

10月1日～11月10日までのお知らせを載せています。

## 子どもの健診・予防接種のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他	
健診	歯科健診 フッ素塗布	10月15日(月)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	1歳～小学校就学前の幼児(6か月に1回受ける)	歯のアンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください
	乳幼児健診	10月4日(木)	中山農村環境改善センター	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください
		11月1日(木)	保健福祉センターなわ			
1歳6か月児・3歳児健診	10月4日(木)	中山農村環境改善センター	13:00～13:30	1歳6か月児・3歳児	個人通知します	
	10月10日(水)	保健福祉センターだいせん				
予防接種	BCG	10月30日(火)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	3か月～6か月未満の未接種者	個人通知します
	ポリオ	24年9月1日より、不活化ワクチンによる個別接種に移行したため、集団接種は中止します。対象者には個人通知しています。				

※1歳6か月児・3歳児健診についての注意事項

お住まいの各地区(大山・名和・中山)で受けることが基本になります。

他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要になります。保健課にご連絡ください。

## 健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	10月5日(金) 10月19日(金) 11月2日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	10月1日(月) 10月15日(月) 11月5日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	10月12日(金) 10月26日(金) 11月9日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
健康相談	10月23日(火)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00	骨密度測定、骨に関する相談。医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談。どなたでも利用できますのでお出かけください。
認知症の人と家族の会	10月15日(月)	中山農村環境改善センター	10:00～12:00	介護で疲れていませんか?日頃の悩みを話し合い、励まし合う時間を持ちましょう。お気軽にご参加ください。
	10月22日(月)	保健福祉センターだいせん	14:00～15:30	
	10月25日(木)	ル・ソラリオンなわ	12:30～14:00	

## その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
どんぐり広場	10月1日(月)	子育て支援センターだいせん	10:30～11:30	保育所(園)に行っていない親子	楽しい音楽あそび♪ 講師 マザーズさん
育児学級	10月18日(木)	保健福祉センターなわ	(受付9:30～) 10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子	運動会
子育て講座	10月14日(日)	人権交流センター	(受付9:30～) 10:00～15:00	1部 どなたでも参加できます。 2部 親子・夫婦での参加です。	講師 小崎恭弘先生 1部 パパの子育て・家族の子育て講演会 2部 輝くおとうさん講座
子育てサークルなかやまアートスタート活動支援事業	10月15日(月)	保健福祉センターなわ	(受付10:00～) 10:30～11:00	保育所(園)に行っていない親子	つげくわえさんによる人形劇『ピーンズドリーム』参加費300円
乳児栄養相談	10月30日(火)	保健福祉センターなわ ※BCG予防接種の場で行います	13:45～15:00	3か月～1歳児の保護者	離乳食のミニ講話、栄養士、保健師の相談

☆あそびにおいでよ! 大山町地域子育て支援センター  
利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)  
9:00～12:00  
13:00～16:00

中山みどりの森保育園 子育て支援センター TEL0858-58-6062  
大山きやらぼく保育園 子育て支援センター TEL0859-53-1157  
大山町ふれあい会館 子育て支援センター TEL0859-54-2395

## 心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	10月11日(木)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	3B体操
	10月26日(金)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習
	11月9日(金)	保健福祉センターだいせん集合	13:30～15:30	紅葉狩り
心の健康相談	11月7日(水)	保健福祉センターなわ	13:30～16:00 ※11月2日(金)までに予約が必要です	精神科医師が相談を受けます。心の悩みに関することがありましたら1人で悩まず気軽にご相談ください。個人の秘密はかたく守られます。

## 大人の健(検)診のお知らせ

☆該当の世帯には4月下旬から5月上旬にかけて、健診の対象・利用料金などのご案内や受診に必要な用紙などをお届けしていますのでご確認ください。

○大腸がん検診の検体は集団検診の各会場で受け付けます。

○大腸がん検診、肝炎ウイルス検査、乳がん検診:41,46,51,56,61歳の方、子宮がん検診:21,26,31,36,41歳の方には無料クーポンを配布していますので、受診の際は必ずご持参ください。

※大腸がん検診は、1日1本ずつ2日間で2本の検体を取っていただく方法に変更になりましたので、ご注意ください。

### 【集団健(検)診】

◎健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮がん検診、肝炎ウイルス検査

☆胃がん検診は時間がかかるので、お待たせする事やお断りする事などがあるかもしれませんが、ご了承ください。

☆健康診査、胃がん検診を受診される場合は、前日夕食後は飲食をしないでください。

☆休日健診で健康診査、胃がん、乳がん検診を希望される方は1週間前までにお申し込みください。

ただし定員になり次第締め切りますのでご了承ください。

種別	月日	場所	時間	対象地区	対象等
健康診査 胃がん検診 肺がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検査	10月3日(水)	保健福祉センターなわ	8:00～10:00	御来屋地区	健康診査 ・40歳～74歳の国保加入者 ・20歳～39歳の方 ・75歳以上の方
	10月19日(金)	人権交流センター	8:00～10:00	庄内地区	胃・肺・大腸がん検診 40歳以上の方
	10月25日(木)	保健福祉センターなわ	8:00～10:00	光徳地区	前立腺がん検診 50歳以上の男性
	10月31日(水)	中山農村環境改善センター	8:00～10:00	上・下中山地区	乳がん検診 40歳以上の方(2年に1回) 子宮がん検診 20歳以上の方
	11月4日(日) ※10月29日(月)までに予約必要	中山農村環境改善センター	8:00～11:00	上・下中山、逢坂地区	肝炎ウイルス検査 40～70歳でB、C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 ☆できるだけお住まいの地区が対象の時に受診ください。

【個別健(検)診】対象などは、集団健(検)診と同じです。

◎健康診査 6月～10月の間、町内医療機関に委託し実施します。

◎個別検診は10月末までですので、ご注意ください。

### 【国民健康保険 人間ドック】

\*6月～2月の間実施します。受付は終了しました。申し込まれた方は、ご希望の医療機関にお早めにご予約ください。

### (問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは  
保健福祉センターなわ内 保健課  
TEL 0859-54-5206

☆介護保険、介護予防などに関することは  
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター  
TEL 0859-54-2226  
TEL 0859-54-5207