

8月1日～9月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診・予防接種のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
健診	乳幼児健診	中山農村環境改善センター	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください
	1歳6か月児・3歳児健診	中山農村環境改善センター 保健福祉センターなわ	13:00～13:30	1歳6か月児・3歳児	個人通知します
予防接種	BCG	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	3か月～6か月未満の未接種者	個人通知します

※1歳6か月児・3歳児健診についての注意事項

お住まいの各地区(大山・名和・中山)で受けることが基本になります。
他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要になります。保健課にご連絡ください。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	8月3日(金) 8月17日(金) 9月7日(金)	中山農村環境改善センター 保健福祉センターなわ	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ポールを使って音楽にあわせ体を動かします。 運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	8月6日(月) 8月20日(月) 9月3日(月)			
	8月10日(金) 8月24日(金)			
健康相談	8月16日(木)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00	骨密度測定、骨に関する相談。 医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談。どなたでも利用できますのでお出かけください。
認知症の人と家族の会	8月20日(月)	中山農村環境改善センター	10:00～12:00	介護で疲れていませんか?日頃の悩みを話し合い、励まし合う時間を持ちましょう。お気軽にご参加ください。
	8月23日(木)	保健福祉センターなわ	12:30～14:00	
	8月27日(月)	保健福祉センターだいせん	14:00～15:30	

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	8月3日(金)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	米子美術館出前講座
	8月24日(金)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習
	9月6日(木)	保健福祉センターなわ	13:30～15:30	陶芸体験

その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	8月17日(金)	子育て支援センターだいせん	(受付9:45～) 10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子	絵本の読み聞かせ 季節のあそび
	8月31日(金)	子育て支援センターなかやま			
	9月7日(金)	子育て支援センターだいせん			
どんぐり広場	8月3日(金)	子育て支援センターだいせん	10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子と妊産婦	乳児・幼児の救命講習会(定員20人)
乳児栄養相談	8月28日(火)	保健福祉センターなわ ※BCG予防接種の場で行います	13:45～15:00	3か月～1歳児の保護者	離乳食のミニ講話、 栄養士、保健師の相談

☆あそびにおいでよ! 大山町地域子育て支援センター
利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)
9:00～12:00
13:00～16:00

中山みどりの森保育園 子育て支援センター TEL0858-58-6062
大山きやらばく保育園 子育て支援センター TEL0859-53-1157
大山町ふれあい会館 子育て支援センター TEL0859-54-2395

大人の健(検)診のお知らせ

☆該当の世帯には4月下旬から5月上旬にかけて、健診の対象・利用料金などのご案内や受診に必要な用紙などをお届けしていますのでご確認ください。

○肺がん、大腸がん検診の受診票のない方は事前にご連絡ください。

○大腸がん検診の検体は集団検診の各会場で受け付けます。

○大腸がん検診、肝炎ウイルス検査:41,46,51,56,61歳の方には無料クーポンを配布していますので、受診の際は必ずご持参ください。

※大腸がん検診は、1日1本ずつ2日間で2本の検体を取っていただく方法に変更になりましたので、ご注意ください。

【集団健(検)診】

◎セット健診(健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮がん検診、肝炎ウイルス検査)

☆胃がん検診は時間がかかるので、お待たせする事やお断りする事などがあるかもしれませんが、ご了承ください。

☆休日健診で、健康診査、胃がん検診、乳がん検診を希望される場合、事前に予約が必要です。

☆健康診査、胃がん検診を受診される場合は、前日夕食後は飲食をしないでください。

種別	月日	場所	時間	対象地区	対象等
健康診査 胃がん検診 肺がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 乳がん検診 子宮がん検診 肝炎ウイルス検査	8月5日(日) ※7月30日(月)までに予約必要	保健福祉センターだいせん	8:00～11:00	所子・大山・高麗地区	健康診査 ・40歳～74歳の国保加入者 ・20歳～39歳の方 ・75歳以上の方 胃・肺・大腸がん検診 40歳以上の方 前立腺がん検診 50歳以上の男性 乳がん検診 40歳以上の方(2年に1回) 子宮がん検診 20歳以上の方 肝炎ウイルス検査 40～70歳でB、C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
	9月2日(日) ※8月27日(月)までに予約必要	保健福祉センターなわ	8:00～11:00	庄内・名和・御来屋・光徳地区	

◎乳がん・子宮がん検診・大腸がん検診

※乳がん検診は、受診人数に限りがあります。

乳がん検診を希望される方は、3日前までに保健課へお申込みください。

種別	月日	場所	時間	対象地区	対象等
子宮がん検診 乳がん検診 大腸がん検診	8月9日(木)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	名和・光徳地区	子宮がん検診 20歳以上の方
	8月10日(金)	大山農村環境改善センター	13:30～15:00	大山地区	乳がん検診 40歳以上の方 (2年に1回)
	8月24日(金)	中山農村環境改善センター	13:30～15:00	逢坂地区	大腸がん検診 40歳以上の方
	8月27日(月)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:00	所子地区	☆できるだけお住まいの地区が対象の時に受診ください。
	9月7日(金)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	御来屋地区	

【個別健(検)診】対象などは、集団健(検)診と同じです。

◎健康診査 6月～10月の間、町内医療機関に委託し実施します。

◎乳がん・子宮がん検診は医療機関でも受診できます。

【国民健康保険 人間ドック】

*6月～2月の間実施します。受付は終了しました。申し込まれた方は、ご希望の医療機関にお早めにご予約ください。

(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 保健課
TEL 0859-54-5206

☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207