

11月1日～12月10日までのお知らせを載せています。

## 子どもの健診・予防接種のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
健診	11月5日(月)	中山農村環境改善センター	13:00～13:30	1歳～小学校就学前の幼児(6か月に1回受ける)	歯のアンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください
	11月6日(火)				
	11月26日(月)	保健福祉センターだいせん			
	11月27日(火)				
乳幼児健診	11月1日(木)	保健福祉センターなわ	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください
	12月6日(木)	中山農村環境改善センター			
1歳6か月児・3歳児健診	11月14日(水)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	1歳6か月児・3歳児	個人通知します
	12月6日(木)	中山農村環境改善センター			
予防接種	BCG	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	3か月～6か月未満の未接種者	個人通知します

※1歳6か月児・3歳児健診についての注意事項

お住まいの各地区(大山・名和・中山)で受けることが基本になります。他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要になります。保健課にご連絡ください。

## 健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	11月2日(金) 11月16日(金) 12月7日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ペルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	11月5日(月) 11月19日(月) 12月3日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	11月9日(金) 11月30日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
健康相談	11月15日(木)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00	骨密度測定、骨に関する相談。医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談。どなたでも利用できますのでお出かけください。
認知症の人と家族の会	11月19日(月)	中山農村環境改善センター	10:00～12:00	介護で疲れていませんか?日頃の悩みを話し合い、励まし合う時間を持ちましょう。お気軽にご参加ください。
	11月26日(月)	保健福祉センターだいせん	14:00～15:30	

## その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	11月2日(金)	子育て支援センターだいせん	(受付9:30～) 10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子	絵本の読み聞かせ 季節のあそび
	11月16日(金)	子育て支援センターなかやま			
ほのぼのたいむ	11月8日(木)	子育て支援センターなかやま	10:30～11:30	保育所(園)に行っていない親子	リトミック♪ 講師 岡野祐子さん
すくすくベビー広場	11月8日(木) 11月21日(水)	子育て支援センターなわ	13:30～14:30	6か月～1歳6か月までの乳幼児親子	親子で楽しむベビーリトミック♪ 講師 カンタービレさん
どんぐり広場	11月22日(木)	子育て支援センターだいせん	10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子	ママの3B体操 講師 前田厚子さん
乳児栄養相談	11月27日(火)	保健福祉センターなわ ※BCG予防接種の場で行います	13:45～15:00	3か月～1歳児の保護者	離乳食のミニ講話、 栄養士、保健師の相談

☆あそびにおいでよ! 大山町地域子育て支援センター  
利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)  
9:00～12:00  
13:00～16:00

中山みどりの森保育園 子育て支援センター TEL0858-58-6062  
大山きやらぼく保育園 子育て支援センター TEL0859-53-1157  
大山町ふれあい会館 子育て支援センター TEL0859-54-2395

## 心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	11月9日(金)	保健福祉センターだいせん集合	13:30～15:30	紅葉狩り
	11月22日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習
	12月7日(金)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	キャンドルづくり
心の健康相談	11月7日(水)	保健福祉センターなわ	13:30～16:00 ※11月2日(金)までに予約が必要です	精神科医師が相談を受けます。心の悩みに関することがありましたら1人で悩まず気軽にご相談ください。個人の秘密はかたく守られます。

## 大人の健(検)診のお知らせ

☆該当の世帯には4月下旬から5月上旬にかけて、健診の対象・利用料金などのご案内や受診に必要な用紙などをお届けしていますのでご確認ください。

○大腸がん検診の容器のない方はご連絡ください。

○大腸がん検診、肝炎ウイルス検査、乳がん検診(41,46,51,56,61歳の方)、子宮がん検診(21,26,31,36,41歳の方)には無料クーポンを配布していますので、受診の際は必ずご持参ください。

※大腸がん検診は、1日1本ずつ2日間で2本の検体を取っていただく方法に変更になりましたので、ご注意ください。

### 【集団健(検)診】

◎健康診査、胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・乳がん検診・子宮がん検診、肝炎ウイルス検査

☆健康診査、胃がん検診、乳がん検診は受診人数に限りがありますので、予約申込制です。10月29日(月)までに保健課(電話0859-54-5206)へご連絡ください。

種別	月日	場所	時間	対象地区	対象等
健康診査(※) 胃がん検診(※) 肺がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 乳がん 子宮がん 肝炎ウイルス検査	11月4日(日)	中山農村環境改善センター	8:00～11:00	上・下中山、逢坂地区	健康診査 ・40歳～74歳の国保加入者 ・20歳～39歳の方 ・75歳以上の方 胃・肺・大腸がん検診 40歳以上の方 前立腺がん検診 50歳以上の男性 乳がん検診 40歳以上の方(2年に1回) 子宮がん検診 20歳以上の方 肝炎ウイルス検査 40～70歳でB、C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

### 【国民健康保険 人間ドック】

\*6月～2月の間実施します。受付は終了しました。申し込まれた方は、ご希望の医療機関にお早めにご予約ください。

### (問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは  
保健福祉センターなわ内 保健課  
TEL 0859-54-5206  
FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは  
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター  
TEL 0859-54-2226  
TEL 0859-54-5207