

5月1日～6月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
健	乳幼児健診	5月29日(水)	保健福祉センターなわ	13:00～14:30	3か月～2歳6か月 母子健康手帳をお持ちください。
診	1歳6か月児・3歳児健診	5月8日(水)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	1歳6か月児・3歳児 個人通知します。
		5月24日(金)	保健福祉センターだいせん		
歯科	歯科検診 フッ素塗布	5月13日(月) 5月14日(火)	中山環境改善センター	13:00～13:30	1歳～就学前 アンケート・フッ素手帳・歯ブラシ・コップをお持ちください。

※1歳6か月児・3歳児健診についての注意事項

お住まいの各地区(大山・名和・中山)で受けることが基本になります。
他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要になります。保健課にご連絡ください。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	5月17日(金) 5月31日(金) 6月7日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ペルター・ボールを使って音楽にあわせて体を動かします。 運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	5月13日(月) 5月20日(月) 6月3日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	5月10日(金) 5月24日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
健康力アップ運動教室	5月15日(水)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00 ※4月10日(水)までにお申込みください。	健康運動指導士による指導でしっかり体を動かしていきます。 運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
大山町包括支援センター医師健康相談	5月31日(金)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00 ※前日までにご予約ください。	骨密度測定、骨に関する相談。 医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談。どなたでも利用できますのでお出かけください。
認知症の人と家族の会	5月20日(月)	中山農村環境改善センター	10:00～12:00	介護で疲れていませんか?日頃の悩みを話し合い、励まし合う時間をもちましょう。お気軽にご参加ください。
	5月27日(月)	保健福祉センターだいせん	14:00～15:30	

その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	5月10日(金)	子育て支援センターなかやま	(受付9:30～)	保育所(園)へ行っていない親子	絵本の読み聞かせ 季節のあそび
	5月16日(木)	子育て支援センターだいせん	10:00～11:30		

☆あそびにおいでよ!大山町地域子育て支援センター
利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)
9:00～12:00
13:00～16:00

※連絡先
子育て支援センターなかやま(中山みどりの森保育園内) TEL0858-58-6062
子育て支援センターだいせん(大山きやらぼく保育園内) TEL0859-53-1157
子育て支援センターなわ(大山町ふれあい会館) TEL0859-54-2395

○子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。
○行事はどなたでも参加できます。
○いつでも子育て相談できます。(個別相談:申し込みが必要です。)

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	5月9日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習
	5月23日(木)	保健福祉センターなわ	13:30～15:30	ちまきづくり
	6月6日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習
心の健康相談	5月15日(水)	保健福祉センターなわ	13:30～16:00 ※5月10日(金)までに予約が必要です	精神科医師が相談を受けます。 心の悩みに関することがありましたら1人で悩まず気軽に相談ください。個人の秘密はかたく守られます。

大人の健(検)診のお知らせ

☆該当の世帯には4月下旬から5月上旬にかけて、健診の対象・利用料金等のご案内や受診に必要な用紙等をお届けしていますのでご確認ください。
☆セット健診(検診)はすべて予約が必要です。受診を希望される方は1週間前までにお申込みください。希望される健診(検診)のみでも受診できます。
☆大腸がん検診の検体のない方は事前にご連絡ください。検体は、1日1本ずつ2日間で2本の検体を取っていただく方法になっております。

【集団健(検)診】

◎肺がん検診・大腸がん検診
対象/40歳以上の方

月日	場所	時間	
5月20日(月) [大山]	平田神社 上万農機庫前 保田 長谷川禎宏様倉庫前 安原自治集会所 長田公民館 荘田公民館 妻木公民館 稲光公民館	9:10～9:25 9:45～10:15 10:35～10:45 11:05～11:35 13:30～13:45 14:05～14:20 14:40～15:10 15:30～15:50	
	5月21日(火) [大山]	神原公民館 清原公民館 唐王集会所 大山公民館 武道館 国信公民館 福尾作業所 上野 美甘勝志氏宅前 末吉作業所	9:10～9:25 9:45～9:55 10:15～10:30 10:50～11:00 11:10～11:40 13:30～14:00 14:20～14:35 14:55～15:25 15:45～16:00

*時間ぎりぎりに来られますと、次の場所への受付時間に影響しますので、余裕を持ってご予約ください。

◎セット健診(検診) 健康診査、肝炎ウイルス検査、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診

種別	月日	場所	時間	対象地区	対象等
健康診査(※) 胃がん検診(※) (※)前日夕食後は 飲食をしないでください	6月3日(月)	保健福祉センターだいせん	8:00～10:00	所子地区	健康診査 ・40歳～74歳の国保加入者 ・20歳～39歳の方 ・後期高齢者医療の方 ・生活保護の方(40歳以上) 胃・肺・大腸がん検診 40歳以上の方 前立腺がん検診 50歳以上の男性 肝炎ウイルス検査 40～70歳でB・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
		大山農村環境改善センター		大山地区	
	6月10日(月)	ふれあいの郷かあらやま	8:00～10:00	高麗地区	

【個別健(検)診】対象などは、集団健(検)診と同じです。

◎健康診査 6月～10月の間、町内医療機関に委託し実施します。

【国民健康保険 人間ドック】

*6月～2月の間実施します。受付は終了しました。申し込まれた方は、健診関係書類が届きしだい、ご希望の医療機関に8月末までにご予約ください。

(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 保健課
TEL 0859-54-5206
FAX 0859-54-5207

☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207