

「大漁祈願」

航海の安全と豊漁を見守る「えびす神社」。「宵宮祭り」にあわせて行われる花火大会を見ようと、老若男女で御来屋漁港はにぎわいます。

主な内容

スマイル大山号ダイヤ改正	2~3
みんなでやらいや！まちづくり活動報告	4~5
きょういく通信	6~9
人権のつぼ	10
うるおい通信	11
こころの健康特集	12~13
診療所待合室	14
全国一斉緊急情報伝達試験	15
はまなすサイクリング2012	16~17
まちの話題	18~19
お知らせ	20~23

広報

たい
せい
せ
ん

9
2012
No.109

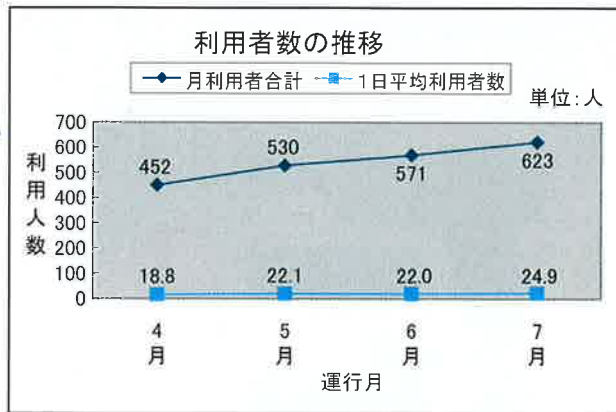
大山の恵みを受け継ぎ、
元気な未来を拓くまちづくり



☆順調なスマイル大山号

スマイル大山号は、「安心・安全そして安定」のまちづくりを進めるため、持続的にまた、環境に配慮しつつ、大山町のどの集落に住んでいても、日常生活をおくるうえで最低限度必要となる医療や買物に、公共交通機関を使って出かけられるようにと4月に運行を開始しました。

スマイル大山号の運行開始から早くも4か月が経過しましたが、この間、大きなトラブルもなく、スマイル大山号は順調に運行を続けています。



運行開始の4月から7月までの間、月ごとに利用者が増加しており、予約制であるスマイル大山号の利用方法に慣れていただいたように思われます。

スマイル大山号 利用者の推移

スマイル大山号 主なご意見

- 今まで交通機関がなかったので便利になった
- 行きたいところに行けるようになった
- 便数が多くて良い
- 効率性を考えると予約制にしたのは良かった
- 移動問題と環境問題を両立させたのは素晴らしい
- 公民館や福祉施設に行つて欲しい
- 集落を9時に出発する便が欲しい
- 米子に行つて欲しい

また、スマイル大山号を利用された方からは「便利になった」・「便数が多くて良い」・「移動と環境を両立したのは良い」との評価をいただきました。

また、一方で「午前9時に便が欲しい」「公民館など余暇活動の場所にも行きたい」といったお声もいただきました。スマイル大山号を、より便利にご利用いただきやすくするため、9月3日(月)にダイヤ改正(時刻改正にあわせて目的地も増加)します。

今後とも、スマイル大山号をご愛顧いただきますようよろしくお願いいたします。

9月3日(月)

ダイヤ改正の内容

時刻

集落発・目的地発ともに1便ずつ増便するとともに、ご利用いただきやすいよう、集落発・目的地発の一部の便の時刻を変更し、出発時刻を統一します。

集 落 発	目的地発
7時	9時30分
8時	※10時30分
※9時	11時30分
10時	12時30分
11時	15時30分
13時	16時30分
14時	17時30分
	18時30分

*日曜日・祝日及び12月31日～1月3日の間は運休します。
*※印が新しく増便するものです。

	今回追加する目的地	これまでの目的地
中山地区	中山公民館・図書館・なかやまふれあいセンター・福祉センターなかやま・中山農業者トレーニングセンター・なかやま温泉館・ふるさとフォーラムなかやま内ゲートボール場・介護老人保健施設はまなす・陽だまりの家なかやま	中山口駅・佐々木医院・江原歯科医院・船木歯科医院・平福薬局・役場中山支所・鳥銀中山支店・Aコープ中山・丸合中山店・下市駅・合銀中山出張所・下市郵便局・下市入口バス停・中山郵便局・角田薬店・野の花薬局
名和地区	名和公民館・人権交流センター・名和農業者トレーニングセンター・山香荘・老人保健施設小谷苑・ル・ソラリオン名和・軽費老人ホーム玉真園・ケアハウスかずき・介護保健施設サンライズ名和・柿木村共同作業所	御来屋駅・御来屋郵便局・鳥銀名和支店・合銀名和支店・明石歯科医院・国谷歯科医院・名和薬局・役場本庁・小谷医院・Aコープ名和・キマチリハビリテーション医院・いな薬局・農協庄内支所・名和診療所・名和駅・光徳郵便局
大山地区	大山公民館・大山公民館大山分館・大山公民館高麗分館・中高ふれあい文化センター・保健福祉センターだいせん・仁王堂公園・大山やすらぎの里・大山やすらぎの里めぐみ館・ばんだの里・ばんだの里ところご	大山口駅・農協大山口支所・大山口診療所・小山歯科医院・合銀大山代理店・大山所子郵便局・役場大山支所・Mマート・鳥銀大山支店・菅医院・むきばんだ史跡公園・大山診療所・Aコープ大山・日交バス佐摩バス停・農協大山支所・大山郵便局・高麗郵便局・大山口薬局・大山寺郵便局

目的地

これまでの「医療機関・スーパーマーケット・金融機関・役場・駅・主なバス停など」51か所の目的地に、新たに「公民館などの生活に潤いを与える施設や、介護福祉施設など」29か所の目的地を追加し、80か所になります。

【ご注意】

9月3日(月)のダイヤ改正にあわせ、9月3日以降のご利用予約は8月27日から受付します。

なお予約センターの受付は、日・祝日および12月31日～1月3日を除く「月曜日～土曜日」の8時30分～18時30分の間です。

0800-200-4894

(通話料無料)

*通話時に「フリーアクセスです」と流れますが、これは無料通話というお知らせで、この後すぐに予約センター係員が応対します。

*運賃、回数券、割引条件などに変更はありません。

*今後とも適宜、ご意見などをもとに、見直しを行います。

◆問い合わせ先

企画情報課

☎ 0859-545202

FAX 0859-545216

メール kikaku@daisen.jp

みんなでやらいや!

～まちづくり活動報告 (第8回)～

旧・高麗保育所の活用



▲要望書を提出するまちづくり高麗地区会議谷野会長、高麗分館池嶋館長、高麗地区区長会森田会長

旧高麗保育所の活用を検討していた「まちづくり高麗地区会議」が計画書をまとめ、7月26日(木)に森田増範町長に提出しました。計画書の概要は左記のとおりですが、気軽に集える「サロン」づくり、高齢者の健康づくりや福祉活動、放課後に子どもが集える場づくり、防災拠点など将来的には高麗地区の「まちづくり活動の拠点」とすることが構想されています。

まちづくり高麗地区会議が要望書・計画書提出

これに対して、森田町長からは、「まちづくり委員さんが熱心に討議を重ね、計画を取りまとめられたことへの感謝」や「地区住民が主体となったまちづくりへの期待」が述べられました。また、「気軽に集える場」づくりのために、今年度、「暫定的」に旧高麗保育所を活用することを了承するとともに、来

年度以降の本格的活用に向けて、住民自治組織の設立や保育所活用の具体的構想をまとめていただきたい等の回答がありました。特に、まちづくりに「継続的」に取り組む「住民自治組織」の設立に大きな期待が寄せられました。

計画書の概要

1. 当面の活用計画

- ・囲碁、将棋などの対局の場、スポーツ観戦の場、マンガなどの蔵書などを備え、子どもから高齢者まで高麗地区住民が気軽に集い、楽しく過ごせる場とする。当面は週3日程度開館する。
- ・地区住民による「運営委員」による「運営委員会」により管理・運営を担う。

2. 将来的な活用構想

- ・「まちづくり活動の拠点」となるよう取組を発展させる。(具体案)
- ・季節やテーマに応じたイベントを開催する。
- ・健康体操の実施など高齢者の健康づくり、相談事業、実技指導など介護の支え手への支援、交流など福祉面での支え合いを実践する。
- ・学校帰りなどに子どもが立ち寄り、宿題をしたり、遊びなどができる。
- ・非常用食糧、毛布などを備蓄するなど地区の防災拠点とする。

3. 住民自治組織の設立

- ・旧高麗保育所を住民の手により自主的かつ持続的に管理・運営できる「住民自治組織」を設立する。分野を問わず高麗地区でまちづくりに取り組む多様な主体・団体の参画を得るとともに、公民館機能がより充実したものになるよう公民館との連携が図れる組織とする。

婚活イベント 第1弾

大山町ではこのたび、新たな婚活支援制度を創設しましたが、本町の結婚推進員さんが設立された登録婚活支援団体「大山町結婚推進プロジェクト」により、7月29日(日)に「恋のチケット夢バスツアー『DREAMS IN』」と題した婚活イベントが開催されました。

参加者は男性が大山町在住者で、女性は米子市をはじめ県内の市町村から参加され、総勢40人でのイベントとなりました。

一行は、米子駅前だんだん広場を出発した後、大山町内秋田農園さんで灼熱の太陽が照りつける中、男女協働のブルーベリー狩りを楽しみました。そして、大山寺の「こもれび館大山の森」で、弓ヶ浜半島を眺めながらのランチタイムで交流を深めました。

9月の結婚相談会

お気軽にご相談ください。

相談日① 9月14日(金)
19時～20時30分

担当 山根推進員、鹿島推進員
場所 保健福祉センターなわ

相談日② 9月29日(土)
13時30分～15時

担当 吉岡推進員、杉谷推進員
場所 保健福祉センターなわ

その後、大山寺圓流院にて大館宏雄住職から「恋の座禅」と「縁」を主題とした講話を聴き、婚活へのモチベーションを高めた後、大山寺参道付近をグループでアイスクリーム作りを体験しました。そして、米子市のワシントンホテルで懇親会を行い、気になる相手の連絡先を聞いたり、意中の方を指名したりするなど活発な交流が行われました。

主催者発表によると、「お友達から」も含め、今回のイベントで5組のカップルが誕生したとのこと。



▲食べるのを忘れてしまうほど会話が盛り上がり



▲静寂の座禅で真の心を見つめ直す



▲青空に心も弾むブルーベリー狩り

まちづくり庄内地区会議からのお知らせ

ご一緒しませんか

草刈 9月23日(日)

運動会 9月30日(日)

9月30日(日)には、庄内地区運動会が予定されています。皆さんの思い出の詰まった旧庄内小学校での運動会が、より楽しい交流の場となるようにまちづくり委員が主体となつて旧庄内小学校のグラウンドの草刈り作業をします。庄内地区の皆さん、ぜひご協力ください。

作業は9月23日(日)午前8時からで、シャベルや鍬など持参していただくと助かります。

◆問い合わせ先

企画情報課・未来づくり戦略室

☎ 0859・54・5202

「サマーフェスティバル大盛況」

中山みどりの森保育園

7月21日（土）の夕方、中山みどりの森保育園の園庭で、開園後初めてのサマーフェスティバルを行いました。

当日は、園児104人と保護者や祖父母、兄弟など、たくさんの方が集まりました。

そして花火の音を合図に、上中山保育所で手作りされた太鼓で「ソイヤ」を年長児が演奏し、オーブニングが始まりました。

続いてカニとイカ、カメの親子、花火をモチーフに飾り付けをした三体のおみこしが登場。三歳以上児が担いで園庭を練り歩きました。

室内には「お化け屋敷」、園庭には写真を撮ってフォトフレームに入れることができる「フォトスタジオ」、おなじみの「ヨーヨー風船つり」など、職員のアイデアいっぱいのおそびコーナーが並びました。子どもたちは、家族の手を引っ張って、おそびコーナーを一緒に楽しんだり、芝生でくつろいだり、思い思いにフェスティバルでのひとときを過ごしました。

また、愛育会も飲食物の販売、くじのコーナー、フリー



マーケットを開き、多くのお客でにぎわいました。

暑い日差しも西に傾き、少し涼しくなったころ、サマーフェスティバルもいよいよ大詰め。和太鼓の演奏に合わせ、子どもと保護者が一緒におみこしを担いだり、踊りを踊ったりして盛り上がった後、みんなで花火を見て終了しました。

中山みどりの森保育園の今年のテーマは、『つながり』です。

統合し、ひとつになった中山みどりの森保育園の子どもたち同士、保護者同士、家族同士、地域の方々など、たくさんの方の「つながり」を大切にし、輪を広げ、強めていきたいと思えます。

「大山町子育ての旅」
ママとゆかいな仲間たち
子どもにとって親はすべてです。だからこそ親自身が安心感と心のよりどころと楽しみを身につけて子育てをしていくことが大切です。

大山町では、子育て中の保護者のためのセミナーを開いています。このセミナーは6回シリーズで、子育て支援アドバイザーの松本寿栄子さんや助産師の西江順子さんが参加者の気持ちに寄り添いながら、話し合いをコーディネートします。これまで5期のセミナーを終えており「みんなと悩みを共有できた」「以前より気持ち楽になり、子どもと向き合えるようになった」「子育て仲間ができた」などの感想をいただいています。

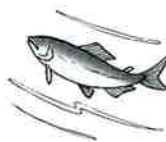
秋から始まる6期生を募集しています。開講日は、10月29日、11月5日・12日・19日・26日、12月17日です。詳しくは幼児教育課、またはふれあい会館へお問い合わせください。



▶ 手作りの太鼓でソイヤ!

大山子ども体験道場で

「魚のつかみ取り体験」



8月5日(日)、大山子ども体験道場主催で『魚のつかみ取り体験』がありました。

「子どもたちにいろいろな体験をさせ、地域の良さを再確認させたい」「子ども同士のみならず、大人も交え、異年齢の交流を深めたい」という思いで立ち上げたこの道場の第一弾の企画でした。

当日は園児からおじいさんおばあさんまで120人ほどの参加者が阿弥陀川に集まりました。

初めての鮎、マス、イワナの手



▲ほら、捕まえたよ！

づかみに子どもたちは「逃げた」「そっちに行った」と大はしゃぎでした。そして苦労して捕まえたときの「やったー、捕まえた！」のうれしそうな雄叫び。にぎやかで、楽しいひとときでした。

捕まえた魚は串に刺して、炭火で焼いて食べます。「初めて鮎を食べた」「おいしい」など歓喜の声があちこちから上がっていました。

それぞれの年代で、楽しむことができたとともに園児に声をかけ世話をする児童、汗だくになり炭をおこすお父さんたち、終始ボランティアを手伝ってくれた中学生、開催までに協力をいただいた地域の方々、一つのイベントを通して異年齢集団が交流を深めた一日でした。



▶いいおいがしてきたね

伝統の神事 「もひとり神事」が 執り行われました!!



▲梵字ヶ池での御神水汲み

今年2月に鳥取県の無形民俗文化財に指定された大神山神社奥宮の古式祭「大山のもひとり神事」が、7月14日(土)の夕方から7月15日の朝にかけて執り行われました。

文化財指定後に初めてとなったこの神事に26人の参加者があり、NHK取材班の登頂もありました。

14日の夕方には少し心配な天気模様でしたが、派遣祭の頃には晴れ間もあり無事に登頂することができました。祭場の岩室周辺は冷たい風が吹き、濃い朝もやの中でしたが、幻想的な雰囲気の中で、「頂上祭」と「梵字ヶ池からの水汲み」「薬草採取」が行われました。

頂上から持ち帰った御神水や薬草は帰還祭で奉納され、薬草は最後に参加した希望者に分けられました。



▲薬草を受け取る参加者



▲岩室で山頂祭を見守る参加者

ラージボール

卓球教室が 始まります

総合型地域スポーツクラブ「スポーツしよい大山」では、9月よりラージボール卓球教室を行います。

ぜひこの機会に入会し、楽しみながらの健康づくりにはげみませんか。

★ラージボール卓球★

通常の卓球に比べてボールが大きくネットも2cm高いため、ラリーが続きやすくなっています。

◆日時

毎月第2・4木曜日
10時～12時

◆会場

名和農業者トレーニングセンター

※ラケットをお持ち

ちの方はご持参
ください。

※会員外の方も教
室を体験できま

す。詳しくは事

務局へお問い合

わせください。



「スポーツしよい大山」

新規会員

募集中

「スポーツしよい大山」では、地域のみなさんがスポーツを通じて健康に暮らすことができるよう、イベントをおこなったり、ウォーキングやボウリングなどの定期的な教室を実施しています。

会員は、各教室の案内やイベントのお知らせが届くほか、クラブイベントの参加料優遇などを受けられることができます。

新規入会は随時受け付けています。入会についてはクラブ事務局までお問い合わせください。

◎会員以外の方の見学や体験入会も受け付けています。

◆会費（年会費）

- 一 般 3,000円
- 中学生以下 2,000円
- (スポーツ保険代を含む)

※年会費とは別に、種目ごとに部会費が必要です。詳しくは事務局へお問い合わせください

◆スポーツしよい大山事務局

大山町社会教育課内

☎0859・54・5212

古事記編纂1300周年 大山学講座 「大山町と古事記1300年」

「大山町と古事記1300年」と題して、第2回大山学講座を7月21日(土)に行いました。

講師に「名和歴史研究会」の金田千義さんを迎え、唐王神社など古事記にまつわる町内の神社・史跡をバスで巡りました。

また、見学先の各所では、それぞれに特別講師の解説もあり、参加者は興味深そうに話に聞き入っていました。

た。

今回の講座は『唐王神社』からスタートし、『壹宮神社』『富長の唐王御前さん』、中山地区にある『白兔神之祠』の



▲壹宮神社の特別講師は中嶋宏 宮司

碑』『うさぎの腰掛岩』を巡りました。

参加者は町内を横断しながら、古代ロマンに触れ、町内の歴史を再発見することができました。



▲白兔神之祠の碑の解説をする金田千義さん



▲特別講師の杉原俊憲さんの解説を聞く参加者（富長の唐王御前）

総合文化祭への出展作品・出演者を募集します

10月27日（土）・28日（日）に名和トレーニングセンターでおこなわれます「第5回大山町総合文化祭」に参加されます方を募集します。



募集する内容

展示作品

作品 絵画・書道・写真・詩歌・手工芸・菊花・盆栽・生花・山野草など
作品数 1分野につき1人1作品
応募多数の場合は、調整することがありますのでご了承ください。

ステージ出演

内容 グループ・サークル活動や部落・区等同好会の活動成果をご披露ください
発表時間 約15分（入退場を含む）
募集数 12団体（応募多数の場合は抽選）

ステージの仕様など

会場 名和トレーニングセンター アリーナ内
特設ステージ（間口9.6m×奥行4.8m）
音響 基本的な機材は事務局で準備します
舞台スタッフ 総合司会は事務局で対応します



その他詳細な要項については、町内各公民館に備え付けの募集要項をご覧ください。

留意事項 主催者は、展示作品の搬入・搬出及び展示中に発生した事故や、出演に関して発生した事故についての損害負担・補償等の責は負いません。

経費 出展・出演に必要な経費（交通費・機材運搬費・衣装代など）は出演・出展者の負担となります。

申込資格 大山町内に居住または勤務しておられる方、大山町内の団体・事業所等

申込方法 町内各公民館に備え付けの**申込用紙**により、お申込みください。
※申込用紙は、大山町ホームページからダウンロードすることができます

申込先 町内各公民館

申込期限 9月20日（木）

問い合わせ先

展示作品に関すること：中山公民館（☎0858-58-2334）
ステージ出演に関すること：名和公民館（☎0859-54-2688）

男女共同参画基本法

(1999 (平成11) 年施行)

この法律には、女性と男性が互いに人権を尊重し、責任をわかちあいつつ個性と能力を發揮できる男女共同参画社会をつくっていくための考えが示されています。

男女共同参画の

基本となる考え

1 男女の人権の尊重

男女の個人としての尊厳を大切にしましょう。男だから女だからといった差別をなくし、ひとりの人間として能力を發揮できる社会にしていきたいでしょう。

2 社会における制度又は慣行についての配慮

社会の制度や、古いしきたりによつて男女のどちらかが不利な立場になったり、男女の行動を分けたりする事になっていないか考えてみましょう。

3 政策等の立案及び決定への共同参画

男女が、社会の対等なパートナーとして、いろいろな方針決定や計画立案に共に参加できるようにしましょう。

4 家庭生活における活動と他の活動の両立

男女が家族のなかでお互いに協力し、社会の支援も受け、家族の一員としての役割を果たしながら、他の活動ができるようになっていきましょう。

5 国際協調

他の国々や国際機関とも協力しあい、その下で男女共同参画社会をつくっていきましょう。

9月14日に実施する本町の人権セミナーのテーマは「男女共同参画について考える」です。たくさんの方の参加をお待ちしています。みんなで学習しましょう。

(参考:「女性と人権」財団法人 人権教育啓発推進センター発行)

平成24年度 (前期) 大山町みんなの 人権セミナー

さまざまな人権問題を学ぶことを通して、家庭、地域、職場、学校などの中で一人ひとりの人権が大切にされるまちづくりを進めていきましょう。

日程および内容 (第3回)

日 時	場 所	内 容
9月14日 (金) 19:30~21:00	中山農村環境 改善センター	<p>●男女共同参画について考える 「元気な地域づくりと男女共同参画」 講師 石井 宏美さん (前鳥取県男女共同参画センター企画員)</p> <p>☆主催者の声 地域に住む一人ひとりが、男だから女だから、という意識にとらわれず、お互いを認め合い、違いを活かしながら元気な地域をつくっていきましょう。</p>

※日程、内容などは講師の都合により変更になることがあります。

①託児 (対象は小学校入学までのお子さん) を希望される場合は、開催日の4日前までに

お子さんのお名前・年齢を添えて、人権推進課に申し込んでください。

②手話通訳を希望される場合は、開催日の14日前までに人権推進課に申し込んでください。

申込み先 大山町人権推進課 (人権交流センター内)

☎0859-54-2286 / FAX 0859-54-2413

③この講座は、とっとり県民カレッジの連携講座です。

【主催】大山町、大山町教育委員会、
大山町人権・同和教育推進協議会

図書巡回車が走っています

「図書館に出かけるのは難しいけど、本が読みたい。本を自由に選びたい。」

そんなご希望にお応えして、図書館では、町内に図書巡回車を走らせています。(写真は町内の高齢者施設や中山地区の様子です)

巡回車の名前は『てんぐの本屋さん』。巡回場所の近くにお住まいの方は、どうぞご利用ください。

詳しい時間と場所は、図書館へお問い合わせいただくか図書館ホームページでご覧いただけます。



司書おすすめの本

『犬と私の10の約束 バニラとみもの物語』

作・さとうまきこ 絵・牧野千穂 ポプラ社

お母さんから犬と10の約束の話を教えてもらった女の子が、はじめて犬を飼い、様々な出来事に直面しながらも犬とともに成長していく物語です。

10の約束は「犬の十戒」という詩をもとに、犬とともに仲良く生きていくために大切なことが優しく書かれています。人も動物もそれぞれ心があり、寿命は限られています。

動物と一緒に生きることの難しさ、理解と愛情を持って優しく接することの大切さに気づかされる本です。(き)



9月20日から「動物愛護週間」が始まります。

図書館行事

9月2日 (日)
13:30~15:30

名和分館
「四合せ (しあわせ) お手玉作り」

図書 のご案内

一般・文学

- ★シニアネットやってみっか/荒明成忠
- ★すみれ/青山七恵
- ★ロスジェネの逆襲/池井戸潤
- ★チャボとウサギの事件/岩崎夏海
- ★ケルベロスの肖像/海堂尊
- ★竹島/門井慶喜
- ★鉄のあけぼの 上下/黒木亮
- ★その愛の向こう側/小手鞠るい
- ★やりたいことは二度寝だけ/津村記久子
- ★虚像の道化師/東野圭吾

その他

- ★言葉の力/日野原重明ほか
- ★楽楽 東北

★松江藩/石井悠

- ★孫正義危機克服の極意/孫正義
- ★けっこう笑えるイギリス人/山形優子フットマン
- ★脳も体も冴えわたる1分仮眠法/坪田聡
- ★うちの子、言葉が遅いかな?/金子保
- ★道が語る日本古代史/近江俊秀
- ★サルでもわかるTPP/安田美絵

児童書・絵本

- ★おおばっちゃんちに またきてたんせ/秋山とも子
- ★みずのたび/今森光彦
- ★105人のすてきなしごと/カーラ カスキン
- ★12月の夏休み/川端裕人
- ★アルプスの救助犬バリー/メアリー ポープ オズボーン
- ★じゅえきレストラン/新開孝

「こころの健康」特集

平成 22 年度に大山町で町民の皆様から公募して作成した「こころの健康カルタ」には心の健康についての情報や日々の生活に役立つ温かい言葉がたくさん掲載されています。カルタの「あ」～「は」については、これまでの「広報だいせん」で紹介しています。

9月10日からの1週間は自殺予防週間です。
心の健康カルタの普及、心の健康相談など心の健康についての問い合わせは
保健課 ☎0859-54-5206へ

「スーミン」

鳥取県睡眠キャンペーン
イメージキャラクター
大山町版

身近な方と
「心の健康」
「睡眠」について
話題にして
みませんか



● 全国の自殺の現状と予防について ●

わが国では平成 10 年以降、自殺者数が年間 3 万人をこえ続け、鳥取県では年間 160 人前後で推移しています。わが国では、自殺を防ぐことが大きな課題になっています。

ある調査によると、自殺企図者（自殺を図った人）の 75% に何らかの精神障害があり、そのおよそ半数が「うつ病」を患っていました。

しかし、そのうち、うつ病の治療を受けていたのはわずか 4 分の 1 の方で、残る 4 分の 3 の方は治療を受けていませんでした。

うつ病に早く気づき、適切な治療や関わりを持つことによって、自殺を防ぐことができるものと考えています。

む 無理をして がんばりすぎるな こわれるよ (投稿してくださった方 久葉テル子さん)

(投稿者による説明)

努力をすることは必要だけど、自分の力以上がんばりすぎるとこわれます。自分相応にやればいいのでは

(文献より)

こころの病気も早めの対処が大切です

こころの病気もからだの病気と同じように、早期発見、早期対処が大切です。早めに適切な治療や社会的なサポートを受けるほど、回復しやすいことがわかっています。

こころの病気は、自分では症状に気づきにくいのも大きな特徴です。皆さんの周囲に、以前と比べて様子が異なっている方はいませんか。気になる症状が長く続いたり、生活面での支障が出ている場合には、早めに専門機関に相談するように勧めてください。

厚生労働省「こころの健康サポートガイド」P4 2011.3



(イラスト)
長谷川由美さん

ん んーんーと 一人でなやまず すぐ相談 (投稿してくださった方 井上浩行さん)

うつ病は“脳のエネルギー切れ”の状態です。

気力のなさや考えすぎ、なまけではありません。



(イラスト)
長谷川由美さん

鳥取県では「眠れていますか？
睡眠キャンペーン」を展開中です。
十分な睡眠はこころとからだの栄養です。



(イラスト)
長谷川由美さん

これらの症状が2週間以上続く場合は一人で悩まず、まずは、かかりつけ医や専門の医師（精神科、心療内科など）、こころの相談窓口にご相談してみましょう。

自分で感じる変化（一例）

- 寝つきが悪い、夜中や早朝に目が覚めてそのあと眠れない。朝がすっきりしない
 - ゆうつで気分が沈む、もの悲しい
 - 好きだったことにもやる気がおきない
 - 疲れやすく、体がだるい
 - 検査では異常がないのに体調が悪く毎日がつらい
 - 食欲がない、食べてもおいしくない
 - 人に会いたくない
 - 物事を悪いほうばかり考える
 - 自分を責め、価値のない人間だと考える など
- こころの不調は、体の不調から始まることも少なくありません。うつ症状のある患者さんの3分の2が、身体症状を訴え、最初は内科を受診しています

保健同人社「こころのSOSに気づいたら」

H22 大山町人権セミナー 原田 豊 氏講演

め 目がさめて 今日感謝の手をあわす (投稿してくださった方 山本きみえさん)

うつ病のひとつの症状

・・睡眠障害（不眠または睡眠過多）

うつ病では不眠がよく現れる。寝つきが悪くなるだけでなく、夜中に目が覚めて寝つけなくなったり、朝早く目が覚めてしまったり。悪夢にうなされることもよくあります。

とくに朝早く目が覚めるのは特徴的。いつもよりずっと早く目がさめてしまう。早く目がさめたからといってすぐに起き上がるわけではなく、布団のなかで悶々と思い悩んでいることがよくあります。

逆に、夜の睡眠が極端に長くなったり、日中も寝てばかりいるといった過眠症状が現れることもあります。

厚生労働省地域におけるうつ対策検討会「うつ対応マニュアルー保健医療従事者のためにー」

診療所
待合室

「めまい」ユニット

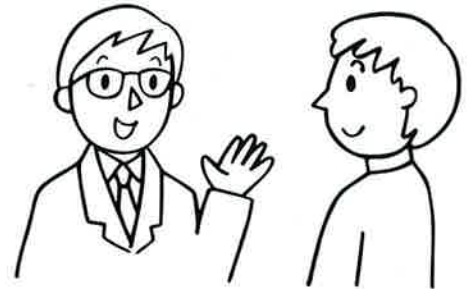
大山口診療所

所長 久野 宣年

神経内科の診療をしているとめまいを訴えて受診する人がかなりあります。一般にめまいは治りにくいと思われていて、中には「あなたのめまいはもう治らないので、めまいとうまくつきあつていきなさい」と言われている人もあります。

めまいには、すぐに治療が必要な危険なめまいとそうでない良性のめまいがあります。危険なめまいとは、くも膜下出血、脳出血（脳幹部小脳にかかわる出血）、脳幹部梗塞、脳腫瘍（聴神経腫瘍など）などですが、比較的まれな病気です。

そして、これらの危険なめまいにはめまい症状以外に激しい頭痛、手足のまひ症状、強い嘔気等が伴います。救急車が必要な場合もあります。また緊急度はさほど高くありませんがかなり強いめまいと聴力低下、耳鳴を伴うメニエール病、突発性難聴があり、これらもまれな疾患です。急を要する危険なめまい、メニエール病や突発性難聴以外のめまい、つまり激しい頭痛や麻痺症状がなく、耳鳴、聴力低下もほとんどないめまいは良性のめまいであり、ほとんどのめまいは良性のめまいです。



良性のめまいのほとんどは良性発作性頭位めまい症、頸性めまい、また高齢者のふらつきに多い椎骨脳底動脈循環不全といわれる疾患があり、身体を起こした時、急に頭の向きを変えた時に流れるようなめまいを感じます。しかし、動かず安静を保つと治まってきます。めまい感が長く続き、回転性になると嘔気を生じます。めまい発作が治まっても乗り物酔いのようにふらつき感が続くこともあります。なお、これらの疾患には聴力低下や耳閉塞感はほとんどありません。めまい発作は、非常に強い不安が伴い、血圧も上昇していることも多く、大きなストレスを感じます。めまい治療の第一は、めまいに対する不安を取り除くことです。良性のめまいで死に至ることはありません。めまいを恐れずに身体を動かすことが、早くめまいを治していくこととなります。良性のめまいが治らないということはないのです。

虐待を
なくすために①

障がい者・高齢者虐待を防ぐためにはどんなことが必要か、また虐待が疑われる場合に町民のみなさんにどう対応していただくかについて、今月から6回シリーズでお知らせしていきます。

これって虐待なの？

みなさんが「虐待」という言葉を聞いて思い浮かべられるのは、どんなことでしょうか。殴ったり、叩いたり…？ 迷われることがあるかもしれません。

ここに注意！
高齢者虐待防止法にも、また今年の10月1日から施行される障害者虐待防止法にも、「国民の責務」が定められています。虐待の防止についてそれぞれが理解し、県や町の施策に協力するよう努めなければなりません。 「虐待を受けているのでは？」と少しでも疑われる事

例については、誰でもがすぐに市町村に連絡しなければなりません。虐待かどうかは、連絡を受けた市町村が判断することになりますから、「間違っているかも」と思われず、ぜひお知らせください。

虐待は高齢者や障がい者だけに對して起こるものではありません。大山町ではさまざまな窓口をもうけ、各所と連携して虐待を防止に努めています。

また、町は虐待されている人（被虐待者）だけでなく、虐待している人や面倒をみている人（養護者）にも支援を行います。

◆問い合わせ先

高齢者・障がい者への虐待地域包括支援センター
☎0859・54・5207
児童・生徒など未成年への虐待
教育委員会幼児教育課

☎0859・54・5219
配偶者からの暴力（ドメスティックバイオレンス：DV）人権推進課
☎0859・54・2286

簡素で効率的かつ効果的な行財政運営の
実現を目指して

第3次行財政改革大綱の策定

町では、社会経済情勢の急激な変化と地方分権の時代に対応し、簡素で効率的かつ効果的な行財政運営を実現するため、大山町行財政改革審議会を設置しました。

この審議会では、第3次となる大山町行財政大綱の策定及び集中改革プランの見直しを行います。

7月20日に開かれた第1回の会議では、森田増範町長から行財政改革審議会（二宮俊彦会長）に諮問書が手渡されました。

第3次大山町行財政改革大綱及び集中改革プランについて、12月をめどに答申を予定します。



▲諮問書を受け取る二宮会長（左）

防災行政無線などを用いた 全国一斉の緊急情報の伝達試験を実施します

9月12日（水） 10時00分ごろと
10時30分ごろの2回実施



大山町では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム（J-ALERT）^{（※）}から送られてくる国からの緊急情報を、確実に町民の皆様にお伝えするため緊急情報の伝達試験を行います。

注）大山町以外の地域でも、全国的に様々な情報伝達手段で試験が実施されます。

※J-ALERT（ジェイ・アラート）とは、地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

大山町が当日実施する試験は右のとおりです。

- 情報伝達手段 防災行政無線の放送
- 内 容 右の放送内容が一斉に放送されます。

【放送内容】

「これは、試験放送です」

（※3回くりかえす）

防災行政無線チャイム

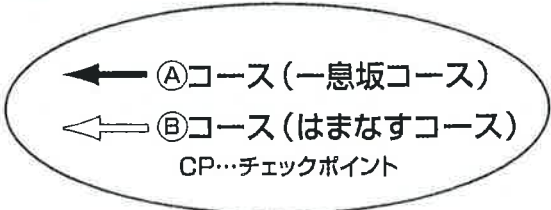
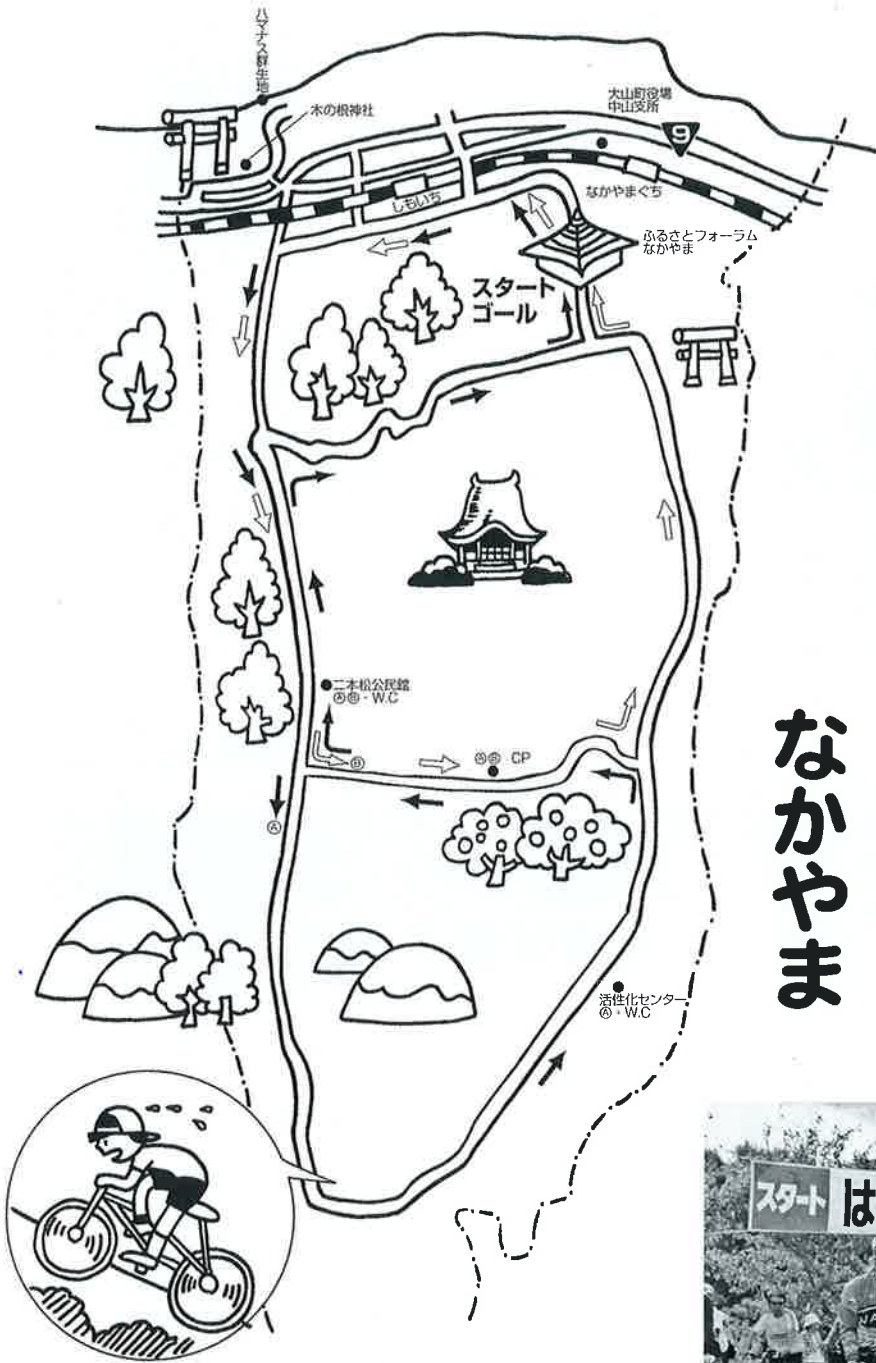
◆問い合わせ先 総務課 ☎ 0859-54-5201

第26回 大山はまなすサイクリング 2012

10月7日(日)

ふるさとフォーラム

なかやま



▲サイクリングスタートの様子



▲チェックポイントで、ちょっと休憩

サイクリングで爽やかな汗を流してみませんか？

お昼には焼肉を用意しています。お楽しみ抽選会もあります。参加者にはもれなく温泉入浴券をプレゼント！



▶ゴールのあとはみんな焼肉！

コース / Aコース・・・一息坂コース (32km) Bコース・・・はまなすコース (20km)
定員 / 先着 350 人 (小学生は保護者同伴のこと)
料金 / 高校生以上 3,000 円 中学生以下 1,500 円
申し込み / 9月14日 (金) までに申込書に代金をそえて、下記のいずれかへお申し込みください。
 (申込書は、役場にも用意しています)
 ●大山町役場本庁 企画情報課
 ●大山町役場中山支所 総合窓口課
 ●大山町役場大山支所 総合窓口課
 ※参加費振り込みの場合〈振り込み先〉山陰合同銀行 中山出張所 普通預金 3604098
 〈受取人〉中山まちづくり実行委員会 会長 岸本耕二
 ※お申し込み後のキャンセル・払い戻しは一切できませんのであらかじめご了承ください。

集合場所 / ふるさとフォーラムなかやま
 ●受 付：8時30分～9時
 ●スタート：9時30分
 ●ゴール：12時 ゴール後は温泉・昼食をお楽しみください。
 ●お楽しみ抽選会：13時～

その他 / ◆サイクリング中の事故に関しましては一切責任を負いません。交通ルールを守って事故のないようご走行ください。なお、傷害保険への加入は主催者側で行います。
 ◆原則として雨天決行ですので、雨具をご用意ください。ただし、コースを一部変更する場合がありますのでご了承ください。
 ◆このサイクリングは競技会ではありません。

主催 / 中山まちづくり実行委員会

◆問い合わせ先 企画情報課 ☎ 0859 - 54 - 5202

〒 689 - 3211 西伯郡大山町御来屋 328 FAX0859 - 54 - 5216

大山はまなすサイクリング 2012 申込書

参加者	フリガナ		男 (生年月日)	参加コース (どちらかに○印)
	氏名		・ 女 年 月 日 (歳)	
	住所	〒 (-)	☎ () -	
参加料金 (該当に○印)		1. 3,000 円		2. 1,500 円

※小学生の参加の場合は同伴の保護者名も記入をお願いします。

保護者	フリガナ		男 (生年月日)	続柄 参加者との
	氏名		・ 女 年 月 日 (歳)	
	住所	〒 (-)	☎ () -	

誓約書

私は、はまなすサイクリングに参加するにあたり、サイクリング中の事故や不慮の疾病などの場合、主催者に対し一切の責任の請求はいたしません。

以上誓約いたします。

平成 24 年 月 日

本人署名 (未成年者は保護者名)



水泳日本一!

おめでと〜っ! ございます

日本マスターズ水泳選手権

7月13日〜16日にかけて千葉県で開催された日本マスターズ水泳選手権大会に、川本善教さん(中山口)が出場され85〜89歳の部の背泳ぎ各種目で優勝、準優勝を収められました。

この大会は全国から水泳愛好者が集い、水泳の振興と心身の健全な発展を目指して行われています。川本さんは普段から水泳を通じて心身の健康に努めておられ、県マスターズ水泳大会や町水泳大会にも意欲的に参加されています。

川本さんは「これからも水泳をし、健康で心豊かに過ごしていきたい」と抱負を述べられました。

いつまでも健康で、私たちのお手本になっていただきたいと思います。



▲優勝のメダルが輝いています

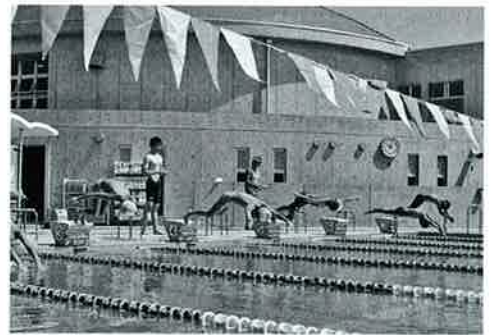
川本善教さんの記録

男子85〜89歳の部

50m背泳ぎ▶優勝(記録 54秒26)

100m背泳ぎ▶準優勝(記録 2分 1秒50)

200m背泳ぎ▶優勝(記録 4分25秒59)



▲緊張のスタート

力泳キラリ

第7回 大山町水泳大会



7月22日(日)、大山町体協主催の水泳大会が、名和小学校プールで行われました。小学生から80代まで、約36人が参加し、自由形・平泳ぎ・背泳ぎなど種目ごとに泳力を競いました。夏の日差しがじりじりと照りつける中、プールサイドからは、選手たち熱い声援が送られていました。

自然の豊かさに感謝

「甲川溪流まつり」

8月5日(日)、「甲川溪流まつり」(主催・中山まちづくり実行委員会岸本耕二会長)が行われました。夏休み中とあって、グループや家族連れなど約200人が参加し、放流されたヤマメのつかみ取りに挑戦しました。

捕まえた魚を計測したあと、さっそく炭火で塩焼きに。「魚ってこんなにおいしかった?」香ばしい香りに、子どもたちもあつという間にペロペロ

りと食べてしまいました。今年の大物賞は、27cmのヤマメを捕まえた森田海瑚音さん(小2)で、岸本会長から賞品を受け取ると、笑顔がこぼれました。

10回目となるこの会を振り返り岸本会長は、「安心してこのようなイベントが行える場所は貴重。みなさんが喜んでくれて何よりうれしい」と話されました。



▲竹串も手作りで



▲「水が冷たい〜い」



▲「お父さん早く!逃げちゃうよ!」



▲デッドヒートが展開されました(6キロの部)

高原を駆ける！ クロスカントリー大会

7月29日(日)、「大山高原クロスカントリー大会」が大山・豪円山エリア内特設コースで行われました。

1周2キロ、高低差約40メートルのコースを距離別、年齢別の19部門に分かれて737人の選手が力走しました。

第7回目となる同大会は、過去最高の参加者数となりました。2キロの小学生の部門には12人の小学1年生も挑戦。アップダウンの厳しいコースを最後まで懸命に走りきり、ひととき大きな声援を受けていました。

地域にふさわしい きれいな道を

このほど「ボランティア

ロード大山・名和女性団体連絡協議会」が設立されました。

7月3日(火)、最初の活動として、山陰道大山IC周辺と国道9号大山パーキングの2か所で清掃活動が行われました。

小雨状態の中、約20人の参加者が汗を流し、1時間でトラック1台分のゴミを拾いま

した。

同連絡協議会は、大山IC周辺のゴミが目立つことから、「地域にふさわしいきれいな道づくりを応援しよう」という思いがきっかけとなって、設立されたそうです。

今回の活動では、大山IC周辺に花を植えることを考えておられるようです。



▶ポイ捨てのゴミが目立つ
大山IC周辺



▶大山パーキング

所子自治会で エキナセア収穫



▲刈り取り作業に汗を流す所子自治会のみなさん

7月8日(日)、所子自治会が薬用ハーブ『エキナセア』の刈り取りを行いました。所子自治会では昨年の夏に耕作放棄地対策として所子自治会転作推進委員が中心となって約10アールの畑にエキナセアを定植しました。

所子には国の重要文化財門脇家住宅などがあり、町並みの景観保全に力を入れていきます。エキナセアはお茶に加工できるだけでなく、花も美しいので景観作物として導入されています。

現在、自治会でエキナセア栽培に取り組んでいるのは所

子のみ。この日は15人が参加して、鎌で丁寧に刈り取り作業を行いました。

所子自治会転作推進委員の大原広己(ひろみ)さんは「春の大風で、マルチがはがされてしまい、思ったより伸びなかったが、今後も栽培管理をして景観保全に努めていきたい。町の特産化にも期待したい」と意欲的でした。

今回刈り取られたエキナセア約1トンは、大山ハーブティー開発研究会(陣構)で、お茶などに加工されて販売されるということです。

不妊治療費の助成を 始めます



1、助成内容 特定不妊治療

・助成額 治療1回につき5万円を限度とし、1年度あたり2回まで（初年度のみ3回まで）。

・助成期間 通算5年間、通算10回まで。

人工授精

・助成額 1年度につき10万円を限度とし、回数制限はない。

・助成期間 通算2年間。

2、対象となる方

・法律上の婚姻をしているご夫婦であること

・ご夫婦の一方、または双方が1年以上継続して町内に住民登録のある方

・鳥取県不妊治療費助成金の交付の決定を受けている方

・他の市町村から同様の給付を受けていない方

・町税等の滞納が無い方

詳しくはお問い合わせください。

◆問い合わせ先 保健課

☎0859・54・5206

子どもが欲しいと望んでいるにもかかわらず、なかなか思いが叶わないため、不妊治療を受ける夫婦が年々増加しています。

不妊治療は、身体的・精神的負担が大きい上に、費用も高額になることが多く、経済的な理由から子どもを諦めざるを得ない夫婦も少なくありません。

大山町では、出産を望む夫婦の経済的負担を軽減することにより、安心して子どもを産み育てることができるよう、保険適用外となる体外受精及び顕微授精（特定不妊治療）と、人工授精にかかる費用の一部を助成します。

「美鳥の大使」になって 第64回全国植樹祭に参加しよう

「美鳥の大使」に認定されると、第64回全国植樹祭（平成25年初夏に開催）の式典行事への参加申込みができます。

全国植樹祭は、豊かな国土の基盤である森林・緑に対する国民的理解を深めるため、毎年春季に天皇皇后両陛下ご臨席のもと、（公社）国土緑化推進機構と開催県の共催により行う国土緑化運動の中心の行事です。

昭和25年に山梨県で第1回が開催され、鳥取県においては、昭和40年5月に大山町で開催されて以来48年ぶり2回目の開催となります。

次の活動に参加された方が、美鳥の大使認定対象となります。

①森林環境の維持・保全活動・植林や育林、県産材製品の普及活動など（例えば

ブナの植樹、枝打ち体験、大山桜を守る活動、森林シンポジウム）

②環境美化・啓発活動・農山村・都市景観の美化、自然の豊かさを情報発信する講演会やエコツアーなど（例えば

区長協議会の環境美化活動、集落の森林の下草刈り）
③海・川・湖沼の環境・水産資源の保全活動（例えば 河川清掃）

※平成23年9月1日以降に開催された活動が対象となります。

認定・式典行事 参加申込みの手順

まずは認定申請

①活動団体は、活動の実施前または実施後に『美鳥（みどり）』の大使による美しい国づくり運動「協賛行事連絡票」を、全国植樹祭鳥取県実行委員会窓口である西部総合事務所農林局に提出します。

②実行委員会は、活動の内容が該当するかどうかなどを審査し、該当していれば活動の



参加者を美鳥の大使に認定し、活動参加章として全国植樹祭シンボルマークの伍バツ子を活動団体に交付します。

植樹祭に参加されたい場合は

①活動団体は「全国植樹祭式典招待申込用紙（美鳥の大使用）」を実行委員会に提出します。

②実行委員会は、抽選のうえ招待状を参加者に送付します。

◆問い合わせ先

第64回全国植樹祭鳥取県実行委員会（鳥取県農林水産部 全国植樹祭課内）

〒683・0054

米子市糺町1丁目160

☎0859・31・9364

FAX 0859・31・9368

試験

- 防衛大学校生
(推薦・総合、一般前期)
- 防衛医科大学校生
- 陸上自衛隊看護学生

平成24年度防衛省自衛隊の採用試験が行われます。



◆受験資格

防衛大学校生および防衛医科大学校生

◎平成25年4月1日現在18歳以上21歳未満の方

陸上自衛隊看護学生

◎平成25年4月1日現在18歳以上24歳未満の方

◆受付期間

防衛大学校生(推薦・総合)
◎9月3日(月)

～9月5日(水)

防衛大学校生(一般前期)

防衛医科大学校生
陸上自衛隊看護学生

◎9月3日(月)
～10月1日(月)

◆試験日

防衛大学校生(推薦)

◎9月29日(土)・30日(日)

防衛大学校生(総合)

◎9月29日(土)

防衛大学校生(一般前期)

◎11月10日(土)・11日(日)

防衛医科大学校生

◎10月27日(土)・28日(日)

陸上自衛隊看護学生

◎10月20日(土)

※その他各種コースの試験も募集しています。

◆問い合わせ先

自衛隊米子地域事務所

☎0859・33・2440

役場総務課

☎0859・54・5201

敬老会のご案内

75歳以上の方(昭和13年4月1日以前に生まれた方)を対象に敬老会を催します。

○大山地区

- ◆日時 9月29日(土) 10時30分～
- ◆会場 大山総合体育館

○御来屋・光徳地区

- ◆日時 10月4日(木) 10時30分～
- ◆会場 保健福祉センターなわ

○庄内・名和地区

- ◆日時 10月5日(金) 10時30分～
- ◆会場 保健福祉センターなわ

○中山地区

- ◆日時 10月11日(木) 10時30分～
- ◆会場 中山農業者トレーニングセンター

※参加希望の方は、9月5日(水)までに区長さんにお申し出ください。

◆問い合わせ先

福祉介護課 ☎0859-54-5207

とっとり雇用創造未来プラン

人材育成研修受講者募集!

厳しい雇用情勢を改善するため、雇用対策事業の一つとして鳥取県と大山町を含む県内市町村、経済団体などが「鳥取県雇用創造協議会」を設立し、「とっとり雇用創造未来プラン」を実施しています。

- ◆内容 簿記基礎、エクセル、ワード、ビジネスマナーなど
- ◆期間 10月22日(月)～平成25年2月21日(木)
- ◆対象者 県内在住の求職活動中の方
- ◆申込期限 9月28日(金) 必着
- ◆定員 12人
- ◆選考日 10月9日(火)
- ◆選考場所 日本海情報ビジネス専門学校
- ◆申込・問い合わせ先 鳥取県雇用創造協議会 西部支部
- ◆会場 日本海情報ビジネス専門学校(米子市道笑町2丁目227)
- ◆期間 9時30分～16時30分
- ※(土・日・祝日を除く)

☎0859・24・1238

「国の教育ローン」 のご案内

「国の教育ローン」は、高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象にした公的な融資制度です。

学生・生徒お1人につき300万円以内を、固定金利（年2・65%母子家庭の方の利率は年2・25%）※平成24年6月13日現在）で利用できる、在学期間内は利息のみのご返済とすることができま

す。また、東日本大震災により被害を受けた皆さまに「災害特別措置」を実施しています。詳しくは、ローンセンターへお問い合わせください。

◆問い合わせ先

教育ローンコールセンター
0570・008656（ナビダイヤル）または（03・5321・8656）

混合粗大ごみの 受入れをします

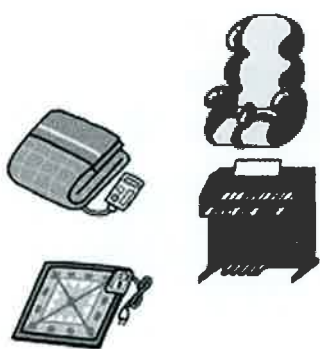
ご家庭で不用になった混合粗大ごみの処理を希望される方は、名和クリーンセンターへ直接持ち込んでください。

なお、家庭から出るごみが対象ですので、事業所ごみの持ち込みは受け入れしません。

○混合粗大ごみとは

燃える物と燃えない物が一緒になっていて、自力での分別が困難な粗大ごみ

（例）電気毛布、電気カーペット、スプリング入りソファ、マッサージチェア、オルガン、電気コタツ、スピーカー、木製の台付きミシン、ゴルフバッグ、チャイルドシートなど



日時	持ち込み場所	手数料
9月9日（日） 9時～12時 13時～15時	名和 クリーンセンター	200円 / 10kg

- 当日の可燃粗大ごみの受け入れはしません。
例）タンス、布団、たたみ、木製ベッドなど



◆問い合わせ先

住民生活課
☎0859・54・5210
大山支所総合窓口課
☎0859・53・3311
中山支所総合窓口課
☎0858・58・6111

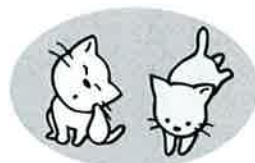
※手数料は、持ち込み場所において、現金でお支払いいただきます。

猫の避妊・去勢奨励事業

～鳥取県獣医師会～

鳥取県獣医師会が
「猫の避妊・去勢奨励事業」を
実施します。

- この事業を希望する飼い主の方は、申込書に必要事項を記入し、10月15日までに申込書を獣医師会に送付してください。ただし、県内居住者1世帯1頭とします。
※申込書は、役場・住民生活課にあります。
- 獣医師会は、避妊または去勢が適当と認める飼い主の方（24年度助成予定数は150頭で、申込みが多い場合は抽選）に事業対象とする旨の通知をします。
- 獣医師会から通知を受けた飼い主の方は、平成25年1月末日までに県内の動物病院に通知書を持参し、避妊または去勢の手術を受けてください。
- 手術を受けた飼い主の方は、通常の料金から避妊手術にあつては5,000円、去勢手術にあつては3,000円を引き去りした額を動物病院に支払ってください。



◆問い合わせ先

社団法人 鳥取県獣医師会 ☎0857-53-4300

9

2012. September



広報だいせん 大山町行事カレンダー

主な連絡先

日	月	火	水	木	金	土
ぐ〜ちゃん祭り 10:00~15:00 大山寺地区御幸参道本通り周辺	人権相談 13:30~16:00 中山支所 農業委員相談日 13:30~15:00 大山支所 認知症の人と家族の会 14:00~15:30 保健福祉センターだいせん	乳児栄養相談 13:45~15:00 保健福祉センターなわ 大山町みんなの人権セミナー 「『ありのままのわたしを 生きる』ために」 19:00~21:00 大山支所	健康づくり講演会 14:00~15:30 保健福祉センターなわ	育児学級 10:00~11:30 子育て支援センターなかやま		
第8回大山町 ゲートボール大会 8:20~ 大山公民館常設コート 行政相談 9:30~12:00 名和公民館 四合せ(しあわせ) お手玉作り 13:30~15:30 名和公民館	3B体操 9:30~11:00 保健福祉センターなわ	おはなしの会 10:30~11:30 子育て支援センターなわ	農業委員相談日 13:30~15:00 中山支所	デイケア 13:30~15:30 保健福祉センターなわ	3B体操 9:30~11:00 中山農村環境改善センター 育児学級 10:00~11:30 子育て支援センターだいせん	おはなし図書館 14:00~14:30 図書館本館
	認知症の人と家族の会 10:00~12:00 中山農村環境改善センター	お茶サロンひだまり 10:00~11:30 子育て支援センターなわ 心の健康相談 13:30~16:00 保健福祉センターだいせん *9月7日までに要予約	人権相談 9:00~12:00 人権交流センター 13:00~16:00 大山公民館 保育所開放日 10:00~11:00 各保育所・保育園 ほのぼのたいむ 10:00~11:30 子育て支援センターなかやま 行政相談 13:00~16:00 大山公民館		3B体操 9:30~11:00 保健福祉センターだいせん 結婚相談会 19:00~20:30 保健福祉センターなわ 大山町みんなの人権セミナー 「元気な地域づくりと 男女共同参画」 19:30~21:00 中山農村環境改善センター	ちいさなおはなし会 11:00~11:45 大山公民館
大山町女性 レクリエーション大会 10:00~15:00 大山農業者トレーニングセンター	敬老の日	心配ごと相談 9:30~12:00 中山・名和・大山の 各福祉センター 行政相談 9:30~12:00 福祉センターなかやま	赤ちゃんサロン 10:00~11:30 子育て支援センターなかやま 子育て講座 13:30~14:30 子育て支援センターなわ	どんぐり広場 10:00~11:30 子育て支援センターだいせん 健康相談 13:30~14:00 (受付) 保健福祉センターなわ	3B体操 9:30~11:00 中山農村環境改善センター すくすく広場 10:00~11:30 子育て支援センターなわ デイケア 13:30~15:30 保健福祉センターなわ	秋分の日 むきばんだ秋麗まつり 10:00~15:00 むきばんだ史跡公園 美水の郷・古代ウォーク 大山町周辺
	3B体操 9:30~11:00 保健福祉センターなわ 認知症の人と家族の会 14:00~15:30 保健福祉センターだいせん	お茶サロンひだまり 10:00~11:30 子育て支援センターなわ 人権相談 13:30~16:00 中山支所 農業委員相談日 13:30~15:00 大山支所 乳児栄養相談 13:45~15:00 保健福祉センターなわ	法律相談 9:30~11:30 福祉センターなかやま 保育所開放日 10:00~11:00 各保育所・保育園 ほのぼのたいむ 10:00~11:30 子育て支援センターなかやま		3B体操 9:30~11:00 保健福祉センターだいせん 育児学級 10:00~11:30 保健福祉センターなわ	大山地区敬老会 10:30~ 大山総合体育館 結婚相談会 13:30~15:00 保健福祉センターだいせん
第29回 大山分館運動会 9:30~ 大山農村運動広場(雨天時は大 山農業者トレーニングセンター)	10月 3B体操 9:30~11:00 保健福祉センターなわ				3B体操 9:30~11:00 中山農村環境改善センター	

- 大山町役場(本庁)
 - TEL 0859-54-3111(代表)
 - 総務課 TEL 0859-54-5201
 - 税務課 TEL 0859-54-5208
 - 住民生活課 TEL 0859-54-5210
 - 会計課 TEL 0859-54-5209
 - 企画情報課 TEL 0859-54-5202
 - 議会事務局 TEL 0859-54-5213
- 中山支所
 - TEL 0858-58-6111(代表)
 - 総合窓口課
 - 戸籍・住民関係 TEL 0858-58-6114
 - 福祉関係 TEL 0858-58-6112
 - 農林水産課 TEL 0858-58-6116
 - 農業委員会 TEL 0858-58-6115
 - 地籍調査課 TEL 0858-58-6113
- 大山支所
 - TEL 0859-53-3311(代表)
 - 総合窓口課 TEL 0859-53-3311
 - 建設課 TEL 0859-53-3186
 - 観光商工課 TEL 0859-53-3110
 - (財)大山恵みの里公社 TEL 0859-54-6600
- 名和分庁舎
 - 水道課 TEL 0859-54-5204
- 人権交流センター
 - 人権推進課 TEL 0859-54-2286
- 保健福祉センターなわ
 - 保健課 TEL 0859-54-5206
 - 福祉介護課 TEL 0859-54-5207
 - 地域包括支援センター TEL 0859-54-2226
- 福祉センターなかやま
 - TEL 0858-49-3000
- 保健福祉センターだいせん
 - TEL 0859-39-5018
- 中山農村環境改善センター
 - TEL 0858-58-6124
- 教育委員会
 - 学校教育課 TEL 0859-54-5211
 - 幼児教育課 TEL 0859-54-5219
 - 社会教育課 TEL 0859-54-5212
- 教育研究所
 - TEL 0859-54-5221
- 中山公民館
 - TEL 0858-58-2334
- 名和公民館
 - TEL 0859-54-2688
- 大山公民館
 - 所子分館 TEL 0859-53-3003
 - 大山分館 TEL 0859-53-8139
 - 高麗分館 TEL 0859-53-4167
- 町立図書館
 - TEL 0858-49-3010
 - 名和分館 TEL 0859-54-2688
 - 大山分館 TEL 0859-53-3003
- 小・中学校
 - 中山小学校 TEL 0858-58-2439
 - 名和小学校 TEL 0859-54-2070
 - 大山西小学校 TEL 0859-53-3228
 - 大山小学校 TEL 0859-53-3104
 - 中山中学校 TEL 0858-58-2014
 - 名和中学校 TEL 0859-54-2024
 - 大山中学校 TEL 0859-53-3020

*子どもの健診・予防接種・各種がん検診の日程は裏面をごらんください。

9月1日～10月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診・予防接種のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他	
健	乳幼児健診	10月4日(木)	中山農村環境改善センター	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください
診	1歳6か月児・3歳児健診	10月4日(木)	中山農村環境改善センター	13:00～13:30	1歳6か月児・3歳児	個人通知します
		10月10日(水)	保健福祉センターだいせん			
予	BCG	9月25日(火)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	3か月～6か月未満の未接種者	個人通知します

※1歳6か月児・3歳児健診についての注意事項

お住まいの各地区(大山・名和・中山)で受けることが基本になります。

他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要になります。保健課にご連絡ください。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	9月7日(金) 9月21日(金) 10月5日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	9月3日(月) 9月24日(月) 10月1日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	9月14日(金) 9月28日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
健康相談	9月20日(木)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00	骨密度測定、骨に関する相談。医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談。どなたでも利用できますのでお出かけください。
認知症の人と家族の会	9月10日(月)	中山農村環境改善センター	10:00～12:00	介護で疲れていませんか?日頃の悩みを話し合い、励まし合う時間を持ちましょう。お気軽にご参加ください。
	9月24日(月)	保健福祉センターだいせん	14:00～15:30	

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	9月6日(木)	保健福祉センターなわ	13:30～15:30	心の病気をお持ちの方が、家から一歩出て交流や活動のできる場です。
	9月21日(金)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	
	10月11日(木)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	
心の健康相談	9月11日(火)	保健福祉センターだいせん	13:30～16:00 ※9月7日(金)までに予約が必要です	心理士が相談を受けます。心の悩みに関することがありましたら1人で悩まず気軽にご相談ください。個人の秘密はかたく守られます。

その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	9月7日(金)	子育て支援センターだいせん	(受付9:45～)	保育所(園)に行っていない親子	絵本の読み聞かせ 季節のあそび
	9月28日(金)	子育て支援センターなわ	10:00～11:30		
子育て講座	9月19日(水)	子育て支援センターなわ	13:30～14:30	2か月～1歳の赤ちゃんと保護者	わらべうた ベビーマッサージ講座 講師なかしまゆきこさん 定員20組(先着順)
乳児栄養相談	9月25日(火)	保健福祉センターなわ ※BCG予防接種の場で行います	13:45～15:00	3か月～1歳児の保護者	離乳食のミニ講話、 栄養士、保健師の相談

☆あそびにおいでよ!大山町地域子育て支援センター
利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)
9:00～12:00
13:00～16:00

中山みどりの森保育園 子育て支援センター TEL0858-58-6062
大山きやらぼく保育園 子育て支援センター TEL0859-53-1157
大山町ふれあい会館 子育て支援センター TEL0859-54-2395

大人の健(検)診のお知らせ

☆該当の世帯には4月下旬から5月上旬にかけて、健診の対象・利用料金などのご案内や受診に必要な用紙などをお届けしていますのでご確認ください。

○大腸がん検診の検体をお持ちでない方は事前にご連絡ください。検体は集団検診の各会場で受け付けます。

○大腸がん検診、肝炎ウイルス検査、乳がん検診:41,46,51,56,61歳の方、子宮がん検診:21,26,31,36,41歳の方には無料クーポンを配布していますので、受診の際は必ずご持参ください。

※大腸がん検診は、1日1本ずつ2日間で2本の検体を取っていただく方法に変更になりましたので、ご注意ください。

【集団健(検)診】

◎健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮がん検診、肝炎ウイルス検査

☆胃がん検診は時間がかかるので、お待たせする事やお断りする事などがあるかもしれませんが、ご了承ください。

☆休日健診で、健康診査、胃がん検診、乳がん検診を希望される場合、事前に予約が必要です。

☆健康診査、胃がん検診を受診される場合は、前日夕食後は飲食をしないでください。

種別	月日	場所	時間	対象地区	対象等
健康診査 胃がん検診 肺がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 乳がん検診 子宮がん検診 肝炎ウイルス検査	9月2日(日) ※8月27日(月)までに予約必要	保健福祉センターなわ	8:00～11:00	庄内・名和・御来屋・光徳地区	健康診査 ・40歳～74歳の国保加入者 ・20歳～39歳の方 ・75歳以上の方 胃・肺・大腸がん検診 40歳以上の方 前立腺がん検診 50歳以上の男性 乳がん検診 40歳以上の方(2年に1回) 子宮がん検診 20歳以上の方 肝炎ウイルス検査 40～70歳でB、C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
	9月18日(火)	保健福祉センターなわ	8:00～10:00	名和地区	
	9月19日(水)	中山農村環境改善センター	8:00～10:00	上・下中山地区	
	9月28日(金)	中山公民館	8:00～10:00	逢坂地区	
	10月3日(水)	保健福祉センターなわ	8:00～10:00	御来屋地区	

◎乳がん・子宮がん検診・大腸がん検診

※乳がん検診を希望される方は3日前まで(休日はさむ時は休日前まで)にお申込みください。ただし定員になり次第締め切りますのでご了承ください。

種別	月日	場所	時間	対象地区	対象等
子宮がん検診 乳がん検診 大腸がん検診	9月2日(日) ※8月27日(月)までに予約必要	保健福祉センターなわ	8:00～11:00	庄内・名和・御来屋・光徳地区	子宮がん検診 20歳以上の方 乳がん検診 40歳以上の方(2年に1回) 大腸がん検診 40歳以上の方
	9月7日(金) ※9月4日(火)までに予約必要	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	御来屋地区	☆できるだけお住まいの地区が対象の時に受診ください。
	9月25日(火) ※9月21日(金)までに予約必要	高麗コミュニティセンター	13:30～15:00	高麗地区	

【個別健(検)診】対象などは、集団健(検)診と同じです。

◎健康診査 6月～10月の間、町内医療機関に委託し実施します。

◎乳がん・子宮がん検診は医療機関でも受診できます。

【国民健康保険 人間ドック】

*6月～2月の間実施します。受付は終了しました。申し込まれた方は、ご希望の医療機関にお早めにご予約ください。

(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 保健課
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5206

☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207

「業務改善助成金」の制度があります

最低賃金の賃金引上げにより影響を受ける中小企業に対する支援策として、最低賃金の引上げに先行して事業場内で最も低い賃金を引上げる賃金改善計画（4年以内に800円以上）を策定し、1年当たり40円引上げた中小企業に、業務改善（労働能率の増進に資する設備・機器の導入等）に係る経費の半分を助成します。（上限100万円）

◆問い合わせ先

鳥取労働局労働基準部賃金室

☎0857・29・1705

平成24年度 戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

（財）日本遺族会は「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、

慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。費用は、参加費として9万円です。

◆申込み・問い合わせ先

鳥取県遺族会

☎0857・39・2270

ハンセン病回復者の方々との交流会

ハンセン病から回復された方々が入所されている邑久光明園、長島愛生園をバスで訪問し、ハンセン病に対する理解を深める交流会を開催します。

◆日時

10月11日（木）

◆訪問先

国立療養所邑久光明園、国立療養所長島愛生園（岡山県）

◆内容

入所者の方との交流、施設見学、納骨堂お参りなど

◆参加資格

鳥取県民の方（初めて訪問される方を優先）

◆参加費

無料（昼食代などは別途必要です）

◆応募方法

書面で応募（はがき、ファクシミリなど）

◆応募記載事項

住所、氏名、

年齢、電話番号、訪問経験の有無、参加希望理由）

◆応募期限

9月21日（金）

消印有効

◆応募・問い合わせ先

西部総合事務所福祉保健局健康支援課

〒683・0802 米子市

東福原1・1・45

☎0859・31・9317

FAX0859・34・1392

鳥取県の話題満載

『つと今NOW』95号

好評発売中



◆取扱場所

県内の主な書店など

◆定価

1部300円（税込）

◆問い合わせ先

鳥取県広報連絡協議会（県庁内）

☎0857・26・7086

大山チャンネル 番組放送予定

9月

1日～30日

デジタル 113ch

アナログ 3ch

●テレビの電子番組表（EPG）と大山町ホームページで内容をご確認いただけます。

●番組開始時間

番組開始時間 放送期間	5:50 / 11:50 / 14:50 / 19:50	6:00 / 12:00 / 15:00 / 20:00 / 24:00	7:00 / 13:00 / 16:00 / 21:00 / 25:00
9月 1日～9月10日	【大山賛歌体操】 介護予防編 健康づくり編	じげとびっく9月号1	じげとびっく8月号3
9月11日～9月20日		じげとびっく9月号2	じげとびっく9月号1
9月21日～9月30日		じげとびっく9月号3	じげとびっく9月号2

【大山町議会生中継】 9月定例議会本会議 放送予定

9/7（金）10:00～ 第1日（開会、諸般の報告、議案の提案説明）
9/10（月）9:30～ 第2日（質疑 決算審査特別委員会設置・付託）
9/20（木）9:30～ 第3日（一般質問）
9/21（金）9:30～ 第4日（一般質問）

9/27（木）9:30～ 第5日（決算審査特別委員会報告、討論・採決、閉会）
※録画放送の日程は、決まり次第文字情報画面などでお知らせします

◆問い合わせ先 企画情報課情報管理室 ☎0859-54-5202

大山恵みの里だより vol. 55

問い合わせ先
大山恵みの里公社
☎0859-54-6600

大山恵みの里全体会

7月27日（金）、「大山恵みの里会全体会」を行いました。大山恵みの里会は大山恵みの里公社を通じて農水畜産物や加工品を出荷する会員の組織です。登録会員は307人（7月末時点）となっております。生産品目別の6つの部会、部会役員による協議会で構成されています。

この日は協議会長から平成23年度の各部会の活動報告、24年度の事業計画が発表され、続いて公社事務局から23年度の事業報告などを行いました。平成23年度の公社の各事業による売上高は2億4千万円、補助金収入も加えての全体の収支は592万円の赤字でした。

全体の売上のうち、登録会員による委託方式の出荷売上高は1億23万円、会員の直接

【I】全体の収支状況

事業等による収入	24,527万円
補助金等による収入	6,634万円
収入合計(A)	31,161万円
支出合計(B)	30,569万円
収支差(A-B)	592万円

【II】登録会員の出荷・販売状況

出荷者数	206人
売上高	10,023万円
出荷者の手取り収入	7,917万円

【III】公社による大山町関連産品の仕入高

JA・町内事業者などから	5,153万円
--------------	---------

※【II】を含まない

手取り収入は7千9百万円に及びました。

会員からの委託出荷の他にも、公社では5千万円強の大山町産品・加工品をJAやメーカーから仕入れ、県内外への販売に注力しました。公社の平成23年度事業・決算報告については公社ホームページで公開するほか、希望者は本部事務局で閲覧することが出来ます。

◆問い合わせ先

大山恵みの里公社・金田
☎0859-54-6600

平和への誓い

大山回列車空襲慰霊祭

県内最大の戦災に見舞われた昭和22年の大山回列車空襲の犠牲者を慰霊する「平和祈念の集い」（大山回列車空襲被災者の会 山林紀代美会長）が、7月28日に大山公民館で営われました。遺族や町内4つの小学校児童、関係者など約120人が出席し、菊の花を供えて、亡くなった犠牲者に祈りを捧げました。

今年には慰霊碑が建立されてから20周年を迎え、鎮魂と平和への祈りを込めた朗読や箏の演奏も行われました。会長の山林さんは「慰霊碑は私たちのつらさ、悲しさの



▲手を合わせ、冥福を祈る参加者

象徴です。この日に誓って、平和の日が長く続くことを願っています」と話されました。



▲建立から20年

編集後記

表紙は花火の打ち上げ開始を待つ、たそがれどきの御来屋漁港。大漁旗が船の照明に浮かびあがってきれいでした。

御来屋が舞台になるといえば、NHK総合テレビ「鶴瓶の家族に乾杯」です。前編が9月10日（月）、後編が9月17日（月）夜8時からの放送予定です。見慣れた景色がどんなふうに見えるのか興味津々。鶴瓶さんの大山町の旅と一緒に楽しみましょう。

（ひろ）



大山町広報9月号 No.109

◆発行：大山町役場

◆編集：企画情報課

* eメール kikaku@daisen.jp

鳥取県西伯郡大山町御来屋328番地

TEL 0859-54-3111

FAX 0859-54-5216

大山町ホームページ <http://www.daisen.jp/>

◆印刷：有限会社米子プリント社

私たちのまち（8月1日現在）

○人口：17,856人（-17）

男：8,508人（-3）

女：9,348人（-14）

○世帯数：5,840世帯（9）



▲暑さに負けず、すずなりにユリの花が咲いていました（門前）



この印刷物は大豆インキを使用しております。

この広報紙は、環境に配慮した再生紙を使用しています。