

3月1日～4月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診・予防接種のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他	
健診	乳幼児健診	3月21日(木)	保健福祉センターだいせん	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください
	1歳6か月児・3歳児健診	3月15日(金)	保健福祉センターだいせん	13:00～13:30	1歳6か月児・3歳児	個人通知します
予防接種	BCG	3月26日(火)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	3か月～6か月未満の未接種者	個人通知します

※1歳6か月児・3歳児健診についての注意事項

お住まいの各地区(大山・名和・中山)で受けることが基本になります。他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要になります。保健課にご連絡ください。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	3月1日(金) 3月15日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ポールを使って音楽にあわせ体を動かします。運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	3月4日(月) 3月18日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	3月8日(金) 3月22日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
健康相談	3月8日(金)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00 ※前日までにご予約ください	骨密度測定、骨に関する相談。医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談。どなたでも利用できますのでお出かけください。
認知症の人と家族の会	3月18日(月)	中山農村環境改善センター	10:00～12:00	介護で疲れていませんか?日頃の悩みを話し合い、励まし合う時間を持ちましょう。お気軽にご参加ください。
	3月25日(月)	保健福祉センターだいせん	14:00～15:30	

その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
赤ちゃんハイハイ競争	3月13日(水)	保健福祉センターだいせん	10:00～12:00	生後3か月～3歳未満のお子さんで、町内にお住まいの方※要申込み	部門に分かれてハイハイ、ヨチヨチ、走りっこしてもらいます。※成長に合わせて部門申込みしてください。
子育て講座	3月18日(月)	保健福祉センターなわ	10:00～11:30	どなたでも参加できます ※託児要申込み	「今が大切、子どもとのかかわり」 講師：松本寿栄子さん
育児学級	3月22日(金)	保健福祉センターなわ	(受付9:45～) 10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子	絵本の読み聞かせ 季節のあそび、巣立ちの会
乳児栄養相談	3月26日(火)	保健福祉センターなわ ※BCG予防接種の場で行います	13:45～15:00	3か月～1歳児の保護者	離乳食のミニ講話、 栄養士、保健師の相談

☆あそびにおいでよ!大山町地域子育て支援センター
利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)
9:00～12:00
13:00～16:00

中山みどりの森保育園 子育て支援センター TEL0858-58-6062
大山きゃらぼく保育園 子育て支援センター TEL0859-53-1157
大山町ふれあい会館 子育て支援センター TEL0859-54-2395

○子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。
○行事はどなたでも参加できます。
○いつでも子育て相談できます。(個別相談：申込みが必要です。)

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	3月14日(木)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	来年度の予定表づくり
	3月28日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習
	4月11日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習
心の健康相談	3月13日(水)	保健福祉センターだいせん	13:30～16:00 ※3月8日(金)までに予約が必要です	精神科医師が相談を受けます。よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしない、お酒を止めたいのに止められない、イライラする、検査では異常がないのに体調が悪いなど、心の悩みに関することがありますら1人で悩まず気軽にご相談ください。個人の秘密はかたく守られます。
こころの健康フェア	3月24日(日)	保健福祉センターなわ	12:30～16:50 ※託児は3月8日(金)までに予約が必要です	映画「ツレがうつになりまして。」の無料上映や、シンガーソングライター(現役小児科医)Dr. YUBIさんによるトーク&ライブを行います。その他、バザーやストレスチェックコーナー、パルンアートコーナーもあります。

大人の健(検)診のお知らせ

☆24年度の健(検)診は終了しました。25年度の健診につきましては、25年4月～5月にかけてご家庭に書類をお届けしますのでご確認ください。
☆特定健康診査(人間ドック)を受けられた結果「生活習慣病の予防のために生活習慣の見直しが必要」と診断された方には、個別に「ヘルスアップ健康相談(特定保健指導)」をご案内しています。健診はそれを仰受けることが目的でなく、その後の生活習慣の改善へつなげるのが重要です。対象となった方は、ぜひ特定保健指導をご利用ください。



(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 保健課
TEL 0859-54-5206
FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207