秀作品1名、優秀賞1名、優良賞2名を表彰 (表彰者には賞状と副賞を贈呈)
- その他
 - ・応募に関する詳細は、社会教育課または中山・名和・大山の各公民館においてある募集要項をご覧ください。
 - ・応募された方全員に参加賞があります。
- 問い合わせ先 社会教育課内 青少年育成大山町民会議 ☎0859-54-5212

輝かしい成績が続いています!

大山サクラボーイズ

スポーツ少年団



春から大山サクラボーイズスポーツ少年団の活躍が続いています。

4月14、15日に米子市で開催された「第19回日本少年野球中四国春季大会山陰支部予選」と5月6、12日に出席市で開催された「第6回全日本中学野球選手権大会山陰支部予選」で創部3年目で見事に初優勝を飾られ、山陰地区代表として、中四国大会に出場が決まりました。このほか出場された各大会でも好成績をあげています。

チームの健康、活躍を今後も期待しています。

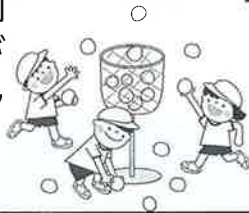


▲今後も活躍を期待しています

春季運動会

各小学校で盛大に！

5月26日（土）に中山小・名和小、6月2日（土）に大山小・大山西小の春季運動会が盛大に行われました。今年は天候にも恵まれ、児童たちは色別の応援合戦などを繰り広げながら、各種目を力いっぱい披露しました。



▲4チームの代表による選手宣誓（大山西小）



▲100m走（大山小）



▲組体操（名和小）



▲優勝目指して全力で取り組んだ応援合戦（中山小）



▲つな引き（大山小）



▲これが最後のスキンシップ！？（名和小）



▲6年生の鼓隊・旗隊（中山小）



▲高学年全員リレー（大山西小）

はじめまして 『子育て支援センターだいせん』です。

今年度から、大山地区、中山地区にも「子育て支援センター」を開設しました。

今回は、「子育て支援センターだいせん」を紹介いたします。同センターは大山きゃらぼく保育園に併設されており、天気の良い日には雄大な大山が望め、開放的な部屋で、自然のぬくもりを感じる木のおもちゃに触れて遊ぶことができます。

子育て支援センターは、子育て中の親子が気軽に遊べて、親同士、子ども同士が交流できる場所です。同じような年齢の子どもたちと一緒に遊んだりしながら、大人も育児について情報交換や話しができ、楽しい時間を過ごせます。

また、保育士がいますので、育児で困っていることや気になることも気軽に相談できます。

子育て支援センターの利用は無料で、予約や申込みなどもありません。親子だけでなく、おじいさんやおばあさんなど家族が小さな子どもさんを見ておられたり、里帰りをされているご家庭など、どなたでも利用していただけます。

子育て支援センターでは、おもちゃで遊ぶ以外にも、季節の工作や音楽に合わせて体を動かすなど、楽しい活動を考えています。

みなさんに、「また遊びに来たい」と思ってもらえる支援センターになるよう頑張ります。

ぜひ、遊びに来てください。お待ちしております。

きらめきナイトウォーク

夏の日本海名物「漁火^{いさりび}」と星空の「きらめき」をながめながら、涼しい中でのウォーキングを楽しみませんか。

と き 7月27日(金) (少雨決行)

受付：午後8時30分～

出発：午後9時

スタート(集合場所)

山香荘

ゴール 名和スポーツランド

コース長 6km

参加費 大人：300円

中学生以下：100円

※参加費は当日受付でお支払いください。

持ちもの 懐中電灯

- ・中学生以下の参加者は、なるべく保護者をご参加ください。子どもだけの参加者はスタッフと一緒にグループで歩きます。
- ・ゴール後は自由解散とします。
- ・ゴール後の送迎はいたしませんので、送迎の便のない方は、午後8時に名和トレーニングセンターにご集合ください。スタート地点までお送りいたします。

申込先 総合型地域スポーツクラブ
「スポーツしよい大山」事務局
(大山町社会教育課内)

☎0859-54-5212

◆利用時間◆

月～金曜日(土、日、祝日、年末年始はお休みです)

9:00～12:00

13:00～16:00

◆問い合わせ◆

子育て支援センターだいせん

☎0859-53-1157

<おしらせ>

7月17日(火) 10:00～11:30

子育て支援センターだいせんで『親子でリトミック教室』があります。くわしくはお問い合わせください。



▲ぼくの「こいのぼり」できた！

スタンプラリー

すたでい大山 だいせん

the study of Daisen
 に参加しよう!

7/1 (日) ~ 8/26 (日) 図書館本館・各分館・道の駅「大山恵みの里」へGO!

「図書館へ行ってみよう」「大山のこともっと知ってみよう」を合言葉に、スタンプラリー「すたでい大山」が始まります。

「大山探求クイズ」に答えたり、図書館のどこかに隠れている「むきぱんだ」や「ぐーちゃん」を見つけたりすると、スタンプがもらえます。本の貸出や予約でもOKです。道の駅「大山恵みの里」もスタンプを用意してお待ちしています。期間中にスタンプがたまった方の中から抽選で、「大山恵みの里」自慢の特産品が当たります。さあ、図書館へ!

★利用登録のある方ならどなたでも参加できます。詳しくは、各図書館へお尋ねください。



図書館行事

7月22日 (日)
 10:00~11:30 名和分館
 「牛乳パックを使って」

8月4日 (土)
 10:00~11:30 本館
 「大工さんと作ろう」

8月5日 (日)
 11:00~11:30 名和分館
 「夏のとつげきお話し会」

司書おすすめの本

『昭和ちびっこ未来画報 ぼくらの21世紀』 初見健一 (青幻舎)

1950年代~70年代、子供向けの雑誌などに掲載された「未来予想画」の数々が収録・紹介されている本です。空中空港や、月面オアシス、母親ロボットに海底農場の潜水トラクター、はたまた世界大終末の恐ろしい光景など、21世紀への無茶で容赦のない期待と想像に、驚いたり、笑ったり…。昭和生まれも平成生まれも楽しめるのではないのでしょうか。この本を見た後は、夢であられる22世紀を想像したくなるにちがいありません。(ま)



図書  のご案内

一般・文学

- ★語りつづける、届くまで/大沢在昌
- ★昭和の轍/児嶋和歌子
- ★夢に見た娑婆/佐藤雅美
- ★雪と珊瑚と/梨木香歩
- ★返信/野島伸司
- ★旅屋おかえり/原田マハ
- ★マイクロワールド 上下/マイケル クライトン
- ★パンとスープとネコ日和/群ようこ
- ★家族ずっと/森浩美
- ★太陽は動かない/吉田修一

その他

- ★すべては今日から/児玉清
- ★めぐみへの遺言/横田滋

- ★だから日本は舐められる/田母神俊雄
- ★「もの忘れ外来」100問100答/奥村步
- ★薬膳・漢方の母子健康帳/葉日本堂
- ★ゴーヤーバンザイ!
- ★翔子/金澤翔子
- ★大人の「運動音痴」がみるみるよくなる本/深代千之

児童書・絵本

- ★うたがいのつかいみち/清水哲郎
- ★アメリカ・インディアンはうたう/金関寿夫
- ★お父さん、牛になる/晴居慧星
- ★ねむねむくとねむねむさん/片山令子

地域資料

- ★新鳥取県史 資料編/県立公文書館

7月10日から8月9日まで 部落解放月間です

鳥取県では「みんなの願い 差別のない社会 人権尊重の社会」をテーマに、7月10日から8月9日までの1か月間を「部落解放月間」と定めています。

部落解放月間は「同和対策事業特別措置法」が施行された昭和44年7月10日を忘れず、県民みんなで部落差別をなくしていく意識を高めようという目的で、昭和48年に制定されました。

この期間中、県や各市町村では一人ひとりが同和問題を正しく理解し、認識を深めていただくように、研修会や講演会など様々な啓発運動を行っています。

平成14年3月には特別措置法が失効し、このごろは同和問題が見えない、見えにくくなったといわれています。

しかし、現在も差別落書きや差別発言などが後を絶ちません。本町でも差別落

書きや差別発言などが相次いで発生しています。また、インターネット上での書き込みや地図上に同和地区を示すなど、部落差別問題につながる事象も数多く発生しています。

今年も、県や大山町では月間に合わせて啓発運動に取り組みます。みんなで部落差別をはじめとするすべての差別をなくしていくために、今一度考えてみるよい機会として、ぜひご参加ください。



平成24年度（前期） 大山町みんなの人権セミナー

さまざまな人権問題を学ぶことを通して、家庭、地域、職場、学校などの中で一人ひとりの人権が大切にされるまちづくりを進めていきましょう。

日程及び内容（第1回～第3回）

日	時	場 所	内 容
1	7月26日（木） 19:30～21:00	保健福祉 センターなわ	<p>●同和問題を考える 「差別とは何か？」今一度、原点を考えてみませんか？ 講師 福田和博さん（鳥取東高等学校教諭）</p> <p>☆主催者の声 「差別」と「区別」は違うのでしょうか？「差別」と「いじめ」は違うのでしょうか？「差別」と「人権侵害」は違うのでしょうか？ いま一度、「差別とは何か？」一緒に考えてみませんか？</p>
2	8月28日（火） 19:00～21:00 *開演時間にご注意ください	役 場 大山支所	<p>●性的マイノリティの人の人権を考える 「『ありのままのわたしを生きる』ために」 講師 土肥いつきさん（京都府立高校教員）</p> <p>☆主催者の声 現役高校教員の土肥さん。体は男性として生まれましたが心の中では「自分は女性なのではないか」と感じ続け、性同一性障害との診断を受けました。今では髪を伸ばし、女性の服装で暮らしています。</p>
3	9月14日（金） 19:30～21:00	中山農村環境 改善センター	<p>●男女共同参画について考える 「元気な地域づくりと男女共同参画」 講師 石井宏美さん（前鳥取県男女共同参画センター企画員）</p> <p>☆主催者の声 地域に住む一人ひとりが、男だから女だから、という意識にとらわれず、お互いを認め合い、違いを活かしながら元気な地域をつくっていきましょう。</p>

※日程、内容などは講師の都合により変更になることがあります。
 ※後期セミナーの日程及び内容は、10月号の町報に掲載します。

【主 催】 大山町、大山町教育委員会、大山町人権・同和教育推進協議会

【その他】 ①小学校入学までを対象に託児を設置します。希望される場合は、開催日の4日前までにお子さんのお名前・年齢を添えて、人権推進課に申し込んでください。
 ②手話通訳を希望される場合は、開催日の14日前までに人権推進課に申し込んでください。
 申込み先 大山町人権推進課（人権交流センター内）
 ☎0859-54-2286 / FAX 0859-54-2413
 ③この講座は、とっとり県民カレッジの連携講座です。

診療所 待合室

高齢者の低栄養を考える

名和診療所 所長 藤田 良介



栄養というのは当たり前前のことですが、取りすぎても取らなすぎ過ぎても体に悪影響を及ぼします。テレビなどのメディアでは健康食品のCMやダイエット食品の紹介など食事や特定の栄養についての情報があふれています。それだけ世間の食に対しての関心が高いのだと思います。

私が診療をしていて感じることは「栄養の取りすぎ」の方も多いのですが「栄養のとらなさ過ぎ」の人も多いという印象です。血糖値やコレステロールというのは採血で簡単にわかりますが、ビタミンなどはわざわざ測りません。全身の疲れ、物忘れ、神経痛、むくみなどビタミンB₁の不足で起こる症状があります。歳のせいと思っていたが実は低栄養のせいだったということも珍しくありません。ただ本人には低栄養であるとの自覚はありません。それは食べているからです。食べているから自分分は低栄養ではないと思ってしまうのです。

しかし、量を食べなくても質が悪ければ栄養不足に陥ります。その具

体的なものにはビタミンB₁です。実際に前述のような症状がある方のビタミンB₁を調べてみると低い値を示していることがあり、よくよく話を聞くと肉を食べず魚ばかり食べるとか、肉も魚も食べないといわれます。ビタミンB₁は体で作ることができず、また体内にもさほど存在していません。常に食べ続けることが必要なのですが、水溶性ですので一度にたくさん食べても、おしっこになっ

て出ていきます。

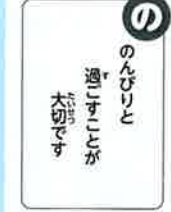
ビタミンB₁は豚肉、豆類（大豆など）、うなぎなどに含まれています。魚や鶏肉にはほとんど含まれていませんので健康のために豚肉を食べない人は逆に不健康になる可能性があります。豆腐や納豆などもビタミンB₁はよく含まれていますので、肉がどうしても食べられない人はこ

こころの健康コーナー こころの健康に関連する内容を掲載します。

こころの健康カルタ：心の健康について正しい知識を持っていただき、より健康な町になることを願って作成しました

- うつ病の方への周りの人の対応のポイント①
- ◎ 「いつもと違うな」という変化に気づき、少しでも気になったら早めに専門家に相談するようにすすめましょう。受診や相談の際には付き添いましょう。
 - ◎ 周囲の人が「うつ病」について正しく理解しましょう。
 - ◎ のんびりと過ごすことが大切です。仕事や家事の量を調整して十分に休養をとることは、うつ病の治療の一環です。
 - ◎ 気晴らしのつもりで誘ったりすることが、かえって負担になることもあります。温かく寄り添うように見守る姿勢が大切です。
 - ◎ あまり態度を変えずに、今までどおり自然に接しましょう。
 - ◎ 重要な決定は先延ばしにしましょう。

保健同人社「こころのSOSに気づいたら」
 大山町パンフレット「守ろう！大切な命」、322人権セミナー原田眞氏講演



(投稿くださった方) 岸本良子さん



(イラスト) 長谷川由美さん

十分な睡眠はこころと身体の栄養です。睡眠には、疲れたこころや身体をいやし、回復させてくれる働きがあります。眠れない日が続くとこの働きが低下し、物事を考えたり、集中する力が落ちてきます。時には身体の不調をきたしたり、「うつ」になったりすることもあります。十分な睡眠はこころと身体の栄養です。

「眠れない」・・・そんなときは、『よい睡眠をとるための12か条』を参考に環境を整えてみましょう。睡眠障害は、いろいろなことが原因でおこります。時には、治療を受けることも効果的な場合があります。

うつ病の人の、94%に「睡眠障害」があると報告されています。眠れない日が2週間以上続き、身体がだるくて意欲がわかない・・・そんな時は「うつ病」の可能性もあります。眠れない日が続いたら早めに相談、受診しましょう。

鳥取県中部「眠れていますか？睡眠キャンペーン」パンフレットより「よい睡眠をとるための12か条＝ぐっすりと眠るための12か条」このカルタの「き」をご覧ください。



(投稿くださった方) 岸本良子さん



(イラスト) 長谷川由美さん

「こころの健康カルタ」の利用について

日々の暮らしの中で大事な言葉や行動が読み札になっています。心の健康づくりの一環として、このカルタを保健課で貸し出しています。使い方も説明しますので各種会合、地域の行事に活用してみませんか？

詳細は右記問い合わせ先までご連絡ください。

<問い合わせ先> 保健課 ☎ 0859-54-5206

<休日健診実施日>

◆問い合わせ先 保健課 ☎0859-54-5206

日時	場所	内容	予約締切
8月5日(日) 8時～	保健福祉センター だいせん	・健康診査 ・胃がん検診 ・肺がん検診	7月30日(月)
9月2日(日) 8時～	保健福祉センター なわ	・大腸がん検診 ・乳がん検診 ・子宮がん検診	8月27日(月)
11月4日(日) 8時～	中山農村環境改善 センター	・前立腺がん検診 ・肝炎ウイルス検査	10月29日(月)

**休日健診を
実施します！**

本年度も休日健診を実施します。平日に休みがとりにくい方も、ぜひこの機会に健診を受けられますようご案内いたします。

健康診査・胃がん検診・乳がん検診につきましては、事前に予約が必要です。保健課へご連絡ください。必要書類等は「平成24年度大山町各種健診(検診)について」をご参照ください。

熱中症を予防 しましょう！

梅雨明け後など、急に暑くなる日には熱中症が急増し注意が必要です。

熱中症を防ぐためには

暑さを避けましょう

- ・炎天下での外出は控える
- ・外出時には、日傘、帽子を使用する
- ・通気性・吸湿性のよい衣服を身につける
- ◇こまめな水分補給をしましょう
- ・のどが渇かなくても、こまめに水分補給をする
- ・たくさん汗をかいたら水分だけでなく塩分も補給する
- ◇室温が上がりにくい工夫をしましょう
- ・窓を開けて風通しをよくする
- ・すだれを使用する
- ・適度に扇風機やエアコンを利用する
- ◇暑さにそなえた体力づくりをしましょう
- ・ふだんからウォーキングなどで汗をかく習慣をつける

熱中症になったときの処置は

- ・涼しい場所へ避難させましょう
- ・衣服を脱がせ、身体を冷やしましょう
- ・水分・塩分を補給しましょう

自力で水を飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！

◆問い合わせ先 保健課
☎0859・54・5206

ふだんの暮らしを再点検 みんなで取り組もう「夏の省エネ」

夏はエネルギー消費量が増大する季節です。節電・省エネの実施は、電気代の節約にもつながります。今年の夏も、省エネ対策に取り組んでみませんか？

～6月から9月は夏季の省エネキャンペーン～

省エネは小さな行動の積み重ね

本町では、「大山町地球温暖化対策実行計画」を策定し、環境に配慮した取り組みを行っています。冷暖房の設定基準を設定し、節電、消灯、紙の両面使用や裏面使用など小さな積み重ねを心がけています。また機器更新・導入の際には省エネとなる機器の導入に努めています。また、クールビズの奨励やつる性植物によるグリーンカーテンを設置するなど省エネへの関心を持っていただく取り組みも行っていきます。

省エネチェックポイント

エアコン

- 設定は28℃に。冷房温度を1℃上げると約10%の省エネです。冷房中に扇風機などを併用すれば、高めの温度設定でも涼しく感じられます。よしずやすだれなどで日差しをさえぎると節電効果がさらにアップします。
- フィルターの目詰まりは、冷房効果が下がってしまいます。2週間に1度を目安に掃除してください。

冷蔵庫

- ものを詰め込み過ぎない。
- 冷蔵庫の扉の開閉回数を減らしたり、季節に合わせて設定温度を適切に設定しましょう。

テレビ

- つけっぱなしにしない。使わないときは主電源を切りましょう。

照明

- こまめな消灯を。不要な照明を消すと5%の省エネです。

その他

- 待機電力をカットしましょう。使わない電気機器はコンセントからプラグを抜いておくことが大事です。
- 消費電力の大きい洗濯乾燥機など、タイマー機能を使って使用する時間帯を工夫してみましょう。



みくりやポートフェスティバル & さざえ祭2012



5月13日(日)、「みくりやポートフェスティバル&さざえ祭」(主催・みくりやポートフェスティバル実行委員会)が御来屋漁港周辺で行われ、町内外から家族連れなど約4,000人の来場者でにぎわいました。

毎年楽しみにしている方も多く、名物の「さざえごはん」は販売開始前から行列ができる盛況ぶり。1時間ほどであったという間に売り切れとなりました。お魚センターみくりやでは、マグロの解体ショーが行われ、見事な包丁さばきに拍手が沸きました。

また、恒例となった「後醍醐レース」には大人10チームと子ども5チームが出場し、応援団や観客らが見守る中、熱戦が展開。大人の部では連覇を狙う「遊限会社林興業チーム」を退けた「大山町体協綱引部チーム」が、子どもの部では「大山西スポ少バドミントン部(男子)チーム」が優勝しました。

漁港ならではのイベントに、来場者は潮風を感じながら、楽しい一日を満喫しました。



バルーンアートは子どもたちに大人気



熟年チームも大健闘!



マグロの解体ショー



御来屋といえは
やっぱり「さざえ」



「ていらのさうす」の
楽しいステージ



子どもたちのダンスは
元気いっぱい

いちごで交流



～富長老人クラブ～



5月21日(月)、富長老人クラブのみなさんとの交流で、庄内保育所の子どもたちが「いちご狩り」を楽しみました。子どもたちは老人クラブのみなさんに手伝ってもらいながら、一緒にいちごを摘み取りました。子どもたちはさつそく、赤く色づいたいちごをぱくり。「おいしくい」の声があふいていました。

富長老人クラブの会長・杉原俊雄さんは「この交流は、7、8年くらい前から。毎年、この交流を楽しみにしている会員も多いです。線路沿いの畑で列車の通過を見ることが

できるから、子どもたちにも人気なんですよ」と話されました。



▲いただきまーす



▲どのいちごを摘もうかな？

受章おめでとうございます

第18回危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章に種田さん、森田さん



種田 衡さん

(安原)

防衛功労

元3等陸尉



森田 徹さん

(国信)

防衛功労

元3等海尉

*危険業務従事者叙勲は、警察官や自衛官など危険性の高い業務に従事し、長年にわたって社会貢献された方に贈られるものです。

行政相談委員

大塚さんに感謝状

5月16日、大塚典子さん(神奈川県)に総務省鳥取行政評価事業

務所長から感謝状が贈られました。

行政相談委員として、「まずは相談に来られる住民の方の話をじっくり聞くこと」を信



▶感謝状を手にする大塚さん

大塚さんは、平成21年4月から現在まで、総務大臣から行政相談委員に委嘱されていますが、このたび、住民の行政に対する苦情解決に尽力されている委員活動が評価されました。

「自身の行政に携わってこられた経験や知識を生かし、役場への橋渡し」だけでなく、地域や住民の役割と行政の役割のバランスに理解を求めながら、行政相談委員として活動したい」と抱負を述べられました。

国民健康保険税率・税額が改正に

本町の国民健康保険は、国保基金（貯金）を取り崩して国保加入者の負担を軽減しながら運営をしてきました。しかし、近年の医療技術の高度化による医療費の伸びや景気の低迷などによる国民健康保険の減収で赤字が増大しており、税率・税額の改正を行うことになりました。

国保基金が残り少なくなっています
 国保基金は、「貯金」にあたるもので、インフルエンザの流行や急な医療費の増加に備えるためのものです。

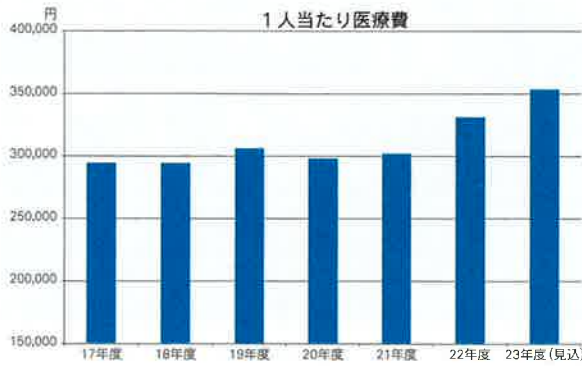
しかし、平成21年度から続く単年度収支の赤字により、平成20年度に約3億8,600万円あった基金の残高が平成24年度には、約1億2,700万円になる見込みです。

加入者の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

医療費が増えています

大山町の被保険者1人当たりの医療費は、増加傾向にあります。

平成22年度における1人当たりの医療費は約33万1千円で、平成23年度では約35万3千円になります。



国民健康保険特別会計の状況

(単位：千円)

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度見込み	平成24年度見込み
収入	2,333,079	2,251,009	2,382,124	2,431,308	2,513,751
うち国保税現年分	423,600	403,895	385,587	391,000	392,531
支出	2,176,194	2,206,150	2,334,198	2,385,182	2,513,460
うち保険給付費	1,419,931	1,418,297	1,559,115	1,625,453	1,684,752
単年度収支	43,730	△112,026	△144,124	△47,957	△111,834
国保基金残高	385,903	386,059	238,963	192,857	126,857

※単年度収支は、繰越金や基金からの収入を除いたものです。

国保税が国民健康保険を支えています

国民健康保険は、万一の病気やケガをした時に安心して診療が受けられるよう、加入者の皆さまが相互に助け合う医療保険制度です。加入者がお金（保険税）を出し合い、県・国の負担金等とあわせて

運営をしています。加入者の皆さまには、厳しい経済情勢の中での負担の増加となりますが、国民健康保険事業の安定した運営を図り、皆さまが安心して医療を受けられるための改正として、ご理解とご協力をお願いします。

<平成24年度 国民健康保険 税率・税額>

		改正前	平成24年度	納 期 限
医療給付費分 (0～74歳)	所得割	4.72%	5.90%	全4期 ①平成24年 7月2日(月) ②平成24年 8月31日(金) ③平成24年 10月31日(水) ④平成25年 1月31日(木)
	資産割	25.45%	26.60%	
	均等割	18,800円	20,200円	
	平等割	17,000円	17,500円	
後期高齢者 支援金分 (0～74歳)	所得割	1.99%	2.22%	
	資産割	10.50%	10.20%	
	均等割	7,950円	7,300円	
	平等割	7,100円	6,400円	
介護納付金分 (40～64歳)	所得割	2.03%	2.54%	
	資産割	12.98%	14.00%	
	均等割	9,200円	9,600円	
	平等割	5,200円	5,500円	

国保税は、4つの算定によって出た額を合計したものです

- 所得割**：基礎控除後の総所得金額等に対するの税率（基礎控除：33万円）
- 資産割**：固定資産税額のうち土地及び家屋に対するの税率
- 均等割**：被保険者1人あたりの税額
- 平等割**：加入世帯1世帯あたりの税額

◆医療機関の適正受診にご協力をお願いします◆

保険料や窓口負担として皆さまにご負担いただく医療費を有効に活用するため、医療機関・薬局を受診等する際には、以下のことに気をつけましょう。

・重複受診はやめ、「かかりつけ医」を持ちましょう

重複受診は、医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬によりかえって体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。自分や家族の健康状態を把握してくれる信頼できる「かかりつけ医」を持ち、気になることは「かかりつけ医」に相談しましょう。

・緊急の場合を除き、平日の時間内に受診しましょう

時間外受診は、お医者さんにとっても負担になりますし、割増料金となり、自己負担も大きくなります。また、急病人の治療に支障をきたす恐れもあります。休日・夜間に受診しようとする際には、平日の診療時間内に受診できない

かもう一度考えてみましょう。

・薬の適切な用量・用法を守りましょう

体調がすぐれないとき、薬はとても頼りになる存在です。しかし、適切な用量・用法を守らないと、薬が効かなかったり、体に悪影響を与えたりします。薬をもらうとき、ほかに服用中の薬があれば、その旨をお医者さんや薬剤師さんに報告しましょう。

・ジェネリック医薬品を利用しましょう

特許期間を過ぎた新薬と同じ効能・効果を持つジェネリック医薬品なら費用が安くなることもあります。利用を相談してみましょう。

・休日や夜間の子どもの急な病気で心配なときは、電話相談ができます

「小児救急電話相談」 #8000

※ダイヤル回線・IP電話・プッシュ回線からは☎03-5276-9137

相談時間 平日/19時から23時まで

土日・祝日/9時から23時まで

国民健康保険税について

国民健康保険税は、普通徴収・特別徴収・普通徴収と特別徴収を組み合わせた併合徴収があります。

《特別徴収》

65歳から74歳までの世帯主の方で、次の①②③のすべてに当てはまる方は、年金から国民健康保険税が徴収されます。

① 世帯主が国民健康保険の被保険者

② 世帯内の国民健康保険被保険者全員が65歳以上75歳未満

③ 特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上であり、国民健康保険税と介護保険料を合わせて、年金支給額が2分の1以内（2分の1を超える場合は、介護保険料の引き落としが優先され、国民健康保険税は普通徴収で納めていただくこととなります。）※届出により納付方法を特別徴収から口座振替に変更することができません。

前年の所得状況等により国民健康保険税が軽減されます

国民健康保険に加入している世帯は、その世帯の前年度の所得状況等に応じ国民健康保険税が課税されますが、規定により均等割額、平等割額が軽減されます。

該当世帯は所得に応じて、均等割額・平等割額に対して7割・5割・2割の軽減をしています。

※所得の申告をされていない人がいる国保世帯は軽減対象になりません。

非自発的失業者の国民健康保険税が軽減されます

倒産・リストラなど非自発的な失業により職場の健康保険を離脱され国民健康保険に加入された方に対し、在職中の保険料負担と比較して過重にならないようにするための軽減措置があります。

◆対象者（次の条件をすべて満たす人）

- ① 平成21年3月31日以降に離職した人
- ② 離職時点で65歳未満の方
- ③ 雇用保険受給資格者証をお

持ちの特定受給資格者または特定理由離職者

「特定受給資格者」↓離職理由コード11、12、21、22、31、32
「特定理由離職者」↓離職理由コード23、33、34

◆軽減期間

軽減期間	離職日
平成23年度末まで	H H 23.22. 3.3. 3031
平成24年度末まで	H H 24.23. 3.3. 3031
平成25年度末まで	H H 25.24. 3.3. 3031

収入状況により国民健康保険税が減免される制度があります

世帯主の死亡や長期疾病など特別な事情により生活が非常に困難となった世帯や、火災等により建物を焼失した世帯などは、規定により減免が受けられる場合があります。

◆問い合わせ先

保険税については税務課

☎0859・54・5208

国民健康保険については

住民生活課

☎0859・54・5210

平成24・25年度

後期高齢者医療保険料率が決定しました

1 平成24・25年度の保険料率

- 保険料の所得割率 100分の7.71
- 保険料の均等割額 40,773円
- 保険料の賦課限度額 550,000円



2 平成24・25年度における保険料負担の軽減について

(1) 均等割額の軽減

軽減割合	世帯の総所得（収入）金額等 (世帯主と被保険者により判定)	軽減後 均等割額
9割	【基礎控除額（33万円）を超えない世帯のうち、被保険者全員が年金収入80万円以下（その他各種所得がない）】の世帯	4,077円
8.5割	【基礎控除額（33万円）】を超えない世帯のうち、9割軽減に該当しない世帯	6,115円
5割	【基礎控除額（33万円）＋24万5千円×世帯の被保険者数（被保険者である世帯主を除く）】を超えない世帯	20,386円
2割	【基礎控除額（33万円）＋35万円×世帯の被保険者数】を超えない世帯	32,618円

(2) 所得割額の軽減

所得割額を負担する方のうち、賦課のもととなる所得金額（基礎控除後の総所得金額）が58万円以下の方は、所得割額が5割軽減されます。（年金収入のみの場合、年金収入の額が153万円から211万円までの方）

(3) 被扶養者であった方の軽減

後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険（健康保険組合や共済組合など）の被扶養者だった方は、所得割額はかからず、均等割額が9割軽減されます。

2012年

7月9日から

新しい在留管理制度が始まります！

2009年に入国管理法などの法律が改正され、日本に住む外国人の届出の方法・場所などが変わることになりました。

主な変更点

1 お持ちの「外国人登録証明書」に替わり、「在留カード」または「特別永住者証明書」に変更になります。

なお、「外国人登録証明書」は法施行後も在留カードとみなされ引き続き有効となるので、すぐに切り替える必要はありません。

★中長期在留者の方

「在留カード」が交付されます。在留期間、在留資格変更等の在留に係る許可を受けた方に対して、順次、入国管理局で交付されます。

★永住者の方

「在留カード」が交付されます。2015年7月8日までに、入国管理局で手続きをしてください。

★特別永住者の方

「特別永住者証明書」が交

付されます。2015年7月8日または、現在お持ちの外国人登録証明書の次回確認(切替)申請時期までに次のものをご持参のうえ、役場本庁・住民生活課で手続きをしてください。

【申請に必要なもの】

- ・写真(16歳以上の方のみ)
- ・縦4cm横3cmで無帽、正面無背景のもの
- ・旅券(お持ちの方のみ)
- ・外国人登録証明書

2 外国人住民の方についても住民票が作成されます。

- ・対象者は①特別永住者②中長期在留者③一時庇護許可者または仮滞在許可者④出生または国籍喪失による経過滞在者です。
- ・日本人との混合世帯においても世帯全員が記載された住民票の写しが発行できるよう

になります。

3 役場の窓口で転出・転入の手続きをする必要があります。

- ・居住を移す場合は、まず転出届けをして「転出証明書」の交付を受けた後、「在留カード」または「特別永住者証明書」を持参のうえ、転入地市町村で手続きをしてください。

◆問い合わせ先

住民生活課

☎ 0859・54・5210



くわしくはこちらもご参照ください。

- ・新しい在留管理制度 (法務省)
http://www.immi-moj.go.jp/newimmiact_1/index.html
- ・特別永住者の方へ http://www.immi-moj.go.jp/newimmiact_2/index.html
- ・住民基本台帳法の適用 (総務省)
http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/zairyu.html
- ・総合インフォメーションセンター ☎ 0570-013904

住基カードの (住民基本台帳カード) 継続利用に ついて

住民基本台帳カード(住基カード)は、大山町から転出すると失効し、転入先の市町村で再度新たに取得の手続きが必要でした。

しかし、住民基本台帳法の改正で平成24年7月9日から、町外(国外を除く)へ転出される方についても大山町で発行した住基基本カードを継続して使用することができるようになります。

※継続利用をするには、転入先の市区町村役場で期限内に別途手続きが必要です。
※電子証明書は対象になりません。

◆問い合わせ先 住民生活課

☎ 0859・54・5210

※住基カード総合情報サイトもありしますのでご覧ください。
<http://juki-card.com/index.html>

Form

スマイル大山号 からの お知らせ

4月から運行を開始しましたスマイル大山号は、2か月間で約840人の方に利用登録をいただくとともに、約1,000人の方にご乗車をいただきました。今後もスマイル大山号のご利用をいただきませう、よろしく願いいたします。今回は、お問い合わせの多い質問についてお答えいたします。

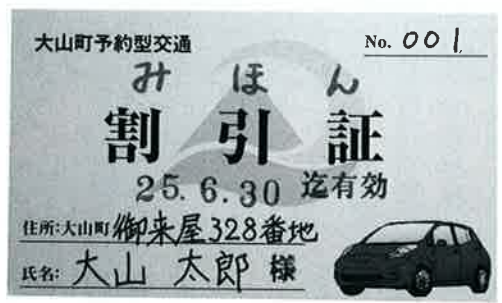
◎利用登録証はあるの？
Aスマイル大山号の利用には、利用登録申請書を提出し、事前の利用登録が必要ですが、利用登録証はありません。登録申請書をご提出いただいたその日から、ご利用いただけます。

◎予約センターにつながる
A予約センターにお電話をし

ていただきますと、最初に「フリーアクセスです」と音声メッセージが流れますが、これは「通話料金がかからない電話です」という意味のメッセージです。このメッセージのすぐ後に予約センターの職員が電話に出ますので、電話を切らずにお待ちください。

割引証を お持ちの方へ

○更新のお知らせ
 平成24年6月30日まで有効の割引証をお持ちの方には、課税状況を確認のうえ平成25年6月30日まで有効の新しい割引証を6月末までに郵送します。万一不着の場合は、ご連絡いただきますようお願いいたします。



▲新しい割引証は郵便で届きます

割引証をご希望の方へ

割引証の交付を希望される方は申請が必要です。割引証の交付要件は次のとおりです。

- △交付要件**
- ①身体障害者手帳・精神保健福祉手帳・療育手帳をお持ちの方(有効期限はありません)
 - ②住民税非課税世帯の65歳以上の方(平成25年6月30日まで有効)

○利用登録・割引証交付申請書の配布先、提出先

申請書の配布および提出先は、スマイル大山号の車内のほか、役場企画情報課(本庁)、各支所総合窓口課、保健福祉センター(なわ、人権交流センター、中高ふれあい文化センター、中山ふれあいセンター、各公民館です。また提出のみ各保育所でもお受けいたします。

◆問い合わせ先 企画情報課

☎0859・54・5202

*スマイル大山号の情報は、ホームページでもご覧いただけます。

<http://www.daisen.jp>

スマイル大山号で健診に！

健診時の交通費を 助成します

助成します

町では健康診査の受診を促進するため、町内で行われる健診時にスマイル大山号をご利用して受診された場合、交通費の一部を助成します。対象助成は、保健福祉センターなどで行われる集団検診(セット健診)や町内の医院・診療所での個別健診のお帰りの際に、スマイル大山号を利用される方で、受診会場または医療機関の受付にお申し出いただいた場合に、500円分の乗車券(受診当日限り有効・他の割引引き併用不可)を1枚お渡しして行います。なお、スマイル大山号のご乗車には予約が必要です。左記の予約センターへ、事前またはご乗車希望の1時間前までにご予約ください。

◆問い合わせ先 保健課

☎0859・54・5206



予約センター
0800-200-4894

予約センターには、月曜～土曜の8:30から18:30の間、月曜と祝日の翌日の便は、土曜または祝日の前の日までにご予約ください。

お知らせ

身体障がい者 巡回相談

◆相談科目 耳鼻科

◆日時 7月19日(木)

・受付13時～13時30分

・診察14時30分～15時30分

◆場所 保健福祉センターな

わ

◆定員 10人(事前に申し込みが必要)

◆相談内容

・身体障害者手帳診断書の作成、等級の変更

・身体障害者手帳(聴覚障害)をお持ちの方で、補聴器の交付などの判定

◆お持ちいただくもの

身体障害者手帳、使用している補聴器(あれば)、印鑑

◆申込期限 7月13日(金)

◆申込・問い合わせ先

福祉介護課

☎0859・54・5207

中山支所総合窓口課

☎0858・58・6111

大山支所総合窓口課

☎0859・53・3311

平成24年7月1日から 改正育児・介護休業法 が全面施行されます!

改正育児・介護休業法が、

平成24年7月1日から全面施行され、これまで適用が猶予

されていた従業員数100人

以下の事業主にも①短時間勤務制度②所定外労働の制限③

介護休暇の制度が適用になります。

詳しくは、鳥取労働局雇用均等室へ(☎0857・29・1709)

精神障がい者 家族相談ダイヤル

・家族による家族のための電話相談です。

・相談料無料(通話料は別途かかります)

・匿名でも相談はお受けします。

◆実施日: 毎月第3木曜日

13時～16時

24年度実施日: 7月19日、8

月16日、9月20日、10月18日、

11月15日、12月20日、1月17

日、2月21日、3月21日

☎090・38800・3498

◆実施者: 鳥取県精神障害者家族会連合会

網戸張替え講習会

(参加費無料)

公益社団法人大山町シル

バー人材センターでは、網戸の張替講習会を行います。町

内に在住のおおむね60才以上の方でしたら、どなたでもご

参加いただけます。張替えが必要な網戸をお持ちの方は、ご持参ください。

◆日時 7月27日(金)

13時30分～15時

◆場所 大山町シルバー人材

センター作業場

◆持ち物 張替が必要な網戸(中型程度の大きさ、ただし

1人1枚まで)

◆対象 町内在住で、おおむね

60才以上の方

◆申込期限 7月13日(金)

◆申込・問い合わせ先

公益社団法人大山町シルバー

人材センター

☎0859・53・4787

大山町自衛隊説明会

自衛隊説明会を次のとおり行います。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

◆日時 7月31日(火)
18時～20時

◆場所 名和公民館

◆内容 8月1日からの自衛官採用試験志願受付開始にさきがけて、自衛隊の説明などを行います。

◆問い合わせ先

総務課 ☎0859-54-5201

自衛隊米子地域事務所

☎0859-33-2440



毎月勤労統計調査

特別調査に

ご協力ください



厚生労働省では、本年7月31日現在で、常用労働者を1～4人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

この調査は、1～4人規模事業所における賃金、労働時間及び労働者数の動向を明らかにする大切な調査です。調査対象となる事業所には、7月下旬から8月上旬にかけて、統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

募集

平成24年度
裁判所職員採用
一般職試験
(高卒者試験)

◆受験資格

・平成24年4月1日時点で、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない方
および平成25年3月31日まで
に高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方
・最高裁判所が同等の資格があると認める方

◆受付期間

7月17日(火)～26日(木)

◆試験日

9月16日(日)

◆採用予定人員

広島高等裁判所の管轄区域(中国地方)で若干名

◆問い合わせ先

鳥取地方裁判所事務局総務課
課人事第一係

☎0857・22・2171

国税庁・税務職員
採用試験

◆受験資格

・4月1日時点で高等学校または中等教育学校を卒業した翌日から3年以内の方
・平成25年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方

◆受付期間

7月2日(月)～7月10日(火)

◆試験日

9月9日(日)

◆問い合わせ先

広島国税局総務部人事第二課
試験研修係

☎730・8521 広島市中区上八丁堀6・30

☎082・221・9211
または米子税務署総務課

☎0859・57・3334

第13回国際マンガ
サミット鳥取大会
ボランティア募集

鳥取県で第13回国際マンガサミットが開催されるにあたり、共に盛り上げ、成功に導いていただける方を募集しています。

り、共に盛り上げ、成功に導いていただける方を募集しています。

◆応募資格

16歳以上(高校生含む)で、一緒にマンガサミット鳥取大会を盛り上げていく熱意のある方。通訳ボランティアは日常会話程度できる方。

◆活動期間

11月7日(水)～11月11日(日)

◆活動場所

米子コンベンションセンター、米子市内ほか

◆活動内容

①案内、イベント運営・展示補助、交通整理ほか
②通訳ボランティア(英語・韓国語・中国語・広東語・台湾語・ロシア語)

◆申込方法

応募用紙はまんが王国とりのホームページ(<http://manga-tori.jp>)から印刷できます。

◆申込み期限

8月31日(金)

◆申込み・問い合わせ先

国際マンガサミット鳥取大会ボランティアセンター

☎0859・31・9698

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、昭和26年に始まり、今年で62回目を迎えます。

○行動目標

- ①犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう
- ②犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えよう
- ③これらの点について、地域社会の理解が得られるよう協力しよう

○重点事項

- 「立ち直りを支える取組についての理解促進」
- 「就労・住居等の生活基盤づくりにつながる取組の推進」

○本町の啓発活動取り組み
街頭啓発

地区	日時	場所
中山地区	7月2日 (月)	中山中学校玄関前
名和地区		名和中学校玄関前
大山地区		JR大山口駅前

○「社会を明るくする運動西伯郡研究大会」

日時 7月10日(火)
13時30分～
場所 中山生活想像館

7

2012. July



広報だいせん 大山町行事カレンダー

主な連絡先

- 大山町役場 (本庁)
Tel. 0859 - 54 - 3111 (代表)
総務課 Tel. 0859 - 54 - 5201
税務課 Tel. 0859 - 54 - 5208
住民生活課 Tel. 0859 - 54 - 5210
会計課 Tel. 0859 - 54 - 5209
企画情報課 Tel. 0859 - 54 - 5202
議会事務局 Tel. 0859 - 54 - 5213
- 中山支所
Tel. 0858 - 58 - 6111 (代表)
総合窓口課
戸籍・住民関係 Tel. 0858 - 58 - 6114
福祉関係 Tel. 0858 - 58 - 6112
農林水産課 Tel. 0858 - 58 - 6116
農業委員会 Tel. 0858 - 58 - 6115
地籍調査課 Tel. 0858 - 58 - 6113
- 大山支所
Tel. 0859 - 53 - 3311 (代表)
総合窓口課 Tel. 0859 - 53 - 3311
建設課 Tel. 0859 - 53 - 3186
観光商工課 Tel. 0859 - 53 - 3110
勸大山恵みの里公社 Tel. 0859 - 54 - 6600
- 名和分庁舎
水道課 Tel. 0859 - 54 - 5204
- 人権交流センター
人権推進課 Tel. 0859 - 54 - 2286
- 保健福祉センターなわ
保健課 Tel. 0859 - 54 - 5206
福祉介護課 Tel. 0859 - 54 - 5207
地域包括支援センター Tel. 0859 - 54 - 2226
- 福祉センターなかやま
Tel. 0858 - 49 - 3000
- 保健福祉センターだいせん
Tel. 0859 - 39 - 5018
- 中山農村環境改善センター
Tel. 0858 - 58 - 6124
- 教育委員会
学校教育課 Tel. 0859 - 54 - 5211
幼児教育課 Tel. 0859 - 54 - 5219
社会教育課 Tel. 0859 - 54 - 5212
- 教育研究所
Tel. 0859 - 54 - 5221
- 中山公民館
Tel. 0858 - 58 - 2334
- 名和公民館
Tel. 0859 - 54 - 2688
- 大山公民館
所子分館 Tel. 0859 - 53 - 3003
大山分館 Tel. 0859 - 53 - 8139
高麗分館 Tel. 0859 - 53 - 4167
- 町立図書館
Tel. 0858 - 49 - 3010
名和分館 Tel. 0858 - 58 - 2014
大山分館 Tel. 0859 - 54 - 2688
大山分館 Tel. 0859 - 53 - 3003
- 小・中学校
中山小学校 Tel. 0858 - 58 - 2439
名和小学校 Tel. 0859 - 54 - 2070
大山西小学校 Tel. 0859 - 53 - 3228
大山小学校 Tel. 0859 - 53 - 3104
中山中学校 Tel. 0858 - 58 - 2014
名和中学校 Tel. 0859 - 54 - 2024
大山中学校 Tel. 0859 - 53 - 3020

日	月	火	水	木	金	土
1 ところごスポーツフェスタ 8:30~ 大山中学校、大山武道館 仁王堂公園	2 3B体操 9:30~11:00 保健福祉センターなわ	3 おはなしの会 10:30~11:30 子育て支援センターなわ	4 行政相談 9:30~12:00 名和公民館	5 デイケア 13:30~15:30 保健福祉センターだいせん	6 3B体操 9:30~11:00 中山農村環境改善センター 育児学級 10:00~11:30 保健福祉センターなわ	7
8	9 認知症の人と家族の会 14:00~15:30 保健福祉センターなわ	10 お茶サロンひだまり 10:00~11:30 子育て支援センターなわ	11 人権相談 9:00~12:00 人権交流センター 13:00~16:00 大山公民館 保育所開放日 10:00~11:00 各保育所・保育園 行政相談 13:00~16:00 大山公民館	12	13 3B体操 9:30~11:00 保健福祉センターだいせん 育児学級 10:00~11:30 子育て支援センターなかやま	14 おはなし図書館 14:00~14:30 図書館本館
15 第32回全日本トライアスロン皆生大会 町内各所	16 海の日	17 心配ごと相談 9:30~12:00 中山・名和・大山の各福祉センター 行政相談 9:30~12:00 福祉センターなかやま どんぐり広場 10:00~11:30 子育て支援センターだいせん	18 赤ちゃんサロン 10:00~11:30 子育て支援センターなかやま	19 健康相談 13:30~14:00 (受付) 保健福祉センターなわ	20 3B体操 9:30~11:00 中山農村環境改善センター デイケア 10:00~13:00 保健福祉センターなわ すくすく広場 10:00~11:30 子育て支援センターなわ	21 ちいさなおはなし会 11:00~11:30 大山公民館
22 「牛乳パックを使って」 10:00~11:30 名和公民館	23 3B体操 9:30~11:00 保健福祉センターなわ	24 乳児栄養相談 13:45~15:00 保健福祉センターなわ お茶サロンひだまり 10:00~11:30 子育て支援センターなわ	25 法律相談 9:30~11:30 保健福祉センターだいせん ほのぼのたいむ 10:00~11:30 子育て支援センターなかやま 保育所開放日 10:00~11:00 各保育所・保育園 人権相談 13:00~16:00 中山支所	26	27 3B体操 9:30~11:00 保健福祉センターだいせん すくすく広場 10:00~11:30 子育て支援センターなわ	28 大山町納涼花火大会 20:00~21:00 (花火打ち上げ予定時間) 御来屋漁港一帯
29 第7回 大山高原クロスカントリー大会 9:30~ 豪円山エリア内特設コース	30 ほのぼのたいむ 10:00~11:30 子育て支援センターなかやま どんぐり広場 10:00~11:30 子育て支援センターだいせん	31	8月 1	2	3 3B体操 9:30~11:00 中山農村環境改善センター デイケア 13:30~15:30 保健福祉センターなわ	4 「大工さんと作ろう」 10:00~11:30 図書館本館

*子どもの健診・予防接種・各種がん検診の日程は裏面をごらんください。

7月1日～8月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診・予防接種のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
健診	7月2日(月)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	1歳～小学校就学前の幼児(6か月に1回受ける)	歯のアンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください
	7月11日(水)	保健福祉センターなわ	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください
	7月25日(水)	保健福祉センターだいせん	13:00～13:30	1歳6か月児・3歳児	個人通知します
予防接種	7月24日(火)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	3か月～6か月未満の未接種者	個人通知します
	7月17日(火)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	3か月～7歳6か月未満の未接種者	個人通知します

※1歳6か月児・3歳児健診についての注意事項

お住まいの各地区(大山・名和・中山)で受けることが基本になります。

他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要になります。保健課にご連絡ください。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	7月6日(金) 7月20日(金) 8月3日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。 運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	7月2日(月) 7月23日(月) 8月6日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	7月13日(金) 7月27日(金) 8月10日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
	7月19日(木)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00	
健康相談	7月19日(木)	保健福祉センターなわ	13:30～14:00	骨密度測定、骨に関する相談。医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談。どなたでも利用できますのでお出かけください。
認知症の人と家族の会	7月9日(月)	保健福祉センターなわ	14:00～15:30	穏やかで介護できるように、お話しをしませんか?今回は、3地区合同で行います。お気軽にご参加ください。

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	7月5日(木)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	七夕
	7月20日(金)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習
	8月3日(金)	保健福祉センターなわ	13:30～15:30	美術館出前講座
心の健康相談	7月10日(火)	福祉センターなかやま	13:30～16:00 ※7月6日(金)までに予約が必要です	心理士が相談を受けます。心の悩みに関することがありましたら1人で悩まず気軽にご相談ください。個人の秘密はたく守られます。

その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	7月6日(金)	保健福祉センターなわ	(受付9:45～)	保育所(園)に行っていない親子	絵本の読み聞かせ 季節のあそび
	7月13日(金)	子育て支援センターなかやま	10:00～11:30		
どんぐり広場	7月17日(火)	子育て支援センターだいせん	10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子と妊産婦	『親子でリトミック教室』 講師 松原恵理子さん ※20人程度
乳児栄養相談	7月24日(火)	保健福祉センターなわ ※BCG予防接種の場で行います	13:45～15:00	3か月～1歳児の保護者	離乳食のミニ講話、 栄養士、保健師の相談

☆あそびにおいて!大山町地域子育て支援センター
利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)
9:00～12:00
13:00～16:00

中山みどりの森保育園 子育て支援センター TEL0858-58-6062
大山きやらぼ保育園 子育て支援センター TEL0859-53-1157
大山町ふれあい会館 子育て支援センター TEL0859-54-2395

大人の健(検)診のお知らせ

☆健(検)診を受診される場合、「平成24年度大山町各種健診(検診)について」をよくご覧になって、必要書類をご持参ください。

○大腸がん検診、乳がん検診、子宮がん検診、肝炎ウイルス検査は、対象年齢の方に無料クーポンを配布していますので、受診の際は必ずご持参ください。

○大腸がん検診の検体をお持ちでない場合は、送付しますのでご連絡ください。検体は集団検診の各会場で受け付けます。

※大腸がん検診は、1日1本ずつ2日間で2本の検体を取っていただく方法に変更になりましたので、ご注意ください。

【集団健(検)診】

◎肺がん検診・大腸がん検診 対象/40歳以上の方

月日	場所	時間
7月13日(金)	前谷 近藤昭夫様宅前	9:00～9:30
	倉谷公民館	10:15～10:30
	小竹公民館	10:45～11:10
	陣集落センター	11:30～11:50
	保健福祉センターなわ	13:30～14:30
	商工会館前	14:50～15:20
	上坪 寺井孝亨様宅前	15:40～16:10

*時間ぎりぎりに来られますと、次の場所への受付時間に影響しますので、余裕を持ってご受診ください。

◎健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査

☆胃がん検診は時間がかかるので、お待たせする事やお断りする事などがあるかもしれませんが、ご了承ください。

種別	月日	場所	時間	対象地区	対象等
健康診査(※) 胃がん検診(※) (※)前日夕食後は 飲食をしないでください	7月6日(金) ※この日は肺がん検診はありません	中高ふれあい文化センター	8:00～10:00	中高全地区、 上中高、平木、 野田、神原	健康診査 ・40歳～74歳の国保加入者 ・20歳～39歳の方 ・75歳以上の方 胃・肺・大腸がん検診 40歳以上の方 前立腺がん検診 50歳以上の男性
肺がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検査	8月5日(日)	保健福祉センターだいせん	8:00～11:00	旧大山町全地区	肝炎ウイルス検査 40～70歳でB、C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

◎乳がん・子宮がん検診・大腸がん検診

※乳がん検診は受診人数に限りがあります。乳がん検診を希望される方は、3日前までに保健課へお申し込みください。

種別	月日	場所	時間	対象地区	対象等
子宮がん検診 乳がん検診 大腸がん検診	7月31日(火)	中山農村環境改善センター	13:30～15:00	上・下中山地区	子宮がん検診 20歳以上の方
	8月5日(日)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:00	旧大山町全地区	乳がん検診 40歳以上の方 (2年に1回)
	8月9日(木)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	名和・光徳地区	大腸がん検診 40歳以上の方
	8月10日(金)	大山農村環境改善センター	13:30～15:00	大山地区	☆できるだけお住まいの地区が対象の時に受診ください。

【個別健(検)診】対象などは、集団健(検)診と同じです。

◎健康診査 6月～10月の間、町内医療機関に委託し実施します。

◎乳がん、子宮がん検診は7月から医療機関でも受診できます。

【国民健康保険 人間ドック】

*6月～2月の間実施します。受付は終了しました。申し込まれた方は、ご希望の医療機関にお早めにご予約ください。

(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 保健課
TEL 0859-54-5206

☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207

湧水の情報を

教えてください

本町は、鳥大と連携して地下水の調査をしています。

地下水量などを調べ、今後の地下水保全の参考にさせていただきます。皆さんがご存知の湧水場所を教えてください。

※湧水とは、地下水が自然に地表に湧き出ていることをいいます。

◆連絡先
企画情報課
☎0859・54・5202

サマージャンボ宝くじ発売!

★発売期間 7月9日(月)から7月27日(金)まで

★今年の夏は、1等賞金が4億円と昨年の2倍!

1等 4億円×26本
前後賞各5,000万円×52本
2,000万サマーも同時発売
1等 2,000万円×450本

※この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

名和公民館

新サークル発足!

「オカリナサークル」

◆活動日 第2・4木曜日

10時30分～11時30分

◆活動場所 名和公民館

◆会費 随時(コピー代など実費)

◆代表者兼指導者

山下 みや子

携帯080・1136・8569

オカリナの基本的技能を修得して、みんなで楽しくオカリナで合奏しましょう。

初回のみ事前にお申込ください。

さい。

税務課滞納対策室 新規徴収嘱託員を 紹介します

▼新規採用(6月1日付)

田中昌宏



よろしく
お願いします

【退職】(5月31日付)

中垣敏雄

人事

町職員の人事異動

*カッコ内は旧任です。

(6月1日付)

▼税務課主任 片山真理子

(総務課)

(6月11日付)

▼御来屋保育所現業主幹

大谷未央(学校教育課)

【退職】(5月22日付)

住民生活課課長 坂田 修

鳥取県総合情報誌

『LIVING NOW』94号

好評発売中



海に面した鳥取県では、仕事や趣味で海の魅力を伝える人が多く存在します。大海原を舞台に活躍する海の「達人」たちにスポットを当てました。

◆取扱場所 県内の主な書店など

◆定価 1部300円(税込)

◆問い合わせ先 鳥取県広報連絡協議会(県庁内)

☎0857・26・7086

大山チャンネル 番組放送予定

7月
1日～31日

デジタル 113ch

アナログ 3ch

●テレビの電子番組表(EPG)と大山町ホームページで内容をご確認いただけます。

●番組開始時間

番組開始時間	5:50 / 11:50 / 14:50 / 19:50	6:00 / 12:00 / 15:00 / 20:00 / 24:00	7:00 / 13:00 / 16:00 / 21:00 / 25:00
放送期間			
7月 1日～7月10日	【大山賛歌体操】 介護予防編 健康づくり編	じげとびっく7月号1	じげとびっく6月号3
7月11日～7月20日		じげとびっく7月号2	じげとびっく7月号1
7月21日～7月31日		じげとびっく7月号3	じげとびっく7月号2

番組以外の時間帯は、文字情報で行政情報を提供しています。番組の内容は都合により予告なく変更することがありますのでご了承ください。

●【特別番組のご案内】

「やさしさ」について～秋田の自殺予防活動からみえてきたもの～
講師：持田俊英さん(秋田県心といのちを考える会代表)
(放送期間)7月22日(日)まで放送 【時間】9時/22時/26時

ビデオ投稿募集!

みなさんがビデオや写真に撮った身近な話題を投稿してみませんか?

◆問い合わせ先 企画情報課情報管理室
☎0859-54-5202

大山恵みの里だより vol. 53

問い合わせ先
大山恵みの里公社
☎0859-54-6600

みくりや市で

春の収穫祭

5月26日(土)、JR御来屋駅構内の新鮮野菜直売所みくりや市で春の収穫祭を行いました。

「地元的新鲜野菜が安い」とお客さまに評判のみくりや市で、日ごろの感謝を込めて店外テントでの販売や、様々な景品を用意してのガラポンを実施。中には何度も買い物をしながらガラポンに挑戦される方もありました。出荷者とお客さまの会話も弾み、店頭は和やかな賑わいを見せていました。

大山町農商工連携等サポートセンター始動

5月29日(火)、保健福祉センターなわで、大山町農商工連携等サポートセンターの立ち上げ式が行われました。



▲第1回セミナーの様子

このサポートセンターは大山町役場・西部東商工会産業支援センター・農業改良普及所・大山恵みの里公社が構成メンバーとなり、加工食品を製造販売する町内事業者の新品開発・商品の磨き上げ・販路の開拓をサポートすることを主な事業目的としています。当日は、サポートを希望される町内事業者の方々に各構成団体の代表から、サポート内容が説明されました。立ち上げ式終了後には引き続き、専門家による「販路開拓・販売力強化セミナー」の第1回目が開講。参加者は地域産品の開発や販売のポイントを熱心に学びました。

韓国・襄陽郡

友好親善交流を続けている韓国・襄陽郡から、議会議長のオ・セマンさんから7名の訪問団が6月1日(金)に来町し、大山町役場や大山きやらぼく保育園などを見学されました。オ・セマン議長は「襄陽郡と大山町はともに海・山があまりよく似ています。秋には特産の松茸をテーマにした『松茸祭』があります。襄陽郡にもぜひお出かけください。今後もお互いの絆をより深めていきたい」と話されました。

訪問団が来町

翌日、訪問団のみなさんは「大山夏山開き祭前夜祭」に参加。「良い経験になった」とたいまつ行列に興奮ぎみの様子でした。



▲表敬訪問の様子

編集後記

マラソンと聞くと「ひたすら走ってつらいもの」と思っ
てしまいがちですが、会場に足を運んでみると、色とりどりのスポーツウェアやユニークなコスチューム、ゴールの後の一杯を楽しむに参加するグループなど、みなさんのいろいろな「走る楽しみ」を見ることができました。今年の名和マラソンフェスタは過去最高の参加者。健康志向もあって、マラソン大会は、い
ずこも人気です。(ひろ)



大山町広報 7月号 No.107

◆発行：大山町役場

◆編集：企画情報課

*eメール kikaku@daisen.jp

鳥取県西伯郡大山町御来屋328番地

TEL 0859-54-3111

FAX 0859-54-5216

大山町ホームページ <http://www.daisen.jp/>

◆印刷：有限会社米子プリント社

私たちのまち (6月1日現在)

○人口：17,877人(-17)

男：8,518人(-13)

女：9,359人(-4)

○世帯数：5,826世帯(2)



▲「たいまつ行列」
(大山夏山開き祭前夜祭)



この印刷物は大豆インキを使用しております。

この広報紙は、環境に配慮した再生紙を使用しています。