

## 子どもの健診・予防接種のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
健診	歯科健診 フッ素塗布	4月11日(月)	13:00~13:30	1歳~小学校 就学前の幼児	歯のアンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください
		4月27日(水)			保健福祉センター だいせん
	乳児健診	4月21日(木)	13:10~13:50	2か月~2歳 6か月	母子手帳をお持ち ください
		4月28日(木)	保健福祉センター なわ		
1歳6か月 3歳児健診	4月25日(月)	保健福祉センター だいせん	13:00~13:30	1歳6か月・ 3歳児	個人通知します
予防 接種	BCG	4月26日(火)	13:00~13:30	満3か月~6 か月未満	母子手帳、BCG予診 票をお持ちください
	ポリオ	4月8日(金)	13:20~13:50	満3か月~7 歳6か月未満	母子手帳、ポリオ予 診票をお持ちくださ い
		4月22日(金)	保健福祉センター だいせん		

### \*健診、フッ素塗布、集団予防接種(ポリオ)についての注意事項

旧町地区会場で受けることが基本になります。

他の会場でも受けられますが、その場合申し込みが必要になります。お近くの福祉保健課、福祉課にご連絡ください。

\*行事カレンダーには記載されていません。

## ふれあい会館のお知らせ

	月日	場所	時間	対象	その他
育児学級	4月15日(金)	保健福祉センター	10:00~11:30	保育所に行っ ていない親子	絵本の読み聞かせ なかよしあそび
	4月22日(金)	中山農村環境 改善センター			
すくすく広場	4月8日(金)	ふれあい会館	10:00~11:30	保育所に行っ ていない親子 と妊産婦	どうぶつ人形であそ ぼう
栄養相談	4月19日(火)	ふれあい会館	10:30~11:30	妊産婦、乳幼 児	離乳食試食、栄養士、 助産師の相談

☆あそびにおいでよ! 大山町ふれあい会館 電話 0859-54-2395

開館時間 月曜日~金曜日(祝日は除く) 9:30~18:00

○ふれあいの場として開放しています。(おもちゃ・絵本あり)

○行事はどなたでも参加できます。

○たんぽぽ通信(月1回)発行

## 健康相談のお知らせ

	月日	場所	受付時間	内容
大山町在宅介護 支援センター 勝呂医師健康相談	4月13日(水)	中山農村環境 改善センター	13:30~14:00	骨密度測定 医師による骨に関する相談 医師、保健師、栄養士による生活習 慣病、各種疾病の相談、健康相談 どなたでも利用できますのでお出か けください。
	4月15日(金)	保健福祉センター なわ	13:30~14:00	
	4月19日(火)	保健福祉センター だいせん	9:00~9:30	
鳥取大学脳神経 内科医師健康相談	4月4日(月)	保健福祉センター だいせん	9:00~9:30	血液検査 医師、保健師、栄養士による健康相談

## 健康づくり、介護予防教室のお知らせ

	月日	場所	時間	内容
3B体操	4月8日(金) 4月22日(金)	保健福祉センター だいせん	13:30~15:00	ストレッチ体操、ペル、ペルター、 ボールを使って音楽にあわせ体を動 かします。 運動のできる服装でお出かけくださ い。 どなたも、どこの会場でも参加でき ます。
	4月14日(木) 4月21日(木)	保健福祉センター なわ	13:30~15:00	
	4月14日(木) 4月28日(木)	中山農村環境 改善センター	9:30~11:30	
健康体操	4月4日(月)	保健福祉センター だいせん	13:30~15:00	運動指導士によるストレッチ体操、 軽体操、ウォーキング
転倒予防教室	4月20日(水)	人権交流センター	13:30~15:30	医師による骨密度測定、転倒予防、 運動指導、物忘れ予防 どなたでも参加できます。
健康ウォーキング	4月27日(水)	(集合) 保健福祉センター なわ	9:00~10:00	保健福祉センターなわの周辺(名和 公園、名和神社等)を1時間程度か けて歩きます。歩きやすい服装でお 出かけください。

### 問い合わせ・相談先

☆子供の健診、予防接種、基本健診、各種がん検診、健康相談、健康づくり  
等に関することはお近くの福祉保健課又は、福祉課に…

大山支所福祉課 電話 0859-53-3311  
保健福祉センターなわ 福祉保健課 電話 0859-54-5207  
中山支所福祉課 電話 0858-58-6111

☆介護保険、介護予防等に関することはお近くの在宅介護支援センターに…

在宅介護支援センター大山支所 電話 0859-39-5055  
大山町在宅介護支援センター 電話 0859-54-2226  
在宅介護支援センター中山支所 電話 0858-49-3007

