

平成24年度

精神保健福祉ボランティア講座

心の病気は誰でもなる可能性があり、決してめずらしいものではありません。誰もが安心して暮らせる地域づくりを一緒に考えてみませんか？地域でのよき理解者となっていだけるよう、心の病気と関わり方を学ぶ講座を開催します。ぜひご参加ください。

- ◆対象：精神保健福祉（心の病気）、ボランティア活動に関心がある方
- ◆定員：25人（1回目は定員なし）申込み多数の場合は、初めて受講される方を優先させていただきます。できるだけ全講座受講してください。（1回目のみの参加も可能です。）4回目はどちらかの日程を選択していただきますが、人数制限をさせていただきます場合があります。
- ◆参加費：4回目は材料費、2回目、5回目は茶菓子代を徴収させていただきます。
- ◆申込期限：9月6日（木）

★託児を行います★1、4、5回目は託児を行います。子育て中の方も、ぜひご参加ください。
事前に予約が必要です。ご希望の方は申込みの際にお申し出ください。

	日時	場所	内容
1	9月13日（木） 13:30～15:30	保健福祉センター なわ	講義 「精神疾患と発達障害への理解」 こころの病気の基礎知識や発達障害についてお話していただきます。 講師：鳥取県精神保健福祉センター 原田 豊 氏 ※ 大山町の精神保健福祉事業についてもご紹介します。
この日は定員なしで、この日のみの参加も可能です。			
2	10月2日（火） 14:00～16:00 （保健福祉センターなわに 13:20 集合）	あかり広場 （米子市皆生温泉 2-2-8）	講義・見学 「あかり広場の見学」 障がいをお持ちの方が働いておられる施設や活動の様子を見学し、カフェでお茶をいただきながら代表の方にお話を伺います。 講師：特定非営利法人 あかり広場 代表 渡部 恵子 氏
3	10月31日（水） 10:00～12:00 （保健福祉センターなわに 9:20 集合）	大山乗馬センター （大山町赤松 2459-130）	講義・見学 「乗馬セラピーボランティア」 乗馬セラピーの様子を見学し、ボランティア活動について学びます。
4	11月22日（木） 10:00～13:00	保健福祉センター なわ	体験 「ボランティア活動を体験しよう！」 ～大山町デイケア・作業所ほっとサロンの皆さんと交流～ A （内容）調理実習
	12月7日（金） 13:30～15:30	保健福祉センター だいせん	B （内容）キャンドルづくり 講師：キャンドル作家 後藤華さん
5	12月17日（月） 13:30～15:30	保健福祉センター なわ	講義、まとめ ●「依存症について」講師：鳥取ダルク、鳥取県断酒会 ●心の健康かるた体験講座 ●まとめ「講座をとおして学んだこと」

* この講座は、大山町と大山町ボランティアセンター（大山町社会福祉協議会）の共催です。

◆申込み・問い合わせ先：保健課 ☎0859-54-5206