

4月1日～5月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他	
健診	乳幼児健診	4月24日(水)	中山農村環境改善センター	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください。
	1歳6か月児・3歳児健診	4月24日(水)	中山農村環境改善センター	13:00～13:30	1歳6か月児・3歳児	個人通知します。
		5月8日(水)	保健福祉センターなわ			

※1歳6か月児・3歳児健診についての注意事項

お住まいの各地区(大山・名和・中山)で受けることが基本になります。他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要になります。保健課にご連絡ください。

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	4月11日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習、お花見
	4月25日(木)	保健福祉センターなわ	13:30～15:30	カラオケ
	5月9日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習
心の健康相談	5月15日(水)	保健福祉センターだいせん	13:30～16:00 ※5月10日(金)までに予約が必要です。	精神科医師が相談を受けます。よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしない、お酒を止めたいのに止められない、イライラする、検査では異常がないのに体調が悪いなど、心の悩みに関するがありましたら1人で悩まず気軽に相談ください。個人の秘密はかたく守られます。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	4月5日(金) 4月19日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせて体を動かします。運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	4月1日(月) 4月15日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	4月12日(金) 4月26日(金) 5月10日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
健康力アップ運動教室	4月17日(水)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00 ※4月10日(水)までにお申込みください。	健康運動指導士による指導でしっかり体を動かしていきます。
大山町包括支援センター医師健康相談	4月26日(金)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00 ※前日までにご予約ください。	骨密度測定、骨に関する相談。医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談。どなたでも利用できますのでお出かけください。
認知症の人と家族の会	4月15日(月)	中山農村環境改善センター	10:00～12:00	介護で疲れていませんか?日頃の悩みを話し合い、励まし合う時間を持ちましょう。お気軽にご参加ください。
	4月22日(月)	保健福祉センターだいせん	14:00～15:30	
	4月18日(木)	保健福祉センターなわ	12:30～14:00	

大人の健(検)診のお知らせ

25年度の健診につきましては、25年4月～5月にかけてご家庭に書類をお届けしますのでご確認ください。人間ドックを申し込まれた方には、人間ドック受診券も一緒に送付します。

その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	4月19日(金)	保健福祉センターなわ	(受付9:45～) 10:00～11:30	保育所(園)へ行っていない親子	絵本の読み聞かせ 季節のあそび

☆あそびにおいでよ!大山町地域子育て支援センター
利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)
9:00～12:00
13:00～16:00

※連絡先
子育て支援センターなやかま(中山みどりの森保育園内) TEL0858-58-6062
子育て支援センターだいせん(大山きやらぼく保育園内) TEL0859-53-1157
子育て支援センターなわ(大山町ふれあい会館) TEL0859-54-2395

○子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。
○行事はどなたでも参加できます。
○いつでも子育て相談できます。(個別相談:申し込みが必要です。)



(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 保健課
TEL 0859-54-5206
FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207