

12月1日～1月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診・予防接種のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
健診	乳幼児健診	12月6日(木)	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください
		12月12日(水)			
	1歳6か月児・3歳児健診	12月6日(木)	13:00～13:30	1歳6か月児・3歳児	個人通知します
		12月21日(金)			
予防接種	BCG	12月25日(火)	13:00～13:30	3か月～6か月未満の未接種者	個人通知します

※1歳6か月児・3歳児健診についての注意事項

お住まいの各地区(大山・名和・中山)で受けることが基本になります。
他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要になります。保健課にご連絡ください。

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	12月7日(金)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	キャンドルづくり
	12月20日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習
	1月10日(木)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	書初め
心の健康相談	12月19日(水)	福祉センターなやかやま	13:30～16:00 ※12月14日(水)までに予約が必要です	心理士が相談を受けます。 よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしない、お酒を止めたいのに止められない、イライラする、検査では異常がないのに体調が悪いなど、心の悩みに関することがありましたら1人で悩まず気軽にご相談ください。個人の秘密はかたく守られます。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	12月7日(金) 12月21日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。 運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	12月3日(月) 12月17日(月) 1月7日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	12月14日(金) 12月21日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
健康相談	12月19日(水)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00	骨密度測定、骨に関する相談。 医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談。どなたでも利用できますのでお出かけください。
認知症の人と家族の会	12月17日(月)	中山農村環境改善センター	10:00～12:00	介護で疲れていませんか?日頃の悩みを話し合い、励まし合う時間を持ちましょう。お気軽にご参加ください。
	12月17日(月)	保健福祉センターだいせん	14:00～15:30	
	12月27日(木)	保健福祉センターなわ	12:30～14:00	

大人の健(検)診のお知らせ

☆該当の世帯には4月下旬から5月上旬にかけて、健診の対象・利用料金などのご案内や受診に必要な用紙などをお届けしていますのでご確認ください。

【個別健(検)診】

◎子宮がん・乳がん検診
医療機関に委託して行っています。なお、2月末までが期限ですので、お早目にご予約ください。

【国民健康保険 人間ドック】

*人間ドックは2月末までが期限です。(一部の医療機関は3月までです)まだ医療機関に申し込まれていない方は、お早目にご予約ください。

【補足健(検)診】

種別	月日	場所	時間	申込期限
☆健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査	1月30日(水)	中山農村環境改善センター	8:00～10:00	1月25日(金)
	2月6日(水)	保健福祉センターだいせん		2月1日(金)
☆健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮がん検診、肝炎ウイルス検査	2月26日(火)	保健福祉センターなわ		2月22日(金)

☆健康診査、胃がん検診、乳がん検診は受診人数に限りがありますので、予約申込制です。

申込期限までに保健課(電話0859-54-5206)へご連絡ください。

※乳がん・子宮がん検診は2月26日(火)のみです。

その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	12月14日(金)	保健福祉センターなわ	(受付9:30～) 10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子	クリスマス会
乳児栄養相談	12月25日(火)	保健福祉センターなわ ※BCG予防接種の場で行います	13:45～15:00	3か月～1歳児の保護者	離乳食のミニ講話、栄養士、保健師の相談

※子育て支援センター年末年始のお休み … 12月29日(土)～1月3日(木)

☆あそびにおいでよ! 大山町地域子育て支援センター
利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)
9:00～12:00
13:00～16:00

中山みどりの森保育園 子育て支援センター TEL0858-58-6062
大山きやらぼく保育園 子育て支援センター TEL0859-53-1157
大山町ふれあい会館 子育て支援センター TEL0859-54-2395

○子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。
○行事はどなたでも参加できます。
○いつでも子育て相談できます。(個別相談:申し込みが必要です。)

【問い合わせ・相談先】

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 保健課
TEL 0859-54-5206
FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207