

今後の食育推進

17項目の評価指標について中間評価を行った結果、改善傾向であったのはおよそ6割でした。およそ4割の評価指標が悪化傾向であったことをみると、すべての指標において最終目標を達成するのは困難な状況であるといえます。

そこで、25・26年度は

- 朝食をバランスよく食べる人の割合の増加
- 食前食後にあいさつをする人の割合の増加

に向けた取り組みを重点的に進めていきます。

評価指標項目	区分	H21 (策定)	H24 (中間)			H26 (最終)
		現状値	現状値	目標値	達成状況	目標値
朝食をバランスよく食べる人の割合の増加	全体	46% →	46%	53%	△	→ 60%以上
食前食後にあいさつをする人の割合の増加	全体	48% →	48%	59%	△	→ 70%以上
	幼児	69% →	68%	84%	×	
	小学生	57% →	69%	79%	△	
	中学生	52% →	49%	76%	×	

今一度食生活を見直して、自分でできる「食育」を始めてみましょう。

「早寝・早起き・きちんと朝ごはん」を実践していますか？

朝ごはんは1日のエネルギー源です。朝ごはんがおいしく食べられるよう、規則正しい生活リズムを大切にしましょう。「主食」、「主菜」、「副菜」のそろったバランスのよい朝ごはんを心がけましょう。

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか？

食前食後のあいさつは、食のマナーの基本ともいえるものです。家庭でも家族そろって実践し、気持ちよく食事を楽しみましょう。また、「いただきます」「ごちそうさま」など感謝の気持ちとともに、「食」を大切にする心を育みましょう。

第9回大山町福祉大会・ボランティアフェスティバル & 食育フェスタ

【日時】 6月16日(日) 9:00～15:00

【場所】 保健福祉センターなわ



昨年同様、今年も大山町社会福祉協議会主催の「大山町福祉大会・ボランティアフェスティバル」と大山町主催の「食育フェスタ」を併せて開催します。

スポーツキャスター(元大相撲力士)舞の海秀平氏の講演会のほか、各種コーナーの催し、展示・販売もあります。詳しくはちらしをご覧ください。皆さん、お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。