

いつも青少年を見守っています

大山町青少年育成指導委員、青少年育成推進指導員

町および青少年育成町民会議では、青少年の健全な育成を図るため、町内在住の方から選任した10人の青少年育成指導委員と、3人の青少年育成推進指導員を委嘱しています。

指導委員や指導員の皆さんは、不審者事案等

が発生しない環境づくりのため、学校や警察と連絡を取りあいながら日ごろから町内の巡回を行うなど、青少年を見守っていただいている、心強いメンバーです。

大山町青少年育成指導委員

(大山町教育委員会委嘱)

氏 名	担当地区	集落名
岩 本 正 人	中山	植松
松 信 多榮子	中山	石井垣
河 崎 幸 枝	中山	松河原
権 田 甚 一	名和	上福
松 田 清 司	名和	旧奈和
佐 伯 照 博	名和	御来屋1区
船 越 愛二郎	名和	上坪東
林 原 範 夫	大山	末吉
杉 谷 洋 一	大山	平
池 嶋 清 司	大山	安原

(敬称略)

青少年育成推進指導員

(青少年育成鳥取県民会議委嘱)

氏 名	担当地区	集落名
當別當 正 文	中山	中山口
清 郷 雅 秋	名和	坪田3区
前 田 義 機	大山	栄

(敬称略)



▲マナーアップ運動で、高校生とふれあいを深めています

元氣いっぱい！「みおごはん」

心を育てる食事 大山保育所

大山保育所は「健康な心と体をつくること」を重点目標の一つとして保育を行っています。

そのためには毎日の食事の質が大切と考え、4月13日(土)に、保護者を対象に講演会を行いました。講師はミオファティリティ・クリニック(米子市)の栄養士、高野由利子さんです。

高野さんから、「みおごはん」についてお話をさせていただきました。

- ・「みおごはん」とは
- ・心を育てる食事
- ・おっぱいに優しい食事
- ・和食中心の食事
- ・一汁三菜が基本の献立のことです。

一汁三菜とは昔から食べられていた食事で、汁(海藻、きのこ)と、主菜(肉、魚、卵)、副菜(野菜、煮物、炒め物)、副々菜(野菜、おひたし、和え物)の三菜。一汁三菜の献立にすることで、バランスの

とれた献立となり、健康な体づくりにつながるそうです。

また、脳が急速に発達する5才までの間に、旬の野菜、本物のおだしで一汁三菜を意識して食べさせると、食育が楽しくなり、心と体が育つなど、具体的な例をあげながら分かりやすく講演していただきました。

保護者からは「すぐに取り組める内容だった」と好評でした。



▶写真を使ったわかりやすい説明でした