

診療所
待合室
ヘリコクター・ピロリ
除菌治療

名和診療所長

紙本 美菜子

みなさんは、ヘリコクター・ピロリをご存知ですか？「ヘリコプター？？」なかなかいい線です。このコーナーでもこれまで何度か登場しているかもしれません。

ヘリコクター・ピロリは通称「ピロリ菌」は、感染したヒトの胃の中に住み着く細菌の一種です。らせん状のからだの片側に数本あるしっぽをヘリコプターのようにクルクル回して動くので、そう名付けられました。ピロリ菌はウレアーゼという酵素を持ち、胃の中の尿素という物質からアルカリ性のアンモニアを産生し、強酸性の胃酸を中和することで自分の住環境を作ります。このピロリ菌が、胃の粘膜に炎症を起こし、胃炎や胃・十二指腸潰瘍、胃がんの発症に深くかかわっていることがわかってきています。

ピロリ菌は、オーストラリアのバリー・マッシュナル博士らによって発見されました。博士は、ピロリ菌が胃炎や胃潰瘍の原因になると仮説をたてましたが、その仮説は周囲に信じてもらえませんでした。そこで博士は、培養したピロリ菌の塊を自ら飲んで胃炎になり、その病原性を証明したそうです。自分の身を挺した実験が功を成

し、マッシュナル博士らは2005年のノーベル医学生理学賞を受賞されました。ピロリ菌が培養されたのが1982年、日本で培養されたのが1984年です。ピロリ菌の歴史はまだ30年あまりというところです。

日本におけるピロリ菌の感染者は、全人口の約50%、約6千万人と推定され、欧米人の約2〜3倍です。20歳以下の感染率は低いものの、50歳以上は約50%〜80%が感染しているといわれ高率です。これは子どもの頃、上下水道などの整備がなく、衛生環境が悪かった時代的理由があるためといわれています。

また、胃潰瘍患者の65〜80%、十二指腸潰瘍患者の90%の胃の中にピロリ菌がいることがわかっています。ピロリ菌を持つ胃・十二指腸潰瘍患者は、再発を繰り返すことが多かったのですが、ピロリ菌を除菌することで、多くの方々が再発せず治るようになりました。

これまでは胃・十二指腸潰瘍の方や胃悪性リンパ腫などの疾患の方だけに、ピロリ菌の除菌治療が行われてきましたが、今年2月から、胃炎の方にも除菌治療が保険適応でできるようになりました。

ただし、保険医療で除菌治療を行うには、胃カメラ検査で慢性胃炎があることを確認するのが条件となっています。

胃がんの発症予防、早期発見のために、定期的に胃カメラ検査を受けられることをおすすめします。

ゆ 友人よ うつと思えば はげますな
(投稿してくださった方 小原 敏夫さん)



(イラスト) 長谷川由美さん

(投稿者による説明)

うつ病は回復期に向かった時に、自殺の可能性が高いといわれています。その時、一番大切な事は励まさない事であり、ゆっくりと話を聞いたり、そばによりそってあげることが大切だと思います。

(文献より)

うつ病になると、気持ちが沈み込んでつらくてたまらないために死んだ方がましだと考えるようになってくる場合があります。

一般的には、うつ病が少し良くなったときに自殺の危険性が高くなるといわれています。気分が沈み込んで何をやる元気もなくなっているときには、死のうと思ってもそれを実行に移すだけの元気さえ出てきません。しかし、少し症状がよくなると、死にたいと考えれば、その気持ちをすぐ行動に移せるようになります。こうしたときには本人の気持ちとまわりの人の考えが食い違いやすくなっています。食い違いがあると、本人は誰にもわかってもらえないと絶望的になり、自殺を考えやすくなります。

厚生労働省地域におけるうつ対策検討会「うつ対応マニュアルー保健医療従事者のためにー」

「こころの健康カルタ」の利用について

日々の暮らしの中で大切にしたい言葉や行動が読み札になっています。心の健康づくりの一環として、このカルタを保健課で貸し出しています。また、こころの健康カルタ普及員による普及活動もおこなっています。各種会合、地域の行事に活用してみませんか？

＜心の健康カルタ、心の健康相談
についての問い合わせ先＞
保健課 ☎0859-54-5206

こころの健康カルタ…心の健康について正しい知識を持っていただき、より健康な町になることを願って作成しました。

こころの健康コーナー
こころの健康に関連する内容を掲載します。

